

**Kurs: Terapia Czaszkowo - Krzyżowa
moduł I-VII.**

Numer usługi 2026/03/27/121276/3442730

13 650,00 PLN brutto

13 650,00 PLN netto

70,73 PLN brutto/h

70,73 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

INSTYTUT
NEUROROZWOJU I
SPORTU ELŻBIETA
CIEPLIŃSKA

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 193:00 h

📅 10.09.2026 do 31.05.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla: terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, lekarzy, logopedów, psychologów, nauczycieli, masażystów, osób pracujących nad wspomaganiami rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	193
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do rozpoznawania, analizy oraz samodzielnej pracy terapeutycznej w zakresie Terapii Czaszkowo - Krzyżowej. Uczestnicy naberą wiedzę, umiejętności z zakresu pracy terapeutycznej w Terapii Czaszkowo - Krzyżowej z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje wiedzę teoretyczną z zakresu terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Opisuje podstawy biodynamicznego mechanizmu terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje anatomiczne i fizjologiczne podstawy funkcjonowania systemu czaszkowo-krzyżowego.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje pochodzenie pływów i rytmów.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje budowę anatomiczną czaszki i twarzoczaszki u dorosłych pacjentów oraz układu czaszkowego u dzieci.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia zatoki żyłne mózgu pod względem anatomicznym oraz fizjologicznym.	Test teoretyczny
	Uczestnik podaje rodzaje, objawy oraz etapy leczenia traumy.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia podział i funkcje układu nerwowego.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje układ odpornościowy pod względem anatomicznym oraz fizjologicznym.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje anatomię i fizjologię narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia embriologię, czas ciąży, porodu i położnictwo oraz trudności jakie mogą się z nimi wiązać.	Test teoretyczny
Uczestnik podaje techniki pracy z zakresu terapii Czaszkowo-Krzyżowej stosowane w pracy z dziećmi, kobietami w ciąży oraz dorosłymi	Test teoretyczny	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje z dziećmi oraz dorosłymi technikami z zakresu terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Uczestnik przeprowadza obserwację oraz wywiad w celu określenia trudności w funkcjonowaniu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przygotowuje plan pracy z pacjentami na podstawie przeprowadzanej obserwacji oraz wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza proces terapeutyczny wykorzystując techniki terapii Czaszkowo-Krzyżowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.	Uczestnik używa fachowej terminologii do opisywania stanu zdrowia pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje wysoką kulturę osobistą i szacunek do drugiego człowieka.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Terapii Czaszkowo-Krzyżowej moduł I - VII.

Kurs przeznaczony jest dla: terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, lekarzy, logopedów, psychologów, nauczycieli, masażyści, osób pracujących nad wspomaganiem rozwoju.

Przebieg kursu:

Kurs składa się z siedmiu modułów.

Łącznie 193 h dydaktyczne. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Część teoretyczna łącznie 90 h dydaktycznych oraz część praktyczna 103 h dydaktyczne.

W harmonogramie ujęto 16 przerw obiadowych, łącznie 16 h zegarowych. Przerwy obiadowe przewidziane są w czwartki, piątki oraz soboty. W niedziele szkolenie odbywa się bez przerw obiadowych. Przerwy obiadowe nie wliczają się w czas trwania kursu.

Forma szkolenia: wykłady, ćwiczenia oraz praca przy stole terapeutycznym, która odbywa się w 2-3 osobowych grupach.

Praca przy stole terapeutycznym: uczestnicy ćwiczą na sobie nawzajem.

Wielkość sali oraz liczba stanowisk pracy (stołów terapeutycznych) dostosowana jest to ilości uczestników.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Metoda walidacji:

- Część teoretyczna - test teoretyczny.
- Część praktyczna - obserwacja w warunkach symulowanych.

Test przygotowany przez walidatora w wersji papierowej jest rozdawany uczestnikom przez prowadzącego kurs po zakończeniu siódmego modułu kursu. Prowadzący kurs nie ingeruje w treść i wynik testu. Czas przewidziany na test to 15 minut - czas trwania dla jednej osoby. Uczestnicy wypełniają test symultanicznie.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej, oceniana jest przez walidatora. Prowadzący kurs nie ingeruje w ocenę umiejętności praktycznych.

