



Szkolenie: Zielone technologie: Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędzi AI.

Numer usługi 2026/03/27/208769/3442377

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

ANIMATOR MARCIN
SŁAWIŃSKI

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Gliwice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 21.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób indywidualnych i przedsiębiorców, chcących pozyskać wiedzę na temat zrównoważonego i bezpiecznego wykorzystania Internetu i sztucznej inteligencji w pracy i życiu codziennym oraz chcących usprawnić swoją komunikację online z urzędami.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Zielone technologie: Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędzi AI" prowadzi do nabycia kwalifikacji przygotowujących do samodzielnego korzystania i komunikowania się poprzez narzędzia cyfrowe z urzędami. Usługa uczy wykorzystania sztucznej inteligencji w bezpieczny i zrównoważony sposób.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje urzędowe narzędzia online w celu zaoszczędzenia zasobów.	Definiuje definicje i cele narzędzi urzędowych z uwzględnieniem zasad redukcji zużycia energii oraz zasobów.	Test teoretyczny
	Korzysta z ePUAP z uwzględnieniem zasad redukcji zużycia energii oraz zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Loguje się do aplikacji PUE ZUS, mObywatel, Profi i Zaufany, bankowość elektroniczna w celu ograniczenia zużycia energii oraz zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje korzyści związane z redukcją zużycia zasobów i energii przy korzystaniu z narzędzi online	Test teoretyczny
Wykorzystuje zasady cyberbezpieczeństwa oraz zrównoważoności w internecie	Definiuje zasady bezpiecznych i zrównoważonych zakupów z uwzględnieniem zasad zużycia zasobów.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady cyberbezpieczeństwa i najlepsze praktyki zrównoważonej obsługi komputera w celu ograniczenia zużycia energii.	Test teoretyczny
	Opisuje socjotechniki	Test teoretyczny
	Charakteryzuje typy oszustw w internecie	Test teoretyczny
	Wymienia zasady bezpiecznych i zrównoważonych zakupów, definiuje greenwashing.	Test teoretyczny
	Definiuje ślad cyfrowy oraz ślad węglowy związany z obsługą nowoczesnych technologii	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje konsekwencje przechowywania i udostępniania danych w internecie	Omawia zasady umieszczania danych w internecie oraz zużycie zasobów niezbędnych do ich przechowywania.	Test teoretyczny
	Zabezpiecza hasłem dokumenty. Posługuje się nowoczesnymi komunikatorami oraz definiuje najlepsze praktyki zrównoważonej obsługi urządzeń elektronicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia informacje prawdziwe od fałszywych	Wymienia typy oszustw w cyberprzestrzeni.	Test teoretyczny
	Porusza się w mediach społecznościowych z uwzględnieniem efektywności energetycznej i ekologii. Rozróżnia kryteria wiarygodności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
	Definiuje historię rozwoju sztucznej inteligencji oraz definiuje jej ślad węglowy.	Test teoretyczny
Opisuje założenia sztucznej inteligencji.	charakteryzuje zasady działania podstawowych modeli sztucznej inteligencji oraz opisuje jej wpływ na środowisko.	Test teoretyczny
Wykorzystuje sztuczną inteligencję.	Wskazuje wady i zalety sztucznej inteligencji z uwzględnieniem efektywności energetycznej i ekologii.	Test teoretyczny
	Wymienia rozwiązania sztucznej inteligencji, które mają na celu zmniejszyć ślad węglowy oraz zużycie energii.	Test teoretyczny
Wykorzystuje sztuczną inteligencję.	Projektuje efektywne prompty z uwzględnieniem efektywności energetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje zrównoważoną pracę z wykorzystaniem narzędzi AI.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa oddziaływanie AI	Omawia wpływ AI na społeczeństwo i środowisko.	Test teoretyczny
	Definiuje obawy i nadzieje związane z AI.	Test teoretyczny
	Wymienia skutki nadużyć związanych z AI.	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: - skutecznie współpracuje w zespole - Jest bardziej pewny w swojej pracy	KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	skutecznie działa, podejmuje decyzje oraz radzi sobie w trudnych sytuacjach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań w pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Radzi sobie w trudnych sytuacjach i podejmuje decyzje prowadzące do rozwiązania problemu z wykorzystaniem urzędowych narzędzi online.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icdl.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICDL Polska
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICDL Polska

Program

1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna.

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Uczestnicy nie będą dzieleni na grupy.

Warunki organizacyjne: Szkolenie pt. „Szkolenie: Zielone technologie: Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędzi AI.” jest kursem o charakterze teoretycznym i praktycznym, przeprowadzanym w całości w wymiarze 24 godzin dydaktycznych.

