



MAW Aneta Splett

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

Trychologia - Kurs Trychologiczny

Numer usługi 2026/03/27/203681/3441414

📍 Wiaderno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 29.04.2026 do 08.05.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących, które chcą zdobyć podstawowe</p> <p>umiejętności z zakresu zawodu trychologa. Grupę docelową stanowią osoby</p> <p>rozpoczynające pracę w branży beauty oraz styliści, fryzjerzy chcący rozszerzyć ofertę</p> <p>usług o trychologię.</p>
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	28-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów trychologicznych. Uczestnik zdobywa teoretyczne oraz praktyczne umiejętności bezpiecznej, estetycznej i świadomej pracy ze skórą, umiejętność wypełnienia karty klientka oraz podstawowe umiejętności z diagnostyki skóry i wykonywania zabiegów trychologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wyjaśnia podstawy trychologii oraz zakres kompetencji trychologa,</p> <p>charakteryzuje budowę włosa i cykl jego wzrostu,</p> <p>rozdziela rodzaje włosów oraz przyczyny ich wypadania,</p> <p>omawia najczęstsze choroby skóry głowy (AZS, ŁZS, łuszczyca),</p> <p>wyjaśnia wpływ diety, witamin i mikroelementów na kondycję włosów,</p> <p>opisuje typy łysienia oraz możliwości terapeutyczne.</p> <p>przeprowadza wywiad trychologiczny,</p> <p>analizuje podstawowe wyniki badań,</p> <p>rozpoznaje problemy skóry głowy na podstawie obrazu trichoskopowego,</p> <p>dobiera odpowiednią pielęgnację oraz składniki aktywne,</p> <p>wykonuje podstawowe zabiegi trychologiczne (masaż, peeling),</p> <p>obsługuje aparaturę trychologiczną,</p> <p>dobiera działania wspierające porost włosów,</p> <p>wskazuje sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.</p>	<p>Uczestnik udziela poprawnych odpowiedzi na pytania testowe z zakresu trychologii,</p> <p>uczestnik prawidłowo opisuje budowę włosa i jego cykl wzrostu,</p> <p>uczestnik rozpoznaje problemy skóry głowy na podstawie opisu lub obrazu,</p> <p>uczestnik przeprowadza poprawny wywiad trychologiczny,</p> <p>uczestnik interpretuje podstawowe wyniki badań,</p> <p>uczestnik dobiera odpowiednią pielęgnację i składniki aktywne,</p> <p>uczestnik wykonuje podstawowe zabiegi trychologiczne zgodnie z procedurą,</p> <p>uczestnik prawidłowo obsługuje aparaturę trychologiczną,</p> <p>uczestnik rozdziela typy łysienia i proponuje odpowiednie działania,</p> <p>uczestnik wskazuje sytuacje wymagające skierowania do lekarza.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Dzień 1

