



## Od efektywności energetycznej do strategii ESG - Zielone kompetencje w przemyśle. Nowy standard szkolenia operatorów suwnic.

Numer usługi 2026/03/27/189472/3442226

5 180,00 PLN brutto  
 5 180,00 PLN netto  
 323,75 PLN brutto/h  
 323,75 PLN netto/h  
 200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

HAMMERHR  
 SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
 CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

📍 Katowice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 16.05.2026 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Transport i motoryzacja / Transport i logistyka
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób przygotowujących się do zdobycia uprawnień na suwnicę oraz osób pragnących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i zwiększyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju w logistyce. Grupa docelowa to osoby posiadające doświadczenia w obsłudze suwnic, a także osoby bez uprawnień - wchodzące na rynek pracy, poszukujące zatrudnienia lub uczące się. Uczestnicy szkolenia powinni posiadać wykształcenie co najmniej podstawowe.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa POTWIERDZA PRZYGOTOWANIE DO świadomego i odpowiedzialnego analizowania procesów logistycznych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnik będzie przygotowany do stosowania technik myślenia krytycznego w ocenie wpływu eksploatacji suwnic na środowisko, optymalizacji wykorzystania urządzeń, identyfikowania zagrożeń środowiskowych oraz wdrażania proekologicznych praktyk w zarządzaniu infrastrukturą.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady myślenia krytycznego w logistyce (kontekście pracy operatora suwnicy) i jego wpływ na ochronę środowiska	Uczestnik wskazuje trzy kluczowe zasady myślenia krytycznego w logistyce i odnosi je do analizy efektywności energetycznej oraz minimalizacji emisji CO <sub>2</sub>	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady ekologicznego zarządzania urządzeniami dźwignicowymi	Uczestnik uczestniczy w symulacji optymalizacji użytkowania urządzeń, stosując zasady minimalizacji zużycia energii i emisji CO <sub>2</sub> oraz wskazuje co najmniej dwie techniki optymalizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje obszary w swojej pracy, które mogą być zoptymalizowane pod kątem zrównoważonego rozwoju	Uczestnik analizuje przypadki rzeczywistych operacji logistycznych i wskazuje trzy kluczowe obszary wymagające optymalizacji, uzasadniając ich wpływ na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje kluczowe zagrożenia środowiskowe związane z eksploatacją suwnic	Uczestnik analizuje symulowane scenariusze pracy operatora, identyfikuje co najmniej dwa kluczowe zagrożenia środowiskowe i proponuje sposoby ich ograniczenia	Test teoretyczny
Uczestnik określa zasady zrównoważonego transportu wewnętrznego i stosuje je w planowaniu operacji transportowych w oparciu o analizę przypadków	Uczestnik bierze udział w praktycznym ćwiczeniu symulacyjnym dotyczącym efektywnego zarządzania infrastrukturą i wskazuje trzy kluczowe zasady zrównoważonego transportu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik promuje ekologiczne podejście do logistyki wśród współpracowników i przełożonych	Uczestnik identyfikuje co najmniej trzy kluczowe działania proekologiczne w logistyce i proponuje co najmniej jedną strategię zwiększania świadomości ekologicznej w zespole	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się efektywnie w zespole, współpracuje przy wdrażaniu proekologicznych rozwiązań logistycznych oraz wykazuje odpowiedzialność za wspólne działania. Rozwiązuje konflikty i adaptuje się do zmieniających się warunków pracy, wspierając kulturę zrównoważonego rozwoju w organizacji	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uczestnik rozpoznaje zasady skutecznej komunikacji i współpracy zespołowej w kontekście zrównoważonej logistyki.</li> <li>- Wskazuje sposoby rozwiązywania konfliktów i budowania porozumienia w zespole.</li> <li>- Opisuje przykłady odpowiedzialnych zachowań i adaptacji do zmian w środowisku pracy</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik wskazuje ekologiczne techniki zarządzania infrastrukturą urządzeń dźwignicowych w logistyce	Uczestnik identyfikuje co najmniej trzy techniki zmniejszające emisję CO <sub>2</sub> w transporcie wewnętrznym oraz wskazuje jedno działanie wspierające monitorowanie efektywności energetycznej infrastruktury urządzeń dźwignicowych	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

