



Kurs DOG FITNESSU

Numer usługi 2026/03/26/170147/3438935

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

69,23 PLN brutto/h

69,23 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

AMBITION USŁUGI
EDUKACYJNE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 65 h

📅 23.05.2026 do 28.06.2026

★★★★★ 4,7 / 5

37 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Weterynaria

Grupa docelowa usługi

Kurs dog fitnessu skierowany jest do osób pracujących z psami: trenerów, behawiorystów, zoofizjoterapeutów, lekarzy weterynarii, techników weterynarii oraz opiekunów psów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o bezpieczne formy aktywności wspierające zdrowie zwierząt.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

65

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego planowania i prowadzenia treningów dog fitness w celach profilaktycznych, usprawniających i wspomagających rehabilitację psów, poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej

oraz praktycznych umiejętności pracy z psem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik wyjaśnia założenia i cele dog fitness oraz jego znaczenie w profilaktyce zdrowia psa.	Definiuje pojęcie dog fitness.	Test teoretyczny
	Omawia wpływ ćwiczeń na zdrowie, kondycję i zachowanie psa.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między treningiem funkcjonalnym a aktywnością rekreacyjną.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik opisuje podstawy anatomii i biomechaniki ruchu psa.	Opisuje składowe układu ruchu i ich rolę.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje możliwości stosowania treningu dog fitness.	Opisuje wskazania do treningu dog fitness.	Test teoretyczny
	Wymienia grupy psów wymagające szczególnej ostrożności.	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania do ćwiczeń.	Test teoretyczny
	Omawia zasady bezpieczeństwa podczas treningu.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje sprzęt wykorzystywany w dog fitness. Umiejętności: Uczestnik przygotowuje psa i środowisko do treningu.	Opisuje podstawowy sprzęt wykorzystywany w treningu i jego zastosowanie.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad z opiekunem i ocenę funkcjonalną psa w statyce i dynamice.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje bezpieczną przestrzeń treningową dostosowaną do potrzeb psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik wykonuje podstawowe ćwiczenia dog fitness.	Wykonuje poprawnie rozgrzewkę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki i tempo pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje poprawność wykonywania ćwiczeń przez psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo komunikuje się z psem podczas ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik planuje i przeprowadza jednostkę treningową dog fitness.	Określa cel treningu uwzględniając możliwości i potrzeby psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie ćwiczenia i ich intensywność.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje postępy i modyfikuje ćwiczenia w zależności od reakcji psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik pracuje z poszanowaniem dobrostanu psa.	Reaguje na sygnały stresu lub zmęczenia psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje metody pracy oparte na pozytywnym wzmocnieniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Unika przeciążenia zwierzęcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik komunikuje się z opiekunem psa w sposób profesjonalny.	Przekazuje jasne instrukcje dotyczące ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela zaleceń do pracy w domu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 8 dni (65 godzin dydaktycznych/48,75 godzin zegarowych), przerwy nie wliczają się w czas usługi rozwojowej. Kurs obejmuje 23 godziny dydaktyczne teoretyczne oraz 42 godziny dydaktyczne zajęć praktycznych.

Kurs dog fitnessu skierowany jest do osób pracujących z psami: trenerów, behawiorystów, zoofizjoterapeutów, lekarzy weterynarii, techników weterynarii oraz opiekunów psów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o bezpieczne formy aktywności wspierające zdrowie zwierząt.

Sala szkoleniowa jest odpowiednio dostosowana do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (rzutnik i ekran do wyświetlania prezentacja multimedialna, flipchart), jak i ćwiczeń praktycznych (maty do ćwiczeń, piłki rehabilitacyjne, cavaletti, dyski sensomotoryczne, skrzynie plyometryczne, rampa). Organizator zapewnia na zajęcia praktyczne zwierzęta demonstracyjne, **wskazany jest udział uczestnika w kursie ze swoim psem.**

Kurs rozpoczyna się i kończy testem sprawdzającym wiedzę i umiejętności uczestnika kursu. Wyniki testu przeprowadzonego w pierwszym dniu kursu pomagają instruktorce na ocenę poziomu wiedzy uczestnika kursu. Warunkiem ukończenia kursu jest pomyślne zaliczenie testu końcowego. Umiejętności praktyczne są oceniane na bieżąco w czasie zajęć praktycznych (obserwacja w warunkach symulowanych).

