



## Kurs Kosmetyczka z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/03/27/7356/3442200

5 150,00 PLN brutto

5 150,00 PLN netto

103,00 PLN brutto/h

103,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego w  
Przemysłu

★★★★★ 4,8 / 5

873 oceny

📍 Przemysł

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 08.07.2026 do 30.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

\* osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności /kompetencje / kwalifikacje;

\* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku kosmetyczka;

\* osoby pracujące w kosmetyce chcące potwierdzić swoje kwalifikacje.

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe) predyspozycje manualne i zmysł estetyczny

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie słuchaczy do samodzielnego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających. Kosmetyczka to zawód związany z pielęgnacją skóry, manicure i pedicure, oraz różnymi zabiegami upiększającymi. Osoba pracująca jako kosmetyczka zajmuje się wykonywaniem różnorodnych zabiegów kosmetycznych, które mają na celu poprawę wyglądu zewnętrznego oraz samopoczucia klientów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje pracę na stanowisku Kosmetyczka	- Charakteryzuje zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego Posiada wiedzę z zakresu niezbędnego wyposażenia gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych	Test teoretyczny
Przeprowadzanie zabiegów kosmetycznych	- przeprowadzenie podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym demakijażu i tonizacji - przeprowadzanie zabiegów peelingujących - przeprowadzanie zabiegów upiększających w tym zabiegów oprawy oczu	Test teoretyczny
Wykonanie zabiegów na dłonie, stopy i paznokci	- przeprowadzanie manicure klasycznego, biologicznego hybrydowego	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Zgodnie z celem edukacyjnym jest przygotowanie słuchaczy do samodzielnego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.

Kosmetyczka to zawód związany z pielęgnacją skóry, manicure i pedicure, oraz różnymi zabiegami upiększającymi. Osoba pracująca jako kosmetyczka zajmuje się wykonywaniem różnorodnych zabiegów kosmetycznych, które mają na celu poprawę wyglądu zewnętrznego oraz samopoczucia klientów.

Grupę docelową usługi stanowią:

- \* osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności /kompetencje / kwalifikacje;
- \* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku kosmetyczka;
- \* osoby pracujące w kosmetyce chcące potwierdzić swoje kwalifikacje.

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe) predyspozycje manualne i zmysł estetyczny

Wymagania stawiane uczestnikom:

- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu
- ukończone 18 lat
- wykształcenie podstawowe, gimnazjalne

Program szkolenia:

1. **Umiejętność organizacji pracy na stanowisku Kosmetyczka**
2. **Znajomość zasad, funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego**
3. **Wiedza z zakresu niezbędnego wyposażenia gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych**
4. **Umiejętność przeprowadzenia podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym demakijażu i tonizacji**
5. **Wiedza z zakresu diagnostyki kosmetycznej**
6. **Umiejętność aplikacji masek kosmetycznych, właściwe dopasowanie rodzaju maski do cery klientki/klienta**
7. **Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących**
8. **Umiejętność przeprowadzenia zabiegów upiększających w tym zabiegów oprawy oczu**
9. **Umiejętność przeprowadzenia masażu kosmetycznego twarzy**
10. **Podstawowa wiedza na temat ziołolecznictwa w kosmologii**
11. **Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)**
12. **Wiedza z zakresu analizy kolorystycznej i typów urody**
13. **Wiedza z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp**
14. **Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy**
15. **Wysokie standardy pracy z klientem**
16. **Umiejętne zarządzanie sobą w czasie**
17. **Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy**

Liczba osób w grupie:

- na zajęciach teoretycznych do 10 osób, można zwiększyć zapewniając odpowiednio dużą salę spełniającą właściwe warunki dla uczestników,
- na zajęciach praktycznych do 5 osób na daną jednostkę lekcyjną na jednego instruktora.

Szkolenie przeprowadzone zostanie w wymiarze 50 godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. Kurs obejmuje 16 godzin zajęć teoretycznych i 34 godzin zajęć praktycznych.

W czas szkolenia są wliczone przerwy. W czasie kursu wliczone są: po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut.

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Egzamin jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 15 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu i uzyskania kwalifikacji jest uzyskanie wyniku co najmniej 73% (11 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu: 30 minut zegarowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	08-07-2026	08:30	09:15	00:45
<b>2 z 17</b> Umiejętność organizacji pracy na stanowisku Kosmetyczka	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	08-07-2026	09:15	10:15	01:00
<b>3 z 17</b> Wysokie standardy pracy z klientem	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	08-07-2026	10:15	11:00	00:45
<b>4 z 17</b> Wiedza z zakresu niezbędnego wyposażenia gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	08-07-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 17</b> Znajomość zasad, funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	08-07-2026	12:00	12:45	00:45
<b>6 z 17</b> Umiejętne zarządzanie sobą w czasie	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	08-07-2026	12:45	14:15	01:30
<b>7 z 17</b> Umiejętność aplikacji masek kosmetycznych, właściwe dopasowanie rodzaju maski do cery klientki/klienta	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	08-07-2026	14:15	15:00	00:45
<b>8 z 17</b> Podstawowa wiedza na temat ziołolecznictwa w kosmetologii	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	09-07-2026	08:30	10:15	01:45
<b>9 z 17</b> Wiedza z zakresu diagnostyki kosmetycznej	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	09-07-2026	10:15	12:00	01:45
<b>10 z 17</b> Umiejętność przeprowadzenia podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym demakijażu i tonizacji	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	09-07-2026	12:00	15:00	03:00
<b>11 z 17</b> Umiejętność przeprowadzenia masażu kosmetycznego twarzy	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	14-07-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 17</b> Umiejętność przeprowadzenia zabiegów upiększających w tym zabiegów oprawy oczu	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	14-07-2026	11:00	15:00	04:00
<b>13 z 17</b> Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	15-07-2026	08:30	15:00	06:30
<b>14 z 17</b> Wiedza z zakresu analizy kolorystycznej i typów urody	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-07-2026	08:30	11:00	02:30
<b>15 z 17</b> Wiedza z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-07-2026	11:00	15:00	04:00
<b>16 z 17</b> Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	22-07-2026	08:30	15:00	06:30
<b>17 z 17</b> Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	29-07-2026	08:00	15:15	07:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 5 150,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

---

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 5 150,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto** 103,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto** 103,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jagoda Lorenowicz-Bałaban

- wykształcenie wyższe – na kierunku politologii
- studia podyplomowe pedagogiczne
- szkoła policealna na kierunku Kosmetyczka ze stylizacją paznokci
- posiada aktualne doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat
- posiada aktualne doświadczenie w świadczeniu tego typu usług w ciągu ostatnich 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- materiały w formie wydruków prezentacji,
- notatnik, długopis,
- przykładowe pytania egzaminacyjne w formie wydruków oraz on-line.

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- wykształcenie minimum podstawowe, gimnazjalne

## Adres

ul. Katedralna 12/3  
37-700 Przemyśl  
woj. podkarpackie

Zajęcia odbędą się w Przemyślu, ul. Wilsona 12 oraz ul. Katedralna 12/3, 37-700 Przemyśl

Lokalizacja: 2 km od dworca kolejowego. W pobliżu (300 metrów) znajduje się Galeria Sanowa.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Sala wykładowa o powierzchni 50 m2 kompletnie wyposażone w: Rzutnik multimedialny, laptop, tablica

## Kontakt



**Adela Prachowska**

**E-mail** [kursy@zdz-przemysl.com](mailto:kursy@zdz-przemysl.com)

**Telefon** (+48) 166 782 404