Warunki organizacyjne: Tryb szkolenia: Szkolenie prowadzone będzie w trybie godzin dydaktycznych (45 minut). Zaplanowano 24 godzin dydaktycznych zajęć w podziale na część teoretyczną (20 godzin x 45 minut) oraz część praktyczną (4 godzin x 45 minut). W przeliczeniu na zajęcia i godziny daje: 24h zajęć dydaktycznych (18 godzin zegarowych czasu usługi), w ostatnim dniu na koniec zajęć przeprowadzony zostanie test walidacyjny (którego czas trwania wliczono w czas trwania usługi). Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej, co pozwoli na interaktywną pracę uczestników oraz zapewni komfortowe warunki nauki.

Miejsce realizacji szkolenia: Szkolenie odbędzie się w sali szkoleniowej, wyposażonej w stanowiska pracy, dostęp do internetu, zapewniającą wygodę i sprzyjającą nauce atmosferę.

Zapewnienie aplikacji i oprogramowania: Uczestnicy będą mieli zapewniony dostęp do niezbędnych aplikacji oraz programów wspierających wykorzystanie sztucznej inteligencji jak i nowoczesnych technologii.

Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030:

Rozwój kompetencji cyfrowych:

Program ten kładzie nacisk na rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Szkolenie osób indywidualnych bezpośrednio przyczynia się do zwiększenia świadomości oraz kompetencji cyfrowych u uczestników. Wzmacnianie kompetencji cyfrowych jest kluczowe dla rozwoju społeczeństwa zamieszkującego woj. śląskie, który jest jednym z priorytetowych obszarów tego programu.

Wsparcie dla mieszkańców:

Program ma na celu wspieranie rozwoju kompetencji cyfrowych osób zamieszkałych w województwie śląskim. Szkolenie społeczeństwa w dziedzinie podnoszenia kompetencji cyfrowych jest istotne dla rozwoju regionu, a także aby żaden z mieszkańców nie został wykluczony cyfrowo.

W związku z rozwojem nowoczesnych technologii, zapotrzebowanie na szkolenia doszkalające z zakresu kompetencji cyfrowych stale rośnie w każdej grupie wiekowej.

Innowacje technologiczne:

Program wspiera bezpieczne wdrażanie innowacji technologicznych w życiu codziennym. Podstawowe przeszkolenie mieszkańców z zakresu nowoczesnych technologii, cyberbezpieczeństwa pomoże mieszkańcom w ich codziennych problemach/zadaniach.

Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030:

Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej w gospodarce i społeczeństwie regionu: Strategia ta koncentruje się na inteligentnej transformacji gospodarczej i społecznej regionu. Szkolenie wprowadzające do szerokiej gamy narzędzi cyfrowych wpisuje się w ten cel poprzez poszerzenie kompetencji cyfrowych przydatnych w życiu codziennym, zawodzie czy dalszym kształceniu.

Rozwój ekosystemu innowacji:

Strategia dąży do rozwoju regionalnego ekosystemu innowacji. Szkolenie mieszkańców w dziedzinie IT, nowoczesnych technologii, a także w jaki sposób korzystać z nowoczesnych narzędzi ułatwiających życie codzienne, wzmacnia ten ekosystem.

Wzrost kompetencji cyfrowych mieszkańców woj. śląskiego:

Strategia ma na celu zwiększenie kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Przeszkolenie mieszkańców stanowi fundament w budowaniu nowoczesnej gospodarki regionu opartej na wiedzy oraz innowacyjnych technologiach.

Zielone kompetencje:

Zrównoważony rozwój:

Program ten kładzie nacisk na użytek nowoczesnych narzędzi kiedy jest to odpowiednie, a więc redukcję śladu węglowego związanego z wykonywaniem tej samej pracy w sposób tradycyjny. Redukcja ta obejmuje, ale nie ogranicza się do druku, transportu a nawet energii elektrycznej.

Techniki te pozwalają na zrównoważony rozwój, łącząc ze sobą wygodę i oszczędność energetyczną.

Treści związane z wpływem na środowisko:

Tematyka ekologii i zrównoważoności jest nierozłącznym elementem cyfryzacji tradycyjnych zadań. Techniki te skupiają się naudogodnieniom oraz optymalizacji wykonywania zadań, zarówno pod kątem czasowym jak i zużycia zasobów takich jak energiaelektryczna, papier czy paliwo. Uczestnicy posiadają wiedzę o wpływie każdej z omawianych usług na środowisko oraz umiejętnościodpowiedzialnego, zrównoważonego ich użytkowania.

