



PERLASH  
ACADEMY NATALIA  
LASKOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kompleksowe szkolenie stylizacji rzęs- techniki łączone. Metoda podstawowa, objętościowa oraz kreatywne stylizacje rzęs. Social media i budowanie bazy klientów.

Numer usługi 2026/03/29/200791/3444766

📍 Tczew / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 17.04.2026 do 26.04.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Identyfikatory projektów        | Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą kompleksowo nauczyć się wszystkich metod przedłużania rzęs – od <u>metody klasycznej 1:1</u>, przez <u>techniki objętościowe</u>, aż po <u>kreatywne stylizacje rzęs</u>.</p> <p>Program szkolenia został opracowany w sposób umożliwiający zdobycie zarówno wiedzy teoretycznej, jak i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki rzęs.</p> <p>Uczestnicy poznają również techniki stylizacji premium, które pozwolą im wyróżnić się na rynku usług beauty.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 16-04-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Liczba godzin usługi            | 48                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, objętościową oraz artystycznymi efektami.

Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczną z zakresu tworzenia poprawnych, estetycznych i dopasowanych stylizacji rzęs, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

W trakcie szkolenia uczestnik rozwinie umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów stylizacji rzęs, które będą potwierdzone 3 akredytowanymi certyfikatami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Zna zasady higieny, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa pracy                                       | Uczestnik zna zasady higieny pracy, wskazuje odpowiednie środki do przeprowadzania dezynfekcji oraz wie jak przeprowadzić sterylizację narzędzi                                                                                                                        | Wywiad swobodny                      |
| Charakteryzuje budowę rzęs naturalnych oraz cykl ich wzrostu                                    | Poprawnie omawia budowę rzęs naturalnych oraz wie jak przebiega etap wzrostu rzęsy                                                                                                                                                                                     | Wywiad swobodny                      |
| Rozróżnia metody stylizacji rzęs (klasyczna 1:1 oraz objętościowa)                              | Uczestnik zna różnice pomiędzy metodami i potrafi wykonywać samodzielnie poprawne kępki objętościowe według nauczonych technik                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozpoznaje choroby oczu oraz reakcje alergiczne. Wykonuje odpowiedni wywiad z klientem          | Uczestnik identyfikuje poprawnie przeciwwskazania do zabiegu i zastrzega sobie prawo do odmowy zabiegu jeśli zagraża to zdrowiu klientki. Zna zasady postępowania w przypadku wystąpienia reakcji alergicznych. Szczegółowo poznaje oczekiwania klientki wobec zabiegu | Wywiad swobodny                      |
| Zna produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs                                       | Uczestnik poprawnie dobiera produkty i klej wobec panujących warunków. Używa produktów w sposób bezpieczny dla oka i zdrowia klientki                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Omawia zasady doboru rzęs (skręt, długość, grubość)                                             | Uczestnik potrafi dobrać i dopasować odpowiednią stylizację do poszczególnych cech klientki                                                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Zna zasady mapowania oka oraz tworzenia stylizacji dopasowanych do indywidualnych cech klientki | Uczestnik wie jaką stylizację dobrać do danych oczu, jak ją przygotować na mapie, aby była spójna, estetyczna i dopasowana do klientki                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Zna techniki tworzenia efektów stylizacyjnych (efekt naturalny, lalka, kocie oko, wiewiórka)                                                       | Uczestnik rozumie zasady budowania spójnych stylizacji dobranych indywidualnie do oka klientki                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Potrafi wykonać stylizacje awangardowe (efekt linera, mokry efekt, efekt strzałki, jagged line)                                                    | Uczestnik potrafi wykonywać stylizacje awangardowe i wie jak rozrysowywać je na mapie za pomocą specjalnych technik oraz skrętów artystycznych                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozróżnia skręty artystyczne (B, J, M, L, V)                                                                                                       | Uczestnik wie jak używać skrętów artystycznych, aby zbudować kreatywną stylizację                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Potrafi wykonywać estetyczne zdjęcia, ich obróbkę graficzną. Zna programy do edytowania zdjęć. Wie jak promować swoje prace za pomocą social media | Uczestnik poprawnie wykonuje zdjęcia/wideo w sposób estetyczny, potrafi wykonać retusz zdjęć oraz zna cenne wskazówki do prowadzenia własnych social media w celu pozyskania klientów | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wie jak prowadzić dokumentację salonową (sanepid, lekarz medycyny pracy)                                                                           | Uczestnik potrafi wskazać niezbędne wymagania do prowadzenia dokumentacji salonu.                                                                                                     | Wywiad swobodny                      |
| Potrafi wykonywać całkowite ściąganie rzęs sztucznych oraz wykonać korektę dopełniającą                                                            | Uczestnik potrafi wykonać samodzielnie ściąganie rzęs za pomocą removera w sposób bezpieczny dla oka. Potrafi również określić fazę wzrostu i wykonać korektę dopełnienia rzęs.       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## DZIEŃ 1

### METODA KLASYCZNA 1:1

#### Część teoretyczna

- Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs
- Zasady BHP i higieny pracy
- Budowa oka i cykl życia rzęsy naturalnej
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Omówienie produktów i narzędzi
- Rodzaje skrętów, długości i grubości rzęs
- Podstawy mapowania oka
- Nauka prawidłowego trzymania pęset
- Ćwiczenia na główce treningowej
- Nauka wykonywania korekty/ dopełnienia, oraz zdejmowania rzęs za pomocą removera

