



Stylizacja paznokci - LEVEL UP Z HESSI-szkolenie

Numer usługi 2026/03/27/37939/3441595

7 800,00 PLN brutto
6 341,46 PLN netto
162,50 PLN brutto/h
132,11 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

42 oceny

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 10.09.2026 do 27.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są osoby pełnoletnie, posiadające podstawową i średniozaawansowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową. Szkolenie skierowane jest do stylistek i stylistów paznokci, którzy aktywnie wykonują zabiegi stylizacji oraz chcą podnieść swoje umiejętności poprzez doskonalenie zaawansowanych technik, w szczególności tworzenia kształtów awangardowych. Kurs ma charakter uzupełniający i rozwojowy, a nie podstawowy – przeznaczony jest dla osób pragnących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe, rozwinąć kreatywność oraz wzbogacić ofertę usług o bardziej zaawansowane formy stylizacji.

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

01-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest podniesienie poziomu zaawansowanych kompetencji uczestników w zakresie profesjonalnej stylizacji paznokci poprzez opanowanie technik konstrukcyjnych oraz form awangardowych. Uczestnicy zdobędą praktyczną wiedzę i umiejętności w zakresie wykonywania frenchu konstrukcyjnego, rosyjskiego migdała, pracy w systemie akrylowym oraz budowy i stylizacji kształtów takich jak sztylet, Bridget, Edge i Needle. Szkolenie ma na celu rozwój precyzji, estetyki oraz kreatywności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje konstrukcję paznokcia w kształcie Bridget.	Prawidłowo buduje potrójną linię światła (centralna i dwie boczne).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje specyficzny przekrój poprzeczny przypominający trójkąt o łagodnych bokach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formuje idealne, ostre przejście między łożem a wolnym brzegiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje konstrukcję paznokcia w kształcie Edge.	Precyzyjnie załamuje formę (szablon) pod kątem, tworząc wyraźny "kant" (grań) biegnący przez środek paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje idealnie równe płaszczyzny boczne schodzące się w ostry punkt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje symetrię "V" na wolnym brzegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje konstrukcję paznokcia w kształcie Needle	Buduje ekstremalnie długi i bardzo wąski kształt, zachowując jego sztywność konstrukcyjną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formuje tunel o bardzo małej średnicy, zwężający się ku końcowi do punktu (igły).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią ilość masy, by uniknąć pęknięcia przy tak wąskiej architekturze.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pracować systemem akrylowy	Kontroluje proporcje monomeru i polimeru (liquid/proszek) dla uzyskania plastycznej masy.	Wywiad swobodny
	Wykonuje precyzyjne zaciskanie tunelu w optymalnym momencie polimeryzacji dla każdego z kształtów	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy przestrzenne kwiaty akrylowe (Zdobienia 3D).	Formuje cienkie, realistyczne płatki kwiatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje kompozycje wielopoziomowe, które są trwałe i nie haczą w codziennym użytkowaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planować pracę i wyceniać usługi Premium.	Uzasadnia wysoką cenę usługi (czasochłonność, zużycie materiału, unikalność kształtów).	Wywiad swobodny
Wykonuje konstrukcję w kształcie Rosyjski Migdał.	Prawidłowo podkłada szablon pod kątem, aby uzyskać charakterystyczną linię boczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje stromy, głęboki tunel oraz idealnie prostą linię boczną patrząc z profilu. Zachowuje smukłość i eleganckie proporcje przy bardzo dużej długości paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza biznesem i relacją z klientem	Opracowuje cennik uwzględniający wysoki koszt materiałowy i czasowy usług Master.	Wywiad swobodny
	Planuje harmonogram pracy dla stylizacji konkursowych i awangardowych. Przeprowadza wywiad dotyczący bezpiecznego użytkowania form ekstremalnych.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest profesjonalistom pragnącym podnieść swoje kwalifikacje do **poziomu mistrzowskiego**, opanować architekturę kształtów ekstremalnych oraz zaawansowaną pracę systemem akrylowym i zdobnictwo 3D.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie (maksymalnie **5 osób**)

Wyposażenie stanowiska pracy: Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne, w pełni wyposażone i ergonomiczne stanowisko pracy

Materiały zużywalne: Organizator zapewnia wszelkie produkty niezbędne do realizacji programu (proszki akrylowe, liquidy, preparaty pomocnicze, akwarele, szablony, pilniki itp.).

