



Szkolenie - Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji z wykorzystaniem gry Mobbusters

Numer usługi 2026/03/29/142611/3444587

4 182,00 PLN brutto
 3 400,00 PLN netto
 209,10 PLN brutto/h
 170,00 PLN netto/h
 181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
 SZKOLENIOWE
 GIELAR SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚ
 CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

220 ocen

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 19.06.2026 do 21.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- pracowników wszystkich szczebli organizacji,
- kadry kierowniczej i menedżerskiej, odpowiedzialnej za zarządzanie zespołami,
- pracowników działów HR oraz osób zajmujących się polityką personalną,
- osób odpowiedzialnych za obszar BHP, compliance oraz relacje pracownicze,
- przedstawicieli organizacji pracowniczych i związków zawodowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Przeciwdziałanie mobbingowi z wykorzystaniem gry Mobbusters” jest przygotowanie uczestników do rozpoznawania, zapobiegania oraz reagowania na zjawisko mobbing w środowisku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje zjawisko mobbingu oraz jego cechy charakterystyczne	wymienia co najmniej 4 cechy mobbingu	Debata swobodna
	odróżnia mobbing od molestowania i dyskryminacji	Debata swobodna
	wskazuje etapy rozwoju mobbingu	Debata swobodna
opisuje mechanizmy powstawania i skutki mobbingu	identyfikuje role uczestników zjawiska	Debata swobodna
	wymienia minimum 3 skutki dla pracownika i organizacji	Debata swobodna
rozpoznaje sytuacje mobbingowe w środowisku pracy	poprawnie identyfikuje zachowania mobbingowe w scenariuszach	Debata swobodna
	wskazuje przesłanki uznania sytuacji za mobbing	Debata swobodna
	analizuje kontekst sytuacji postrzeganej jako zdarzenie niepożądane	Debata swobodna
stosuje adekwatne sposoby reagowania na mobbing	dobiera właściwe działania do sytuacji niepożądanej	Debata swobodna
	proponuje rozwiązania zgodne z procedurami organizacyjnymi	Debata swobodna
	stosuje zasady komunikacji w sytuacjach trudnych	Debata swobodna
wykazuje gotowość do reagowania na niepożądane zachowania w miejscu pracy	prezentuje postawę odpowiedzialności za środowisko pracy	Debata swobodna
	deklaruje działania wspierające przeciwdziałanie mobbingowi	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 20 godzin zajęć, w tym 8 godzin zajęć teoretycznych i 12 godzin zajęć praktycznych.

1. Wprowadzenie do problematyki mobbingu i dyskryminacji

- Definicja i podstawy prawne zjawisk: mobbing oraz dyskryminacja
- Różnice między mobbingiem, dyskryminacją a konfliktem interpersonalnym
- Przykłady zachowań niedozwolonych w środowisku pracy

2. Rodzaje i formy mobbingu

- Mobbing pionowy (przełożony–pracownik, pracownik–przełożony)
- Mobbing poziomy (między współpracownikami)
- Mobbing pośredni i bezpośredni
- Subtelne i jawne formy zachowań mobbingowych
- Przykłady sytuacji z praktyki zawodowej

3. Fazy i mechanizmy rozwoju mobbingu

- Etapy rozwoju mobbingu (od konfliktu do eskalacji)
- Dynamika procesu mobbingowego
- Rola świadków i środowiska pracy
- Czynniki sprzyjające występowaniu zjawiska w organizacji

4. Charakterystyka sprawcy (mobbera)

- Cechy i typowe zachowania osoby stosującej mobbing
- Style zarządzania sprzyjające nadużyciom
- Motywacje i mechanizmy działania sprawcy
- Mity i stereotypy dotyczące mobbingu

5. Skutki mobbingu

5.1. Skutki dla pracownika (ofiary)

- Konsekwencje psychiczne i emocjonalne
- Skutki zdrowotne i społeczne

- Wpływ na efektywność i zaangażowanie

5.2. Skutki dla organizacji

- Spadek efektywności zespołów
- Rotacja pracowników i absencja
- Pogorszenie wizerunku pracodawcy
- Ryzyko prawne i finansowe

6. Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji

- Działania profilaktyczne w organizacji
- Procedury antymobbingowe i antydyskryminacyjne
- Rola kadry zarządzającej i działów HR
- Komunikacja i reagowanie w sytuacjach trudnych
- Budowanie kultury organizacyjnej opartej na szacunku

