



## Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji z wykorzystaniem gry Mobbusters

Numer usługi 2026/03/29/142611/3444583

4 182,00 PLN brutto  
 3 400,00 PLN netto  
 209,10 PLN brutto/h  
 170,00 PLN netto/h  
 181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
 SZKOLENIOWE  
 GIELAR SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
 CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5  
 220 ocen

📍 Szczecin  
 🏠 Usługa szkoleniowa  
 📄 stacjonarna  
 ⌚ 20:00 h  
 📅 22.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Usługa jest dedykowana osobom, które:

- pracownicy wszystkich szczebli organizacji,
- kadra kierownicza i menedżerska, odpowiedzialna za zarządzanie zespołami,
- pracownicy działów HR oraz osoby zajmujące się polityką personalną,
- osoby odpowiedzialne za obszar BHP, compliance oraz relacje pracownicze,
- przedstawiciele organizacji pracowniczych i związków zawodowych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Przeciwdziałanie mobbingowi z wykorzystaniem gry Mobbusters” jest przygotowanie uczestników do rozpoznawania, zapobiegania oraz reagowania na zjawisko mobbing w środowisku pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje zjawisko mobbingu oraz wskazuje jego cechy charakterystyczne	poprawnie definiuje mobbing zgodnie z przepisami prawa	Debata swobodna
	wymienia co najmniej 4 cechy mobbing	Debata swobodna
	odróżnia mobbing od molestowanie i dyskryminacji	Debata swobodna
opisuje mechanizmy powstawania i skutki mobbingu	wskazuje etapy rozwoju mobbingu	Debata swobodna
	identyfikuje role uczestników zjawiska	Debata swobodna
	wymienia minimum 3 skutki dla pracownika i organizacji	Debata swobodna
	poprawnie identyfikuje zachowania mobbingowe w scenariuszach	Debata swobodna
rozpoznaje sytuacje mobbingowe w środowisku pracy	wskazuje przesłanki uznania sytuacji za mobbing	Debata swobodna
	analizuje kontekst sytuacji	Debata swobodna
	dobiera właściwe działania do sytuacji	Debata swobodna
	proponuje rozwiązania zgodne z procedurami organizacyjnymi	Debata swobodna
stosuje adekwatne sposoby reagowania na mobbing	stosuje zasady komunikacji w sytuacjach trudnych	Debata swobodna
	prezentuje postawę odpowiedzialności za środowisko pracy	Debata swobodna
wykazuje gotowość do reagowania na niepożądane zachowania w miejscu pracy	deklaruje działania wspierające przeciwdziałanie mobbingowi	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## 1. Wprowadzenie do problematyki mobbingu i dyskryminacji

- Definicja i podstawy prawne zjawisk: mobbing oraz dyskryminacja
- Różnice między mobbingiem, dyskryminacją a konfliktem interpersonalnym
- Przykłady zachowań niedozwolonych w środowisku pracy

## 2. Rodzaje i formy mobbingu

- Mobbing pionowy (przełożony–pracownik, pracownik–przełożony)
- Mobbing poziomy (między współpracownikami)
- Mobbing pośredni i bezpośredni
- Subtelne i jawne formy zachowań mobbingowych
- Przykłady sytuacji z praktyki zawodowej

## 3. Fazy i mechanizmy rozwoju mobbingu

- Etapy rozwoju mobbingu (od konfliktu do eskalacji)
- Dynamika procesu mobbingowego
- Rola świadków i środowiska pracy
- Czynniki sprzyjające występowaniu zjawiska w organizacji

## 4. Charakterystyka sprawcy (mobbera)

- Cechy i typowe zachowania osoby stosującej mobbing
- Style zarządzania sprzyjające nadużyciom
- Motywacje i mechanizmy działania sprawcy
- Mity i stereotypy dotyczące mobbingu

## 5. Skutki mobbingu

### 5.1. Skutki dla pracownika (ofiary)

- Konsekwencje psychiczne i emocjonalne
- Skutki zdrowotne i społeczne
- Wpływ na efektywność i zaangażowanie

