



VITTORIA  
MASSAGE Wiktorija  
Cybulska  
Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie KOBIDO THERAPY BY VITTORIA + TAPING

Numer usługi 2026/03/28/186278/3444172

📍 Toruń  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 02.06.2026 do 04.06.2026

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
116,67 PLN brutto/h  
116,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupa docelowa:</p> <p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących zdobyć lub poszerzyć kwalifikacje zawodowe w zakresie masażu twarzy. W szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kosmetologów, masażyстів, fizjoterapeutów oraz pracowników branży beauty i SPA,</li> <li>• właścicieli gabinetów kosmetycznych, masażu i odnowy biologicznej,</li> <li>• osób planujących rozpocząć działalność w obszarze usług kosmetycznych i wellness,</li> <li>• osób bez doświadczenia w masażu twarzy, które chcą zdobyć nowe umiejętności praktyczne.</li> </ul> <p>Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania – jest dedykowane zarówno praktykom, jak i osobom początkującym, które chcą podnieść swoje kwalifikacje i wprowadzić do swojej oferty profesjonalny masaż KOBIDO z elementami masażu TRANSBUKALNEGO oraz TAPINGU.</p> <p>USŁUGA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU KIERUNEK - ROZWÓJ</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-05-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowych umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej w zakresie masażu twarzy metodą Kobido, w tym masażu transbukalnego oraz tapingu, pozwalających na profesjonalne wykonywanie zabiegów modelujących i pielęgnacyjnych. Szkolenie ma na celu podniesienie kwalifikacji zawodowych uczestników, zwiększenie ich kompetencji w branży beauty i SPA, a także przygotowanie do świadczenia usług na najwyższym poziomie.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik wykonuje masaż twarzy metodą Kobido zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	1. Poprawne wykonanie wszystkich etapów masażu Kobido.	Analiza dowodów i deklaracji
2. Uczestnik wykonuje masaż transbukalny poprawnie technicznie.	2. Zastosowanie prawidłowej techniki masażu transbukalnego oraz tapingu.	Analiza dowodów i deklaracji
3. Uczestnik stosuje zasady BHP obowiązujące podczas pracy z klientem.	3. Umiejętność przygotowania stanowiska i klienta zgodnie z zasadami higieny.	Analiza dowodów i deklaracji
4. Uczestnik posiada wiedzę z zakresu wskazań i przeciwwskazań do masażu Kobido oraz zasad jego wykonywania.	4. Znajomość wskazań i przeciwwskazań do masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Część teoretyczna obejmuje:

- Wprowadzenie do masażu Kobido: historia i filozofia japońskiego masażu Kobido, znaczenie dotyku w terapii manualnej twarzy
- Podstawy anatomii twarzy: mięśnie mimiczne, układ nerwowy i limfatyczny, wpływ napięć mięśniowych na wygląd skóry
- Procedura zabiegowa Kobido: omówienie technik (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje) oraz ich łączenie w pełen rytuał
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa: ocena stanu skóry, higiena pracy, ergonomia
- Masaż transbukalny: teoria, technika, efekty terapeutyczne
- Kinesiotaping estetyczny: podstawy aplikacji i wpływ na efekty
- Marketing i komunikacja: budowanie oferty, sposoby wejścia na rynek, promocja w social media

Część praktyczna obejmuje:

- Nauka i ćwiczenie technik masażu Kobido: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje
- Łączenie technik w pełny rytuał zabiegowy
- Wykonywanie masażu transbukalnego (wewnątrzustnego): praktyczne zastosowanie techniki
- Aplikacja kinesiotapingu estetycznego twarzy: dobór i prawidłowe naklewanie taśm
- Przygotowanie stanowiska pracy i klienta: higiena, ergonomia oraz zasady bezpieczeństwa
- Wykonywanie pełnego zabiegu Kobido w pracy w parach
- Praca pod okiem instruktora: bieżąca korekta techniki i postawy
- Indywidualna ocena umiejętności uczestnika

**Łączna liczba godzin usługi: 30 godzin dydaktycznych**

**Łączna liczba godzin szkolenia: 23 godziny zegarowe**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6 godzin zegarowych**