7. Gra szkoleniowa „Mobbusters” – warsztat praktyczny

- Wprowadzenie do zasad gry i celów edukacyjnych
- Rozgrywka symulacyjna oparta na realnych sytuacjach zawodowych
- Identyfikowanie zachowań mobbingowych i dyskryminacyjnych w trakcie gry
- Podejmowanie decyzji i testowanie reakcji uczestników

8. Omówienie gry i transfer do praktyki

- Analiza decyzji podejmowanych przez uczestników
- Wnioski z rozgrywki

Szkolenie jest realizowane z wykorzystaniem gry szkoleniowej Mobbusters. Uczestnicy w czasie szkolenia zostaną podzieleni na cztery grupy.

Szkolenie jest skierowane do:

- pracowników wszystkich szczebli organizacji,
- kadry kierowniczej i menedżerskiej, odpowiedzialnej za zarządzanie zespołami,
- pracowników działów HR oraz osób zajmujących się polityką personalną,
- osób odpowiedzialnych za obszar BHP, compliance oraz relacje pracownicze,
- przedstawicieli organizacji pracowniczych i związków zawodowych.

Szkolenie ma charakter teoretyczno - praktyczny. W czasie gry Mobbusters omawiane są zagadnienia zgodnie z zakresem tematycznym. Zajęcia realizowane są w trybie godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 min). W czasie szkolenia przewidziane są przerwy - na każdą godzinę dydaktyczną przypada 15 minut przerwy.

Szkolenie zakończone jest walidacją przeprowadzoną przy wykorzystaniu metody – debata swobodna.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do problematyki mobbingu i dyskryminacji	MONIKA GIELAR	19-06-2026	16:00	17:30	01:30
2 z 12 Przerwa	MONIKA GIELAR	19-06-2026	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Rodzaje i formy mobbingu	MONIKA GIELAR	19-06-2026	18:00	20:00	02:00
4 z 12 Fazy i mechanizmy rozwoju mobbingu	MONIKA GIELAR	20-06-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 12 Przerwa	MONIKA GIELAR	20-06-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 12 Charakterystyka sprawcy (mobbera)	MONIKA GIELAR	20-06-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 12 Przerwa	MONIKA GIELAR	20-06-2026	14:30	15:00	00:30
8 z 12 Skutki mobbingu	MONIKA GIELAR	20-06-2026	15:00	17:00	02:00
9 z 12 Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji	MONIKA GIELAR	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 12 Przerwa	MONIKA GIELAR	21-06-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 12 Gra szkoleniowa „Mobbusters” – warsztat praktyczny	MONIKA GIELAR	21-06-2026	11:30	16:00	04:30
12 z 12 Walidacja	-	21-06-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 182,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GIELAR

Wykształcenie wyższe - Uniwersytet Szczeciński, Katedra Psychologii, mgr socjologii, doradca psychospołeczny, doradca zawodowy, doradca rodziny. Wieloletnie doświadczenie trenerskie - prowadzenie szkoleń z dostępności instytucji publicznych do osób z niepełnosprawnościami, warsztaty integracyjne, warsztaty umiejętności interpersonalnych - radzenie sobie ze stresem, asertywność, radzenie sobie z emocjami, wypalenie zawodowe, zarządzanie czasem. Prowadzenie warsztatów aktywizacji zawodowej i treningu umiejętności społecznych. Prowadzenie szkoleń dla kadry menadżerskiej - budowanie i zarządzanie zespołem, ocena pracownicza, system motywacyjny. Prowadzenie szkoleń dla nauczycieli, opiekunów osób zależnych, warsztaty dla rodziców.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypcy ze szkoleń, artykuły piśmiennicze, notatnik. Każdy z uczestników ma zapewniony dostęp do gry szkoleniowej Mobbusters.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w ramach godzin dydaktycznych - 1 godzina zajęć = 45 minut. Harmonogram szkolenia obejmuje przerwy (co 1,5 godziny - 30 minut przerwy)

Adres

ul. Parkowa 6
71-600 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- gra szkoleniowa Mobbusters

Kontakt



PRZEMYSŁAW LASKOWSKI

E-mail biuro@gielar.pl

Telefon (+48) 884 858 285