



## Masaż gorącymi kamieniami - szkolenie

Numer usługi 2026/03/26/33060/3439310

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 639 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa przeznaczona dla osób początkujących, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie masażu gorącymi kamieniami, a także dla osób pracujących w branży kosmetycznej, fizjoterapeutycznej lub wellness, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Masaż gorącymi kamieniami – szkolenie” przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu gorącymi kamieniami z zachowaniem zasad pracy z temperaturą.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię masażu oraz rodzaje kamieni używanych do masażu	charakteryzuje historię masażu gorącymi kamieniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela rodzaje kamieni stosowanych w masażu (bazaltowe, marmurowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje właściwości kamieni oraz wyjaśnia wpływ ciepła na organizm człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje wskazania do wykonania masażu (stres, napięcie mięśniowe, bóle pleców, zmęczenie)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż gorącymi kamieniami	rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu (choroby serca, stany zapalne, ciąża)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera kamienie odpowiednie do zabiegu oraz podgrzewa kamienie oraz kontroluje ich temperaturę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki masażu gorącymi kamieniami: głaskanie, rozcieranie, ucisk punktowy, techniki statyczne (układanie kamieni na ciele)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza masaż poszczególnych partii ciała: pleców, nóg, ramion, dłoni i stóp, brzucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje właściwą sekwencję masażu całego ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 2 godziny teoretyczne i 18 godzin praktycznych (w tym przerwy i walidacja).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla osób początkujących, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie masażu gorącymi kamieniami, a także dla osób pracujących w branży kosmetycznej, fizjoterapeutycznej lub wellness, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

### PROGRAM

#### Część teoretyczna

1. Historia masażu gorącymi kamieniami
2. Rodzaje kamieni (bazaltowe, marmurowe)
3. Właściwości i działanie ciepła na organizm
4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu

#### Część praktyczna

##### 1. Przygotowanie:

- podgrzewanie kamieni
- kontrola temperatury

##### 2. Techniki masażu:

- głaskanie kamieniami
- rozcieranie
- ucisk punktowy
- praca statyczna (ułożenie kamieni na ciele)

##### 3. Masaż poszczególnych części ciała:

- plecy
- nogi
- ramiona
- dłonie i stopy
- brzuch (opcjonalnie)

##### 4. Sekwencja masażu całego ciała

#### Walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Część teoretyczna: Historia masażu gorącymi kamieniami, Rodzaje kamieni (bazaltowe, marmurowe)	Małgorzata Mergalska	18-07-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 10</b> Część teoretyczna: Właściwości i działanie ciepła na organizm; Wskazania i przeciwwskazania do masażu	Małgorzata Mergalska	18-07-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 10</b> Część praktyczna: Przygotowanie i podgrzewanie kamieni oraz kontrola temperatury	Małgorzata Mergalska	18-07-2026	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 10</b> przerwa	Małgorzata Mergalska	18-07-2026	12:00	12:15	00:15
<b>5 z 10</b> Część praktyczna: techniki masażu - głaskanie kamieniami i rozcieranie	Małgorzata Mergalska	18-07-2026	12:15	13:45	01:30
<b>6 z 10</b> Część praktyczna: techniki masażu - ucisk punktowy i praca statyczna (ułożenie kamieni na ciele)	Małgorzata Mergalska	18-07-2026	13:45	16:45	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Część praktyczna: Masaż poszczególnych części ciała: plecy i nogi	Małgorzata Mergalska	19-07-2026	09:00	12:45	03:45
<b>8 z 10</b> przerwa	Małgorzata Mergalska	19-07-2026	12:45	13:00	00:15
<b>9 z 10</b> Część praktyczna: Masaż poszczególnych części ciała: ramiona, dłonie i stopy, brzuch	Małgorzata Mergalska	19-07-2026	13:00	16:00	03:00
<b>10 z 10</b> walidacja	-	19-07-2026	16:00	16:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	175,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	175,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Małgorzata Mergalska

Doświadczona terapeutka manualna i instruktorka masażu, której pasją jest praca z ciałem i energią. Jej podejście do terapii oraz szkoleń opiera się na holistycznym spojrzeniu na zdrowie i dobrostan człowieka. Prowadzi warsztaty z zakresu świadomego oddechu, redukcji stresu oraz budowania

wewnętrznego spokoju. Wierzy, że uważność i praca z ciałem to klucz do harmonii i pełnego zdrowia, a jej celem jest dzielenie się tą wiedzą z innymi. W 2023r. ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia, a w 2024r. wzięła udział w Mistrzostwach Polski w masażu SERENITY SUMMIT

W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2017r. – Masaż klasyczny
- 2018r. – Masaż bankami chińskimi, Terapeuta SPA (T. Tomasik)
- 2019r. – Kobido – japoński lifting twarzy (T. Tomasik)
- 2020r. – Taoistyczny masaż relaksacyjny i refleksologia Tao (E. Malko)
- 2021r. – Japanese Cosmo Lifting (J. Sawa), Japanese Lifting Spoon & Crystal (A. Jurewicz-Sawa), kurs on-line Imassage Academy obejmujący: Zoga Face Integration, Kobido, Lomi Lomi nui, Terapeuta SPA, Tajski masaż stóp, Ajurweda, Estetyczna fizjoterapia twarzy, Japoński rytuał masażu twarzy, drenaż limfatyczny, terapia blizn oraz masaż balijski
- 2022r. – Taoist Tantric Massage, Integrated Lomilomi training
- 2023r. – Taoist Tantra Course 4Elements Tantra Bodywork Therapy \* Massage

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pierwszym dniu szkolenia uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy.

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

al. Księdza Jerzego Popiełuszki 18/6

25-155 Kielce

woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Sara Zięba**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 797