## Program

Szkolenie: „Specjalista ds. logistyki z elementami zrównoważonego rozwoju” dla operatorów suwnic

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji „Specjalista ds. logistyki z elementami zrównoważonego rozwoju” dla operatorów suwnic oraz osób przygotowujących się do pracy z urządzeniami dźwignicowymi w procesach transportu bliskiego.

Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do wdrażania ekologicznych praktyk w logistyce wewnętrznej, a także do analizy i oceny operacji dźwigowych pod kątem ich wpływu na środowisko. Program koncentruje się na optymalizacji pracy suwnic, minimalizowaniu zużycia energii, bezpiecznym i efektywnym planowaniu podnoszenia ładunków oraz zastosowaniu nowoczesnych, ekologicznych technologii w transporcie bliskim.

Szkolenie jest przeznaczone dla operatorów suwnic, hakowych, sygnalistów oraz osób przygotowujących się do zdobycia uprawnień UDT, które chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju w logistyce i transporcie wewnętrznym.

Cele szkolenia

Podczas szkolenia uczestnicy:

- ✔ Poznają zasady zrównoważonej logistyki oraz strategie minimalizowania negatywnego wpływu na środowisko w pracy suwnic poprzez efektywne zarządzanie zasobami i właściwe planowanie operacji.
- ✔ Nauczą się analizować zużycie energii przez suwnice a także rozpoznawać czynniki wpływające na obciążenie urządzenia, emisję hałasu i generowanie odpadów eksploatacyjnych.
- ✔ Będą identyfikować obszary wymagające optymalizacji korzystając z metod myślenia krytycznego do oceny praktyk transportu bliskiego i podejmowania świadomych, ekologicznych decyzji operacyjnych.
- ✔ Opanują techniki optymalizacji cyklu pracy suwnicy w tym planowania tras przejazdu wózka, skracania czasu jałowego, dobierania parametrów podnoszenia oraz wykorzystywania nowoczesnych, energooszczędnych rozwiązań technologicznych.
- ✔ Zdobędą praktyczne umiejętności w zakresie redukcji zużycia energii i minimalizowania strat związanych z niewłaściwym doбором trybów pracy, przeciążeniami czy nieefektywnym sterowaniem urządzeniem.
- ✔ Rozwiną kompetencje komunikacyjne i współpracy aby skutecznie wdrażać ekologiczne rozwiązania w zespołach, współpracować z hakowymi, sygnalistami i planistami transportu bliskiego.
- ✔ Przygotują się do podejmowania świadomych decyzji operacyjnych z uwzględnieniem norm ekologicznych, zasad bezpieczeństwa oraz długoterminowych skutków dla środowiska i organizacji.

Podczas szkolenia uczestnicy:

Poznają zasady zrównoważonej logistyki i ekologicznego prowadzenia operacji dźwigowych, w tym optymalnego wykorzystania energii oraz urządzeń transportu bliskiego.

Dowiedzą się, jak codzienne działania operatora wpływają na efektywność energetyczną i środowiskową – m.in. poprzez analizę cykli pracy, momentów jałowych, przeciążeń oraz zachowań wpływających na zużycie energii.

Nauczą się identyfikować obszary wymagające usprawnień, stosując narzędzia myślenia krytycznego do oceny aktualnych praktyk i procedur.

Zdobędą umiejętności optymalizacji cykli dźwigowych, planowania podnoszeń, oceny ryzyka oraz efektywnego wykorzystywania nowoczesnych systemów sterowania wspierających ekologiczne działanie urządzeń.

