



Malowana Centrum

Szkoleniowe -

Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

122 oceny

## Masaż KORUGI – Manualne Techniki Modelowania Twarzy z Elementami Cyfrowej Dokumentacji

Numer usługi 2026/03/29/194463/3444548

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

312,38 PLN brutto/h

312,38 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupą docelową szkolenia są osoby dorosłe, w szczególności kosmetolodzy, kosmetyczki, masażyści, fizjoterapeuci oraz osoby świadczące lub planujące świadczenie usług manualnych w branży beauty i usług prozdrowotnych. Szkolenie skierowane jest także do osób prowadzących lub planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz pracowników sektora MŚP zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych.</p> <p>Usługa dedykowana jest osobom chcącym rozwijać <b>zielone kompetencje</b> poprzez stosowanie manualnych technik niewymagających użycia energochłonnych urządzeń, a także <b>kompetencje cyfrowe</b> w zakresie prowadzenia elektronicznej dokumentacji zabiegowej, analizy efektów pracy oraz organizacji procesu usługowego. Szkolenie wpisuje się w kierunki rozwoju nowoczesnych, zrównoważonych i cyfrowych usług zgodnych z Programem Rozwoju Technologii i Regionalną Strategią Innowacji.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs Masażu KORUGI przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania manualnych technik modelujących twarz, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb skóry oraz oczekiwań klientów. Uczestnicy uczą się ergonomicznej i ekologicznej pracy manualnej, ograniczania zużycia produktów i odpadów zgodnie z zielonymi kompetencjami. W ramach cyfryzacji nabywają umiejętność prowadzenia e-karty klienta, dokumentacji fotograficznej i analizy efektów w narzędziach cyfrowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje budowę mięśni twarzy, szyi i dekoltu oraz wyjaśnia ich rolę w mimice, napięciach i procesach modelowania twarzy. Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu KORUGI, z uwzględnieniem zasad bezpiecznej, ergonomicznej i ekologicznej pracy manualnej. Analizuje wpływ masażu KORUGI na układ mięśniowy, limfatyczny i krążenia, rozumiejąc jego działanie regulujące i relaksacyjne. Zna zastosowanie narzędzi cyfrowych do oceny napięć, asymetrii oraz porównywania efektów przed i po zabiegu.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wymienia główne mięśnie twarzy oraz prawidłowo określa ich funkcję w mimice, napięciach i procesach modelowania twarzy, wykorzystując cyfrowe materiały dydaktyczne (schematy, prezentacje, aplikacje anatomiczne).</li><li>• Poprawnie klasyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu KORUGI, z uwzględnieniem zasad bezpiecznej, ergonomicznej i ekologicznej pracy manualnej (oszczędne zużycie materiałów, brak zbędnych odpadów, stosowanie naturalnych preparatów).</li><li>• Opisuje fizjologiczne i relaksacyjne efekty masażu KORUGI na układ mięśniowy, limfatyczny i krążenia oraz potrafi je odnotować w e-karcie klienta, uzupełniając dokumentację fotograficzną i analizując postępy zabiegowe z użyciem narzędzi cyfrowych.</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii oraz ekologicznej pracy manualnej, w tym minimalizacji odpadów, prawidłowej segregacji i świadomego gospodarowania produktami. Wykonuje techniki masażu KORUGI zgodnie z prawidłową sekwencją pracy manualnej, obejmującą rozgrzewanie tkanek, techniki modelujące i liftingujące oraz elementy drenażu. Dopasowuje intensywność, kierunek i tempo pracy do indywidualnych potrzeb klienta, wykorzystując narzędzia cyfrowe do prowadzenia dokumentacji zabiegowej, analizy napięć i monitorowania efektów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i ekologicznej pracy manualnej – ogranicza zbędne zużycie kosmetyków, stosuje akcesoria wielorazowe, prawidłowo dezynfekuje narzędzia oraz segreguje odpady.</li> <li>• Wykonuje pełną sekwencję masażu KORUGI w prawidłowej kolejności: rozluźnienie i przygotowanie tkanek, techniki modelujące i liftingujące, elementy drenażowe oraz techniki końcowe, z zachowaniem płynności ruchów i bezpieczeństwa pracy.</li> <li>• Dopasowuje tempo, siłę nacisku i kierunek technik do indywidualnych potrzeb klienta na podstawie analizy palpacyjnej oraz danych wprowadzonych do e-karty klienta.</li> <li>• Dokumentuje przebieg zabiegu w formie notatek i dokumentacji fotograficznej, zapisuje obserwacje dotyczące napięć i efektów masażu w e-karcie oraz porównuje je podczas kolejnych wizyt z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, empatyczny i zgodny z zasadami etyki, dbając o komfort klienta oraz świadomą, ekologiczną edukację pielęgnacyjną. Ocenia efekty masażu KORUGI – wizualne i odczuciowe – oraz udziela zaleceń pozabiegowych dostosowanych do indywidualnych potrzeb. Dokumentuje przebieg sesji w formie cyfrowej (e-karta klienta, dokumentacja fotograficzna), analizuje efekty z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz rekomenduje odpowiedni cykl pielęgnacyjny i harmonogram kolejnych wizyt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i etyczny – wyjaśnia przebieg masażu KORUGI, omawia korzyści i możliwe odczucia, zachowuje empatię oraz zapewnia atmosferę bezpieczeństwa i zaufania.</li> <li>• Przekazuje zalecenia pozabiegowe w oparciu o zasady ekologicznej pielęgnacji, rekomendując świadome stosowanie naturalnych produktów, ograniczanie nadmiernego zużycia kosmetyków oraz kształtowanie proekologicznych nawyków pielęgnacyjnych.</li> <li>• Dokonuje kompleksowej oceny efektów masażu KORUGI, rozpoznając zmiany wizualne (napięcia mięśniowe, owal twarzy, wygładzenie skóry) oraz odczuciowe (rozluźnienie, poprawa mikrokrążenia), zapisując je w e-karcie klienta.</li> <li>• Prowadzi dokumentację cyfrową (zdjęcia przed i po, notatki elektroniczne), porównuje efekty z wykorzystaniem narzędzi i aplikacji cyfrowych oraz formułuje rekomendacje dotyczące cyklu pielęgnacyjnego i harmonogramu kolejnych zabiegów.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja MY PERSONALITY SKILLS

