



Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

## SKIN SUPPORT THEORY – jak wspierać skórę, żeby działała 'lepiej' + kompetencje zielone i cyfrowe.

Numer usługi 2026/03/27/178545/3442225

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 21.05.2026 do 21.05.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

- Szkolenie przeznaczone jest dla osób , pracujących w branży beauty, chcących zacząć pracować w branży.
- chcą poszerzyć wiedzę w zakresie **wspierania skóry i jej zdrowego funkcjonowania**: analiza potrzeb skóry, kwalifikacja, dobór strategii terapii, protokoły, bezpieczeństwo, dokumentacja i komunikacja z klientem.

W szczególności dla:

- kosmologów, techników usług kosmetycznych, pielęgniarek, położnych oraz osób z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- absolwentów kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna),
- osób, które chcą uporządkować wiedzę i nauczyć się **prawidłowego planowania terapii** jakości skóry oraz standardu konsultacji i dokumentacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat funkcjonowania skóry i przygotowanie uczestnika do świadomego i bezpiecznego planowania terapii: rozumienia mechanizmów działania, kwalifikacji, przeciwwskazań, oceny ryzyka, tworzenia protokołów i zaleceń oraz prowadzenia konsultacji. Rozwijane są też kompetencje cyfrowe (dokumentacja, RODO, fotodokumentacja, archiwizacja) i zielone (redukcja odpadów, segregacja, eko-organizacja).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|--|--|-------------------------------------|
| Zna mechanizmy działania, procesy regeneracyjne skóry: neokolageneza, elastogeneza, angiogeneza).  | poprawnie omawia mechanizmy na poziomie komórkowym; rozwiązuje pytania problemowe.                           | Wywiad swobodny                     |
| Zna wskazania i przeciwwskazania oraz potrafi wskazać czynniki ryzyka i zasady kwalifikacji do terapii wspierania funkcjonowania skóry                   | prawidłowo rozpoznaje wskazania/przeciwwskazania w opisach przypadków.                                       | Wywiad swobodny                     |
| Zna anatomie obszarów zabiegowych (twarz/szyja/dekolt/dłonie) i strefy ryzyka w kontekście planowania terapii.   | poprawnie wskazuje strefy ryzyka na schematach; uzasadnia znaczenie anatomii dla bezpieczeństwa.             | Wywiad swobodny                     |
| Potrafi dobrać rodzaj terapii do problemu skóry oraz zaplanować protokół (liczba sesji, odstępy, obszary, cele terapii).                                 | plan spójny, logiczny, uwzględnia ograniczenia i ryzyko; zawiera uzasadnienie.                               | Wywiad swobodny                     |
| Potrafi przeprowadzić (symulacyjnie) konsultację: zebrać wywiad, ustalić cele, omówić ograniczenia/ryzyka, przygotować zalecenia i plan kontroli.        | zachowana struktura konsultacji; jasna komunikacja; prawidłowe zarządzanie oczekiwaniami.                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Zna możliwe działania niepożądane i powikłania oraz potrafi rozpoznać objawy alarmowe i wskazać ścieżkę eskalacji oraz zasady dokumentowania zdarzeń.    | poprawnie rozwiązuje scenariusze sytuacyjne (co jest alarmowe, co robisz organizacyjnie, jak dokumentujesz). | Wywiad swobodny                     |
| Działa etycznie i odpowiedzialnie: potrafi odmówić terapii, gdy ryzyko jest podwyższone lub oczekiwania są nierealne; komunikuje decyzje profesjonalnie. | poprawna argumentacja, zgodność z zasadami bezpieczeństwa i etyki.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji   |
|--|---|--|
| <p>Uczestnik zna zasady prowadzenia dokumentacji elektronicznej oraz wymogi RODO w praktyce gabinetowej (minimalizacja danych, zgody, fotodokumentacja, okres przechowywania, uprawnienia dostępu).</p> <p>Uczestnik potrafi uzupełnić szablony dokumentów (karta konsultacji/zgoda/zalania) w wersji elektronicznej oraz zaplanować standard fotodokumentacji „przed/po” (kadr, światło, powtarzalność, zgody).</p> | <p>poprawnie wskazuje elementy dokumentacji i zgód; rozpoznaje błędy RODO w krótkich scenariuszach.</p> <p>dokumenty kompletne i logiczne; standard zdjęć spójny; uwzględnione zgody.</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Uczestnik potrafi zaprojektować sposób archiwizacji danych i zdjęć (nazewnictwo plików, struktura folderów, backup, dostępy) oraz wskazać podstawowe zasady cyberhigieny (hasła, 2FA, ograniczanie dostępu).</p>  | <p>poprawna struktura archiwizacji; wskazane min. 5 zasad cyberhigieny i 3 ryzyka wraz z działaniami zapobiegawczymi.</p>   | <p>Wywiad swobodny</p>   |
| <p>Uczestnik komunikuje zasady ochrony danych i wykonywania zdjęć w sposób etyczny i zrozumiały, bez presji i bez obietnic niemożliwych do spełnienia.</p>   | <p>poprawny „skrypt” rozmowy o zgodzie; jasne przedstawienie celu i zakresu danych; kultura komunikacji.</p>  | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Wprowadzenie do terapii: cele, mechanizmy regeneracyjne skóry, oczekiwania vs realne efekty.