Wezmą udział w praktycznych ćwiczeniach i symulacjach – m.in. optymalizacji cyklu podnoszenia, analizy przypadku z błędami operacyjnymi, planowania ekologicznego transportu bliskiego.

Rozwiną umiejętności komunikacji i pracy zespołowej, szczególnie ważne przy obsłudze suwnic w zespole z hakowym lub sygnalistą.

Przygotują się do podejmowania etycznych i świadomych decyzji operacyjnych, uwzględniających bezpieczeństwo, wpływ na środowisko i efektywność procesów logistycznych.

Dzięki ukończeniu szkolenia operatorzy suwnic będą mogli:

zwiększyć efektywność pracy poprzez lepsze planowanie cykli podnoszenia i minimalizację czasu jałowego,

zmniejszyć negatywny wpływ na środowisko dzięki świadomym wyborom, oszczędności energii i stosowaniu ekologicznych praktyk operacyjnych,

pozytywnie wpłynąć na kulturę organizacyjną, promując zrównoważony rozwój w transporcie bliskim,

podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, co zwiększy ich wartość na rynku pracy oraz przygotuje do nowych wymagań branżowych,

aktywnie przyczynić się do budowania bezpiecznych, efektywnych i ekologicznych procesów logistycznych opartych na nowoczesnych standardach.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Moduł 1: Zielone Kompetencje i Operator 2.0	Robert Kominek	16-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 12</b> Moduł 2: Podstawy prawne i dozór techniczny	Robert Kominek	16-05-2026	09:40	11:10	01:30
<b>3 z 12</b> Moduł 3: Budowa i parametry techniczne	Robert Kominek	16-05-2026	11:20	12:50	01:30
<b>4 z 12</b> Moduł 4: Systemy zabezpieczające	Robert Kominek	16-05-2026	13:30	15:00	01:30
<b>5 z 12</b> Moduł 5: Zawiesia i fizyka podnoszenia	Robert Kominek	16-05-2026	15:10	16:40	01:30
<b>6 z 12</b> Podsumowanie dnia	Robert Kominek	16-05-2026	16:40	17:10	00:30
<b>7 z 12</b> Obsługa Techniczna Codzienna (OTC)	-	17-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>8 z 12</b> Warsztat: Dobór zawiesi	-	17-05-2026	09:40	11:40	02:00
<b>9 z 12</b> Techniki sterowania	-	17-05-2026	11:50	13:20	01:30
<b>10 z 12</b> Symulacja pracy	-	17-05-2026	14:00	15:30	01:30
<b>11 z 12</b> Zakończenie pracy	-	17-05-2026	15:40	16:10	00:30
<b>12 z 12</b> Walidacja i egzamin	-	17-05-2026	16:10	17:10	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 180,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 180,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	323,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	323,75 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Robert Kominek

wieloletni szkoleniowiec z doświadczeniem teoretycznym w obszarze szkoleń UDT oraz ukończonymi szkoleniami z komunikacji, asertywności obejmujące szeroki wachlarz zagadnień, które pozwoliły mu rozwinąć kompetencje osobiste i pracować efektywnie. Posiadam również uprawnienia do obsługi suwnic. Posiadam wykształcenie wyższe. Posiadam również oświadczenie oraz kwalifikacje w obszarze zielonych kompetencji (kwalifikacja zawodowa Specjalista ds. Zrównoważonego Rozwoju) nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi: zeszyt długopis

materiały szkoleniowe w formie konspektu przekazywane w trakcie szkolenia w formie drukowanej.

zajęcia praktyczne przeprowadzane w grupach 6-10 uczestników. Ćwiczenia praktyczne realizowane są na stanowiskach wyposażonych w wózki jezdniowe, podesty ruchome.

Ciąg dalszy treści z sekcji: Ramowy Program Usługi.

Powiązanie z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS 2030):

#### 1. Transformacja w kierunku zielonej gospodarki:

Szkolenie promuje zielone praktyki w logistyce, wspierając zrównoważoną transformację procesów logistycznych w regionie.

