



KOSMETOLOG
ALEKSANDRA
TUCHOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Mezoterapia mikroigłowa w praktyce gabinetowej – techniki, preparaty i zabiegi łączone

Numer usługi 2026/03/29/205992/3445111

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
🕒 14:00 h
📅 20.05.2026 do 20.05.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów • kosmetyczek z tytułem technika • osób pracujących w branży beauty • osób chcących poszerzyć ofertę gabinetu o zabiegi mezoterapii mikroigłowej Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania mikronakłuwania skóry oraz prawidłowo dobierać procedury zabiegowe i substancje aktywne. Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej, umiejętnego łączenia jej z innymi procedurami kosmetycznymi, takimi jak peelingi kwasowe, wodorowe, fototerapia oraz prawidłowego doboru terapii, a także składników aktywnych do potrzeb skóry klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady doboru zabiegów i substancji aktywnych oraz wykonywania zabiegów kosmetyki stosowanej, takich jak: mezoterapia mikroigłowa, oczyszczanie wodorowe, peelingi chemiczne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta. Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabiegi kosmetyczne, takie jak: mezoterapia mikroigłowa, oczyszczanie wodorowe, peelingi chemiczne, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa. Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby i oczekiwania klienta, proponując rozwiązania dopasowane do danego przypadku. Uczestnik szkolenia stosuje zasady aseptyki i antyseptyki na każdym etapie zabiegowym.	Uczestnik rozróżnia elementy wyróżniające zabiegi kosmetyki stosowanej spośród innych zabiegów na twarz. Uczestnik opisuje cel i zastosowanie poszczególnych zabiegów kosmetyki stosowanej takich jak: mezoterapia mikroigłowa, oczyszczanie wodorowe, peelingi chemiczne. Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa. Uczestnik dopasowuje odpowiednio parametry urządzenia do rodzaju skóry. Uczestnik dopasowuje substancje aktywne stosowane podczas zabiegów do problemu skóry. Uczestnik samodzielnie wykonuje wywiad z klientem, charakteryzuje typ cery oraz ewentualne problemy skórne, diagnozuje jego potrzeby, opisuje klientowi procedurę wykonania zabiegu w zrozumiały sposób, a także przekazuje zalecenia pozabiegowe oraz opisuje planowane efekty, uwzględniając przy tym zasady bezpieczeństwa i higieny. Uczestnik samodzielnie przygotowuje i sprząta stanowisko zabiegowe z uwzględnieniem różnic w utylizacji materiałów skażonych krwią lub innymi płynami ustrojowymi i stosuje materiały jednorazowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o

Program

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Rejestracja uczestników, przedstawienie programu szkolenia, omówienie zasad organizacyjnych.	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	08:00:00	08:30:00	00:30:00
Podstawy kosmetyologii twarzy i diagnostyka skóry • anatomia i fizjologia skóry twarzy • typy skóry i ich charakterystyka • diagnostyka kosmetyologiczna skóry • wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	08:30:00	09:45:00	01:15:00
Nowoczesne technologie i techniki zabiegowe – mezoterapia mikroigłowa • mechanizm działania zabiegu • wskazania do zabiegu • przeciwwskazania • technika wykonywania zabiegu • regeneracja skóry po zabiegu	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	09:45:00	10:45:00	01:00:00

Oczyszczanie wodorowe • etapy zabiegu • działanie antyoksydacyjne wodoru • wskazania i przeciwwskazania • obsługa aparatury	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	10:45:00	11:30:00	00:45:00
Peelingi chemiczne • rodzaje kwasów stosowanych w kosmetologii • mechanizm działania peelingów chemicznych • dobór kwasu do problemu skóry • protokoły zabiegowe	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	11:30:00	12:15:00	00:45:00
Przerwa	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	12:15:00	12:45:00	00:30:00
Higiena, bezpieczeństwo i standardy pracy w gabinecie kosmetycznym • zasady aseptyki w gabinecie kosmetycznym • zasady antyseptyki • dezynfekcja powierzchni oraz narzędzi • stosowanie materiałów jednorazowych • podstawy sterylizacji narzędzi • zapobieganie zakażeniom krzyżowym • zasady BHP w gabinecie kosmetycznym • bezpieczeństwo pracy z urządzeniami kosmetycznymi	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	12:45:00	13:30:00	00:45:00
Urządzenia do mezoterapii mikroigłowej • przegląd urządzeń dostępnych na rynku • urządzenia typu dermapen (automatyczny pen) • dermaroller • dermastamp • rodzaje kartridży oraz dobór parametrów pracy	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	13:30:00	14:15:00	00:45:00