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia modelki na każdy dzień szkoleniowy (wymagana obecność modelki w celu rzetelnej walidacji efektów uczenia się na żywej płytce).

Czas pracy: Usługa prowadzona jest w **godzinach zegarowych**.

Cza trwania: 8 dni szkoleniowych

Wymiar: 6 godzin dziennie

Forma: Szkolenie odbywa się trybie stacjonarnym. Teoria, pokaz instruktorski oraz zaawansowane ćwiczenia praktyczne.

Każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się częścią teoretyczną, następnie pokaz instruktorski po którym następuje krótka przerwa regeneracyjna, i samodzielna praca uczestników pod nadzorem szkoleniowca.

Dzień 1 – French konstrukcyjny

Szkolenie rozpoczyna się omówieniem architektury frenchu konstrukcyjnego, zasad budowy linii uśmiechu, tunelu oraz poprawnych proporcji paznokcia. Uczestnicy poznają różnice między klasycznym frenchem a frenchem konstrukcyjnym oraz zasady doboru produktów i form, następnie demonstracja instruktora krok po kroku. Po części teoretycznej następuje krótka przerwa organizacyjna. W dalszej części dnia uczestnicy wykonują stylizację samodzielnie, doskonaląc precyzję budowy i estetykę wykończenia pod bieżącą kontrolą.

Teoria 1godz

przerwa 15 min

Praktyka- 4,45 godz

- Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 2 – Rosyjski migdał

Dzień rozpoczyna się od omówienia charakterystyki rosyjskiego migdała, jego geometrii oraz zasad pracy na formach dolnych. Szczególny nacisk kładziony jest na zachowanie osi, symetrii i balansu konstrukcji. Po części teoretycznej następuje krótka przerwa, po której instruktor prezentuje technikę wykonania. Następnie uczestnicy przechodzą do samodzielnej pracy praktycznej, doskonaląc budowę kształtu oraz estetykę wykończenia.

Teoria 1godz

przerwa 15 min

Praktyka- 4,45 godz

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 3 – System akrylowy

W części teoretycznej omawiane są właściwości akrylu, różnice między systemem żelowym a akrylowym oraz techniki pracy materiałem o krótkim czasie wiązania. Po przerwie instruktor wykonuje pokaz budowy konstrukcji akrylowej, zwracając uwagę na kontrolę produktu i precyzję modelowania. W części praktycznej uczestnicy wykonują własne stylizacje, ucząc się budowania trwałych i wytrzymałych form awangardowych.

Teoria 1godz

przerwa 15 min

Praktyka- 4,45 godz

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 4 – Kwiaty akrylowe

Dzień rozpoczyna się od omówienia zasad tworzenia zdobień 3D, kompozycji oraz technik modelowania płatków i struktur przestrzennych. Po części teoretycznej następuje krótka przerwa, a następnie demonstracja instruktorska wykonania kwiatów akrylowych. W dalszej części dnia uczestnicy ćwiczą samodzielnie, doskonaląc precyzję, estetykę i proporcje zdobień.

Teoria 1godz

przerwa 15 min

Praktyka- 4,45 godz

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 5 – Stiletto (sztylet)

Szkolenie rozpoczyna się omówieniem architektury ekstremalnego kształtu stiletto, zasad budowy tunelu oraz wytrzymałości konstrukcji przy dużej długości. Po przerwie instruktor wykonuje pokaz stylizacji, prezentując prawidłowe prowadzenie linii bocznych i osi paznokcia. Następnie uczestnicy przechodzą do intensywnych ćwiczeń praktycznych, budując własne konstrukcje pod nadzorem szkoleniowca.

