

Możliwość dofinansowania

Kurs: Terapia Czaszkowo - Krzyżowa moduł I-VII.

Numer usługi 2026/03/27/121276/3442730



INSTYTUT NEUROROZWOJU I SPORTU ELŻBIETA CIEPLIŃSKA



13 650,00 PLN

brutto

13 650,00 PLN

netto

70,73 PLN

brutto/h

70,73 PLN

netto/h

128,21 PLN

cena rynkowa

Sopot

Usługa szkoleniowa

stacjonarna
193:00 h
11.06.2026 do 31.05.2027

Informacje podstawowe

- Kategoria
Inne / Edukacja
- Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla: terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, lekarzy, logopedów, psychologów, nauczycieli, masażyści, osób pracujących nad wspomaganie rozwoju.

- Minimalna liczba uczestników
20
- Maksymalna liczba uczestników
30
- Data zakończenia rekrutacji
05-06-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
193
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do rozpoznawania, analizy oraz samodzielnej pracy terapeutycznej w zakresie Terapii Czaszkowo - Krzyżowej. Uczestnicy nabędą wiedzę, umiejętności z zakresu pracy terapeutycznej w Terapii Czaszkowo - Krzyżowej z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje wiedzę teoretyczną z zakresu terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Opisuje podstawy biodynamicznego mechanizmu terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje anatomiczne i fizjologiczne podstawy funkcjonowania systemu czaszkowo-krzyżowego.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje pochodzenie pływów i rytmów.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje budowę anatomiczną czaszki i twarzoczaszki u dorosłych pacjentów oraz układu czaszkowego u dzieci.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia zatoki żyłne mózgu pod względem anatomicznym oraz fizjologicznym.	Test teoretyczny
	Uczestnik podaje rodzaje, objawy oraz etapy leczenia traumy.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia podział i funkcje układu nerwowego.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje układ odpornościowy pod względem anatomicznym oraz fizjologicznym.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje anatomię i fizjologię narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia embriologię, czas ciąży, porodu i położu oraz trudności jakie mogą się z nimi wiązać.	Test teoretyczny
	Uczestnik podaje techniki pracy z zakresu terapii Czaszkowo-Krzyżowej stosowane w pracy z dziećmi, kobietami w ciąży oraz dorosłymi	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza obserwację oraz wywiad w celu określenia trudności w funkcjonowaniu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie pracuje z dziećmi oraz dorosłymi technikami z zakresu terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Uczestnik przygotowuje plan pracy z pacjentami na podstawie przeprowadzanej obserwacji oraz wywiadu.
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza proces terapeutyczny wykorzystując techniki terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik używa fachowej terminologii do opisywania stanu zdrowia pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje wysoką kulturę osobistą i szacunek do drugiego człowieka.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Terapii Czaszkowo-Krzyżowej moduł I - VII.

Kurs przeznaczony jest dla: terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, lekarzy, logopedów, psychologów, nauczycieli, masażyistów, osób pracujących nad wspomaganiem rozwoju.

Przebieg kursu:

Kurs składa się z siedmiu modułów.

Łącznie 193 h dydaktyczne. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Część teoretyczna łącznie 90 h dydaktycznych oraz część praktyczna 103 h dydaktyczne.

W harmonogramie ujęto 16 przerw obiadowych, łącznie 16 h zegarowych. Przerwy obiadowe przewidziane są w czwartki, piątki oraz soboty. W niedziele szkolenie odbywa się bez przerw obiadowych. Przerwy obiadowe nie wliczają się w czas trwania kursu.

Forma szkolenia: wykłady, ćwiczenia oraz praca przy stole terapeutycznym, która odbywa się w 2-3 osobowych grupach.

Praca przy stole terapeutycznym: uczestnicy ćwiczą na sobie nawzajem.

Wielkość sali oraz liczba stanowisk pracy (stołów terapeutycznych) dostosowana jest to ilości uczestników.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Metoda walidacji:

- Część teoretyczna - test teoretyczny.
- Część praktyczna - obserwacja w warunkach symulowanych.

