



Kurs Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/03/27/7356/3442092

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
104,00 PLN brutto/h
104,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego w
Przemysłu

★★★★★ 4,8 / 5

858 ocen

📍 Przemysł

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 17.06.2026 do 31.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

Grupę docelową usługi stanowią:

* osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;

* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych;

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

16-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu roli opieki społecznej, form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych	<ul style="list-style-type: none">- określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej- rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej- wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Test teoretyczny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	<ul style="list-style-type: none">- pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się- pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	<ul style="list-style-type: none">- rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej- planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	<ul style="list-style-type: none">- prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zgodnie z celem edukacyjnym kursu Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

Grupę docelową usługi stanowią:

* osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;

* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych;

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

Od uczestników nie jest wymagane doświadczenie, wiedza i umiejętności do udziału w szkoleniu.

Ramowy program szkolenia:

1. **Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.**
2. **Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.**
3. **Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.**
4. **Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.**
5. **Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.**
6. **Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.**
7. **Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.**
8. **Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.**
9. **Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.**
10. **Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.**
11. **Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.**
12. **Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.**
13. **Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.**
14. **Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.**
15. **Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.**

Liczba osób w grupie:

– na zajęciach teoretycznych do 11 osób, można zwiększyć zapewniając odpowiednio dużą salę spełniającą właściwe warunki dla uczestników,

– na zajęciach praktycznych do 4 osób na daną jednostkę lekcyjną na jednego instruktora.

Szkolenie przeprowadzone zostanie w wymiarze 50 godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. Kurs obejmuje 20 godzin zajęć teoretycznych i 30 godzin zajęć praktycznych.

W czas szkolenia są wliczone przerwy. W czasie kursu wliczone są: po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Egzamin jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 15 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie wyniku co najmniej 73% (11 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu: 30 minut zegarowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

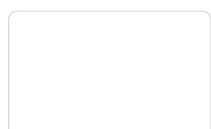
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Barbara Kowalska



- wykształcenie wyższe na kierunku pielęgniarstwo - posiada kwalifikacje pielęgniarki specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej - posiada prawo wykonywania zawodu pielęgniarki - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie opieki długoterminowej - doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat - posiada aktualne doświadczenie w świadczeniu tego typu usług w ciągu ostatnich 5 lat



2 z 2

Wiesław Żak

- wykształcenie wyższe inż. w zakresie chemii
- studia podyplomowe w zakresie zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy
- studia podyplomowe w zakresie organizacji pomocy społecznej
- ukończone studium pedagogiczne dla nauczycieli kwalifikacji pedagogicznych do nauczania przedmiotów
- ukończony kurs pierwszej pomocy przedmedycznej
- ukończony kurs Metodyka prowadzenia szkoleń BHP,
- doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat -
- aktualne doświadczenie w świadczeniu usług z bhp w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- materiały w formie prezentacji,
- notatnik, długopis,
- przykładowe pytania egzaminacyjne w formie on-line.

Warunki uczestnictwa

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

Warunkiem rozpoczęcia kursu jest zebranie minimalnej liczby uczestników.

EGZAMIN WYMAGANY - każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu.

Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu zewnętrznego ICVC.

Adres

wyb. Wybrzeże Prezydenta W. Wilsona 12

37-700 Przemyśl
woj. podkarpackie

Zajęcia odbędą się w Przemyślu, ul. Wilsona 12 oraz ul. Rogozińskiego 30, 37-700 Przemyśl

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Adela Prachowska

E-mail kursy@zdz-przemysl.com

Telefon (+48) 166 782 404