



VITTORIA
MASSAGE Wiktoria
Cybulska

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie KOBIDO THERAPY BY VITTORIA + TAPING

Numer usługi 2026/03/28/186278/3444147

- 📍 Toruń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 30:00 h
- 📅 26.05.2026 do 28.05.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
116,67 PLN brutto/h
116,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Grupa docelowa:</p> <p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących zdobyć lub poszerzyć kwalifikacje zawodowe w zakresie masażu twarzy. W szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kosmetologów, masażyстів, fizjoterapeutów oraz pracowników branży beauty i SPA, • właścicieli gabinetów kosmetycznych, masażu i odnowy biologicznej, • osób planujących rozpocząć działalność w obszarze usług kosmetycznych i wellness, • osób bez doświadczenia w masażu twarzy, które chcą zdobyć nowe umiejętności praktyczne. <p>Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania – jest dedykowane zarówno praktykom, jak i osobom początkującym, które chcą podnieść swoje kwalifikacje i wprowadzić do swojej oferty profesjonalny masaż KOBIDO z elementami masażu TRANSBUKALNEGO oraz TAPINGU.</p> <p>USŁUGA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU KIERUNEK - ROZWÓJ</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowych umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej w zakresie masażu twarzy metodą Kobido, w tym masażu transbukalnego oraz tapingu, pozwalających na profesjonalne wykonywanie zabiegów modelujących i pielęgnacyjnych. Szkolenie ma na celu podniesienie kwalifikacji zawodowych uczestników, zwiększenie ich kompetencji w branży beauty i SPA, a także przygotowanie do świadczenia usług na najwyższym poziomie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik wykonuje masaż twarzy metodą Kobido zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	1. Poprawne wykonanie wszystkich etapów masażu Kobido.	Analiza dowodów i deklaracji
2. Uczestnik wykonuje masaż transbukalny poprawnie technicznie.	2. Zastosowanie prawidłowej techniki masażu transbukalnego oraz tapingu.	Analiza dowodów i deklaracji
3. Uczestnik stosuje zasady BHP obowiązujące podczas pracy z klientem.	3. Umiejętność przygotowania stanowiska i klienta zgodnie z zasadami higieny.	Analiza dowodów i deklaracji
4. Uczestnik posiada wiedzę z zakresu wskazań i przeciwwskazań do masażu Kobido oraz zasad jego wykonywania.	4. Znajomość wskazań i przeciwwskazań do masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna obejmuje:

- Wprowadzenie do masażu Kobido: historia i filozofia japońskiego masażu Kobido, znaczenie dotyku w terapii manualnej twarzy
- Podstawy anatomii twarzy: mięśnie mimiczne, układ nerwowy i limfatyczny, wpływ napięć mięśniowych na wygląd skóry
- Procedura zabiegowa Kobido: omówienie technik (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje) oraz ich łączenie w pełen rytuał
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa: ocena stanu skóry, higiena pracy, ergonomia
- Masaż transbukalny: teoria, technika, efekty terapeutyczne
- Kinesiotaping estetyczny: podstawy aplikacji i wpływ na efekty
- Marketing i komunikacja: budowanie oferty, sposoby wejścia na rynek, promocja w social media

Część praktyczna obejmuje:

- Nauka i ćwiczenie technik masażu Kobido: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje
- Łączenie technik w pełny rytuał zabiegowy
- Wykonywanie masażu transbukalnego (wewnątrzustnego): praktyczne zastosowanie techniki
- Aplikacja kinesiotapingu estetycznego twarzy: dobór i prawidłowe naklewanie taśm
- Przygotowanie stanowiska pracy i klienta: higiena, ergonomia oraz zasady bezpieczeństwa
- Wykonywanie pełnego zabiegu Kobido w pracy w parach
- Praca pod okiem instruktora: bieżąca korekta techniki i postawy
- Indywidualna ocena umiejętności uczestnika

Łączna liczba godzin usługi: 30 godzin dydaktycznych

Łączna liczba godzin szkolenia: 23 godziny zegarowe

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6 godzin zegarowych

Liczba godzin zajęć praktycznych: 17 godzin zegarowych

Walidacja efektów uczenia się – 15 minut (wliczona w czas szkolenia)

Przeliczenie czasu szkolenia:

