



Bernadeta Kowalik  
Finance &  
Investment

★★★★★ 4,9 / 5  
11 ocen

## Szkolenie Stylizacja Rzęs metody objętościowe – ICONIC LIGHT VOLUME 2–3D & VOLUME 4-6D (z dofinansowaniem, stacjonarne – Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek Rozwój / Bony Rozwojowe)

Numer usługi 2026/03/29/186685/3445234

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 29.06.2026 do 30.06.2026

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
104,17 PLN brutto/h  
104,17 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs metodą 1:1, które chcą rozwinąć swoje umiejętności o techniki objętościowe 2–3D oraz 4-6D i wznieść swoje stylizacje na wyższy poziom.

Usługa skierowana jest w szczególności do:

- stylistek rzęs po kursie podstawowym,
- stylistek brwi i rzęs chcących rozszerzyć zakres wykonywanych usług,
- kosmetyczek i kosmetyków specjalizujących się w zabiegach z zakresu beauty,
- wizażystek i techniczek usług estetycznych chcących poszerzyć swoje portfolio.

Szkolenie może być realizowane również przez osoby biorące udział w projektach rozwojowych takich jak **Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1**, **Kierunek Rozwój**, **Nawigator – Bony na Szkolenia** oraz innych programach dofinansowanych ze środków publicznych.

Uczestnik powinien wykazać się znajomością podstaw techniki 1:1 – nie jest to szkolenie od podstaw. Wymagana jest również motywacja do nauki oraz chęć doskonalenia umiejętności manualnych i

Minimalna liczba uczestników

1

<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą LIGHT VOLUME 2–3D oraz VOLUME 4-6D, z naciskiem na poprawne tworzenie objętości (kępki), świadomy dobór stylizacji do oka klientki oraz pracę z produktem i narzędziami zgodnie z branżowymi standardami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zna zasady pracy z objętościami (2–6D)	Poprawnie tworzy lekkie kępki z zachowaniem proporcji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant rozumie różnice między stylizacją klasyczną a objętościową	Potrafi wskazać różnice techniczne i estetyczne między metodami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant zna przeciwwskazania i reakcje niepożądane	Wskazuje sytuacje, w których nie należy wykonywać zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant potrafi prawidłowo wykonać stylizację metodą light volume 2-3D oraz volume 4-6D	Przeprowadza aplikację zgodnie z zasadami: separacja, kierunkowanie, odległość	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant zna zasady doboru skrętów, długości i grubości rzęs do kształtu oka	Dobiera parametry rzęs odpowiednio do typu oka i oczekiwań klientki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant zna zasady pracy z klejem w aplikacjach objętościowych	Potrafi określić czas wiązania, optymalne warunki oraz poprawnie dozować klej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Program szkolenia: ICONIC LIGHT VOLUME & VOLUME – Stylizacja rzęs metodą 2-3 & 4-6D (szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)**

**Czas trwania: 24 godzin dydaktycznych**

**Forma: szkolenie grupowe, stacjonarne**

**Poziom: średniozaawansowany**

Szkolenie przeznaczone dla stylistek rzęs, które ukończyły szkolenie podstawowe z metody 1:1 i chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o technikę lekkich objętości light volume 2-3D oraz volume 4-6D.

Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

### DZIEŃ 1 – ICONIC LIGHT VOLUME 2-3D

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Wykład prowadzony przez instruktorkę z doświadczeniem szkoleniowym oraz praktyką zawodową:

- Różnice między metodą 1:1 a technikami objętościowymi (2-6D).
- Zasady pracy z objętościami: tworzenie kępek, równowaga między objętością a naturalnym efektem.
- Narzędzia i produkty stosowane w metodzie volume: pęsety, rzęsy objętościowe, palety, podkładki.
- Klej w stylizacji objętościowej – zasady pracy, warunki, techniki dozowania.
- Modelowanie oka w objętościach – jak dobrać długość, grubość i skręt w metodzie 2-6D.
- Błędy w pracy z objętościami – jak ich unikać.
- Bezpieczeństwo zabiegu – przeciwwskazania, higiena, reakcje niepożądane.
- Dokumentacja zabiegowa i kontakt z klientką.

