



NEXT ACADEMY  
KATARZYNA  
SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

20 ocen

## Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA i manipulacje neutralne

Numer usługi 2026/03/26/168271/3440005

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 25.06.2026 do 28.06.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

84,21 PLN brutto/h

84,21 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.</p> <p>Kandydaci powinni posiadać umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i anatomii palpacyjnej kręgosłupa i stawów obwodowych.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	38
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA i manipulacje neutralne" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia badania stawów kręgosłupa i obwodowych pod kątem oceny zasadności wykonania manipulacji

krótkodźwigniowej HVLA w procesie terapeutycznym oraz do wykonania manipulacji krótkodźwigniowej HVLA na dowolnym stawie w sposób precyzyjny, komfortowy i bezpieczny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady i kryteria stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA	Uczestnik omawia charakterystykę manipulacji długo i krótkodźwigniowych i różnice pomiędzy nimi	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia wskazania i przeciwwskazania do stosowania manipulacji krótkodźwigniowych	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje technikę manipulacji krótkodźwigniowej zgodnie z instruktażem podczas szkolenia	Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje technikę manipulacji krótkodźwigniowej zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie "Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA i manipulacje neutralne" składa się z 38 godzin dydaktycznych (28 godzin zegarowych), w tym: 10h dydaktycznych teorii i 28h dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) podczas pierwszych trzech dni szkolenia oraz 1 przerwę kawową (10min) i przerwę lunchową (30min) podczas trzeciego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów osteopatii, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i anatomii palpacyjnej kręgosłupa i stawów obwodowych.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszych badaniach naukowych z zakresu fizjologii i neurologii.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli uczestnikom nabyć umiejętności wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obszarze kręgosłupa oraz stawów obwodowych w sposób komfortowy i bezpieczny dla pacjenta.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować stawy, które wymagają manipulacji oraz wybrać optymalny kierunek manipulacji.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- wykonywanie badania osteopatycznego w celu odnalezienia dysfunkcji
- rozpoznawanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu manipulacji
- dobieranie odpowiednich komponentów niezbędnych do wykonania manipulacji
- bezpieczne i skuteczne wykonywanie techniki manipulacji krótkodźwigniowych na stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych

## PROGRAM

- Wprowadzenie do manipulacji HVLA i manipulacji w pozycji neutralnej.
- Manipulacja HVLA odcinka lędźwiowego.
- Manipulacje HVLA odcinka piersiowego.
- Manipulacje HVLA odcinka szyjnego.
- Manipulacje HVLA odcinka szyjnego w pozycji neutralnej
- Manipulacje HVLA w segmentach przejściowych kręgosłupa.
- Manipulacje HVLA w pozycji neutralnej odcinka szyjnego i segmentów przejściowych.
- Manipulacje HVLA w segmentach przejściowych kręgosłupa oraz manipulacje stawów obwodowych.

Walidacja odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych, testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia oraz frekwencji na zajęciach (min. 80% potwierdzone podpisem uczestnika na liście obecności).

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 27</b> Rodzaje manipulacji stosowanych w terapii - teoria	Tim Daelemans	25-06-2026	09:00	10:50	01:50
<b>2 z 27</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	25-06-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 27 Definicja manipulacji krótkodźwigniowej HVLA - teoria	Tim Daelemans	25-06-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 27 Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	25-06-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 27 Komponenty stosowane w budowaniu bariery w manipulacji HVLA - teoria	Tim Daelemans	25-06-2026	14:00	15:50	01:50
6 z 27 Przerwa kawowa	Tim Daelemans	25-06-2026	15:50	16:00	00:10
7 z 27 Manipulacja odc. L rotacyjna - praktyka	Tim Daelemans	25-06-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 27 Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania manipulacji - teoria	Tim Daelemans	26-06-2026	09:00	10:50	01:50
9 z 27 Przerwa kawowa	Tim Daelemans	26-06-2026	10:50	11:00	00:10
10 z 27 Manipulacja odc. L do zgięcia bocznego - praktyka	Tim Daelemans	26-06-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 27 Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	26-06-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 27 Manipulacje przejścia Th-L i L-S - - praktyka	Tim Daelemans	26-06-2026	14:00	15:50	01:50
13 z 27 Przerwa kawowa	Tim Daelemans	26-06-2026	15:50	16:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 27</b> Manipulacje odc. Th - praktyka	Tim Daelemans	26-06-2026	16:00	18:00	02:00
<b>15 z 27</b> Manipulacje środkowego odc. C - praktyka	Tim Daelemans	27-06-2026	09:00	10:50	01:50
<b>16 z 27</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	27-06-2026	10:50	11:00	00:10
<b>17 z 27</b> Manipulacje przejścia C-Th - praktyka	Tim Daelemans	27-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>18 z 27</b> Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	27-06-2026	13:00	14:00	01:00
<b>19 z 27</b> Manipulacje obszaru OAA - praktyka	Tim Daelemans	27-06-2026	14:00	15:50	01:50
<b>20 z 27</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	27-06-2026	15:50	16:00	00:10
<b>21 z 27</b> Manipulacje stawu łokciowego i nadgarstka - praktyka	Tim Daelemans	27-06-2026	16:00	18:00	02:00
<b>22 z 27</b> Manipulacje stawu biodrowego i SIJ - praktyka	Tim Daelemans	28-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>23 z 27</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	28-06-2026	11:00	11:10	00:10
<b>24 z 27</b> Manipulacje stawu kolanowego - praktyka	Tim Daelemans	28-06-2026	11:10	12:30	01:20
<b>25 z 27</b> Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	28-06-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 27</b> Manipulacje stopy - praktyka	Tim Daelemans	28-06-2026	13:00	14:50	01:50
<b>27 z 27</b> Walidacja	-	28-06-2026	14:50	15:10	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	84,21 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	84,21 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Tim Daelemans

Dyrektor i wykładowca FICO Osteopathy Academy w Antwerpii (Belgia), współtwórca Next Academy (Polska), czynny osteopata, właściciel multidyscyplinarnej kliniki zrzeszającej specjalistów różnych dziedzin medycyny i rehabilitacji (Belgia). Międzynarodowy wykładowca szkoleń dla fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy (manipulacje krótkodźwigniowe HVLA, radiologia, diagnostyka różnicowa, patologia trzewna) z 20-letnim stażem (ponad 10 000 kursantów). Twórca unikalnych technik manipulacji HVLA w pozycji neutralnej.

Absolwent szkoleń rozwijających wiedzę i podnoszących kwalifikacje terapeutyczne (m.in Neurovisceral Integrative Model - 2023r., Endocrinology and Hormonal Disbalance - 2023r., Body in Balance - 2024r.)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.nextacademy.pl](http://www.nextacademy.pl) oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/hvla/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski. Szkolenie składa się z części teoretycznej (wykład prowadzony w oparciu o prezentację multimedialną) oraz praktycznej (praktyka technik manipulacyjnych zaprezentowanych przez prowadzącego, analiza przypadków klinicznych w grupach z późniejszym omówieniem na forum grupy i dyskusją).

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

## Adres

ul. Okopowa 59  
01-043 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)

**Telefon** (+48) 506 450 143