## 5.2. Skutki dla organizacji

- Spadek efektywności zespołów
- Rotacja pracowników i absencja
- Pogorszenie wizerunku pracodawcy
- Ryzyko prawne i finansowe

## 6. Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji

- Działania profilaktyczne w organizacji
- Procedury antymobbingowe i antydyskryminacyjne
- Rola kadry zarządzającej i działów HR
- Komunikacja i reagowanie w sytuacjach trudnych
- Budowanie kultury organizacyjnej opartej na szacunku

## 7. Gra szkoleniowa „Mobbusters” – warsztat praktyczny

- Wprowadzenie do zasad gry i celów edukacyjnych
- Rozgrywka symulacyjna oparta na realnych sytuacjach zawodowych
- Identyfikowanie zachowań mobbingowych i dyskryminacyjnych w trakcie gry
- Podejmowanie decyzji i testowanie reakcji uczestników

## 8. Omówienie gry i transfer do praktyki

- Analiza decyzji podejmowanych przez uczestników
- Wnioski z rozgrywki
- Identyfikacja dobrych praktyk i błędów
- Opracowanie indywidualnych i zespołowych działań wdrożeniowych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do problematyki mobbingu i dyskryminacji	MONIKA GIELAR	22-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>2 z 8</b> Rodzaje i formy mobbingu	MONIKA GIELAR	22-05-2026	18:00	20:00	02:00
<b>3 z 8</b> Fazy i mechanizmy rozwoju mobbingu	MONIKA GIELAR	23-05-2026	09:00	12:00	03:00
<b>4 z 8</b> Charakterystyka sprawcy (mobbera)	MONIKA GIELAR	23-05-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Skutki mobbingu	MONIKA GIELAR	23-05-2026	15:00	18:00	03:00
<b>6 z 8</b> Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji	MONIKA GIELAR	24-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 8</b> Gra szkoleniowa „Mobbusters” – warsztat praktyczny	MONIKA GIELAR	24-05-2026	11:00	17:00	06:00
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	24-05-2026	17:00	18:00	01:00

## Cennik

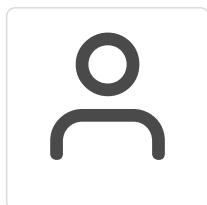
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 182,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### MONIKA GIELAR

Wykształcenie wyższe - Uniwersytet Szczeciński, Katedra Psychologii, mgr socjologii, doradca psychospołeczny, doradca zawodowy, doradca rodziny. Wieloletnie doświadczenie trenerskie - prowadzenie szkoleń z dostępności instytucji publicznych do osób z niepełnosprawnościami, warsztaty integracyjne, warsztaty umiejętności interpersonalnych - radzenie sobie ze stresem,

asertywność, radzenie sobie z emocjami, wypalenie zawodowe, zarządzanie czasem. Prowadzenie warsztatów aktywizacji zawodowej i treningu umiejętności społecznych. Prowadzenie szkoleń dla kadry menadżerskiej - budowanie i zarządzanie zespołem, ocena pracownicza, system motywacyjny. Prowadzenie szkoleń dla nauczycieli, opiekunów osób zależnych, warsztaty dla rodziców.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skryp ze szkoelnia, artykuły piśmiennicze, notatnik. Każdy z uczestników ma zapewniony dostęp do gry szkoleniowej Mobbusters.

### Informacje dodatkowe

Szkoelnie realizowane w ramach godzin dydaktycznych - 1 godzina zajęć = 45 minut. Harmonogram szkolenia obejmuje przerwy (co 1,5 godziny - 30 minut przerwy)

## Adres

ul. Parkowa 6  
71-600 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- gra szkoleniowa Mobbusters

## Kontakt



**PRZEMYSŁAW LASKOWSKI**

**E-mail** [biuro@gielar.pl](mailto:biuro@gielar.pl)

**Telefon** (+48) 884 858 285