



## Szkolenie stylizacja paznokci od podstaw - zielone kompetencje w branży beauty

Numer usługi 2026/03/29/159094/3444961

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Grant.pl Magdalena Łoza

★★★★★ 4,8 / 5

663 oceny

📍 Sokołów Podlaski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 22.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób już pracujących lub planujących karierę w branży kosmetycznej oraz w obszarze stylizacji paznokci. Oferta skierowana jest także do wszystkich, którzy chcą zdobyć umiejętności i wiedzę z zakresu ekologicznej oraz świadomej stylizacji. Udział w szkoleniu mogą wziąć również osoby zamierzające rozpocząć własną działalność w sektorze beauty, szczególnie w obszarach związanych ze zrównoważonym rozwojem i zieloną transformacją usług.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestniczkom praktycznych umiejętności z zakresu stylizacji paznokci, obejmujących techniki manicure klasycznego, biologicznego, hybrydowego oraz elementy zdobnictwa. Jednocześnie duży nacisk

kładziony jest na rozwijanie świadomości ekologicznej oraz stosowanie bezpiecznych i higienicznych metod pracy. Uczestniczki zdobędą także wiedzę z zakresu organizacji stanowiska pracy, efektywnego zarządzania materiałami oraz promowania odpowiedzialnej i świadomej postawy

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera procedury higieniczne i środki do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni i narzędzi	Wskazuje odpowiedni środek do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni	Test teoretyczny
	Odróżnia preparaty do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni	Test teoretyczny
	Wskazuje sekwencję działań higienicznych przed i po wykonaniu stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, BHP i pracy w duchu eko	Rozmieszcza narzędzia i materiały zgodnie z zasadami ergonomii	Test teoretyczny
	Wymienia działania ograniczające zużycie materiałów i odpadów	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje zasady profesjonalnej obsługi klienta w gabinecie kosmetycznym	Wskazuje elementy diagnozy i doboru zabiegu na podstawie opisu sytuacji	Test teoretyczny
	Rozpoznaje poprawne formy komunikacji wspierające świadome i ekologiczne wybory klienta	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje manicure klasyczny i biologiczny zgodnie z procedurą oraz zasadami bezpiecznej stylizacji	Dobiera kształt paznokcia do rodzaju dłoni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje opracowanie skórek i płytki zgodnie z przyjętą techniką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody ograniczające pylenie i nadmierne zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy oraz stylizację typu french, zapewniając trwałość efektu, ochronę naturalnej płytki paznokcia oraz świadomie dobierając odpowiednie produkty.	Aplikuje bazę, kolor i top we właściwej kolejności i ilości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera lakiery wolne od toksyn z uwzględnieniem ich składu	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęstsze błędy w aplikacji i sposoby ich unikania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera i wykonuje technikę zdobienia paznokci, uwzględniając zarówno estetykę, jak i efektywne gospodarowanie materiałami.	Wykonuje zdobienie zgodnie z instrukcją techniczną (np. ombre, efekt lustra)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje techniki zdobień mniej zasobochłonne	Test teoretyczny
	Analizuje wybrane zdobienia pod kątem zużycia materiałów i wpływu na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia stan stylizacji paznokci oraz wykonuje jej odnowę, stosując techniki bezpieczne zarówno dla zdrowia klienta, jak i dla środowiska.	Rozpoznaje momenty wymagające korekty i uzupełnienia stylizacji	Test teoretyczny
	Wykonuje uzupełnienie stylizacji bez uszkodzenia naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody usuwania stylizacji ograniczające ilość odpadów	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży kosmetycznej oraz usług stylizacji paznokci, a także do wszystkich zainteresowanych zdobyciem kompetencji z zakresu ekologicznej i świadomej stylizacji.

**Dzień I**

## **Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci**

- Rola stylistki paznokci – co warto wiedzieć na starcie?
- Podstawowe zasady BHP, higiena i dezynfekcja (rodzaje preparatów do dezynfekcji – jak i kiedy stosować)
- Wprowadzenie do pracy w duchu eko – rola stylistki w promowaniu świadomego piękna

## **Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego**

- Jak zorganizować ergonomiczne i higieniczne stanowisko pracy
- Zarządzanie czasem – terminarz, plan dnia, obsługa rezerwacji
- Zarządzanie zużyciem materiałów - jak ograniczać odpady i dbać o środowisko w codziennej pracy?
- Wybór ekologicznych produktów i sprzętu

## **Wyposażenie gabinetu – niezbędny sprzęt i narzędzia**

- Przegląd: frezarka, lampa UV/LED, pilniki, polerki, cążki, pędzelki, lakiery, akcesoria
- Wybór sprzętu i materiałów z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko – co wybierać, by działać odpowiedzialnie?