Teoria 1godz

przerwa 15 min

Praktyka- 4,45 godz

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 6 – Bridget (brydżyt)

W części teoretycznej omawiana jest charakterystyka konkursowego kształtu Bridget, jego geometria oraz precyzyjne linie konstrukcyjne. Po krótkiej przerwie następuje demonstracja instruktora, a następnie samodzielna praca uczestników, skupiona na zachowaniu symetrii, balansu i czystości formy.

Teoria 1godz

przerwa 15 min

Praktyka- 4,45 godz

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 7 – Edge

Dzień rozpoczyna się omówieniem architektury kształtu Edge, zasad budowy ostrych krawędzi oraz kontroli tunelu. Po części teoretycznej i krótkiej przerwie instruktor prezentuje wykonanie stylizacji. Następnie uczestnicy realizują ćwiczenia praktyczne, doskonaląc precyzję konstrukcji oraz estetykę wykończenia.

Teoria 1godz

przerwa 15 min

Praktyka- 4,45 godz

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 8 – Needle

Ostatni dzień szkolenia poświęcony jest kształtowi Needle. W części teoretycznej omawiana jest jego architektura, zasady ekstremalnej długości oraz zachowania symetrii i stabilności konstrukcji. Po przerwie następuje pokaz instruktorski, a następnie samodzielna praca uczestników. Dzień kończy się podsumowaniem szkolenia, omówieniem efektów pracy oraz indywidualną informacją zwrotną dla uczestników.

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 French konstrukcyjny	Małgorzata Suchodolska	10-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 25 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	10-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 25 Stylizacja - French Konstrukcyjny	Małgorzata Suchodolska	10-09-2026	11:15	16:00	04:45
4 z 25 Rosyjski migdał	Małgorzata Suchodolska	11-09-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 25 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	11-09-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 25 Stylizacja Rosyjski migdał	Małgorzata Suchodolska	11-09-2026	11:15	16:00	04:45
7 z 25 System Akrylowy	Małgorzata Suchodolska	08-10-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 25 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	08-10-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 25 Stylizacja Akrylowa	Małgorzata Suchodolska	08-10-2026	11:15	16:00	04:45
10 z 25 Zdobienia Akrylowe	Małgorzata Suchodolska	09-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 25 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	09-10-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 25 Kwiaty akrylowe	Małgorzata Suchodolska	09-10-2026	11:15	16:00	04:45
13 z 25 Stiletto Nails	Małgorzata Suchodolska	05-11-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	05-11-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 25 Stiletto Nails -Praktyka	Małgorzata Suchodolska	05-11-2026	11:15	16:00	04:45
16 z 25 Bridget	Małgorzata Suchodolska	06-11-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 25 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	06-11-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 25 Bridget - stylizacja	Małgorzata Suchodolska	06-11-2026	11:15	16:00	04:45
19 z 25 Edge	Małgorzata Suchodolska	26-11-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	26-11-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 25 Edge - Stylizacja	Małgorzata Suchodolska	26-11-2026	11:15	16:00	04:45
22 z 25 Needle	Małgorzata Suchodolska	27-11-2026	10:00	11:00	01:00
23 z 25 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	27-11-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 25 Needle - Stylizacja	Małgorzata Suchodolska	27-11-2026	11:15	15:30	04:15
25 z 25 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	27-11-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

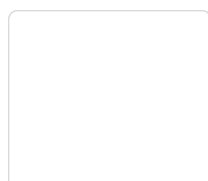
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 341,46 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób czynnie wykonujących zawód stylisty paznokci, które posiadają opanowane podstawy pracy z żelem. Szkolenie dedykowane jest profesjonalistom pragnącym podnieść swoje kwalifikacje do **poziomu mistrzowskiego**, opanować architekturę kształtów ekstremalnych oraz zaawansowaną pracę systemem akrylowym i zdobnictwo 3D.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501