Możliwość dofinansowania

Grant.pl Magdalena Łoza

4,8 / 5

689 ocen

Szkolenie: Zero waste i gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce – zielone kompetencje dla każdego

Numer usługi 2026/03/27/159094/3442279

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
237,04 PLN cena rynkowa

Nowy Bartków
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
10:00 h
15.07.2026 do 31.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom dorosłym zainteresowanym rozwojem zielonych kompetencji i wprowadzaniem zasad zrównoważonej konsumpcji w życiu codziennym i pracy. Uczestnikami mogą być osoby, które chcą poznać praktyczne sposoby ograniczania odpadów, wdrażania zasad zero waste oraz planowania zakupów i posiłków w duchu ekologicznej kuchni.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie: Zero waste i gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce – zielone kompetencje dla każdego” przygotowuje uczestników do samodzielnego planowania i wdrażania działań zgodnych z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) i zrównoważonej konsumpcji. Szkolenie rozwija umiejętności ograniczania odpadów, ponownego

wykorzystania zasobów oraz świadomego wyboru produktów i planowania posiłków w duchu ekologicznej kuchni, wspierając tym samym realizację celów zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe zasady zielonej gospodarki, gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) i idei zero waste	definiuje główne założenia GOZ i zero waste	Test teoretyczny
	charakteryzuje znaczenie ograniczania odpadów i ponownego wykorzystania zasobów	Test teoretyczny
	wymienia przykłady działań wspierających zieloną gospodarkę w codziennym życiu	Test teoretyczny
Uczestnik planuje działania ograniczające odpady w życiu codziennym i pracy	wymienia założenia indywidualnego planu wdrażania zasad zero waste	Test teoretyczny
	wskazuje obszary, w których może zmniejszyć ilość odpadów (zakupy, energia, żywność)	Test teoretyczny
	wskazuje konkretne rozwiązania umożliwiające ponowne wykorzystanie surowców lub produktów	Test teoretyczny
Uczestnik świadomie wybiera produkty i planuje posiłki zgodnie z zasadami ekologicznej kuchni	rozróżnia produkty lokalne, sezonowe i ekologiczne	Test teoretyczny
	wskazuje zasady tworzenia jadłospisu minimalizującego marnowanie żywności	Test teoretyczny
	prawidłowo interpretuje etykiety i certyfikaty ekologiczne	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady ponownego wykorzystania materiałów i potrafi wskazać przykłady rozwiązań ograniczających powstawanie odpadów	rozpoznaje i nazywa przykłady ponownego wykorzystania surowców i materiałów	Test teoretyczny
	wskazuje zasady planowania działań zgodnych z ideą „drugiego życia przedmiotów”	Test teoretyczny
	wybiera poprawne rozwiązania zgodne z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest osobom dorosłym zainteresowanym rozwojem zielonych kompetencji i wprowadzaniem zasad zrównoważonej konsumpcji w życiu codziennym i pracy. Uczestnikami mogą być osoby, które chcą poznać praktyczne sposoby ograniczania odpadów, wdrażania zasad zero waste oraz planowania zakupów i posiłków w duchu ekologicznej kuchni.

Dzień I

Wprowadzenie: Dlaczego to ważne?

- Zielona gospodarka i zielone kompetencje – przyszłość rynku pracy i codzienne wybory.
- Ślad węglowy – co to jest i jak każdy z nas wpływa na środowisko.
- Ćwiczenie integracyjne: „Mój zielony nawyk – moja trudność” – uczestnicy wymieniają się doświadczeniami.

Zero waste w praktyce – od teorii do codzienności

- Idea „zero waste” a gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ).
- 5R: Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot – omówienie z przykładami z życia.
- Przykłady działań w domu i w miejscu pracy.
- „Tydzień bez zakupów” – jak świadomie ograniczyć konsumpcję i znaleźć alternatywy.
- Mini zadanie: każdy uczestnik opracowuje „małe wyzwanie zero waste” dla siebie.

Drugie życie przedmiotów

- Jak segregować odpady krok po kroku – co, gdzie i jak wyrzucać (i dlaczego tak ważne są szczegóły).
- Ponowne wykorzystanie w domu i biurze – praktyczne triki.
- Warsztat kreatywny: „Drugie życie rzeczy” – uczestnicy w grupach wymyślają nowe zastosowania dla zwykłych przedmiotów (np. słoik, karton, stara koszulka).
- Dyskusja: „Czy każda rzecz jest odpadem?”