Przegląd terapii skórnych: różnice, zalety i ograniczenia.

Wskazania do terapii : utrata jędrności, gęstości, odwodnienie, stres oksydacyjny, starzenie środowiskowe.

Przeciwwskazania i kwalifikacja: wywiad, czynniki ryzyka, kryteria odmowy, standard konsultacji.

Anatomia skóry i obszary zabiegowe w kontekście bezpieczeństwa planowania terapii: strefy ryzyka, typowe błędy.

Plan terapii: dobór strategii, etapowanie, częstotliwość, łączenie procedur w ramach rozsądnego planu (ujęcie koncepcyjne).

Działania niepożądane i powikłania: rozpoznanie, zasady postępowania organizacyjnego, eskalacja, dokumentacja zdarzeń.

Dokumentacja i kompetencje cyfrowe: RODO, karta klienta, zgody, fotodokumentacja „przed/po”, archiwizacja danych, cyberhigiena.

Portfolio i komunikacja online: etyka treści, bezpieczna promocja usług, standard informacji dla klienta.

Zielony gabinet: redukcja odpadów, segregacja, racjonalne zużycie materiałów, świadome zakupy i organizacja pracy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b><br>Wprowadzenie do terapii biostymulującej (teoria efektu i mechanizmy)                   | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 10</b> Podział i właściwości preparatów + świadome wybory materiałów (eko)                       | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 10:00               | 10:45               | 00:45         |
| <b>3 z 10</b> Wskazania, przeciwwskazania, kwalifikacja + wypełnienie karty w systemie online (cyfrowe) | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |
| <b>4 z 10</b> Anatomia obszarów i strefy ryzyka – bezpieczeństwo planowania terapii                     | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 10</b> Plan terapii i protokoły (ujęcie koncepcyjne) – etapowanie, cele, schemat decyzji           | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 12:30               | 13:45               | 01:15         |
| <b>6 z 10</b> Zalecenia, follow-up i dokumentowanie procesu + organizacja stanowiska i segregacja odpadów | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 13:45               | 14:30               | 00:45         |
| <b>7 z 10</b> Analiza przypadków (case study) – dobór strategii i uzasadnienie planu                      | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>8 z 10</b> Fotodokumentacja „przed/po” + archiwizacja i cyberhigiena (kompetencje cyfrowe)             | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 15:30               | 18:30               | 03:00         |
| <b>9 z 10</b> Komunikacja i social media zgodnie z etyką + przydatne aplikacje/CRM                        | MAGDALENA KWOLEK | 21-05-2026            | 18:30               | 19:00               | 00:30         |
| <b>10 z 10</b> Walidacja efektów uczenia się (test + case + zadania na szablonach)                        | -                | 21-05-2026            | 19:00               | 20:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b> | 3 500,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                | 233,33 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                 | 233,33 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, zestaw case studies do analizy, checklisty konsultacyjne, szablony dokumentacji (karta klienta/zgoda/zalania), mini-procedury organizacyjne (RODO, archiwizacja zdjęć), certyfikat oraz wsparcie poszkoleniowe (konsultacje merytoryczne/grupa szkoleniowa).

Na szkoleniu zapewniamy lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h = 45 min.*

### Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

## Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

\*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Zwolnienie z VAT na podstawie art 113 ust 1 ustawy o VAT

# Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7  
58-500 Jelenia Góra  
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568