Program ramowy:

Dzień 1: Anatomia funkcjonalna i podstawowe wzorce ruchowe psa. Przystosowania wysiłkowe organizmu. Kształtowanie zdolności motorycznych u psów. Znaczenie aktywności fizycznej w życiu psa. Różnice między treningiem funkcjonalnym a aktywnością rekreacyjną. Kwalifikacja psa do treningu fitness. Dobór sprzętu do ćwiczeń.

Dzień 2: Ocena psów w dynamice i statyce. Komunikacja z psem podczas zajęć z psiego fitnessu. Metody nauki. Przydatne umiejętności psa podczas treningu dogfitness. Przygotowanie psa do obciążeń treningowych.

Dzień 3: Podstawowe ćwiczenia fitnessowe - wstęp teoretyczny i zajęcia z psami. Postępowanie około treningowe. Rozgrzewka w praktyce. Aktywności na spacerze.

Dzień 4: Trening specjalistyczny. Dobór ćwiczeń celowanych. Przykłady treningów w praktyce. Ćwiczenia z psami.

Dzień 5: Tworzenie jednostki treningowej i planu fitnessowego, Przykładowa konsultacja dogfitnessowa.

Dzień 6: Podsumowanie konsultacji, stworzenie wypisu i dobór ćwiczeń. Sporty kynologiczne. Trening wspomagający. Lateralizacja, otyłość, hipertrofia. Dobór ćwiczeń do konkretnych przypadków – ćwiczenia praktyczne.

Dzień 7: Konsultacja dogfitness - analiza przypadku. Analiza potrzeb treningowych u psów sportowych. Przygotowanie treningu dla psa sportowego. Tworzenie jednostki treningowej – ćwiczenia praktyczne. Powtórzenie i utrwalenie kluczowych zagadnień szkolenia.

Dzień 8: Samodzielne prowadzenie zajęć z klientem - ocena psa i przygotowanie treningu. Realizacja treningu z psem - ćwiczenia praktyczne. Sprzęt treningowy, dobór podłoża – dostępność na rynku, porównanie właściwości i jakości. Współpraca z lekarzem weterynarii i zoofizjoterapeutą. Planowanie i wykonanie wybranych elementów treningu. Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Anatomia funkcjonalna i podstawowe wzorce ruchowe psa.	Agata Łapińska	23-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 33 Przystosowania wysiłkowe organizmu. Kształtowanie zdolności motorycznych u psów.	Agata Łapińska	23-05-2026	10:45	12:15	01:30
3 z 33 Znaczenie aktywności fizycznej w życiu psa. Różnice między treningiem funkcjonalnym a aktywnością rekreacyjną.	Agata Łapińska	23-05-2026	12:30	14:00	01:30
4 z 33 Kwalifikacja psa do treningu. Bezpieczeństwo treningu dogfitness. Dobór sprzętu do ćwiczeń.	Agata Łapińska	23-05-2026	14:45	16:15	01:30
5 z 33 Ocena psów w dynamice i statyce, określenie tapy wiodącej – ćwiczenia praktyczne.	Agata Łapińska	24-05-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 33 Komunikacja z psem podczas zajęć z psiego fitnessu. Metody nauki.	Agata Łapińska	24-05-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 33 Przydatne umiejętności psa podczas treningu dogfitness. Czytelne prowadzenie psa podczas treningu.	Agata Łapińska	24-05-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 33 Przygotowanie psa do obciążeń treningowych.	Agata Łapińska	24-05-2026	14:45	16:15	01:30
9 z 33 Podstawowe ćwiczenia fitnessowe - wstęp teoretyczny i zajęcia z psami.	Agata Łapińska	06-06-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 33 Podstawowe ćwiczenia fitnessowe - zajęcia z psami.	Agata Łapińska	06-06-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 33 Postępowanie około treningowe.	Agata Łapińska	06-06-2026	12:30	14:00	01:30
12 z 33 Rozgrzewka w praktyce. Aktywności na spacerze.	Agata Łapińska	06-06-2026	14:45	16:15	01:30
13 z 33 Trening specjalistyczny.	Agata Łapińska	07-06-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 33 Trening specjalistyczny.	Agata Łapińska	07-06-2026	10:45	12:15	01:30
15 z 33 Dobór ćwiczeń celowanych. Ćwiczenia z psami.	Agata Łapińska	07-06-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 33 Przykłady treningów w praktyce. Ćwiczenia z psami.	Agata Łapińska	07-06-2026	14:45	16:15	01:30
17 z 33 Tworzenie jednostki treningowej i planu fitnessowego, ewaluacja, progresja w treningu. Zasady treningu.	Agata Łapińska	20-06-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 33 Przykładowa konsultacja dogfitnessowa.	Agata Łapińska	20-06-2026	10:45	12:15	01:30
19 z 33 Omówienie konsultacji dogfitnessowej.	Agata Łapińska	20-06-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 33 Przykładowa konsultacja dogfitness przeprowadzona przez uczestników - praca z klientem.	Agata Łapińska	20-06-2026	14:45	16:15	01:30
21 z 33 Podsumowanie konsultacji, stworzenie wypisu i dobór ćwiczeń.	Agata Łapińska	21-06-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 33 Sporty kynologiczne. Trening wspomagający.	Agata Łapińska	21-06-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>23 z 33 Lateralizacja. Otyłość, problemy z niej wynikające. Hipertrofia - dlaczego nadmierna jest niekorzystna.</p>	Agata Łapińska	21-06-2026	12:30	14:00	01:30
<p>24 z 33 Dobór ćwiczeń do konkretnych przypadków – ćwiczenia praktyczne.</p>	Agata Łapińska	21-06-2026	14:45	16:15	01:30
<p>25 z 33 Przykładowa konsultacja dogfitness - analiza przypadku.</p>	Agata Łapińska	27-06-2026	09:00	10:30	01:30
<p>26 z 33 Analiza potrzeb treningowych u psów sportowych. Przygotowanie treningu dla psa sportowego.</p>	Agata Łapińska	27-06-2026	10:45	12:15	01:30
<p>27 z 33 Tworzenie jednostki treningowej – ćwiczenia praktyczne.</p>	Agata Łapińska	27-06-2026	12:30	14:00	01:30
<p>28 z 33 Powtórzenie i utrwalenie kluczowych zagadnień szkolenia - ćwiczenia praktyczne.</p>	Agata Łapińska	27-06-2026	14:45	16:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 33 Samodzielne prowadzenie zajęć z klientem - ocena psa i przygotowanie treningu.	Agata Łapińska	28-06-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 33 Realizacja treningu z psem - ćwiczenia praktyczne.	Agata Łapińska	28-06-2026	10:45	12:15	01:30
31 z 33 Sprzęt treningowy, dobór podłoża – dostępność na rynku, porównanie właściwości i jakości. Współpraca z lekarzem weterynarii i zoofizjoterapeutą.	Agata Łapińska	28-06-2026	12:30	14:00	01:30
32 z 33 Planowanie i wykonanie wybranych elementów treningu.	Agata Łapińska	28-06-2026	14:45	16:15	01:30
33 z 33 Walidacja	-	28-06-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Łapińska

