



## Perfekt Kontur – Naturalna Stymulacja i Masaż Modelujący w Praktyce Kosmetologicznej - Szkolenie zaawansowane MasterClass

Numer usługi 2026/03/27/164624/3441092

12 000,00 PLN brutto  
12 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

BEAUTY DESIGN

MATEUSZ

WIECZOREK

★★★★★ 4,9 / 5

233 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 06.05.2026 do 08.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów i techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

05-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

48

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów kosmetologicznych z użyciem zaawansowanych procedur obejmujących precyzyjne manualne podanie preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy. Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik(-czka) omawia manualne procedury podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu z użyciem manualne procedury podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego i relaksującego mięśnie twarzy</li> <li>– definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu rewitalizacji skóry twarzy</li> <li>– uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej rewitalizacji skóry twarzy</li> <li>– omawia spodziewany efekt zabiegu</li> </ul>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>– poprawnie przeprowadza zabieg z użycie manualnych procedur podaży preparatów oraz technik masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy przy użyciu manualnych procedur podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy</li> <li>– przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu</li> <li>– ocenia możliwość wykonania zabiegu</li> <li>– w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki masażu z doбором odpowiednich składników aktywnych modelującego i relaksującego mięśnie twarzy</li> <li>– poprawnie przeprowadza zabieg</li> <li>– monitoruje przebieg zabiegu</li> <li>– ocenia efekty zabiegu</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, przy zabiegach z użyciem manualnych procedur podaży preparatów oraz technik masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy - zgodnie z kodeksem etyki zawodowej</p>	<p>– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący jego stanu zdrowia</p> <p>– pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą przeprowadzenia zabiegu z użyciem manualnych procedur podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.</p> <p>– w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegami</p> <p>– omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetologa (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym</p>	<p>– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu w procedurze kosmetycznej</p> <p>– przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy w gabinecie kosmetycznym</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu Kosmetyki przy użyciu manualnych procedur podaży preparatów oraz technik masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy</p>	<p>– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów z użyciem manualnych procedur podaży preparatów biostymulujących oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów i techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy.

### **Perfekt Kontur – Naturalna Stymulacja i Masaż Modelujący w Praktyce Kosmetologicznej - Szkolenie zaawansowane MasterClass**

Szkolenie Perfekt Kontur to **intensywny program praktyczny**, przygotowujący do wykonywania nowoczesnych terapii poprawy owalu twarzy, łączących rewitalizację skóry z technikami masażu stymulującego. Uczestnicy zdobywają wiedzę oraz umiejętności pracy z aktywnymi składnikami o działaniu regenerującym i ujędrniającym, **a także uczą się autorskich protokołów masażu modelującego**.

Program szkolenia koncentruje się na **skutecznych, nieinwazyjnych metodach poprawy napięcia skóry, redukcji oznak starzenia oraz przywracania harmonii rysów twarzy**. Uczestnicy poznają techniki zwiększające mikrokrążenie, stymulujące procesy odnowy komórkowej oraz wspierające naturalny efekt liftingu.

Szkolenie ma charakter praktyczny – nacisk położony jest na naukę pracy zabiegowej, dobór preparatów oraz budowanie kompleksowej, komercyjnej oferty usługowej. **Po ukończeniu kursu uczestnicy są przygotowani do wdrożenia zabiegu w gabinecie oraz zwiększenia konkurencyjności swojej oferty.**

### **Część teoretyczna – fundament świadomej, skutecznej terapii**

Część teoretyczna szkolenia obejmuje kompleksowe wprowadzenie do procesów starzenia skóry oraz mechanizmów odpowiedzialnych za utratę jędrności i zaburzenie owalu twarzy. Uczestnicy poznają budowę skóry ze szczególnym uwzględnieniem warstwy rogowej, bariery hydrolipidowej oraz struktur podporowych skóry właściwej.

Szczególny nacisk położony jest na zagadnienie transportu i przenikania składników aktywnych w trakcie masażu (tzw. „wędzienia składników”), w tym wpływu technik manualnych na zwiększenie biodostępności substancji czynnych. Omawiane są czynniki wpływające na penetrację, takie jak: rodzaj nośnika, masa cząsteczkowa, lipofilowość/hydrofilowość, stan skóry oraz zastosowana technika zabiegowa.

Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat działania i zastosowania kluczowych grup składników aktywnych wykorzystywanych w terapii:

- kwas hialuronowy (nawilżenie, wiązanie wody, efekt wypełnienia),
- ceramidy i lipidy (odbudowa bariery ochronnej, poprawa elastyczności),
- peptydy biomimetyczne (stymulacja fibroblastów, wsparcie syntezy kolagenu i elastyny),
- antyoksydanty (ochrona przed stresem oksydacyjnym, spowolnienie procesów starzenia),
- składniki regenerujące i ujędrniające wspierające naturalne procesy naprawcze skóry.