## **Obsługa klienta wysoki standard pracy z klientem**

- Powitanie, diagnoza potrzeb, dobór usługi
- Profesjonalna komunikacja i budowanie relacji
- Promowanie idei świadomego i ekologicznego piękna

## **Dzień II**

### **Manicure klasyczny i biologiczny**

- Różnice techniczne, zalety, ograniczenia
- Techniki opracowania skórek i płytek - praca z frezarką, pilnikami i polerkami
- Prawidłowy dobór kształtu paznokcia
- Ekologia i bezpieczeństwo w praktyce – ograniczanie pyłu i oszczędzanie materiałów wykorzystywanych do pracy
- Ćwiczenia praktyczne

### **Manicure hybrydowy i stylizacja French**

- Prawidłowe nakładanie bazy, koloru oraz topu – technika i kolejność krok po kroku
- Różne odsłony frencha – od klasycznego po nowoczesne interpretacje
- Błędy w stylizacji i sposoby ich unikania
- Świadomy wybór lakierów: formuły bez toksyn (np. 5-free, 7-free) – jak chronić zdrowie stylistki i klientki?
- Ćwiczenia praktyczne z omówieniem techniki

## **Dzień III**

### **Zdobienia paznokci – Nail Art**

- Techniki zdobień: ombré, efekt lustra, pyłki i folie transferowe
- Ręczne malowanie wzorów – linie, kwiaty, zdobienia ornamentalne
- Stylizacje 3D – tworzenie wypukłych, przestrzennych wzorów
- Nietypowe efekty: marmur, „smoke nails”, kocie oko z efektem magnetycznym
- Minimalistyczne zdobienia a ekologia – jak tworzyć efektowne zdobienia przy mniejszym zużyciu materiałów?
- Ćwiczenia praktyczne

### **Odnowa i korekta stylizacji – praca z odrostem**

- Kiedy i po czym poznać, że stylizacja wymaga odnowy?
- Technika uzupełniania – jak poprawnie pracować na odroście
- Jak bezpiecznie usuwać starą stylizację bez uszkodzenia płytki?
- Świadome uzupełnianie zamiast całkowitego zdejmowania – jak ograniczyć ilość odpadów i zadbać o zdrowie naturalnych paznokci?

## **Walidacja**

Uczestnicy realizują indywidualne zadania dostosowane do swoich potrzeb i możliwości.

Walidacja kompetencji obejmuje zarówno test teoretyczny, jak i praktyczne ćwiczenia wykonywane w warunkach symulowanych.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych. Całkowity czas trwania szkolenia wynosi 30 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych), w tym 14 godzin zajęć teoretycznych oraz 16 godzin praktycznych.

Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania szkolenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paulina Synderecka

Trenerka to doświadczona specjalistka w dziedzinie stylizacji paznokci, z 14-letnim stażem w zawodzie. Na co dzień prowadzi własny gabinet kosmetyczny, gdzie realizuje swoje zawodowe pasje i rozwija praktyczne umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat regularnie podnosiła swoje kwalifikacje, uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach – w tym w renomowanym szkoleniu w centrali Indigo w Łodzi oraz półrocznym programie Expert prowadzonym przez Karolinę Oksińską we Wrocławiu.

Dzięki bogatemu doświadczeniu i współpracy z uznanymi instruktorami, wypracowała własną, autorską metodę pracy, w której szczególny nacisk kładzie na precyzję, dokładność oraz najwyższe standardy higieny. Podczas szkoleń dzieli się nie tylko wiedzą techniczną z zakresu stylizacji paznokci, ale także uczy profesjonalnej obsługi klienta i etyki zawodowej.

Kwalifikacje zostały zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, zgodnie z obowiązującymi standardami dotyczącymi jakości oferowanych usług.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik zyskuje dostęp do skryptów szkoleniowych, które ułatwiają przyswajanie wiedzy teoretycznej.

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz kosmetyki potrzebne do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć,
- przystąpienie do testu teoretycznego walidującego efekty uczenia się oraz jego pozytywne zaliczenie

### Informacje dodatkowe

Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych programem szkolenia.

Spełnienie tego warunku jest konieczne do uznania nabycia kompetencji.

Obecność będzie dokumentowana poprzez listy obecności, które uczestnicy podpisują podczas zajęć.

#### Podstawa zwolnienia z VAT

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a oraz c ustawy o podatku od towarów i usług.

## Adres

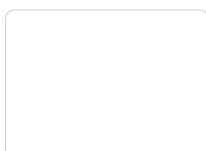
ul. Olszowa 3  
08-300 Sokołów Podlaski  
woj. mazowieckie

Językowe Centrum Edukacji

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Łoza**

**E-mail** magdalena.loza@gmail.com



**Telefon** (+48) 535 212 339