



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

Kurs Przedłużanie Włosów – 3 metody (Mikroring, Tape On (Kanapkowa), Keratyna)

Numer usługi 2026/03/27/181837/3442746

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 22.08.2026 do 23.08.2026

4 329,60 PLN brutto
3 520,00 PLN netto
270,60 PLN brutto/h
220,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • fryzjerów i stylistów fryzur, • osób prowadzących salony fryzjerskie i beauty, • osób rozpoczynających działalność w branży przedłużania włosów, • stylistów chcących rozszerzyć ofertę usług o metodę keratynową, • osób zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji w zakresie bezpiecznego przedłużania włosów. Warunek uczestnictwa: ukończone 18 lat. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie, jednak mile widziane są podstawowe umiejętności fryzjerskie. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe" Termin kursu ustalamy indywidualnie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania włosów trzema metodami (Mikroring, Tape On (Knapkowa), Keratyna), z uwzględnieniem zasad doboru pasm, prawidłowej techniki tworzenia łączów oraz zasad pielęgnacji włosów przedłużanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia metody przedłużania i zagęszczania włosów oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	rozdziela metody: keratynową, tape on, mikroring	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zalety i ograniczenia każdej metody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia przeciwwskazania (np. choroby skóry głowy, osłabienie włosów)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady doboru metody do klientki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje budowę włosa oraz jego strukturę.	Wyjaśnia zależność między strukturą włosa a doбором metody przedłużania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje rodzaje włosów stosowanych do przedłużania.	rozdziela włosy słowiańskie, europejskie i azjatyckie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia parametry: długość, gramatura, struktura	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia zasady mieszania kolorów i tonowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje technologie i zasady pracy w metodach: keratynowej, tape on i mikroring.	omawia budowę łączów (zgrzewy, taśmy, ringi)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje temperaturę pracy i zasady bezpieczeństwa (keratyna)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje różnice między mikroring i nanoring	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia schematy podziału głowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przeprowadza analizę włosów i skóry głowy oraz dobiera odpowiednią metodę przedłużania.	wykonuje poprawną analizę stanu włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera metodę do typu włosów i oczekiwań klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwzględnia przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje przedłużanie włosów metodą keratynową.	prawidłowo wykonuje podziały głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	tworzy trwałe i estetyczne łączenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje odpowiednią temperaturę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje korektę błędów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bezpiecznie usuwa zgrzewy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje przedłużanie włosów metodą tape on.	poprawnie przygotowuje włosy do aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	tworzy prawidłowe „kanapki”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje naturalną linię włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje blendowanie i docięcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo usuwa i czyści taśmy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje przedłużanie włosów metodą mikroring.	dobiera odpowiednią wielkość pasm	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo zaciska ringi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje mobilność łączy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje korektę napięcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bezpiecznie usuwa i ponownie aplikuje pasma	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje pełną usługę przedłużania włosów wraz z wykończeniem.	wykonuje aplikację pełnej sekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dopasowuje długość i kształt fryzury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje naturalny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	eliminuje widoczność łączy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z klientką i prowadzi profesjonalną konsultację.	przeprowadza wywiad z klientką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wypełnia kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia zalecenia pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje o możliwych efektach i ograniczeniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje usługę pod względem biznesowym.	dokonuje wyceny usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kalkuluje koszt materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia ofertę klientce	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje najczęstsze reklamacje i sposoby ich unikania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy + Metoda Keratynowa

1. Wprowadzenie do przedłużania włosów

- Przegląd metod przedłużania i zagęszczania
- Wskazania i przeciwwskazania
- Analiza włosów i skóry głowy
- Dobór odpowiedniej metody do klientki

2. Rodzaje włosów do przedłużania

- Włosy słowiańskie, europejskie, azjatyckie
- Gramatura, długość, struktura
- Mieszanie kolorów i tonowanie

3. Metoda keratynowa – teoria

- Charakterystyka zgrzewów keratynowych
- Temperatura pracy i bezpieczeństwo
- Rozmieszczenie pasm na głowie

4. Metoda keratynowa – praktyka

- Tworzenie prawidłowych łączów
- Podziały głowy
- Aplikacja pasm krok po kroku
- Korekta błędów technicznych
- Zdejmowanie zgrzewów i korekta

Metoda Tape On (Kanapkowa)

1. Charakterystyka metody tape on

- Budowa taśm
- Dla kogo metoda jest odpowiednia
- Zalety i ograniczenia

2. Przygotowanie włosów do aplikacji

- Oczyszczanie włosów
- Sekcjonowanie i rozmieszczenie paneli

3. Technika aplikacji

- Tworzenie „kanapek”
- Zachowanie naturalnej linii włosów
- Zagęszczanie vs przedłużanie

4. Praktyka

- Aplikacja pełnej sekcji
- Docięcie i blendowanie
- Najczęstsze błędy

5. Podciąganie i zdejmowanie taśm

- Bezpieczne usuwanie
- Czyszczenie i przygotowanie do ponownej aplikacji

Metoda Mikroring

1. Charakterystyka metody pierścieniowej

- Różnice między nanoring a mikroring
- Dla jakich włosów metoda jest odpowiednia
- Trwałość i komfort noszenia

2. Technika zakładania

- Dobór grubości pasm
- Prawidłowe zaciskanie ringów
- Zachowanie mobilności łączenia

3. Podziały głowy i rozmieszczenie

- Strefy bezpieczne
- Praca przy cienkich włosach
- Naturalny efekt końcowy

4. Praktyka aplikacji

- Aplikacja pełnej sekcji
- Korekta napięcia
- Usuwanie i ponowna aplikacja

MODUŁ BIZNESOWY (integracyjny)