Podsumowując, szkolenie "Zielona Technologie: Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędziAI." jest zgodne z celami wszystkich wymienionych dokumentów strategicznych, ponieważ przyczynia się do zrównoważonego rozwojukompetencji cyfrowych, wspiera mieszkańców i wzmacnia innowacyjność regionu.

Harmonogram szkolenia:

Dzień 1:

Moduł 1: Wykorzystanie Nowoczesnych Narzędzi IT

Moduł 2: Bezpieczna Cyberprzestrzeń

Moduł 3: Przerwa

Moduł 4: Bezpieczeństwo danych w Cyberprzestrzeni

Moduł 5: Wiarygodność w Cyberprzestrzeni

Dzień 2:

Moduł 6: Wprowadzenie do Sztucznej Inteligencji

Moduł 7: Wykorzystanie Sztucznej inteligencji

Moduł 8: Przerwa

Moduł 9: Oddziaływanie AI na społeczeństwo

Moduł 10:

Walidacja - egzamin ICDL Polska

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wykorzystanie Nowoczesnych Narzędzi IT	Łukasz Piekarek	21-05-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 10 Bezpieczna Cyberprzestrzeń	Łukasz Piekarek	21-05-2026	11:00	13:15	02:15
3 z 10 Przerwa	Łukasz Piekarek	21-05-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Bezpieczeństwo danych w Cyberprzestrzeni	Łukasz Piekarek	21-05-2026	13:45	16:00	02:15
5 z 10 Wiarygodność w Cyberprzestrzeni	Łukasz Piekarek	21-05-2026	16:00	18:15	02:15
6 z 10 Wprowadzenie do Sztucznej Inteligencji	Łukasz Piekarek	22-05-2026	08:00	10:15	02:15
7 z 10 Wykorzystanie sztucznej inteligencji	Łukasz Piekarek	22-05-2026	10:15	13:15	03:00
8 z 10 Przerwa	Łukasz Piekarek	22-05-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 10 Odziaływanie AI na społeczeństwo	Łukasz Piekarek	22-05-2026	13:45	16:00	02:15
10 z 10 Walidacja - egzamin ICDL Polska	-	22-05-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

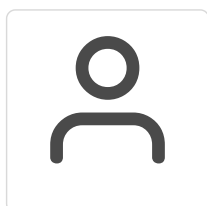
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	203,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	203,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Piekarek

Magister inżynier informatyki technicznej, od 2 lat zajmuje się rozwojem aspektów grywalizacji i użycia inteligentnych technologii w sektorze szkoleniowym. Wprowadził wiele rozwiązań zastępujących tradycyjne, papierowe podejście do nauki poprzez zabawę poprzez design i implementację innowatorskich rozwiązań opartych na ekologicznych technologiach sieciowych. Obecnie jest w trakcie procesu publikacji pracy o mylnych skojarzeniach w modelach klasyfikacyjnych sztucznej inteligencji, przyczyniając się do lepszego zrozumienia i ujawnienia uprzedzeń zawartych w popularnych rozwiązaniach AI. W ostatnich latach zajmuje się szkoleniem różnorodnych grup w charakterze zarówno profesjonalnym jak i popularnonaukowym, gdzie celem jest przedstawienie działania skomplikowanych systemów od podstaw z naciskiem na najlepsze praktyki oraz szerszy wpływ omawianych technologii na społeczeństwo oraz środowisko.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

-> Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w postaci opisu modułów oraz prezentacji odnoszących się do poszczególnych modułów.

-> W celu skutecznego uczestnictwa w szkoleniu wymagana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera, bądź smartfona.

Warunki uczestnictwa

Dostęp do sprzętu komputerowego: Każdy uczestnik otrzyma dostęp do sprzętu (telefon, tablet lub komputer - jeśli nie będzie posiadał swojego, a ćwiczenie prowadzone przez trenera będą tego wymagały), umożliwiającą płynną pracę z nowoczesnymi technologiami i sztuczną inteligencją.

Informacje dodatkowe

godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna.

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Zwolnienie z Vat na podstawie:

1.

Zwolnienie z VAT zgodnie z artykułem 113 punkt 1 ustawy z VAT ze względu na wartość sprzedaży

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 4 do 7 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji.

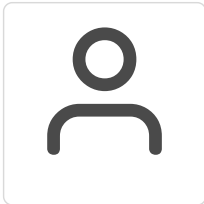
Adres

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 11/207F
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcin Sławiński

E-mail slawinski.m@wp.pl

Telefon (+48) 600 553 914