1. Wstęp do trychologii. Czym jest trychologia? Charakterystyka pracy oraz

kompetencje trychologa

2. Budowa włosa: cykl wzrostu i fazy wzrostu włosa

3. Włos kształty i rodzaje- podział włosów, podstawowe przyczyny ich wypadania

4. Diagnostyka- wywiad trychologiczny, możliwe do wykonania testy oraz metody diagnostyczne

5. Wstęp do trichoskopii- czym jest trichoskopia i jak z niej korzystać

6. Morfologia krwi obwodowej- jakie niedobory mogą wpływać na jakość i kondycję włosów

7. Praktyczna próba przeprowadzenia wywiadu wstępnego oraz analizy podstawowych badań

8. Seria pytań i odpowiedzi

Dzień 2

1. Trychologia pielęgnacyjna- najczęstsze problemy skóry głowy

2. AZS w ujęciu trychologicznym- cechy, obraz trichoskopowy

3. Łojotokowe zapalenie skóry głowy czy łuszczyca jak odróżnić te jednostki

4. Czym są dotsy i co mówią nam o skórze głowy

5. Postępowanie trychologiczne w wybranych przypadkach-AZS, ŁZS, Łuszczyca

6. Niepożądani mieszkańcy- czyli co możemy znaleźć w przestrzeniach między i około mieszkowych w obrazie trichoskopowym

7. Obraz trichoskopowy- jak odróżnić zmiany. Ćwiczenia praktyczne z trichoskopem

8. Masaż skóry głowy-praktyczne wykonanie

Dzień 3

1. Podstawy pielęgnacji-szampony, odżywki, maski, serum
2. Najczęstsze błędy pielęgnacji- analiza składników aktywnych w kosmetykach
3. Masaż skóry głowy- znaczenie oraz wpływ na stan skóry głowy a także w procedurze zabiegowej
4. Procedury zabiegowe w trychoterapii- znaczenie zabiegów trychologicznych
5. Popularne zabiegi na włosy- charakterystyka i działanie
6. Praktyczne wykonanie peelingu skóry głowy

Dzień 4

Sprzęt trychologiczno- kosmetologiczny

1. Aparatura diagnostyczna- Kamera trychologiczna, lampa Wooda
2. Urządzenie do fizykoterapii trychologicznej – wskazania oraz przeciwwskazania zabiegowe
3. Elektrostymulacja- praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia
4. Światło terapia-praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia

Dzień 5

1. Wpływ witamin na włosy- Podstawy dietyki Trychologicznej
2. Co próbuje powiedzieć nam włos- czyli jak wyglądają niedobory witamin
3. Dieta a stan włosów- Mikro i makroelementy, które poprawia jakość i wygląd włosów
4. Co wybierać aby terapia była efektywna- Substancje aktywne w trychologii
5. Aparatura w praktyce-tlenoterapia- pokaz oraz wykonanie samodzielne infuzji tlenowej

Dzień 6

1. Podstawowe typy łysień- wyjaśnienie czym jest łysienie i jakie mamy jego rodzaje
2. Cechy trichoskopowe łysienia- obraz trichoskopowy
3. Postępowanie trychologiczne w łysieniu-jakie mamy możliwości i ograniczenia
4. Mezoterapia mikroigłowa w praktyce pokaz zabiegu

Dzień 7

1. Kiedy należy udać się do lekarza- gdzie kończą się kompetencje trychologa, a zaczynają lekarskie
2. Zabiegi jakie możemy wykonywać by wspomóc porost włosów
3. Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 18 Dzień 1. Teoria: Charakterystyka pracy oraz kompetencje trychologa Budowa włosa - kształty i rodzaje, Wywiad trychologiczny</p>	EWA LIBICH	29-04-2026	09:00	11:30	02:30
<p>2 z 18 Teoria:Czym jest trichoskopia. Morfologia krwi obwodowej.</p>	EWA LIBICH	29-04-2026	11:30	14:00	02:30
<p>3 z 18 Praktyka: Praktyczna próba przeprowadzenia wywiadu wstępnego oraz analizy podstawowych badań.</p>	EWA LIBICH	29-04-2026	14:00	17:00	03:00
<p>4 z 18 Dzień 2. Teoria:Trychologii a pielęgnacyjna- najczęstsze problemy skóry głowy. AZS w ujęciu trychologicznym Łojotokowe zapalenie skóry głowy.</p>	EWA LIBICH	30-04-2026	09:00	11:30	02:30
<p>5 z 18 Teoria: Czym są detsy i co mówią nam o skórze głowy. Postępowanie trychologiczne w wybranych przypadkach- AZS, ŁZS, Łuszczycy. "Niepożądani mieszkańcy"</p>	EWA LIBICH	30-04-2026	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 18 Praktyka: Obraz trichoskopowy- jak odróżnić zmiany. Ćwiczenia praktyczne z trichoskopem. Masaż skóry głowy-praktyczne wykonanie</p>	EWA LIBICH	30-04-2026	14:00	17:00	03:00
<p>7 z 18 Dzień 3. Teoria: Pielęgnacja- szampony, odżywki, maski, serum. Najczęstsze błędy pielęgnacji- analiza składników aktywnych w kosmetykach, Masaż skóry głowy.</p>	EWA LIBICH	04-05-2026	09:00	11:30	02:30
<p>8 z 18 Teoria: 4.Procedury zabiegowe w trychoterapii- znaczenie zabiegów trychologicznych, Popularne zabiegi na włosy- charakterystyka i działanie</p>	EWA LIBICH	04-05-2026	11:30	14:00	02:30
<p>9 z 18 Praktyka: Praktyczne wykonanie peelingu skóry głowy</p>	EWA LIBICH	04-05-2026	14:00	17:00	03:00
<p>10 z 18 Dzień 4. Teoria: Omówienie aparatury diagnostycznej - Kamera trychologiczna, lampa Wooda, Urządzenie do fizykoterapii trychologicznej</p>	EWA LIBICH	05-05-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>11 z 18 Praktyka: Elektrostymulacja- praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia. Światło terapia- praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia</p>	EWA LIBICH	05-05-2026	13:00	17:00	04:00
<p>12 z 18 Dzień 5. Teoria: Wpływ witamin na włosy. Jak wyglądają niedobory witamin. Dieta a stan włosów.</p>	EWA LIBICH	06-05-2026	09:00	11:30	02:30
<p>13 z 18 Teoria: Co wybierać aby terapia była efektywna - Substancje aktywne w trychologii</p>	EWA LIBICH	06-05-2026	11:30	14:00	02:30
<p>14 z 18 Praktyka: Aparatura w praktyce- tlenoterapia- pokaz oraz wykonanie samodzielne infuzji tlenowej</p>	EWA LIBICH	06-05-2026	14:00	17:00	03:00
<p>15 z 18 Dzień 6. Podstawowe typy łysień- wyjaśnienie i rodzaje. Cechy trichoskopowe łysienia. Postępowanie trychologiczne w łysieniu- jakie mamy możliwości i ograniczenia</p>	EWA LIBICH	07-05-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Praktyka: Mezoterapia mikroigłowa w praktyce pokaz zabiegu	EWA LIBICH	07-05-2026	13:00	17:00	04:00
17 z 18 Dzień 7. Teoria: Kiedy należy udać się do lekarza- gdzie kończą się kompetencje trychologa, a zaczynają lekarskie Zabiegi jakie możemy wykonywać by wspomóc porost włosów	-	08-05-2026	10:00	12:00	02:00
18 z 18 Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	08-05-2026	12:00	13:00	01:00