# Program

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności zawodowych w zakresie **manualnych technik modelujących i liftingujących twarz charakterystycznych dla masażu KORUGI**, z jednoczesnym kształtowaniem **zielonych kompetencji** oraz **kompetencji cyfrowych**, zgodnych z założeniami Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego.

Szkolenie przygotowuje uczestników do **samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu KORUGI** w oparciu o techniki manualne niewymagające użycia energochłonnych urządzeń, co przyczynia się do **ograniczenia zużycia energii i zasobów**, wspierając rozwiązania proekologiczne w branży usług kosmetycznych.

W ramach szkolenia uczestnicy nabywają umiejętności **cyfrowej dokumentacji zabiegowej**, obejmującej prowadzenie elektronicznej karty klienta, archiwizację dokumentacji fotograficznej przed i po zabiegu, analizę efektów zabiegowych z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa danych.

Program ma charakter specjalistyczny i praktyczny – obejmuje intensywne ćwiczenia manualne, **diagnostykę twarzy opartą na analizie napięć mięśniowych**, ergonomię pracy oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych w planowaniu i monitorowaniu procesu zabiegowego, co wpisuje się w obszary **nowoczesnych technologii usługowych, cyfryzacji procesów oraz zrównoważonego rozwoju**.

Usługa rozwojowa jest powiązana z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, w szczególności z obszarami:

**Technologie dla zrównoważonego rozwoju (zielona gospodarka)** – poprzez stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczenie zużycia zasobów, higienę przyjazną środowisku oraz świadome zarządzanie odpadami w gabinecie.

**Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT) i cyfryzacja usług** – poprzez digitalizację dokumentacji zabiegowej, wykorzystanie aplikacji do planowania terapii, monitorowania efektów zabiegowych, prowadzenia kart klienta oraz organizacji pracy gabinetu.

## Elementy zielone i cyfrowe szkolenia:

- stosowanie ekologicznych i biodegradowalnych produktów,
- ograniczanie zużycia wody i energii,
- cyfrowa karta klienta i dokumentacja zabiegowa,
- aplikacje do planowania terapii i monitorowania efektów,
- cyfrowe checklista BHP i procedur zabiegowych.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, obejmują **zielone umiejętności zgodne z bazą danych ESCO**:

- Identyfikacja rodzajów odpadów powstających podczas zabiegów kosmetycznych oraz nauka ich efektywnej segregacji i recyklingu.
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w gabinecie kosmetycznym.
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie **zrównoważonych praktyk kosmetycznych**.
- Wzbudzanie świadomości ekologicznej i propagowanie praktyk przyjaznych środowisku poprzez świadome decyzje w codziennej pracy w gabinecie.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej.
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie **zrównoważonych materiałów kosmetycznych**, w sposób praktyczny i angażujący.
- Omówienie obowiązków związanych z bezpieczeństwem danych osobowych w gabinecie, w tym dokumentacji zabiegowej, formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji i kontroli dostępu. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy naberą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów i zgodnie z zasadami ekologii.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.
- Stosowania metod recyklingu materiałów oraz zasad zielonej gospodarki w gabinecie kosmetycznym.
- Świadomego zarządzania zużyciem energii i wody w gabinecie.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie o korzyściach wynikających z ekologicznych praktyk i cyfrowej dokumentacji.

Szkolenie będzie miało formę głównie **warsztatową**, każdy uczestnik pracuje przy **samodzielnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia i urządzenia cyfrowe**.

Forma warsztatowa zapewnia pełną realizację celu edukacyjnego.

- Usługa realizowana jest w **godzinach zegarowych**
- Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

#### Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia

- Test teoretyczny.
- obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Zastosowanie technologii zgodnych z:
  - **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**
  - **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**
  - **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

#### Kwalifikacja uzyskiwana w wyniku szkolenia

##### Uzyskiwana kwalifikacja

Usługa szkoleniowa ma charakter edukacyjny i prowadzi do uzyskania kwalifikacji w zakresie wykonywania manualnych technik modelowania twarzy metodą masażu KORUGI.

Po ukończeniu szkolenia oraz pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik uzyskuje **kwalifikację potwierdzającą kompetencje zawodowe w zakresie wykonywania masażu KORUGI z wykorzystaniem zasad zielonej gospodarki oraz cyfrowej dokumentacji zabiegowej**.

Kwalifikacja potwierdzana jest **certyfikatem wydanym przez podmiot certyfikujący – Międzynarodowa Fundacja *MY PERSONALITY SKILLS* prowadzi działania badawczo-rozwojowe w zakresie kształcenia zawodowego**.

##### Organizacja walidacji

Walidacja prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny – Fundacja ***MY PERSONALITY SKILLS***

Proces walidacji obejmuje test teoretyczny oraz obserwację wykonania zadania praktycznego w warunkach rzeczywistych.

**Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi do 7 dni roboczych od dnia jej przeprowadzenia. Termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wydanie wyniku walidacji.**

Usługa szkoleniowa wspiera uczenie się przez całe życie poprzez potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się w procesie walidacji prowadzącym do uzyskania kwalifikacji.