Dobór preparatów do mezoterapii mikroigłowej • kwas hialuronowy • peptydy biomimetyczne • witamina C • niacynamid • czynniki wzrostu • aminokwasy • krzem organiczny					
Dobór składników aktywnych do problemów skórnych: • starzenie skóry • utrata jędrności • blizny potrądzikowe • przebarwienia • skóra odwodniona • skóra zanieczyszczona	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	14:15:00	15:00:00	00:45:00
Zabiegi łączone – planowanie terapii zabiegowych • mezoterapia mikroigłowa + peelingi kwasowe • mezoterapia mikroigłowa + oczyszczanie wodorowe • mezoterapia mikroigłowa + peeling kawitacyjny • mezoterapia mikroigłowa + zabiegi kosmetyki białej • planowanie terapii zabiegowych	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	15:00:00	15:30:00	00:30:00
Pokazowy zabieg wykonany przez instruktora • przygotowanie stanowiska pracy • przygotowanie skóry do zabiegu • dobór parametrów urządzenia • technika pracy urządzeniem	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	15:30:00	16:00:00	00:30:00

Praca uczestników na modelkach pod nadzorem instruktora Zakres pracy: • przeprowadzenie wywiadu z modelką • diagnoza skóry • dobór odpowiedniego zabiegu • przygotowanie stanowiska pracy • wykonanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej, oczyszczania wodorowego oraz peelingów chemicznych • omówienie efektów zabiegu • przekazanie zaleceń pozabiegowych Podczas wykonywania zabiegów uczestnicy stosują zasady aseptyki, antyseptyki oraz bezpieczeństwa pracy w gabinecie pracy w gabinecie kosmetycznym.	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	16:00:00	18:30:00	02:30:00
Podsumowanie szkolenia oraz omówienie procesu walidacji. Walidacja obejmuje: • test teoretyczny • analizę dowodów i deklaracji potwierdzających zdobycie umiejętności praktycznych Certyfikat wydawany jest przez jednostkę certyfikującą: ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.	Aleksandra Tuchowska	20.05.2026	18:30:00	19:00:00	00:30:00

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną.

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do zdobycia praktycznych kompetencji w zakresie wykonywania wybranych zabiegów kosmetycznych twarzy.

Uczestnik nabędzie wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne z zakresu wykonywania zabiegów takich jak:

- mezoterapia mikroigłowa
- oczyszczanie wodorowe
- peelings chemiczne

Podczas szkolenia uczestnik nauczy się prawidłowej diagnostyki skóry, kwalifikacji klienta do zabiegu oraz doboru odpowiednich procedur zabiegowych i preparatów kosmetycznych do indywidualnych potrzeb skóry.

Istotnym elementem szkolenia jest również poznanie zasad aseptyki i antyseptyki w gabinecie kosmetycznym, prawidłowego przygotowania stanowiska zabiegowego oraz procedur higienicznych i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów
- kosmetyczek z tytułem technika
- osób pracujących w branży beauty
- osób chcących poszerzyć ofertę gabinetu o zabiegi mezoterapii mikroigłowej

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania mikronakłuwania skóry oraz prawidłowo dobierać procedury zabiegowe i substancje aktywne.

Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.

