



Kurs Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/03/27/7356/3442092

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
104,00 PLN brutto/h
104,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Przemysłu

★★★★★ 4,8 / 5

873 oceny

- 📍 Przemysł
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 50:00 h
- 📅 14.07.2026 do 30.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych oraz które posiadają:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

EGZAMIN WYMAGANY - każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu

Grupę docelową usługi stanowią:

- * osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;
- * osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

13-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rolę opieki społecznej oraz formy opieki i pomocy dla osób starszych i osób z niepełnosprawnościami	- określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Test teoretyczny
	- wyjaśnia pojęcie opieki społecznej oraz określa jej cele i zadania	Test teoretyczny
	- rozróżnia zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Test teoretyczny
	- wymienia instytucje i organizacje świadczące pomoc osobom starszym i osobom z niepełnosprawnościami	Test teoretyczny
Charakteryzuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	- opisuje usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze oraz wskazuje zasady ich udzielania	Test teoretyczny
	- wymienia podstawowe czynności higieniczne wykonywane u osoby starszej i osoby z niepełnosprawnością	Test teoretyczny
	- omawia zasady wykonywania toalety całego ciała oraz toalety częściowej	Test teoretyczny
	- charakteryzuje zasady higieny jamy ustnej, włosów, paznokci i okolic intymnych	Test teoretyczny
	- wyjaśnia zasady zachowania intymności, godności i bezpieczeństwa podczas wykonywania czynności pielęgnacyjnych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	- rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- charakteryzuje zasady profilaktyki odleżyn i odparzeń podczas wykonywania czynności higienicznych	Test teoretyczny
	- planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dostosowuje sposób komunikacji do potrzeb różnych grup podopiecznych	- rozpoznaje potrzeby komunikacyjne podopiecznego wynikające z wieku, stanu zdrowia, poziomu sprawności lub sytuacji życiowej	Test teoretyczny
	- rozróżnia odpowiedni sposób przekazywania informacji, uwzględniając możliwości odbiorcy - charakteryzują różnice kulturowe, językowe oraz indywidualne potrzeby podopiecznych	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zgodnie z celem edukacyjnym kursu Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych oraz które posiadają:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

EGZAMIN WYMAGANY - każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu

Grupę docelową usługi stanowią:

- * osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;
- * osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych

Od uczestników nie jest wymagane doświadczenie, wiedza i umiejętności do udziału w szkoleniu.

Ramowy program szkolenia:

1. **Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.**
2. **Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.**
3. **Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.**
4. **Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.**
5. **Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.**
6. **Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.**
7. **Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.**
8. **Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.**
9. **Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.**
10. **Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.**
11. **Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.**
12. **Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.**
13. **Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.**
14. **Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.**
15. **Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą straszą i niepełnosprawną.**

Liczba osób w grupie:

- na zajęciach teoretycznych do 11 osób, można zwiększyć zapewniając odpowiednio dużą salę spełniającą właściwe warunki dla uczestników,
- na zajęciach praktycznych do 4 osób na daną jednostkę lekcyjną na jednego instruktora.

Szkolenie przeprowadzone zostanie w wymiarze 50 godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. Kurs obejmuje 19 godzin zajęć teoretycznych i 30 godzin zajęć praktycznych oraz 1 godzinę walidacji

W czas szkolenia są wliczone przerwy. W czasie kursu wliczone są: po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Egzamin jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 15 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie wyniku co najmniej 73% (11 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu: 60 minut zegarowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej	Barbara Kowalska	14-07-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 17 Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce	Barbara Kowalska	14-07-2026	10:30	13:00	02:30
3 z 17 Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka	Barbara Kowalska	15-07-2026	08:00	10:30	02:30
4 z 17 Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka	Barbara Kowalska	15-07-2026	10:30	13:00	02:30
5 z 17 Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Barbara Kowalska	16-07-2026	08:00	10:30	02:30
6 z 17 Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych	Barbara Kowalska	16-07-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych	Barbara Kowalska	17-07-2026	08:00	10:30	02:30
8 z 17 Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.	Barbara Kowalska	17-07-2026	10:30	13:00	02:30
9 z 17 Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym	Barbara Kowalska	21-07-2026	08:00	10:30	02:30
10 z 17 Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej	Barbara Kowalska	21-07-2026	10:30	13:00	02:30
11 z 17 Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	Barbara Kowalska	22-07-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych	Barbara Kowalska	22-07-2026	10:30	13:00	02:30
13 z 17 Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej	Barbara Kowalska	23-07-2026	08:00	10:30	02:30
14 z 17 Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej	Barbara Kowalska	23-07-2026	10:30	13:00	02:30
15 z 17 Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy	Barbara Kowalska	24-07-2026	08:00	14:30	06:30
16 z 17 Egzamin zewnętrzny - test teoretyczny	-	12-08-2026	10:00	10:30	00:30
17 z 17 Egzamin zewnętrzny - Obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-08-2026	10:30	11:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Kowalska

- wykształcenie wyższe na kierunku pielęgniarstwo - posiada kwalifikacje pielęgniarki specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej - posiada prawo wykonywania zawodu pielęgniarki - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie opieki długoterminowej - doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat - posiada aktualne doświadczenie w świadczeniu tego typu usług w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- materiały w formie prezentacji,
- notatnik, długopis,
- przykładowe pytania egzaminacyjne w formie on-line.

Warunki uczestnictwa

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne

- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.

- wymazy

Warunkiem rozpoczęcia kursu jest zebranie minimalnej liczby uczestników

Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu zewnętrznego ICVC.

Adres

wyb. Wybrzeże Prezydenta W. Wilsona 12

37-700 Przemyśl

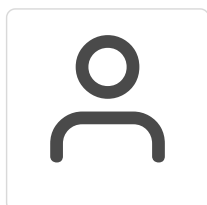
woj. podkarpackie

Zajęcia odbędą się w Przemyślu, ul. Wilsona 12 oraz ul. Rogozińskiego 30, 37-700 Przemyśl

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Adela Prachowska

E-mail kursy@zdz-przemysl.com

Telefon (+48) 166 782 404