**Liczba godzin zajęć praktycznych: 17 godzin zegarowych**

**Walidacja efektów uczenia się – 15 minut (wliczona w czas szkolenia)**

**Przeliczenie czasu szkolenia:**

**1 godzina dydaktyczna = 45 minut**

**30 godzin dydaktycznych = 1350 minut**

**co odpowiada 23 godzinom zegarowym (1380 minut), wliczając walidację efektów uczenia się**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 27</b> Wprowadzenie do szkolenia, omówienie programu i celów kształcenia	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	10:00	10:15	00:15
<b>2 z 27</b> Historia japońskiego masażu Kobido	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	10:15	11:00	00:45
<b>3 z 27</b> Podstawy anatomii twarzy (mięśnie, układ nerwowy, układ limfatyczny)	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 27</b> Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	12:00	12:15	00:15
<b>5 z 27</b> Omówienie pełnej procedury zabiegowej krok po kroku	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	12:15	13:30	01:15
<b>6 z 27</b> Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>7 z 27</b> Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	14:00	14:30	00:30
<b>8 z 27</b> Zasady wykonywania zabiegu, ergonomia i higiena pracy terapeuty	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	14:30	15:15	00:45
<b>9 z 27</b> Masaż transbukalny – teoria i omówienie technik	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	15:15	16:00	00:45
<b>10 z 27</b> Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 27</b> Kinesiotaping estetyczny – podstawy i zastosowanie	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	16:15	17:00	00:45
<b>12 z 27</b> Marketing usług, komunikacja z klientem, budowanie oferty	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	17:00	17:30	00:30
<b>13 z 27</b> Przygotowanie do części praktycznej – omówienie pracy na modelkach	WIKTORIA CYBULSKA	02-06-2026	17:30	18:00	00:30
<b>14 z 27</b> Przygotowanie stanowiska pracy i modelki	WIKTORIA CYBULSKA	03-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>15 z 27</b> Nauka technik masażu Kobido – praca w parach	WIKTORIA CYBULSKA	03-06-2026	10:30	12:30	02:00
<b>16 z 27</b> Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	03-06-2026	12:30	12:45	00:15
<b>17 z 27</b> Kontynuacja nauki technik – elementy procedury	WIKTORIA CYBULSKA	03-06-2026	12:45	14:30	01:45
<b>18 z 27</b> Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	03-06-2026	14:30	15:00	00:30
<b>19 z 27</b> Wykonywanie pełnej procedury masażu Kobido w parach	WIKTORIA CYBULSKA	03-06-2026	15:00	17:00	02:00
<b>20 z 27</b> Korekta techniki, praca pod nadzorem instruktora	WIKTORIA CYBULSKA	03-06-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 27</b> Przygotowanie do zabiegu	WIKTORIA CYBULSKA	04-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>22 z 27</b> Powtórzenie masażu Kobido – praca w parach	WIKTORIA CYBULSKA	04-06-2026	10:30	12:30	02:00
<b>23 z 27</b> Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	04-06-2026	12:30	12:45	00:15
<b>24 z 27</b> Nauka i praktyka masażu transbukalnego	WIKTORIA CYBULSKA	04-06-2026	12:45	14:30	01:45
<b>25 z 27</b> Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	04-06-2026	14:30	15:00	00:30
<b>26 z 27</b> Wykonanie pełnej terapii (Kobido + transbukalny) – samodzielna praca uczestników pod nadzorem	WIKTORIA CYBULSKA	04-06-2026	15:00	16:45	01:45
<b>27 z 27</b> Walidacja efektów uczenia się	-	04-06-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	116,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	116,67 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## WIKTORIA CYBULSKA

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty i SPA, specjalizująca się w masażu twarzy metodą KOBIDO THERAPY oraz masażu całego ciała KOBIDO BODY - KARADA. Posiada liczne certyfikaty branżowe, prowadzi szkolenia dla kosmetologów i masażyści, a także posiada własny gabinet, w którym realizuje profesjonalne zabiegi modelujące i pielęgnacyjne.

Osoba prowadząca zajęcia spełnia warunek :  
doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usług w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia KOBIDO THERAPY BY VITTORIA otrzymuje oficjalny certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz starannie przygotowany pakiet startowy.

W skład pakietu wchodzi:

- Skrypt szkoleniowy KOBIDO THERAPY BY VITTORIA
- Olejek do masażu wysokiej jakości
- Ekologiczny hydrolat różany
- Rolka oryginalnych taśm do kinesiotapingu
- Komplet kul solnych wspomagających terapię
- Profesjonalne, wysokiej jakości nożyczki do precyzyjnego przycinania taśm
- oraz inne starannie wyselekcjonowane elementy, które wspierają praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umożliwiają rozpoczęcie pracy zaraz po szkoleniu.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego przynajmniej w 70%.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR.

# Adres

Toruń  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**WIKTORIA CYBULSKA**

**E-mail** [vittoriamassage@gmail.com](mailto:vittoriamassage@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 143 695