Walidator dokonuje oceny umiejętności praktycznych w trybie:

- stacjonarnym, podczas którego jest obecny na sali w trakcie zajęć praktycznych i wykorzystuje arkusz obserwacji, jako narzędzie umożliwiające udokumentowanie wyników oceny

lub

- zdalnym w formie analizy przesłanych do niego zapisów video nagranych podczas zajęć praktycznych.

Program kursu:

I Moduł

TEORIA I PRAKTYKA BIODYNAMICZNEGO MECHANIZMU TERAPII ORAZ ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE PODSTAWY FUNKCJONOWANIA SYSTEMU CZASZKOWO-KRZYŻOWEGO. (40 godzin – 4 dni)

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej dotycząca terapii czaszkowo-krzyżowej – anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych
6. Rozluźnianie kości czaszki
7. Pompa dr Stone a.

8. „Ukształtowanie” czaszkowe
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego

II Moduł

PŁYWY I PULSACJE – LINIE ŚRODKOWE, ZAISKRZENIA, OMÓWIENIE I ZASTOSOWANIE TERAPEUTYCZNE TRZECH RYTMÓW CZASZKOWYCH. (22 godziny – 3 dni)

1. Pochodzenie rytmów i pływów
2. Rytm i pływy w przyrodzie
3. Ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe
4. Terapia Czaszkowo-krzyżowa -włączanie się w trzy pływy : długi, średni i impuls pierwotnego oddychania
5. Ćwiczenia praktyczne

III Moduł

PRACA W RYTMACH ŚREDNIM I DŁUGIM. STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY (TMJ). RÓWNOWAŻENIE KOŚCI GNYKOWEJ I ZESPOŁÓW MIĘŚNI GNYKI. DRENOWANIE ZATOK ŻYLNICH MÓZGU. TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA W USTACH. (25 godzin – 3 dni)

1. Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości – kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego, budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki, układy terapeutyczne
2. Zatoki żyłne mózgu- anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa
3. Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język ,podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, równoważenie kości gnykowej
4. TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje, uwalnianie

IV Moduł

PRACA Z TRAUMĄ SOMATOEMOCJONALNE ODWIJANIE I INNE TECHNIKI POMOCNE W PROBLEMACH POST-TRAUMATYCZNYCH RÓŻNEGO POCHODZENIA PRACA Z TRAUMĄ WG. KONCEPCJI PETERA LEVINE’A. RÓWNOWAŻENIE UKŁADU NERWOWEGO (POLY-VAGAL SYSTEM WG. S.PORGES’A). (40 godzin- 4 dni)

1. Trauma – rodzaje, objawy, etapy leczenia
2. Metody pomocne w uwalnianiu traumy
3. „Cysty energetyczne” i metody ich uwalniania
4. Teoria mnogości (wielofunkcyjności nerwu błędnego) SYSTEM POLYVAGAL S.PORGES
5. Podział i funkcje układu nerwowego
6. Zaiskrzenia –Zapłodnienia, Serca, Porodowe

V Moduł

PRACA Z UKŁADEM ODPORNOŚCIOWYM I NARZĄDAMI WEWNĘTRZNYMI. (22 godziny – 3 dni)

1. Układ odpornościowy – anatomia i fizjologia
2. Drenowanie zatok wg Geda Sumnera
3. Równoważenie wzorców długoliniowych (układy z terapii polaryty)
4. Zaiskrzenie ośmiu nieśmiertelnych komórek
5. Omówienie ważności zaiskrzeń w BTCK dla zdrowia pacjenta
6. Narządy wewnętrzne -anatomia i fizjologia
7. Praca z poszczególnymi narządami wewnętrznymi (wątroba, nerki, jelita, okrężnica, żołądek, śledziona)

8. protokół zbiorczy pracy z równoważeniem układów: odpornościowy, limfatyczny, narządy wewnętrzne

VI Moduł

PRACA Z DZIEĆMI TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA, TERAPIA POLARITY, MASAŻ METAMORFICZNY, DZIECIĘCY MASAŻ MOTYLKOWY. (22 godziny – 3 dni)

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja)
7. Specyficzne problemy u dzieci.

