



Zdrowy Relax Yuliya
Mazuryk

Brak ocen dla tego dostawcy

Specjalistyczny masaż poudarowy - terapia po udarze mózgu

Numer usługi 2026/03/27/186186/3443069

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 60:00 h

📅 11.05.2026 do 15.05.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

93,33 PLN brutto/h

93,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kto może wziąć udział:

- masażyści;
- fizjoterapeuci;
- opiekunowie medyczni;
- osoby pracujące z osobami starszymi;
- osoby chcące zdobyć specjalizację w pracy z pacjentem poudarowym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i skutecznego wykonywania masażu poudarowego u osób po udar mózgu.

Uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności z zakresu:

- pracy z pacjentem neurologicznym;
- poprawy napięcia mięśniowego;
- wspomagania procesów rehabilitacyjnych;
- indywidualnego doboru technik terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje specyfikę funkcjonowania pacjenta po udarze mózgu.	Rozróżnia rodzaje udarów mózgu.	Test teoretyczny
	Opisuje najczęstsze deficyty funkcjonalne.	Test teoretyczny
	wskazuje cele terapii wspomagającej rehabilitację	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa oraz przeciwwskazania.	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady bezpiecznej pracy z pacjentem.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje objawy wymagające przerwania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza ocenę funkcjonalną pacjenta poudarowego.	Przeprowadza wywiad z pacjentem/opiekunem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia napięcie mięśniowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje ograniczenia ruchowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje masaż poudarowy zgodnie z metodą.	Dobiera techniki adekwatnie do stanu pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje poprawnie techniki manualne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje siłę i tempo masażu.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opracowuje indywidualny plan terapii.	Formułuje cele terapeutyczne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Planuje przebieg terapii w czasie.	Prezentacja
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z pacjentem i opiekunem.	Używa zrozumiałego języka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację opartą na zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje adekwatnie na potrzeby pacjenta.	Wywiad ustrukturyzowany
	Przestrzega granic kompetencji zawodowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik działa zgodnie z zasadami etyki i odpowiedzialności.	Zachowuje poufność informacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Podejmuje decyzje z uwzględnieniem dobra pacjenta.	Debata ustrukturyzowana

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 Podstawy neurologiczne i wprowadzenie (12h)

- Wprowadzenie do pracy z pacjentem poudarowym
- Czym jest udar mózgu – rodzaje i skutki
- Podstawy neurologii w praktyce masażyсты
- Ocena stanu pacjenta
- Bezpieczeństwo pracy
- Przeciwwskazania do masażu
- Pierwsze techniki pracy (praktyka)

DZIEŃ 2 Napięcie mięśniowe i techniki bazowe (12h)

- Spastyczność i wiotkość mięśni
- Techniki rozluźniające
- Praca na kończynie górnej
- Mobilizacja tkanek
- Ćwiczenia praktyczne w parach

DZIEŃ 3 Praca funkcjonalna (12h)

- Wspomaganie ruchu i funkcji
- Praca na kończynie dolnej
- Poprawa zakresu ruchu
- Elementy terapii pozycyjnej Integracja technik

DZIEŃ 4 Terapia indywidualna (12h)

- Dobór terapii do pacjenta
- Praca z różnymi przypadkami poudarowymi
- Łączenie technik
- Symulacje pracy z pacjentem
- Praca praktyczna

DZIEŃ 5 Praktyka i podsumowanie (12h)