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

30 godzin dydaktycznych = 1350 minut

co odpowiada 23 godzinom zegarowym (1380 minut), wliczając walidację efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Wprowadzenie do szkolenia, omówienie programu i celów kształcenia	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 27 Historia japońskiego masażu Kobido	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	10:15	11:00	00:45
3 z 27 Podstawy anatomii twarzy (mięśnie, układ nerwowy, układ limfatyczny)	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 27 Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 27 Omówienie pełnej procedury zabiegowej krok po kroku	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	12:15	13:30	01:15
6 z 27 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 27 Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 27 Zasady wykonywania zabiegu, ergonomia i higiena pracy terapeuty	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	14:30	15:15	00:45
9 z 27 Masaż transbukalny – teoria i omówienie technik	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 27 Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 27 Kinesiotaping estetyczny – podstawy i zastosowanie	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	16:15	17:00	00:45
12 z 27 Marketing usług, komunikacja z klientem, budowanie oferty	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	17:00	17:30	00:30
13 z 27 Przygotowanie do części praktycznej – omówienie pracy na modelkach	WIKTORIA CYBULSKA	26-05-2026	17:30	18:00	00:30
14 z 27 Przygotowanie stanowiska pracy i modelki	WIKTORIA CYBULSKA	27-05-2026	10:00	10:30	00:30
15 z 27 Nauka technik masażu Kobido – praca w parach	WIKTORIA CYBULSKA	27-05-2026	10:30	12:30	02:00
16 z 27 Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	27-05-2026	12:30	12:45	00:15
17 z 27 Kontynuacja nauki technik – elementy procedury	WIKTORIA CYBULSKA	27-05-2026	12:45	14:30	01:45
18 z 27 Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	27-05-2026	14:30	15:00	00:30
19 z 27 Wykonywanie pełnej procedury masażu Kobido w parach	WIKTORIA CYBULSKA	27-05-2026	15:00	17:00	02:00
20 z 27 Korekta techniki, praca pod nadzorem instruktora	WIKTORIA CYBULSKA	27-05-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 Przygotowanie do zabiegu	WIKTORIA CYBULSKA	28-05-2026	10:00	10:30	00:30
22 z 27 Powtórzenie masażu Kobido – praca w parach	WIKTORIA CYBULSKA	28-05-2026	10:30	12:30	02:00
23 z 27 Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	28-05-2026	12:30	12:45	00:15
24 z 27 Nauka i praktyka masażu transbukalnego	WIKTORIA CYBULSKA	28-05-2026	12:45	14:30	01:45
25 z 27 Przerwa	WIKTORIA CYBULSKA	28-05-2026	14:30	15:00	00:30
26 z 27 Wykonanie pełnej terapii (Kobido + transbukalny) – samodzielna praca uczestników pod nadzorem	WIKTORIA CYBULSKA	28-05-2026	15:00	16:45	01:45
27 z 27 Walidacja efektów uczenia się	-	28-05-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

WIKTORIA CYBULSKA

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty i SPA, specjalizująca się w masażu twarzy metodą KOBIDO THERAPY oraz masażu całego ciała KOBIDO BODY - KARADA. Posiada liczne certyfikaty branżowe, prowadzi szkolenia dla kosmetologów i masażyści, a także posiada własny gabinet, w którym realizuje profesjonalne zabiegi modelujące i pielęgnacyjne.

Osoba prowadząca zajęcia spełnia warunek :
doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usług w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia KOBIDO THERAPY BY VITTORIA otrzymuje oficjalny certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz starannie przygotowany pakiet startowy.

W skład pakietu wchodzi:

- Skrypt szkoleniowy KOBIDO THERAPY BY VITTORIA
- Olejek do masażu wysokiej jakości
- Ekologiczny hydrolat różany
- Rolka oryginalnych taśm do kinesiotapingu
- Komplet kul solnych wspomagających terapię
- Profesjonalne, wysokiej jakości nożyczki do precyzyjnego przycinania taśm
- oraz inne starannie wyselekcjonowane elementy, które wspierają praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umożliwiają rozpoczęcie pracy zaraz po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego przynajmniej w 70%.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR.

Adres

Toruń

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA CYBULSKA

E-mail vittoriamassage@gmail.com

Telefon (+48) 781 143 695