Prowadzący Szkolenie : Justyna Polok [liftingrzes.szkolenia@wp.pl](mailto:liftingrzes.szkolenia@wp.pl)

## PODZIAŁ NA FORMY ZAJĘĆ

- **Teoria:** 4 godziny
- **Pokaz instruktorski:** 3 godziny
- **Praktyka:** 8,5 godziny
- **Walidacja:** 0,5 godziny
- **Przerwy (wliczone):** 1 godzina



### Dzień 1 (8:00–16:00)

**Temat dnia:** Podstawy masażu KORUGI + praca EKO + moduł cyfryzacji

#### 8:00–10:00 – Teoria (2 h)

##### Moduł EKO + Podstawy Masażu KORUGI

- Powitanie, zasady BHP i higieny pracy, ergonomia oraz standardy ekologiczne (minimalizacja odpadów, świadome użycie produktów).
- Budowa mięśni twarzy, szyi i dekoltu oraz ich rola w napięciach, mimice i procesach modelowania twarzy.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu KORUGI z uwzględnieniem zasad bezpiecznej i ekologicznej pracy manualnej.
- Wpływ masażu KORUGI na układ mięśniowy, limfatyczny i krążenia – omówienie fizjologicznych i relaksacyjnych efektów.
- EKO pielęgnacja w gabinecie – naturalne kosmetyki, ograniczanie zużycia materiałów, zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

## 10:00–11:00 – Moduł CYFRYZACJI (1 h)

### Cyfrowa obsługa klienta i dokumentacja

- E-karta klienta: tworzenie wpisów, parametry zabiegowe, ocena napięć i odczuć.
- Dokumentacja fotograficzna „przed i po” – zasady jakości obrazu, ujęcia, archiwizacja danych.
- Aplikacje cyfrowe wspierające analizę napięć mięśniowych i asymetrii twarzy.
- Narzędzia do porównywania efektów zabiegowych z sesji na sesję.

## 11:00–12:00 – Pokaz instruktorski (1 h)

### Sekwencja masażu KORUGI z elementami EKO i cyfrowej dokumentacji

- Organizacja ekologicznego i ergonomicznego stanowiska pracy.
- Sekwencja technik: przygotowanie i rozluźnienie tkanek, techniki modelujące i liftingujące, elementy drenażowe, wyciszenie końcowe.
- Omówienie ruchów, tempa, kierunków i siły nacisku.
- Pokaz prowadzenia dokumentacji cyfrowej w trakcie zabiegu.

## 12:00–12:30 – PRZERWA OBIADOWA

## 12:30–16:00 – PRAKTYKA (3,5 h)

### Ćwiczenia praktyczne na modelkach / ćwiczenia wzajemne

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami EKO i ergonomii.
- Nauka sekwencji masażu KORUGI:
  - przygotowanie i rozgrzewanie tkanek
  - techniki modelujące i liftingujące
  - elementy drenażu
  - techniki końcowe
- Dopasowanie nacisku, tempa i kierunku do indywidualnych potrzeb klienta.
- Wykonywanie dokumentacji fotograficznej przed i po masażu.
- Wprowadzanie notatek do e-karty klienta.
- Instruktorska korekta ułożenia dłoni, płynności ruchów i ergonomii pracy.



## Dzień 2 (8:00–16:00)

**Temat dnia:** Zaawansowane techniki KORUGI + praca EKO + obserwacja praktyczna (walidacja)

## 8:00–10:00 – Teoria (2 h)

### Zaawansowane techniki + EKO protokoły + analiza cyfrowa

- Pogłębiona anatomia w pracy manualnej – analiza napięć mięśniowych twarzy.
- Zaawansowane techniki masażu KORUGI: praca głębsza, tempo, rytm i precyzja ruchów.
- EKO protokoły zabiegowe – ograniczenie preparatów, świadoma praca manualna.
- Planowanie cyklu zabiegowego z wykorzystaniem e-karty klienta i analizy zdjęć.
- Postępowanie z klientem wrażliwym i wymagającym – etyka i empatia w pracy.

## 10:00–12:00 – Pokaz + praktyka wprowadzająca (2 h)

- Demonstracja zaawansowanej sekwencji masażu KORUGI.
- Analiza napięć i asymetrii twarzy.
- Przećwiczenie trudniejszych elementów technicznych.
- Praca w duchu EKO – minimalizacja produktów, odpowiednie przygotowanie dłoni.
- Tworzenie cyfrowej dokumentacji postępów.