Dzień II

Ekologiczna kuchnia i niemarnowanie żywności

- Zakupy zero waste – jak wybierać żywność sezonową, lokalną i ekologiczną.
- Czytanie etykiet i certyfikatów – na co zwracać uwagę.
- Planowanie posiłków – jak unikać wyrzucania jedzenia.

- Ćwiczenie warsztatowe: tworzenie jadłospisu tygodniowego w duchu „eco cooking”.

Zielone życie w praktyce – warsztaty DIY i gry zespołowe.

- Tworzenie listy zakupów zero waste – ćwiczenie indywidualne.
- Innowacja: Design Thinking w ekologii – w grupach uczestnicy projektują „zielone rozwiązanie” dla domu lub miejsca pracy (np. system wspólnych zakupów, mini kompostownik, kącik wymiany rzeczy).
- DIY mini warsztat: wykonanie prostego eko-gadżetu (np. woreczka na zakupy z materiału, świeczki z resztek wosku, gry planszowej).
- Dyskusja: „Jak mogę wprowadzić te zmiany w życiu i inspirować innych?”.

Walidacja: test teoretyczny

W trakcie szkolenia wykorzystywane będą zróżnicowane metody aktywizujące, sprzyjające przyswajaniu wiedzy oraz kształtowaniu umiejętności praktycznych i zielonych kompetencji: prezentacja, burza mózgów, mapa myśli, dyskusja.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych) - łącznie 10 godzin dydaktycznych, w tym zajęcia teoretyczne 5 godz., zajęcia praktyczne 5 godz.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Damian Łoza

Pan Damian posiada ponad pięcioletnie doświadczenie w prowadzeniu działań edukacyjnych i szkoleniowych z zakresu zero waste, gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) oraz odnawialnych źródeł energii. Jako trener specjalizuje się w praktycznym podejściu do ekologii oraz kształtowaniu zielonych kompetencji, niezbędnych w życiu codziennym, środowisku pracy i działalności instytucjonalnej.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadził ponad 100 godzin szkoleń, skoncentrowanych na realnym wdrażaniu rozwiązań ograniczających ilość wytwarzanych odpadów, świadomym gospodarowaniu zasobami oraz projektowaniu działań zgodnych z zasadami GOZ. Pan Damian podkreśla synergię pomiędzy zero waste a odnawialną energią – choć obie dziedziny często omawia się osobno, ich wspólne cele i wartości wspierają transformację w kierunku bardziej zrównoważonej przyszłości. Dzięki temu uczestnicy szkoleń otrzymują holistyczne spojrzenie na ekologię oraz praktyczną wiedzę, ułatwiającą wdrażanie zmian indywidualnych i organizacyjnych.

Pan Damian wyróżnia się umiejętnością przekazywania treści w sposób przystępny, angażujący i nastawiony na praktyczne działanie. Tworzy atmosferę sprzyjającą dyskusji oraz wymianie doświadczeń, a jego szkolenia cenione są za klarowność przekazu, aktualność wiedzy i realne przykłady wdrożeń. Proces edukacyjny opiera na rzetelnej wiedzy, aktualnych trendach środowiskowych oraz pasji do wspierania rozwoju kompetencji proekologicznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów, które wspomogą zarówno zdobywanie wiedzy podczas zajęć, jak i późniejsze jej praktyczne wykorzystanie.

Materiały zostały przygotowane w sposób umożliwiający łatwe przyswajanie wiedzy oraz szybkie odwoływanie się do kluczowych informacji w praktyce zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa i zaliczenia szkolenia:

1. Uczestnictwo w szkoleniach dofinansowanych:
2. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu dofinansowanym jest:
   - założenie konta przez uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych (BUR),
   - spełnienie wymagań określonych przez operatora dofinansowania.
3. Zaliczenie szkolenia:
4. Aby otrzymać potwierdzenie udziału w szkoleniu, uczestnik musi osiągnąć minimum 80% frekwencji z przeprowadzonych zajęć. Obecność uczestników weryfikowana poprzez listę obecności — wymagane minimum 80% obecności, by uzyskać zaliczenie.

Warunki organizacyjne:

- Zajęcia prowadzone w sali wyposażonej w sprzęt multimedialny oraz pomoce dydaktyczne.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. Wprzypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust.1pkt.14rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025r. poz. 832)2

Adres

Nowy Bartków
Nowy Bartków
woj. mazowieckie

Kontakt

Magdalena Łoza

E-mail magdalena.loza@gmail.com
Telefon (+48) 535 212 339