#### PRAKTYKA NA SUCHO

Część praktyczna wprowadzająca do stylizacji – bez modelki:

- Ćwiczenia tworzenia kępek na paskach i gąbeczkach.

- Doskonalenie chwytu pęsetami do objętości.
- Praca z klejem i testowanie jego właściwości.
- Symulacja stylizacji na sucho: kierunkowanie, gęstość, techniki osadzania.
- Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi.

## PRZERWA LUNCHOWA

## PRAKTYKA NA MODELCE

Praca w warunkach rzeczywistych, pod nadzorem instruktora:

- Analiza kształtu oka modelki i dobranie odpowiedniego efektu stylizacji.
- Tworzenie stylizacji objętościowej 2–3D od podstaw. – Praca w strefach oka z podziałem na sekcje. – Kontrola gęstości, kierunków i efektu końcowego. – Korekta aplikacji i końcowe dopracowanie stylizacji. – Dokumentacja zdjęciowa i omówienie efektu z modelką. – Omówienie zaleceń pozabiegowych i edukacja klientki.
- Przygotowanie modelki do zabiegu – higiena, wywiad, dokumentacja.
- Ocena kształtu oka i wybór odpowiedniego modelowania.
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do naturalnego włosa.
- Aplikacja stylizacji objętościowej 2–3D – technika osadzania, rozstawienie, kierunki.
- Praca w strefach oka z podziałem na sekcje.
- Kontrola gęstości, kierunków i efektu końcowego.
- Instruktaż dotyczący pielęgnacji po zabiegu i zaleceń dla klientki.

## DZIEŃ 2 – ICONIC VOLUME 4-6D + WALIDACJA

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Różnice między metodą light volume a volume
- Parametry rzęs do danego efektu
- Klej i jego właściwości w pracy
- Podstawy retencji i czynniki wpływające na trwałość
- Modelowanie oka i kierunkowość

### PRAKTYKA NA SUCHO

- Tworzenie perfekcyjnych kępek (metody manualne i pomocnicze)
- Symetria słupka, szerokość, kierunkowanie
- Testowanie układów na paskach treningowych

### PRAKTYKA NA MODELCE

- Dobór efektu i kolorystyki do typu urody
- Stylizacja rzęs Volume
- Dokumentacja zdjęciowa i omówienie efektu

### WALIDACJA

- **Test teoretyczny** z automatycznym generowaniem wyniku (zgodny z MSUES)
- Obserwacja pracy praktycznej na modelce – walidacja umiejętności
- Feedback i indywidualna ocena

### ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA:

**Wręczenie certyfikatu: ICONIC LIGHT VOLUME & VOLUME**

## WALIDACJA I PODSUMOWANIE

Proces walidacji zgodny z MSUES:

**Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie**

- Omówienie pracy kursantki – indywidualny feedback od trenera.
- Udzielenie rekomendacji rozwojowych – wskazanie dalszych kroków.
- Wręczenie certyfikatu ukończenia szkolenia.

## METODY PRACY I MATERIAŁY

- Szkolenie prowadzone w trybie indywidualnym, co zapewnia pełne skupienie na uczestniczące
- Praca na pełnym stanowisku stylistki: łóżko kosmetyczne, oświetlenie, narzędzia premium
- Kursantka otrzymuje:
  - autorski skrypt szkoleniowy
  - mini gift box
  - dostęp do grupy wsparcia i opieki poszkoleniowej
  - Certyfikat ukończenia szkolenia