## 12:00–12:30 – PRZERWA OBIADOWA

## 12:30–15:30 – PRAKTYKA

### Samodzielne wykonanie masażu KORUGI

- Wykonanie pełnej sekwencji masażu zgodnie z kolejnością.
- Dopasowanie technik do indywidualnych potrzeb klienta.
- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych:
  - zdjęcia przed i po
  - zapisy w e-karcie klienta
  - porównanie efektów z poprzednim dniem
- Obserwacja pracy uczestników przez instruktora (płynność ruchów, ergonomia).

## 15:30–16:00 – WALIDACJA (0,5 h)

- Obserwacja pracy w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.
- Ocena poprawności technik masażu KORUGI.
- Ocena higieny i ekologicznej organizacji stanowiska.
- Sprawdzenie komunikacji z klientem oraz prowadzenia dokumentacji cyfrowej.
- Krótka rozmowa teoretyczna: wskazania, przeciwwskazania

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Moduł EKO + Podstawy Masażu KORUGI Powitanie, zasady BHP i higieny pracy, ergonomia oraz standardy ekologiczne (minimalizacja odpadów, świadome użycie produktów)	Justyna Polak	30-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 10</b> Moduł EKO + Podstawy Masażu KORUGI Powitanie, zasady BHP i higieny pracy, ergonomia oraz standardy ekologiczne (minimalizacja odpadów, świadome użycie produktów)	Justyna Polak	30-05-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 10</b> Pokaz instruktorski (1 h) Sekwencja masażu KORUGI z elementami EKO i cyfrowej dokumentacji Organizacja ekologicznego i ergonomicznego stanowiska pracy.	Justyna Polak	30-05-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 10</b> przerwa obiadowa	Justyna Polak	30-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 10</b> Ćwiczenia praktyczne na modelkach / ćwiczenia wzajemne Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami EKO i ergonomii. Nauka sekwencji masażu KORUGI	Justyna Polak	30-05-2026	12:30	16:00	03:30
<b>6 z 10</b> Zaawansowane techniki + EKO protokoły + analiza cyfrowa Pogłębiona anatomia w pracy manualnej – analiza napięć mięśniowych twarzy.	Justyna Polak	31-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>7 z 10</b> Pokaz + praktyka wprowadzająca (2 h) Demonstracja zaawansowanej sekwencji masażu KORUGI.	Justyna Polak	31-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>8 z 10</b> przerwa obiadowa	Justyna Polak	31-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">9 z 10</div> Samodzielne wykonanie masażu KORUGI Wykonanie pełnej sekwencji masażu zgodnie z kolejnością. Dopasowanie technik do indywidualnych potrzeb klienta.	Justyna Polak	31-05-2026	12:30	15:30	03:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">10 z 10</div> Walidacja - prowadzona przez podmiot zewnętrzny test teoretyczny i obserwacja	-	31-05-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 998,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 998,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	312,38 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	312,38 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	1 200,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	1 200,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Justyna Polak

Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim doświadczeniem, specjalizująca się w holistycznej pielęgnacji twarzy, fizjoterapii estetycznej oraz masażach kobido i tkanek głębokich.

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już setki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach, m.in. z zakresu Facelift Marie Margo, Facemodelingu, Kobido, terapii bruksizmu oraz fizjoterapii wdowego garbu.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

Rytuał Head Spa – pierwszego w Polsce szkolenia, które łączy dwa niezależne zabiegi: masaż Kobido i Head Spa w jednym kompleksowym programie.

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych technik masażu .
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. Szkolenie może odbyć każdy - również osoby bez doświadczenia .

*Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.*

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

## Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.**

## Adres

ul. 11 Listopada 46  
43-300 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sylwia Obrzut**

**E-mail** sylwia3d@gmail.com

**Telefon** (+48) 780 019 778