



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

Kurs kolumbijskiego masażu drewnem twarzy - odmładzający masaż techniką Wood Shape Therapy

Numer usługi 2026/03/27/181837/3442935

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 10:00 h
📅 13.10.2026 do 14.10.2026

2 706,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
270,60 PLN brutto/h
220,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • masażystów i terapeutów manualnych, • kosmetologów i kosmetyczek, • fizjoterapeutów (w zakresie technik estetycznych i relaksacyjnych), • osób pracujących w branży beauty, wellness i SPA, • właścicieli gabinetów chcących rozszerzyć ofertę o zabiegi modelujące i liftingujące twarz, • osób planujących rozpoczęcie działalności w obszarze masażu twarzy. Warunek uczestnictwa: ukończone 18 lat. Szkolenie ma charakter edukacyjny i estetyczny – nie stanowi świadczenia medycznego. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe" Terminy kursu ustalamy indywidualnie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-10-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania odmładzającego kolumbijskiego masażu twarzy drewnem (Wood Shape Therapy), z uwzględnieniem zasad doboru narzędzi, anatomii twarzy, technik liftingujących oraz bezpieczeństwa pracy.

Po ukończeniu kursu uczestnik potrafi przeprowadzić pełną, uporządkowaną procedurę zabiegową dostosowaną do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia kolumbijskiej maderoterapii twarzy.	Opisuje efekty zabiegowe oraz różnice między maderoterapią ciała a twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia anatomię twarzy w kontekście masażu drewnem.	Wskazuje główne mięśnie mimiczne, znaczenie mikrokrążenia oraz układu limfatycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Wskazuje przeciwwskazania bezwzględne i względne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje narzędzia stosowane w maderoterapii twarzy.	Wskazuje rodzaje drewnianych narzędzi i ich zastosowanie w obrębie twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia zasady bezpieczeństwa i ergonomii pracy.	Opisuje reakcje skóry po zabiegu oraz zasady ochrony dłoni i nadgarstków terapeuty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu.	Organizuje miejsce pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera narzędzia do obszaru twarzy.	Wybiera odpowiednie narzędzie do pracy z owalem twarzy, policzkami, czołem i okolicą oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki rozgrzewające i drenujące.	Wykonuje techniki z zachowaniem właściwego tempa i kierunku pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki liftingujące i modelujące.	Modeluje owal twarzy oraz redukuje napięcia mięśni mimicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Integruje pracę twarzy, szyi i dekoltu.	Zachowuje płynność przejść między obszarami i logiczną kolejność pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pełną sekwencję odmładzającego masażu drewnem.	Zachowuje strukturę zabiegu, rytm oraz dostosowuje intensywność do typu skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy autorski protokół zabiegowy.	Łączy masaż Wood Shape Therapy z drenażem limfatycznym lub masażem manualnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się profesjonalnie z klientem.	Przeprowadza wywiad i udziela zaleceń pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad bezpieczeństwa w pracy gabinetowej.	Reaguje właściwie w przypadku wystąpienia przeciwwskazań lub niepożądanego reakcji skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje zabieg w ofercie gabinetowej.	Określa częstotliwość zabiegów, pracę w serii oraz możliwości łączenia z innymi technikami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy kolumbijskiego masażu twarzy drewnem i techniki pracy

1. Wprowadzenie do kolumbijskiej maderoterapii twarzy

- Założenia i efekty zabiegowe
- Wskazania i przeciwwskazania
- Różnice między maderoterapią ciała a twarzy

2. Anatomia twarzy w praktyce

- Mięśnie mimiczne i ich napięcia
- Mikrokrążenie i układ limfatyczny
- Znaczenie pracy z szyją i dekoltem

3. Narzędzia do maderoterapii twarzy

- Rodzaje drewnianych narzędzi
- Dobór narzędzi do obszaru twarzy
- Higiena i przygotowanie stanowiska pracy

4. Techniki podstawowe

- Techniki rozgrzewające i drenujące
- Techniki liftingujące i modelujące
- Kontrola nacisku i tempo pracy

5. Praktyka – praca na wybranych obszarach

- Oval twarzy i linia żuchwy
- Policzki i okolica ust
- Czoło i okolica oczu

Integracja technik i pełna procedura zabiegowa

1. Praca z napięciami twarzy

- Rozluźnianie mięśni żucia
- Redukcja napięć mimicznych
- Integracja pracy twarzy, szyi i dekolту

2. Pełna sekwencja masażu odmładzającego

- Struktura zabiegu krok po kroku
- Płynność i rytm pracy
- Dostosowanie intensywności do typu skóry

3. Efekty zabiegowe i bezpieczeństwo

- Reakcje skóry po zabiegu
- Częstotliwość zabiegów i praca w serii
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne

4. Łączenie maderoterapii z innymi technikami

- Połączenie z drenażem limfatycznym
- Integracja z masażem manualnym
- Tworzenie autorskich protokołów zabiegowych

5. Ergonomia i organizacja pracy

- Ochrona dłoni i nadgarstków
- Postawa terapeuty
- Budowanie oferty gabinetowej

6. Podsumowanie i certyfikacja

- Praktyka pełnej procedury
- Omówienie doświadczeń
- Wręczenie certyfikatów ukończenia kursu