Dodatkowo omawiane są wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady doboru preparatów oraz budowanie skutecznych protokołów zabiegowych w zależności od potrzeb skóry klienta.

### **Część praktyczna – precyzja, technika i realne efekty**

Część praktyczna szkolenia koncentruje się na nauce autorskiej techniki masażu modelującego o działaniu stymulującym i rewitalizującym, ukierunkowanej na poprawę owalu twarzy oraz zwiększenie efektywności przenikania składników aktywnych.

Uczestnicy uczą się:

- prawidłowego przygotowania skóry do zabiegu w celu zwiększenia jej przepuszczalności,
- aplikacji i pracy z preparatami zawierającymi m.in. kwas hialuronowy, ceramidy, lipidy, peptydy i antyoksydanty,
- technik masażu wspierających „właczanie” i dyfuzję składników aktywnych (ruchy liftingujące, drenujące, stymulujące mikrokrążenie),
- pracy warstwowej – łączenia różnych formuł kosmetycznych dla uzyskania efektu synergii,
- modelowania konturu twarzy poprzez techniki manualne wpływające na napięcie mięśniowe i struktury podporowe skóry.

Duży nacisk kładziony jest na praktyczne odczuwanie pracy tkanek, precyzję ruchów oraz indywidualne dopasowanie intensywności i rodzaju masażu do kondycji skóry. Uczestnicy wykonują pełny protokół zabiegowy, ucząc się płynnego łączenia rewitalizacji z technikami liftingującymi.

Efektem szkolenia jest zdobycie umiejętności wykonywania skutecznego, nieinwazyjnego zabiegu poprawy owalu twarzy, opartego na synergii działania składników aktywnych i zaawansowanych technik manualnych.

## **Elementy zabiegu – przebieg masażu z wykorzystaniem składników aktywnych**

### **1. Konsultacja i diagnoza skóry.**

Ocena kondycji skóry, owalu twarzy oraz napięcia tkanek. Dobór odpowiednich składników aktywnych i intensywności masażu.

### **2. Oczyszczanie skóry**

Demakijaż i oczyszczenie z użyciem preparatów bogatych w lipidy i antyoksydanty. Wstępna stymulacja mikrokrążenia poprzez delikatne ruchy koliste i drenujące.

### **3. Eksfoliacja (przygotowanie skóry).**

Zastosowanie enzymów lub delikatnych kwasów w celu rozluźnienia warstwy rogowej i zwiększenia przepuszczalności skóry, co umożliwia skuteczniejsze przenikanie składników aktywnych.

### **4. Tonizacja**

Przywrócenie równowagi pH oraz wstępne pobudzenie skóry poprzez techniki lekkiego wtłaczania i oklepywania.

### **5. Aplikacja składników aktywnych (etap aktywacji).**

Wprowadzenie preparatów zawierających m.in. kwas hialuronowy, peptydy biomimetyczne i antyoksydanty. Składniki są wtłaczane przy użyciu ruchów pulsacyjnych i delikatnego pressingu, co inicjuje ich „wędzienie” w głąb skóry.

### **6. Masaż modelująco–rewitalizujący (kluczowy etap).**

Zabieg oparty na zaawansowanych technikach manualnych:

- ruchy drenujące – redukcja obrzęków i poprawa mikrokrążenia,
- ruchy liftingujące i unoszące – modelowanie owalu twarzy,
- techniki ugniatające i stymulujące – pobudzenie fibroblastów i napięcia skóry,
- ruchy spiralne i uciskowe – zwiększenie penetracji składników aktywnych (ceramidy, lipidy, peptydy).

Etap ten odpowiada za efekt liftingu oraz intensyfikację działania substancji aktywnych.

### **7. Maska rewitalizująca**

Aplikacja maski bogatej w kwas hialuronowy, ceramidy, lipidy i antyoksydanty. Wspiera regenerację, nawilżenie oraz odbudowę bariery hydrolipidowej.

### **8. Zakończenie zabiegu**

Aplikacja kremu ochronnego z lipidami i antyoksydantami oraz fotoprotekcja. Delikatne ruchy wygładzające utrwalają efekt zabiegu.

## **Efekt zabiegu**

Poprawa owalu twarzy, zwiększenie jędrności i napięcia skóry, intensywne nawilżenie oraz widoczny efekt rewitalizacji i naturalnego liftingu.

## Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidator jest obecny w części praktycznej szkolenia i na podstawie własnego arkusza na jego końcu wypełnia właściwą kartę walidacyjną dla każdego uczestnika kursu.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszczonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 1-4 osób.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej plus po zakończonej części praktycznej wywiad swobodny.