Test przygotowany przez walidatora w wersji papierowej jest rozdawany uczestnikom przez prowadzącego kurs po zakończeniu siódmego modułu kursu. Prowadzący kurs nie ingeruje w treść i wynik testu. Czas przewidziany na test to 15 minut - czas trwania dla jednej osoby. Uczestnicy wypełniają test symultanicznie.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej, oceniana jest przez walidatora. Prowadzący kurs nie ingeruje w ocenę umiejętności praktycznych.

Walidator dokonuje oceny umiejętności praktycznych w trybie:

- stacjonarnym, podczas którego jest obecny na sali w trakcie zajęć praktycznych i wykorzystuje arkusz obserwacji, jako narzędzie umożliwiające udokumentowanie wyników oceny

lub

- zdalnym w formie analizy przesłanych do niego zapisów video nagranych podczas zajęć praktycznych.

Program kursu:

I Moduł

TEORIA I PRAKTYKA BIODYNAMICZNEGO MECHANIZMU TERAPII ORAZ ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE PODSTAWY FUNKCJONOWANIA SYSTEMU CZASZKOWO-KRZYŻOWEGO. (40 godzin – 4 dni)

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej dotycząca terapii czaszkowo-krzyżowej – anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zacziszczania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych
6. Rozluźnianie kości czaszki
7. Pompa dr Stone a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego

II Moduł

PŁYWY I PULSACJE – LINIE ŚRODKOWE, ZAISKRZENIA, OMÓWIENIE I ZASTOSOWANIE TERAPEUTYCZNE TRZECH RYTMÓW CZASZKOWYCH. (22 godziny – 3 dni)

1. Pochodzenie rytmów i pływów
2. Rytm i pływy w przyrodzie

3. Ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe
4. Terapia Czaszkowo-krzyżowa -włączanie się w trzy płyny : długi, średni i impuls pierwotnego oddychania
5. Ćwiczenia praktyczne

III Moduł

PRACA W RYTMACH ŚREDNIM I DŁUGIM. STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY (TMJ). RÓWNOWAŻENIE KOŚCI GNYKOWEJ I ZESPOŁÓW MIĘŚNI GNYKI. DRENOWANIE ZATOK ŻYLNICH MÓZGU. TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA W USTACH. (25 godzin – 3 dni)

1. Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości – kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego, budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki, układy terapeutyczne
2. Zatoki żyłne mózgu- anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa
3. Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język ,podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, równoważenie kości gnykowej
4. TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje, uwalnianie

IV Moduł

PRACA Z TRAUMĄ SOMATOEMOCJONALNE ODWIJANIE I INNE TECHNIKI POMOCNE W PROBLEMACH POST-TRAUMATYCZNYCH RÓŻNEGO POCHODZENIA PRACA Z TRAUMĄ WG. KONCEPCJI PETERA LEVINE’A. RÓWNOWAŻENIE UKŁADU NERWOWEGO (POLY-VAGAL SYSTEM WG. S.PORGES’A). (40 godzin- 4 dni)

1. Trauma – rodzaje, objawy, etapy leczenia
2. Metody pomocne w uwalnianiu traumy
3. „Cysty energetyczne” i metody ich uwalniania
4. Teoria mnogości (wielofunkcyjności nerwu błędnego) SYSTEM POLYVAGAL S.PORGES
5. Podział i funkcje układu nerwowego
6. Zaiskrzenia –Zapłodnienia, Serca, Porodowe

V Moduł

PRACA Z UKŁADEM ODPORNOŚCIOWYM I NARZĄDAMI WEWNĘTRZNYMI. (22 godziny – 3 dni)

1. Układ odpornościowy – anatomia i fizjologia
2. Drenowanie zatok wg Geda Sumnera
3. Równoważenie wzorców długoliniowych (układy z terapii polaryty)
4. Zaiskrzenie ośmiu nieśmiertelnych komórek
5. Omówienie ważności zaiskrzeń w BTCK dla zdrowia pacjenta
6. Narządy wewnętrzne -anatomia i fizjologia
7. Praca z poszczególnymi narządami wewnętrznymi (wątroba, nerki, jelita, okrężnica, żołądek, śledziona)
8. protokół zbiorczy pracy z równoważeniem układów: odpornościowy, limfatyczny, narządy wewnętrzne

VI Moduł

PRACA Z DZIEĆMI TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA, TERAPIA POLARITY, MASAŻ METAMORFICZNY, DZIECIĘCY MASAŻ MOTYLKOWY. (22 godziny – 3 dni)

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja)
7. Specyficzne problemy u dzieci.