Rozwój myślenia krytycznego u operatorów przyczynia się do ekologicznej modernizacji sektora transportu wewnętrznego.

#### 2. Innowacje i nowoczesne technologie:

Uczestnicy poznają nowoczesne technologie i metody obsługi wózków jezdniowych, zwiększające efektywność i redukujące wpływ na środowisko.

Wdrażanie innowacyjnych rozwiązań w logistyce wspiera cele RIS 2030 w zakresie wzrostu innowacyjności.

#### 3. Zrównoważone zarządzanie zasobami:

Szkolenie uczy optymalnego wykorzystania zasobów i energii, minimalizując odpady i emisje.

Operatorzy rozwijają umiejętności zrównoważonego zarządzania, co wpisuje się w gospodarkę o obiegu zamkniętym.

#### 4. Rozwój kapitału ludzkiego:

Rozwój kompetencji GreenComp zwiększa konkurencyjność operatorów na rynku pracy.

Szkolenie dostosowuje umiejętności pracowników do wymogów nowoczesnego rynku logistycznego.

#### 5. Społeczna odpowiedzialność i zrównoważony rozwój:

Promowanie zrównoważonych praktyk wśród operatorów wspiera cele RIS 2030 w zakresie społecznej odpowiedzialności biznesu.

Wzmacnianie kultury ekologicznej w przedsiębiorstwach logistycznych poprawia jakość życia w regionie i buduje świadomość społeczną.

Szkolenie Myślenie krytyczne w logistyce – szkolenie GreenComp dla operatorów wózków i podestów ruchomych, kończące się kwalifikacją Specjalista ds. logistyki z elementami zrównoważonego rozwoju jest kluczowe dla przygotowania specjalistów zdolnych do sprostania wyzwaniom zrównoważonego rozwoju. Wyposażając uczestników w umiejętności analizy i oceny procesów logistycznych pod kątem efektywności energetycznej i wpływu na środowisko, szkolenie przyczynia się do budowy „Zielonego Śląska” zgodnie z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030.

Województwo śląskie rozwija sektor zielonej logistyki, co zwiększa popyt na kompetencje w zakresie redukcji emisji i efektywności energetycznej.

Szkolenie odpowiada na potrzeby rynku pracy województwa śląskiego, gdzie sektor logistyczny i magazynowy generuje znaczące zatrudnienie. W obliczu transformacji w kierunku gospodarki niskoemisyjnej, zgodnie z RIS 2030, rośnie zapotrzebowanie na operatorów wózków jezdniowych i podestów ruchomych z kompetencjami ekologicznymi.

Szkolenie wspiera przedsiębiorstwa w:

Redukcji emisji CO<sub>2</sub> dzięki wdrażaniu zasad zrównoważonej logistyki.

Optymalizacji pracy floty poprzez stosowanie nowoczesnych technologii, takich jak wózki elektryczne i hybrydowe.

Rozwoju gospodarki o obiegu zamkniętym, dzięki edukacji w zakresie minimalizacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.

Program przygotowuje uczestników do wdrażania proekologicznych praktyk w transporcie wewnętrznym, co wspiera transformację Śląska w zgodzie z założeniami Zielonego Ładu i RIS 2030

## Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

## Informacje dodatkowe

Długie przerwy zostały wpisane w harmonogram, pozostałe krótkie przerwy w zajęciach będą ustalane przez osobę prowadzącą zajęcia w danym momencie, zgodnie z zasadami

## Adres

al. Aleja Walentego Roździeńskiego 188D

40-203 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa wyposażona w ekran

Hala przemysłowa wyposażona w suwnicę odległa o ok. 7km od ośrodka szkoleniowego

Przejazd między lokalizacjami zapewniony

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ARTUR KOZŁOWSKI**

**E-mail** [artur.kozlowski@hammergroup.eu](mailto:artur.kozlowski@hammergroup.eu)

**Telefon** (+48) 798 976 738