**Czas trwania szkolenia liczony w godzinach dydaktycznych (45 min).**

**Czas trwania części teoretycznej to 18 godzin**

**Czas trwania części praktycznej to 30 godzin**

Przerwy nie wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym.

**\*\*\*Program szkolenia został opracowany w pełnej zgodności z programem Ministerstwa Zdrowia oraz wydanym przez niego komunikatem, a cała jego treść została doprecyzowana tak, aby w sposób klarowny i niebudzący wątpliwości wskazywała zakres realizowanych czynności.**

**Ujęte w karcie działania obejmują wyłącznie obszar kosmetyki białej, czyli zabiegi o charakterze pielęgnacyjnym, niewchodzące w zakres świadczeń medycznych. Są to czynności typowo kosmetyczne, z uwzględnieniem pracy na wierzchniej warstwie skóry.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wykład trenerki na temat zabiegów manualnych z użyciem nieiniekcyjnych preparatów (kwas hialuronowy) w procedurach masażu - modelującego i relaksującego mięśnie twarzy	KATARZYNA WIECZOREK	06-05-2026	09:30	14:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 16</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego szkolenie	KATARZYNA WIECZOREK	06-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>3 z 16</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	06-05-2026	15:15	19:15	04:00
<b>4 z 16</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	06-05-2026	19:30	21:00	01:30
<b>5 z 16</b> Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia	KATARZYNA WIECZOREK	06-05-2026	21:00	22:00	01:00
<b>6 z 16</b> Wykład trenerki na temat zabiegów manualnych z użyciem nieiniekcyjnych preparatów (ceramidy i lipidy) w procedurach masażu - modelującego i relaksującego mięśnie twarzy	KATARZYNA WIECZOREK	07-05-2026	09:30	14:00	04:30
<b>7 z 16</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego szkolenie	KATARZYNA WIECZOREK	07-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>8 z 16</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	07-05-2026	15:15	19:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 16</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	07-05-2026	19:30	21:00	01:30
<b>10 z 16</b> Podsumowanie drugiego dnia szkolenia	KATARZYNA WIECZOREK	07-05-2026	21:00	22:00	01:00
<b>11 z 16</b> Wykład trenerki na temat zabiegów manualnych z użyciem nieiniekcyjnych preparatów (peptydy biomimetyczne) w procedurach masażu - modelującego i relaksującego mięśnie twarzy	KATARZYNA WIECZOREK	08-05-2026	09:30	14:00	04:30
<b>12 z 16</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego szkolenie	KATARZYNA WIECZOREK	08-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>13 z 16</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	08-05-2026	15:15	19:15	04:00
<b>14 z 16</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	08-05-2026	19:30	21:00	01:30
<b>15 z 16</b> Walidacja	-	08-05-2026	21:00	21:30	00:30
<b>16 z 16</b> Podsumowanie trzeciego dnia szkolenia	-	08-05-2026	21:30	22:00	00:30

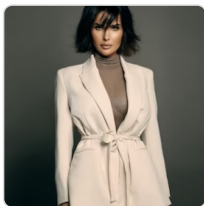
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	12 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	12 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KATARZYNA WIECZOREK

Katarzyna Wieczorek właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic, która nadaje pojęciu estetyki – nowy wymiar piękna.

Z branżą Beauty związana już od ponad 20 lat. Specjalizuje się w dziedzinie Medycyny Estetycznej i Dermatologii. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, dzięki czemu cały czas poszerza swoje doświadczenie i umiejętności.

Zawód, który wybrała to nieustająca droga do doskonałości, dlatego też cały czas rozwija swoją wiedzę uczestnicząc w licznych międzynarodowych kongresach, targach i wydarzeniach czyniąc swoją markę i klinikę jedyną i niepowtarzalną w swoim rodzaju.

Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe Kosmetologiczne i Medyczne, a ponadto jest absolwentką licznych kursów i szkoleń w tym zakresie.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, a nabyte doświadczenie na przestrzeni ostatnich 5 lat związane jest głównie z zabiegami z zakresu rewitalizacji skóry twarzy.

Jej szkolenia cenione są przez kursantki przede wszystkim za bogatą oprawę, dużą dawkę teorii oraz rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice cenią sobie jej autorskie i niepowtarzalne techniki pracy, ale również to, że nabyta przez nie wiedza i umiejętności pozwalają im na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w tej wymagającej branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty” przyznawanej przez Magazyn Branżowy „Businesswoman & Life” .

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone wyłącznie dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów kosmetycznych.

## Informacje dodatkowe

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

**Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.**

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Adres

ul. Syta 103  
02-987 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Wieczorek**

**E-mail** [beautylabstudiome@gmail.com](mailto:beautylabstudiome@gmail.com)

**Telefon** (+48) 533 520 033