VII Moduł

EMBRIOLOGIA, PRACA Z KOBIETĄ W CIĄŻY, W POŁOGU , PRACA Z NOWORODKIEM. (22 godziny – 3 dni)

1. Embriologia i terapia
2. Kobieta ciężarna i płód
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu
4. Proces porodowy i traumy okołoporodowe
5. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 1	Barbara Budyn-Galea	11-06-2026	10:00	13:30	03:30
2 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	11-06-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 2	Barbara Budyn-Galea	11-06-2026	14:30	19:00	04:30
4 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	12-06-2026	09:00	13:30	04:30
5 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	12-06-2026	10:00	13:30	03:30
6 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	12-06-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	12-06-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	12-06-2026	14:30	19:00	04:30
9 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	12-06-2026	14:30	17:30	03:00
10 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	13-06-2026	09:00	13:30	04:30
11 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	13-06-2026	09:00	13:30	04:30
12 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	13-06-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	13-06-2026	13:30	14:30	01:00
14 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	13-06-2026	14:30	19:00	04:30
15 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	13-06-2026	14:30	16:30	02:00
16 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 5 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	14-06-2026	09:00	12:30	03:30
17 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 9-10 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	14-06-2026	09:00	13:00	04:00
18 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	11-09-2026	10:00	13:30	03:30
19 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	11-09-2026	13:30	14:30	01:00
20 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	11-09-2026	14:30	18:00	03:30
21 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 2-3 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	12-09-2026	09:00	13:30	04:30
22 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	12-09-2026	13:30	14:30	01:00
23 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 2-3 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	12-09-2026	14:30	18:00	03:30
24 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 4 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	13-09-2026	09:00	12:45	03:45
25 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	22-10-2026	10:00	13:30	03:30
26 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	22-10-2026	13:30	14:30	01:00
27 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	22-10-2026	14:30	19:00	04:30
28 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	23-10-2026	09:00	13:30	04:30
29 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	23-10-2026	13:30	14:30	01:00
30 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	23-10-2026	14:30	19:00	04:30
31 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 5-6 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	24-10-2026	09:00	13:30	04:30
32 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	24-10-2026	13:30	14:30	01:00
33 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 5-6 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	24-10-2026	14:30	19:00	04:30
34 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 6 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	25-10-2026	09:00	13:00	04:00
35 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	04-12-2026	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	04-12-2026	13:30	14:30	01:00
37 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	04-12-2026	14:30	17:30	03:00
38 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	05-12-2026	09:00	13:30	04:30
39 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	05-12-2026	13:30	14:30	01:00
40 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	05-12-2026	14:30	16:30	02:00
41 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	06-12-2026	09:00	12:30	03:30

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
13 650,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
13 650,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
70,73 PLN
- Koszt osobogodziny netto
70,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo- krzyżowy i terapeuta polarity (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniony do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andreę Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy kursu otrzymują materiały szkoleniowe oraz zaświadczenia.

Materiały szkoleniowe:

- skrypt

Zaświadczenia ukończenia kursu:

- modułowe
- końcowe

Warunki uczestnictwa

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.institutns.pl

Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia przez organizatora można zapisać się przez BUR.

Konieczne jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych Instytutu Neurorozwoju i Sportu.

Ukończenie wszystkich siedmiu modułów jest wymagane do uzyskania certyfikatu uprawniającego do prowadzenia terapii z pacjentami.

Każdy moduł jest wprowadzeniem do kolejnego. Kolejność ich ukończenia musi zostać zachowana.

Informacje dodatkowe

Kurs nie uwzględnia kosztów, które nie są bezpośrednio związane z usługą rozwojową. W szczególności Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnika.

Zwolnienie z VAT na podstawie Ustawy o podatku od towarów i usług - artykuł 43 ustęp 1 pkt 29 liter a.

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Hestii 3
81-731 Sopot
woj. pomorskie
Yacht Club Residence Sopot

Kontakt

Małgorzata Cieplińska

E-mail
szkolenia@instytutns.pl
Telefon
(+48) 501 630 110