VII Moduł

EMBRIOLOGIA, PRACA Z KOBIETĄ W CIĄŻY, W POŁOGU , PRACA Z NOWORODKIEM. (22 godziny – 3 dni)

1. Embriologia i terapia
2. Kobieta ciężarna i płód
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu
4. Proces porodowy i traumy okołoporodowe
5. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt
6. Układy terapeutyczne TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 1	Barbara Budyn-Galea	10-09-2026	10:00	13:30	03:30
2 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	10-09-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 2	Barbara Budyn-Galea	10-09-2026	14:30	19:00	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	11-09-2026	09:00	13:30	04:30
5 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	11-09-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	11-09-2026	14:30	19:00	04:30
7 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	12-09-2026	09:00	13:30	04:30
8 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	12-09-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	12-09-2026	14:30	19:00	04:30
10 z 41 Moduł I - Realizacja punktu 9-10 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	13-09-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	23-10-2026	10:00	13:30	03:30
12 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	23-10-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	23-10-2026	14:30	17:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	24-10-2026	09:00	13:30	04:30
15 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	24-10-2026	13:30	14:30	01:00
16 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	24-10-2026	14:30	16:30	02:00
17 z 41 Moduł II - Realizacja punktu 5 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	25-10-2026	09:00	12:30	03:30
18 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	04-12-2026	10:00	13:30	03:30
19 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	04-12-2026	13:30	14:30	01:00
20 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	04-12-2026	14:30	18:00	03:30
21 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 2-3 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	05-12-2026	09:00	13:30	04:30
22 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	05-12-2026	13:30	14:30	01:00
23 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 2-3 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	05-12-2026	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 41 Moduł III - Realizacja punktu 4 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	06-12-2026	09:00	12:45	03:45
25 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	21-01-2027	10:00	13:30	03:30
26 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	21-01-2027	13:30	14:30	01:00
27 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	21-01-2027	14:30	19:00	04:30
28 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	22-01-2027	09:00	13:30	04:30
29 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	22-01-2027	13:30	14:30	01:00
30 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	22-01-2027	14:30	19:00	04:30
31 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 5-6 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	23-01-2027	09:00	13:30	04:30
32 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	23-01-2027	13:30	14:30	01:00
33 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 5-6 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	23-01-2027	14:30	19:00	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 41 Moduł IV - Realizacja punktu 6 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	24-01-2027	09:00	13:00	04:00
35 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	12-03-2027	10:00	13:30	03:30
36 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	12-03-2027	13:30	14:30	01:00
37 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	12-03-2027	14:30	17:30	03:00
38 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 1.	Barbara Budyn-Galea	13-03-2027	09:00	13:30	04:30
39 z 41 Przerwa obiadowa - 60 min.	Barbara Budyn-Galea	13-03-2027	13:30	14:30	01:00
40 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Blok 2.	Barbara Budyn-Galea	13-03-2027	14:30	16:30	02:00
41 z 41 Moduł V - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia.	Barbara Budyn-Galea	14-03-2027	09:00	12:30	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 13 650,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 13 650,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 70,73 PLN

Koszt osobogodziny netto 70,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo- krzyżowy i terapeuta polaryty (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniony do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andreę Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy kursu otrzymują materiały szkoleniowe oraz zaświadczenia.

Materiały szkoleniowe:

- skrypt

Zaświadczenia ukończenia kursu:

- modułowe
- końcowe

Warunki uczestnictwa

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.institutns.pl

Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia przez organizatora można zapisać się przez BUR.

Konieczne jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych Instytutu Neurorozwoju i Sportu.

Ukończenie wszystkich siedmiu modułów jest wymagane do uzyskania certyfikatu uprawniającego do prowadzenia terapii z pacjentami.

Każdy moduł jest wprowadzeniem do kolejnego. Kolejność ich ukończenia musi zostać zachowana.

Informacje dodatkowe

Kurs nie uwzględnia kosztów, które nie są bezpośrednio związane z usługą rozwojową. W szczególności Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnika.

Zwolnienie z VAT na podstawie Ustawy o podatku od towarów i usług - artykuł 43 ustęp 1 pkt 29 liter a.

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Hestii 3
81-731 Sopot
woj. pomorskie

Yacht Club Residence Sopot

Kontakt



Małgorzata Cieplińska

E-mail szkolenia@instytutns.pl

Telefon (+48) 501 630 110