Aby ułatwić osiągnięcie efektów uczenia się, zaleca się:

- zapoznanie się z podstawową literaturą z zakresu kosmetologii i pielęgnacji skóry twarzy
- zapoznanie się z podstawowymi informacjami dotyczącymi budowy i funkcjonowania skóry

Opis warunków organizacyjnych:

Organizator zapewnia w pełni wyposażoną salę szkoleniową umożliwiającą przeprowadzenie szkolenia, w tym:

- stanowiska zabiegowe
- łóżka kosmetyczne
- lampy kosmetyczne
- stoliki zabiegowe
- taborety kosmetyczne
- urządzenia kosmetyczne wykorzystywane podczas szkolenia
- preparaty kosmetyczne niezbędne do wykonania zabiegów
- materiały jednorazowe wykorzystywane podczas pracy

Szkolenia prowadzone są w małych grupach – maksymalnie do 3 osób szkolonych, co umożliwia indywidualne podejście do uczestników oraz efektywną naukę praktyczną.

Podczas części praktycznej każdy uczestnik pracuje przy własnym stanowisku pracy. W przypadku zabiegów wykonywanych z użyciem urządzeń kosmetycznych uczestnicy pracują naprzemiennie.

Na potrzeby części praktycznej zapewnione są modelki. Na jednego uczestnika przypada minimum jedna modelka w trakcie dnia szkoleniowego.

Harmonogram szkolenia może ulegać niewielkim zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu wykonywania zabiegów.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Podstawy kosmetologii twarzy i diagnostyka skóry

- anatomia i fizjologia skóry twarzy
- typy skóry i ich charakterystyka
- diagnostyka kosmetyczna skóry
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów

Nowoczesne technologie i techniki zabiegowe

Mezoterapia mikroigłowa

- mechanizm działania zabiegu
- wskazania do zabiegu
- przeciwwskazania
- technika wykonywania zabiegu
- regeneracja skóry po zabiegu

Oczyszczanie wodorowe

- etapy zabiegu
- działanie antyoksydacyjne wodoru
- wskazania i przeciwwskazania
- obsługa aparatury

Peelingi chemiczne

- rodzaje kwasów stosowanych w kosmetologii
- mechanizm działania peelingów chemicznych
- dobór kwasu do problemu skóry przy zabiegu łączonym z mezoterapią mikroigłową
- protokoły zabiegowe

Higiena, bezpieczeństwo i standardy pracy w gabinecie kosmetycznym

- zasady aseptyki w gabinecie kosmetycznym
- zasady antyseptyki
- dezynfekcja powierzchni oraz narzędzi
- stosowanie materiałów jednorazowych
- podstawy sterylizacji narzędzi
- zapobieganie zakażeniom krzyżowym
- zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
- bezpieczeństwo pracy z urządzeniami kosmetycznymi

Edukacja i komunikacja z klientem

- znaczenie prawidłowej komunikacji z klientem
- przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego
- informowanie klienta o przebiegu zabiegu
- przekazywanie zaleceń pozabiegowych

Urządzenia do mezoterapii mikroigłowej

Przegląd urządzeń dostępnych na rynku polskim typu automatyczny pen, które wykonują pulsacyjne nakłucia skóry i pozwalają regulować głębokość oraz prędkość pracy igieł, co zwiększa precyzję i komfort zabiegu. Posiadają one wymienne, jednorazowe końcówki (kartridge), dzięki którym zachowują się higienę zabiegu. Automatyczne urządzenia pozwalają regulować głębokość nakłucia oraz stosować różne kartridge z zmienną liczbą igieł.

Dobór preparatów do mezoterapii mikroigłowej

Omówienie składników aktywnych stosowanych w zabiegach:

- kwas hialuronowy
- peptydy biomimetyczne
- witamina C
- kwas ferulowy
- niacynamid
- czynniki wzrostu
- aminokwasy
- krzem organiczny

Dobór składników aktywnych do problemów skórnych:

- starzenie skóry
- utrata jędrności
- blizny potrądzikowe
- przebarwienia
- skóra odwodniona
- skóra zanieczyszczona

Zabiegi łączone

Planowanie terapii zabiegowych:

mezoterapia mikroigłowa +

- peelingi kwasowe
- oczyszczanie wodorowe
- peeling kawitacyjny
- zabiegi kosmetyki białej

Omówienie kolejności zabiegów oraz planów terapii.