- Pełna sesja masażu poudarowego
- Praca na modelach
- Korekta błędów
- Budowanie planu terapii
- Podsumowanie szkolenia
- Zaliczenie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 35 Wprowadzenie do szkolenia oraz omówienie specyfiki pracy z pacjentem po udar mózgu. Przedstawienie roli masażu poudarowego w procesie rehabilitacji oraz zakresu kompetencji masażyisty.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	08:00	09:30	01:30
<p>2 z 35 Czym jest udar mózgu – rodzaje, przyczyny oraz konsekwencje neurologiczne i funkcjonalne dla pacjenta.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	09:30	11:00	01:30
<p>3 z 35 Podstawy neurologii w pracy masażyisty – napięcie mięśniowe, reakcje organizmu, podstawowe mechanizmy zaburzeń ruchowych.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	11:00	12:30	01:30
<p>4 z 35 Ocena stanu pacjenta – wywiad, obserwacja, identyfikacja ograniczeń funkcjonalnych.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	12:30	14:00	01:30
<p>5 z 35 Bezpieczeństwo pracy z pacjentem neurologicznym – zasady postępowania oraz organizacja stanowiska pracy.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 35 Przeciwwskazania do masażu poudarowego – analiza przypadków i sytuacji ryzykownych.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	15:30	16:30	01:00
<p>7 z 35 Wprowadzenie do technik masażu poudarowego – pokaz oraz omówienie podstawowych chwytów.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	16:30	18:00	01:30
<p>8 z 35 Ćwiczenia praktyczne – pierwsze próby zastosowania technik.</p>	Yuliya Mazuryk	11-05-2026	18:00	20:00	02:00
<p>9 z 35 Spastyczność i wiotkość mięśni – charakterystyka oraz znaczenie w terapii.</p>	Yuliya Mazuryk	12-05-2026	08:00	09:30	01:30
<p>10 z 35 Techniki rozluźniające – pokaz oraz omówienie ich zastosowania.</p>	Yuliya Mazuryk	12-05-2026	09:30	11:00	01:30
<p>11 z 35 Praca na kończynie górnej – ćwiczenia praktyczne.</p>	Yuliya Mazuryk	12-05-2026	11:00	12:30	01:30
<p>12 z 35 Mobilizacja tkanek – praktyczne zastosowanie technik.</p>	Yuliya Mazuryk	12-05-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 35 Ćwiczenia praktyczne – doskonalenie technik.	Yuliya Mazuryk	12-05-2026	14:00	16:00	02:00
14 z 35 Ćwiczenia praktyczne – praca sekwencyjna i powtarzalność ruchów.	Yuliya Mazuryk	12-05-2026	16:00	18:00	02:00
15 z 35 Praktyka – utrwalanie technik i korekta błędów.	Yuliya Mazuryk	12-05-2026	18:00	20:00	02:00
16 z 35 Wspomaganie ruchu i funkcji – teoria oraz przykłady praktyczne.	Yuliya Mazuryk	13-05-2026	08:00	09:30	01:30
17 z 35 Praca na kończynie dolnej – ćwiczenia praktyczne.	Yuliya Mazuryk	13-05-2026	09:30	11:00	01:30
18 z 35 Poprawa zakresu ruchu – techniki i zastosowanie.	Yuliya Mazuryk	13-05-2026	11:00	12:30	01:30
19 z 35 Elementy terapii pozycyjnej – ułożenie pacjenta i jego znaczenie.	Yuliya Mazuryk	13-05-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 35 Integracja technik – łączenie poznanych metod w praktyce.	Yuliya Mazuryk	13-05-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 35 Ćwiczenia praktyczne – symulacje pracy z pacjentem.	Yuliya Mazuryk	13-05-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 35 Praktyka – utrwalanie pracy funkcjonalnej.	Yuliya Mazuryk	13-05-2026	18:00	20:00	02:00
23 z 35 Dobór terapii do pacjenta – planowanie pracy.	Yuliya Mazuryk	14-05-2026	08:00	09:30	01:30
24 z 35 Praca z różnymi przypadkami poudarowymi – analiza.	Yuliya Mazuryk	14-05-2026	09:30	11:00	01:30
25 z 35 Łączenie technik terapeutycznych.	Yuliya Mazuryk	14-05-2026	11:00	12:30	01:30
26 z 35 Symulacje pracy z pacjentem – zastosowanie wiedzy w praktyce.	Yuliya Mazuryk	14-05-2026	12:30	15:30	03:00
27 z 35 Praca praktyczna – rozwijanie umiejętności i indywidualne podejście.	Yuliya Mazuryk	14-05-2026	15:30	18:00	02:30
28 z 35 Podsumowanie praktyki i omówienie przypadków.	Yuliya Mazuryk	14-05-2026	18:00	20:00	02:00
29 z 35 Pełna sesja masażu poudarowego – praktyka.	Yuliya Mazuryk	15-05-2026	08:00	10:00	02:00
30 z 35 Praca na modelach – doskonalenie technik.	Yuliya Mazuryk	15-05-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 35 Korekta błędów – indywidualna praca z uczestnikami.	Yuliya Mazuryk	15-05-2026	12:00	14:00	02:00
32 z 35 Budowanie planu terapii – praca indywidualna.	Yuliya Mazuryk	15-05-2026	14:00	16:00	02:00
33 z 35 Prezentacja planów terapii oraz omówienie.	Yuliya Mazuryk	15-05-2026	16:00	18:00	02:00
34 z 35 Podsumowanie szkolenia i utrwalenie wiedzy.	Yuliya Mazuryk	15-05-2026	18:00	19:00	01:00
35 z 35 Zaliczenie końcowe	-	15-05-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Yuliya Mazuryk