## CELE SZKOLENIA

- Opanowanie techniki lekkich objętości 2–3D oraz volume 4-6D w przedłużaniu rzęs.
- Zdobywanie wiedzy niezbędnej do tworzenia estetycznych, trwałych i bezpiecznych stylizacji objętościowych.
- Zrozumienie zasad budowy stylizacji dostosowanej do typu urody i oczu klientki.
- Praktyczne przygotowanie do pracy z klientem w warunkach salonowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Rejestracja uczestników, wprowadzenie do szkolenia	BERNADETA KOWALIK	29-06-2026	09:15	09:30	00:15
<b>2 z 12</b> Część teoretyczna – Light Volume	BERNADETA KOWALIK	29-06-2026	09:30	13:00	03:30
<b>3 z 12</b> Część praktyczna – praktyka na sucho + przygotowanie stanowiska	BERNADETA KOWALIK	29-06-2026	13:00	14:30	01:30
<b>4 z 12</b> Przerwa (lunch)	BERNADETA KOWALIK	29-06-2026	14:30	14:45	00:15
<b>5 z 12</b> Część praktyczna – praktyka na modelce	BERNADETA KOWALIK	29-06-2026	14:45	18:45	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 12</b> Omówienie pracy, analiza błędów, Q&A	BERNADETA KOWALIK	29-06-2026	18:45	19:00	00:15
<b>7 z 12</b> Część teoretyczna – utrwalenie wiedzy z dnia poprzedniego, teoria Volume	BERNADETA KOWALIK	30-06-2026	09:15	11:30	02:15
<b>8 z 12</b> Część praktyczna – praktyka na sucho	BERNADETA KOWALIK	30-06-2026	11:30	13:30	02:00
<b>9 z 12</b> Praktyka na modelce	BERNADETA KOWALIK	30-06-2026	13:30	13:45	00:15
<b>10 z 12</b> Część praktyczna – praktyka na modelce	BERNADETA KOWALIK	30-06-2026	13:45	17:30	03:45
<b>11 z 12</b> Walidacja końcowa – test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	BERNADETA KOWALIK	30-06-2026	17:30	17:45	00:15
<b>12 z 12</b> Omówienie pracy, rozdanie certyfikatów	BERNADETA KOWALIK	30-06-2026	17:45	18:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

104,17 PLN

Koszt osobogodziny netto

104,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### BERNADETA KOWALIK

Instruktorka stylizacji rzęs z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz rocznym doświadczeniem szkoleniowym. Certyfikowany praktyk, specjalizujący się w stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodach objętościowych. Ukończyła liczne kursy i szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji rzęs, stylizacji brwi, makijażu permanentnego oraz zabiegów kosmetycznych. Autorka programu szkoleniowego „Iconic Beauty Academy”, realizowanego zgodnie z wymaganiami Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych i grupowych – zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zawodzie stylistki. W pracy edukacyjnej stawia na przekazywanie wiedzy praktycznej, pracę z realnymi przypadkami oraz indywidualne podejście do uczestników. Tworzy własne materiały szkoleniowe oraz kompleksowo przygotowuje kursantki do samodzielnej pracy w zawodzie. Jest aktywnym zabiegowcem, stale rozwijającym swoje kompetencje. Wspiera rozwój uczestników także po zakończeniu szkolenia – oferując konsultacje, mentoring oraz dostęp do grup wsparcia. Prowadzone szkolenia spełniają aktualne standardy branżowe oraz wymagania operatorów usług dofinansowanych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodnie z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **certyfikat ukończenia szkolenia** opatrzony znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,
- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

## Informacje dodatkowe


Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub 2-osobowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, przekąski oraz lunch** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: [beauty@bernadetakowalik.pl](mailto:beauty@bernadetakowalik.pl)

## Adres

ul. Wrocławska 24  
30-006 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs Iconic Beauty Academy, zlokalizowanym przy ul. Wrocławskiej 24 w Krakowie. Przestrzeń została zaprojektowana z myślą o pracy szkoleniowej – obejmuje w pełni wyposażone stanowiska kosmetyczne, strefę do części teoretycznej oraz komfortowe warunki do pracy praktycznej.

Na miejscu dostępna jest toaleta oraz zaplecze socjalne. Lokal zapewnia kameralną, sprzyjającą nauce atmosferę, idealną do pracy indywidualnej oraz w małych grupach.

Dojazd jest bardzo wygodny – świetna komunikacja miejska (bliskość przystanków tramwajowych i autobusowych) oraz możliwość dojazdu samochodem. W okolicy dostępny jest parking (strefa płatna).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

## Kontakt



**Bernadeta Kowalik**

**E-mail** [beauty@bernadetakowalik.pl](mailto:beauty@bernadetakowalik.pl)

**Telefon** (+48) 608 177 448