Higiena i bezpieczeństwo pracy

- aseptyka w gabinecie kosmetycznym
- antyseptyka
- przygotowanie stanowiska zabiegowego
- stosowanie narzędzi jednorazowych
- dezynfekcja powierzchni
- zapobieganie zakażeniom krzyżowym

Część praktyczna

Podczas części praktycznej uczestnicy zdobywają umiejętności wykonywania zabiegów kosmetycznych pod nadzorem instruktora.

Zakres części praktycznej obejmuje:

- obsługę urządzeń kosmetycznych
- dobór parametrów urządzeń do rodzaju skóry
- wykonywanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej
- wykonywanie zabiegów oczyszczania wodorowego
- wykonywanie peelingów chemicznych

Instruktor wykonuje pokazowy zabieg, a następnie uczestnicy wykonują zabiegi na modelkach.

Uczestnicy szkolenia wykonują zabiegi na modelkach pod nadzorem szkoleniowca.

Praca z modelką

Każdy uczestnik wykonuje zabieg na modelce zgodnie z procedurą zabiegową.

Zakres pracy obejmuje:

- przeprowadzenie wywiadu z modelką
- diagnozę skóry
- dobór odpowiedniego zabiegu do problemu skóry
- przygotowanie stanowiska pracy
- wykonanie zabiegu pod nadzorem instruktora
- omówienie efektów zabiegu
- przekazanie zaleceń pozabiegowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aleksandra Tuchowska

Kosmetolog z wykształceniem wyższym specjalizujący się w zabiegach kosmetologii estetycznej oraz leczniczej.

Posiada doświadczenie w pracy z zabiegami:

- mezoterapii mikroigłowej
- mezoterapii igłowej
- z wypełniaczami na bazie kwasu hialuronowego
- z zakresu kosmetyki białej i masażu twarzy
- złuszczałymi na bazie kwasów oraz retinolu
- aparaturowymi: IPL, lasery (diodowe, pikosekundowe), oczyszczanie wodorowe, infuzja tlenowa, ultradźwięki, radiofrekwencja, podczerwień, fala radiowa mikroigłowa, fototerapia, hydrabrazja

kwasowa, kawitacja, krioterapia

- depilacji pastą cukrową
- terapii łączonych w kosmetologii

Dzięki kwalifikacjom technika sterylizacji przekazuje uczestnikom wiedzę z zakresu:

- aseptyki
- antyseptyki
- procedur bezpieczeństwa w gabinecie
- zapobiegania zakażeniom krzyżowym
- bezpiecznej pracy z narzędziami jednorazowego i wielorazowego użytku

Zdobyte tytuły oraz doświadczenie:

- mgr kosmetologii PUM,
- uczestniczka studiów doktoranckich i wykładowca PUM,
- wieloletni szkoleniowiec,
- autorka artykułów naukowych i e-booków,
- technik sterylizacji medycznej,
- mgr inż. technologii żywności spec. żywienie człowieka ZUT,
- instruktor fitness Polskiej Akademii Sportu
- nauczyciel yogi
- certyfikowana hipnoterapeutka

W ostatnich latach wielokrotnie uczestniczyła w kursach o tematyce kosmetycznej. Od 2021 r. lat prowadzi szkolenia z zakresu obsługi profesjonalnych urządzeń kosmetycznych dla polskiego producenta maszyn specjalistycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przybory najpóźniej w pierwszym dniu szkolenia.

Uczestniczka zobowiązana jest do samodzielnego zapewnienia telefonu z ładowarką oraz dostępem do internetu, który będzie niezbędny do poprawnego przejścia procesu walidacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 1.

Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym zakresie.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 518256007

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 7 dni przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100% 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70% 3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

Szczecin 49a/u2
71-621 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Tuchowska

E-mail tuchowska.a@gmail.com

Telefon (+48) 518 256 007