Walidacja

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Obserwacja w warunkach symulowanych

Czas trwania: 10 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 min)

Liczba dni: 2 dni

Forma: stacjonarna, warsztatowa

Liczba uczestników: min. 1 – max. 4 osoby

Podział godzin:

- Teoria – 1 godzina
- Praktyka – 9 godzin

Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Organizacja grupy

- Grupa szkoleniowa: 1–4 osoby.
- Zajęcia praktyczne odbywają się w parach (uczestnicy pracują na sobie nawzajem).
- W miarę możliwości zapewniane są modelki do ćwiczeń; dopuszcza się możliwość pracy na osobach zorganizowanych przez uczestników.

Mała liczba uczestników umożliwia indywidualną korektę techniki oraz stałą superwizję instruktora.

Stanowiska szkoleniowe

Każdy uczestnik ma zapewnione:

- samodzielne stanowisko zabiegowe (leżanka kosmetyczna),
- krzesło/stołek do pracy,
- komplet drewnianych narzędzi do maderoterapii twarzy,
- preparaty poślizgowe (olejek/serum),
- środki do dezynfekcji i materiały jednorazowe,
- materiały szkoleniowe (schematy mięśni twarzy i procedura zabiegowa).

Sala szkoleniowa

- sala umożliwiająca ustawienie min. 2 stanowisk jednocześnie (ok. 30 m²),
- projektor/monitor do części teoretycznej,
- dostęp do zaplecza sanitarnego,
- warunki zgodne z zasadami BHP i higieny pracy.

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerw. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie do kolumbijskiej maderoterapii twarzy Założenia i efekty zabiegowe Wskazania i przeciwwskazania	ANITA KOBIERSKA	13-10-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 5 Techniki podstawowe Praca na owalu twarzy i policzkach	ANITA KOBIERSKA	13-10-2026	10:30	13:45	03:15
3 z 5 Różnice między kolumbijskim masażem ciała a twarzy Anatomia twarzy w praktyce (mięśnie, mikrokrążenie, układ limfatyczny) Rodzaje narzędzi i zasady ich doboru	ANITA KOBIERSKA	14-10-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 5 Bezpieczeństwo i efekty zabiegowe Integracja twarz – szyja – dekol Pełna procedura odmładzająca	ANITA KOBIERSKA	14-10-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Walidacja - Uczestnicy przystąpią do testu teoretycznego, którego wyniki będą generowane automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych	ANITA KOBIERSKA	14-10-2026	13:00	13:45	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 706,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANITA KOBIERSKA

Wieloletnie Doświadczenie i Ekspertyza
Instruktorka Qigong i Tańca Intuicyjnego

Pomagam ludziom odnajdywać harmonię poprzez pracę z ciałem i umysłem.
Certyfikowany Instruktor i Specjalistka
Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów z masażu orientalnych, takich jak Shiatsu i masaż dźwiękiem mis tybetańskich.
Tworzenie Autorskich Kursów
Opracowuję certyfikowane kursy zawodowe, które są dostosowane do potrzeb rynku i uczestników.
Prelegentka na Wydarzeniach
Regularnie występuję na konferencjach dotyczących terapii holistycznych i rozwoju osobistego.
Unikalne Warsztaty i Szkolenia
Prowadzę warsztaty z terapii dźwiękiem, technik oddechowych i Feng Shui.
Ekspertka w Technikach Relaksacyjnych
Specjalizuję się w technikach, które wspierają równowagę emocjonalną i spokój.
Twórczyni Artystycznych Warsztatów
Łączę sztukę i terapię, oferując wyjątkowe doświadczenia rozwojowe.
Ciągłe Doskonalenie
Regularnie uczestniczę w szkoleniach, aby być na bieżąco z nowościami w terapii holistycznej.
Zajęcia dla Wszystkich Grup Wiekowych
Prowadzę dostosowane warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Doceniana przez Klientów
Moja praca jest wysoko oceniana; klienci często wracają i polecają mnie innym.
Bezpieczna i Wspierająca Przestrzeń
Tworzę atmosferę, w której każdy uczestnik może rozwijać się w komfortowych warunkach.
Publikacje i Edukacja
Dzielę się swoją wiedzą poprzez artykuły i posty, promując holistyczne podejście do zdrowia.
Prowadzenie Grup i Praca z Ciałem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Zasoby i Narzędzia

- Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli skupić się na nauce.

2. Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz prospekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

3. Modelki do Praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń, ale uczestnicy mogą również zaangażować rodzinę lub znajomych.

4. Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie.

5. Wsparcie Po Szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia oferujemy porady oraz konsultacje, aby wspierać dalszy rozwój umiejętności.

Dzięki tym elementom kurs staje się kompleksowym doświadczeniem, które nie tylko dostarcza wiedzy, ale także wspiera uczestników w ich dalszej karierze zawodowej. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej informacji, daj znać! ?

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Terminy kursów ustalamy indywidualnie

Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 6/2/U

71-311 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+48) 505 089 671