## DZIEŃ 2

#### Część praktyczna

- Przygotowanie modelki do zabiegu
- Separacja rzęs naturalnych
- Aplikacja rzęs metodą 1:1
- Praca z klejem i innymi akcesoriami
- Samodzielna praca na modelce
- Nauka wykonywania poprawnych zdjęć do portfolio

## DZIEŃ 3

### METODY OBJĘTOŚCIOWE

#### Część teoretyczna + praktyczna

- Wprowadzenie do metod objętościowych (2D–10D)
- Różnice między metodą klasyczną a objętościową
- Dobór objętości do rzęs naturalnych
- Niwelowanie dysproporcji, zakrywanie niedoskonałości oka za pomocą odpowiedniej stylizacji i skrętów
- Zwiększenie tempa pracy
- Wskazówki, które pomagają tworzyć spójne i trwałe prace
- Zasady higieny i zalecen dla klienta
- Tworzenie kępek za pomocą metod:

drapana

przekładana

bujana

w palcach

- Praca na różnych skrętach (C,CC,D)
- Dobór odpowiedniej stylizacji, mapowanie
- Ćwiczenia tworzenia kępek na paskach
- Dokumentacja salonowa, wymagane przepisy do prowadzenia własnego salonu
- Social media- jak prowadzić firmowe media społecznościowe

#### DZIEŃ 4

##### **METODY OBJĘTOŚCIOWE**

###### Część praktyczna

- Aplikacja kępek objętościowych
- Kierunkowanie i symetria stylizacji
- Budowanie trwałości aplikacji
- Samodzielna stylizacja objętościowa na modelce
- Korekta techniki przez instruktora
- Nauka wykonywania poprawnych zdjęć /video pracy, obróbka graficzna

#### DZIEŃ 5

##### **STYLIZACJE KREATYWNE**

###### Część teoretyczna + praktyczna

- Poznanie teorii budowania awangardowych stylizacji rzęs
- Praca na artystycznych skrętach (B, J, L, M, V)
- Praca na kolorowych rzęsach
- Dopasowanie stylizacji do oka klientki
- Tworzenie efektów: liner, mokry efekt, efekt strzałki, jagged line
- Łączenie długości, grubości i skrętów
- Stylizacja na modelce z wykorzystaniem wybranego efektu
- Indywidualne wskazówki i korekta
- Nauka wykonywania poprawnych zdjęć/video, obróbka graficzna

#### DZIEŃ 6

##### **STYLIZACJE KREATYWNE**

###### Część praktyczna + praca końcowa

- Przypomnienie wiedzy ze wszystkich modułów
- Dobór metody i efektu do modelki
- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji (praca końcowa)
- Ocena pracy przez instruktora
- Omówienie błędów i obszarów do poprawy

- Zalecenia pozabiegowe
- Zagadnienia do budowania portfolio i pozyskiwania klientów, wskazówki z marketingu i social media

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                              | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 6</div> Dzień 1:<br>Metoda klasyczna, teoria                | Natalia Laskowska | 17-04-2026            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <div>2 z 6</div> Dzień 2:<br>Metoda klasyczna, praktyka              | Natalia Laskowska | 18-04-2026            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <div>3 z 6</div> Dzień 3:<br>Metody objętościowe, teoria + praktyka  | Natalia Laskowska | 19-04-2026            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <div>4 z 6</div> Dzień 4:<br>Metody objętościowe, praktyka           | Natalia Laskowska | 24-04-2026            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <div>5 z 6</div> Dzień 5:<br>Stylizacje kreatywne, teoria + praktyka | Natalia Laskowska | 25-04-2026            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <div>6 z 6</div> Podsumowanie wszystkich modułów,praca końcowa       | Natalia Laskowska | 26-04-2026            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |

# Cennik

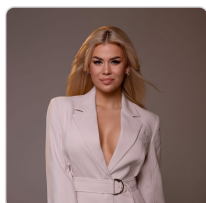
## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 8 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 8 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 166,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 166,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Laskowska

Właściciel firmy Perlash Academy oraz instruktor prężnie działającej marki Amazing Lasheh.

Posiada ogromne doświadczenie z pracy klientem, przeszkoliła liczne grono kursantek, które są dziś właścicielkami salonów beauty.

Jej mocną stroną jest przede wszystkim profesjonalizm, indywidualne podejście do kursanta oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób zrozumiały i praktyczny, co pozwala uczestnikom na szybkie zdobycie pewności w wykonywaniu zabiegów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik podczas szkolenia zaopatrzony będzie w pełni w materiały dydaktyczne (skrypty szkoleniowe, notes, długopisy). Materiały otrzymuje do użytku własnego.

Uczestnik na koniec szkolenia otrzymuje zestaw startowy z produktami niezbędnymi do wykonywania zabiegu, również rekomendowanymi przez markę Amazing Lashes.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia, zainteresowana zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji rzęs. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób początkujących, jak i osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w branży beauty.

Od uczestnika nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w stylizacji rzęs.

## Adres

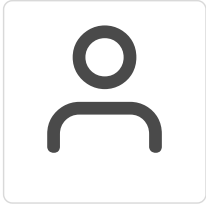
ul. Czyżykowska 105  
83-110 Tczew  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Pomieszczenie wyposażone w laptop oraz tablet.

## Kontakt



**Natalia Laskowska**

**E-mail** [nlaskowska95@gmail.com](mailto:nlaskowska95@gmail.com)

**Telefon** (+48) 790 239 646