- Konsultacja z klientką i karta zabiegowa
- Wycena usług i kalkulacja kosztów
- Pielęgnacja domowa – zalecenia
- Budowanie oferty i portfolio
- Najczęstsze reklamacje i jak ich unikać

Walidacja

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Obserwacja w warunkach symulowanych

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 min)

Liczba dni: 2 dzień

Forma: stacjonarna, warsztatowa

Liczba uczestników: min. 1 – max. 4 osoby

Podział godzin:

- **Teoria – 2 godziny**
- **Praktyka – 8 godzin**

Organizacja grupy

- Grupa szkoleniowa: 1–4 osoby.
- Część praktyczna realizowana na główkach treningowych.
- Każdy uczestnik wykonuje samodzielną aplikację pasm pod nadzorem instruktora.

Mała liczba uczestników zapewnia indywidualną korektę techniki oraz stały nadzór szkoleniowca.

Stanowiska szkoleniowe

Każdy uczestnik ma zapewnione:

- samodzielne stanowisko fryzjerskie
- główkę treningową

- zgrzewarkę do łączeń keratynowych,
- pasma włosów naturalnych do ćwiczeń,
- separator, klipsy fryzjerskie, grzebień,
- remover do zdejmowania łączeń,
- osłonki ochronne na skórę głowy,
- materiały szkoleniowe (skrypt + schematy podziału głowy),
- środki dezynfekcji stanowiska.

Sala szkoleniowa

- sala przystosowana do pracy fryzjerskiej (dostęp do prądu, odpowiednie oświetlenie),
- min. 4 w pełni wyposażone stanowiska,
- dostęp do zaplecza sanitarnego,
- warunki zgodne z zasadami BHP.

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerwy. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie + analiza włosów Szybki przegląd metod Wskazania i przeciwwskazania a Dobór metody do klientki	ANITA KOBIEJSKA	22-08-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 9 Rodzaje włosów Typy włosów do przedłużania Dobór koloru i struktury	ANITA KOBIEJSKA	22-08-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Metoda keratynowa – praktyka Podziały głowy Aplikacja pasm krok po kroku Tworzenie poprawnych zgrzewów Korekta błędów technicznych Dopasowanie ilości pasm Zdejmowanie i poprawa łączy	ANITA KOBIERSKA	22-08-2026	10:00	13:30	03:30
4 z 9 Metoda Tape On – wprowadzenie + praktyka Przygotowanie włosów Sekcjonowanie Tworzenie „kanapek” Zachowanie naturalnej linii włosów	ANITA KOBIERSKA	22-08-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 9 Metoda Tape On – wprowadzenie + praktyka Przygotowanie włosów Sekcjonowanie Tworzenie „kanapek” Zachowanie naturalnej linii włosów	ANITA KOBIERSKA	23-08-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Zdejmowanie i ponowna aplikacja Tape On Bezpieczne usuwanie Czystczenie taśm Przygotowanie do ponownego użycia	ANITA KOBIERSKA	23-08-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Metoda mikroring – wprowadzenie + praktyka Dobór pasm i ringów Podziały głowy Aplikacja pełnej sekcji Prawidłowe zaciskanie Korekta napięcia Usuwanie i ponowna aplikacja	ANITA KOBIERSKA	23-08-2026	11:30	13:30	02:00
8 z 9 Wykończenie usługi + elementy biznesowe Blendowanie i efekt końcowy Konsultacja z klientką Zalecenia pielęgnacyjne Wycena usługi Najczęstsze błędy i reklamacje	ANITA KOBIERSKA	23-08-2026	13:30	14:10	00:40
9 z 9 Walidacja - Uczestnicy przystąpią do testu teoretycznego, którego wyniki będą generowane automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych	-	23-08-2026	14:10	15:00	00:50

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 329,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANITA KOBIERSKA

Anita Kobierska jest doświadczoną instruktorką prowadzącą kursy artystyczne, która od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami twórczymi.

Kreatorka Wizerunku z 15 letnim doświadczeniem w pracy z klientem indywidualnym i w prowadzeniu kursów zawodowych z zakresu stylizacji fryzur, wizażu, stylizacji ubioru.

Z wykształcenia artystka plastyk o bogatym doświadczeniu artystycznym obejmującym zarówno własną praktykę twórczą, jak i wieloletnią pracę dydaktyczną z osobami na różnych poziomach zaawansowania.

W swojej pracy łączy solidne podstawy warsztatowe z otwartością na indywidualny styl uczestników, wspierając ich w rozwijaniu kreatywności i świadomości artystycznej.

Z zaangażowaniem wprowadza kursantów w świat sztuki, dbając o przyjazną atmosferę, inspirację oraz wysoki poziom merytoryczny zajęć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie produkty, preparaty oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia. Każdy uczestnik pracuje na w pełni wyposażonym stanowisku. Uczestnik nie ponosi dodatkowych kosztów materiałowych w trakcie szkolenia.

Uczestnik otrzymuje autorski konspekt wiedzy (skrypt szkoleniowy) na własność.

Po pozytywnej walidacji efektów uczenia się uczestnik otrzymuje: certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i angielskim, zaświadczenie ukończenia kursu.

Po zakończeniu szkolenia organizator zapewnia możliwość konsultacji i wsparcia merytorycznego.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerwy. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Termin kursu ustalamy indywidualnie

Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 6

71-311 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+48) 505 089 671