Jest wykwalifikowanym magistrem fizjoterapii z dziesięcioletnim doświadczeniem. Swoją wiedzę poszerzała na licznych kursach o różnej tematyce, m.in.: masażu, zabiegów Spa, tapingu, czy zabiegów wyszczuplająco-ujędrniających. Wykorzystuję tę wiedzę na co dzień w swoim gabinecie masażu w Rzeszowie, dbając nie tylko o lepszy stan fizyczny pacjenta, ale również o jego lepsze samopoczucie psychiczne. Jej praca jest równocześnie pasją, która przynosi wiele satysfakcji. Zadbaj też o Twoją satysfakcję! Pomoże Ci w zdobyciu przydatnej wiedzy i rozwinięciu nowych umiejętności potrzebnych w zawodzie masażyisty i fizjoterapeuty. Możesz liczyć na jej indywidualne podejście, zaangażowanie i mentorstwo. To Twoje zadowolenie z kursu jest dla niej najważniejsze! Nauczy Cię nie tylko skutecznych technik masażu, ale też empatycznego podejścia do klienta, które pomogło jej w rozwinięciu własnej kariery. Ma nadzieję, że tak jak ona, nie może doczekać się waszej współpracy!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w formie drukowanej, zawierający opis technik, zasad higieny i bezpieczeństwa oraz procedury masażu,

Karty pracy i notatki do samodzielnego uzupełniania podczas zajęć,

Checklisty doboru narzędzi i materiałów,

Przykładowe formularze zgody klienta/pacjenta na zabieg,

Dostęp do materiałów online (np. prezentacji lub krótkich filmów instruktażowych),

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych (skrypt, karty pracy, formularze zgód).

Zapewnione są wszystkie niezbędne narzędzia i materiały do ćwiczeń praktycznych podczas kursu.

Każdy uczestnik ma możliwość wykonania zabiegów na modelach szkoleniowych.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabyte umiejętności.

Kurs prowadzony jest w małych grupach, co pozwala na indywidualne podejście trenera.

Zapewniony bufet kawowy (kawa, herbata, woda) oraz dostęp do internetu (Wi-Fi)

Adres

ul. Władysława Stanisława Reymonta 12/3

35-210 Rzeszów
woj. podkarpackie

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej w głównej lokalizacji wskazanej w karcie usługi.

Część teoretyczna oraz część zajęć praktycznych odbywa się w sali szkoleniowej, w warunkach umożliwiających naukę technik masażu i pracy z pacjentem.

Wybrane elementy części praktycznej mogą być realizowane w warunkach rzeczywistych, tj. w miejscu przebywania pacjenta po udar mózgu (np. w miejscu zamieszkania pacjenta), w celu nabycia praktycznych umiejętności pracy w środowisku docelowym.

Zajęcia te odbywają się pod bezpośrednim nadzorem trenera, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz poszanowaniem praw pacjenta.

Lokalizacje realizacji części zajęć praktycznych poza głównym miejscem szkolenia są zmienne i każdorazowo ustalone organizacyjnie, w zależności od dostępności pacjentów.

Realizacja zajęć praktycznych w warunkach rzeczywistych ma charakter uzupełniający i nie stanowi jedynej formy realizacji usługi.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Nowoczesna sala szkoleniowa wyposażona w stanowiska praktyczne i profesjonalny sprzęt zabiegowy.

Kontakt



YULIYA MAZURYK

E-mail zdrowy.relax1@gmail.com

Telefon (+48) 793 717 052