Magister biologii, inżynier zootechniki, zoofizjoterapeuta małych zwierząt, groomer. Posiada 10-letnie doświadczenie w zakresie rehabilitacji zwierząt. Pracowała jako zoofizjoterapeutka w Trójmiejskiej Klinice Weterynaryjnej oraz w Centrum Rehabilitacji Zwierząt Fizjopet w Gdyni. Aktualnie prowadzi własny gabinet Flash&Fetch, w którym pracuje głównie metodami terapii manualnej i celowanych ćwiczeń dog fitnessowych. Od wielu lat jest aktywną zawodniczką sportów kynologicznych. W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie doskonaliła swoje kompetencje w zakresie tematyki kursu. Systematycznie rozwija swoje kompetencje w zakresie metod rehabilitacji zwierząt oraz sportów psich, uczestniczyła w licznych kursach, seminariach i warsztatach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów w formie tradycyjnego skryptu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest przesłanie skanu dokumentu potwierdzającego posiadane wykształcenie (dyplom, świadectwo, zaświadczenie z miejsca pracy, zaświadczenie o odbywaniu studiów).

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny, w trakcie którego istnieje możliwość zgłoszenia przez uczestnika potrzeb specjalnych związanych m.in. z: ciężką; wiekiem; niepełnosprawnością ruchu, wzroku, słuchu, itp.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi, przerwy nie wliczają się do czasu kursu.

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój oraz Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.

WSKAZANY UDZIAŁ W KURSIE Z WŁASNYM PSEM.

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/13
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia są prowadzone w sali szkoleniowej znajdującej się w rewitalizowanym, historycznym budynku z XIX wieku Koszary Funka. Dogodny dojazd - odległość 1,6 km od dworca Olsztyn Główny i dworca PKS oraz 1,8 km od dworca Olsztyn Zachodni. Budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Barbara Juśkiewicz-Swaczyna

E-mail ambition.olsztyn@gmail.com

Telefon (+48) 602 703 614