Cennik

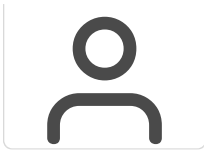
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



EWA LIBICH

Prowadząca posiada wykształcenie kierunkowe z zakresu kosmetologii. Jest magistrem kosmetologii ze specjalizacją w trychologii oraz absolwentką studiów licencjackich na kierunku Spa & Wellness. Ukończyła również technikum kosmetyczne oraz liceum o profilu kosmetycznym, zdobywając solidne podstawy wiedzy teoretycznej i praktycznej w branży beauty.

Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne – przez wiele lat pracowała jako nauczyciel i wykładowca w szkole policealnej na kierunkach związanych z kosmetologią, gdzie prowadziła zajęcia teoretyczne i praktyczne. Obecnie prowadzi również zajęcia dydaktyczne na uczelni wyższej.

Jest właścicielką gabinetu kosmetycznego, w którym na co dzień zajmuje się diagnostyką oraz terapią problemów skóry głowy i włosów, wykonując zabiegi trychologiczne zgodnie z aktualnymi standardami higieny i bezpieczeństwa.

Doświadczenie zdobyte w pracy z klientami pozwoliło jej rozwinąć umiejętność analizy skóry głowy, rozpoznawania problemów trychologicznych oraz doboru odpowiednich terapii i pielęgnacji. W swojej pracy stawia na indywidualne podejście, dokładną diagnostykę oraz działania oparte na aktualnej wiedzy i praktyce gabinetowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypty sukcesywnie, przed każdą częścią teoretyczną i pracują na materiałach dostarczonych od organizatora szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia pozwalające zrealizować szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest ukończenie 18 roku życia, dokonanie bezpośredniego zapisu na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową po jej zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

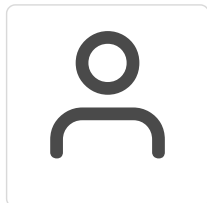
Adres

Wiaderno 25A
97-200 Wiaderno
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem

Kontakt



ANETA SPLETT

E-mail szkolenia.maw@gmail.com

Telefon (+48) 669 585 668