



Szkolenie Sinya Pilates Mat Academy

Numer usługi 2026/03/26/178482/3438865

7 300,00 PLN brutto

7 300,00 PLN netto

162,22 PLN brutto/h

162,22 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

A.I. BEST SOLUTION

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA

★★★★★ 4,6 / 5

186 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 45:00 h

📅 27.06.2026 do 02.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa:

-osoby, które ukończyły 18 rok życia

-osoby, które posiadają udokumentowaną znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Grupa docelowa usługi

- Instruktorzy Siłowni/Trenerzy Personalni

- Instruktorzy Sportu (różne dziedziny)

- Trenerzy Sportowi (różne dziedziny)

- studenci bądź absolwenci kierunków sportowych/fizjoterapeutycznych/medycznych

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

45

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia „Sinya Pilates Mat Academy” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć Pilates na macie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady budowania lekcji Pilates od fundamentów (oddech, mięśnie głębokie, stabilność).	Opisuje znaczenie oddechu w rozpoczęciu lekcji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia rolę mięśni głębokich.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje różnicę między stabilnością a bezruchem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia podstawowe i średnio-zaawansowane ćwiczenia Pilates na macie.	Wymienia ćwiczenia dla różnych poziomów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Klasyfikuje ćwiczenia według stopnia trudności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dopasowuje ćwiczenie do poziomu uczestnika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje zasady pracy z grupą o zróżnicowanym poziomie zaawansowania.	Opisuje sposoby różnicowania ćwiczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje metody budowania progresji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia zasady dostosowania zajęć do różnych uczestników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje ciało pod kątem jego możliwości i ograniczeń.	Rozpoznaje przykłady ograniczeń ruchowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposoby dostosowania ćwiczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady pracy z poszanowaniem indywidualności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady planowania i obserwacji zajęć Pilates.	Wyjaśnia etapy planowania lekcji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje elementy obserwacji w trakcie sesji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje zasady korekty błędów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje ćwiczenia z poziomu zaawansowanego.	Wskazuje przykłady ćwiczeń zaawansowanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje kluczowe elementy techniczne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia potencjalne błędy uczestników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia zasady budowania sekwencji Pilates.	Określa różnicę między pojedynczym ćwiczeniem a sekwencją.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje kryteria doboru ćwiczeń do sekwencji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje rolę dynamiki i pauzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik interpretuje znaczenie jakości i precyzji ruchu.	Wyjaśnia pojęcie świadomego ruchu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje skutki braku precyzji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje rolę niuansów ustawienia ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik klasyfikuje metody doboru ćwiczeń według potrzeb klienta.	Rozróżnia kryteria doboru ćwiczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje przykłady indywidualizacji planu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje znaczenie celów klienta w planowaniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik objaśnia rolę sprzętu w treningu Pilates.	Wskazuje wpływ niestabilności na pracę mięśni.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje rolę kierunku siły w pracy z przyborami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia znaczenie sprzętu w progresji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje zastosowanie easy ball w stabilizacji odcinka lędźwiowego.	Wyjaśnia biomechaniczne wsparcie easy ball.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje jego wpływ na aktywację mięśni.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje zasady bezpiecznego wykorzystania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje wykorzystanie Pilates ring w zwiększeniu świadomości stawów biodrowych i barkowych.	Wskazuje funkcje ringa w pracy nad stabilnością.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje jego wpływ na czucie głębokie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia zasady progresji z ringiem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik uzasadnia znaczenie świadomości ciała w pracy instruktora.	Opisuje zależność między własną świadomością a korektą innych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia znaczenie obserwacji własnego ruchu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje rolę w budowaniu jakości nauczania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje metody różnicowania zajęć z użyciem sprzętu.	Opisuje przykłady progresji i regresji z przyborami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sposoby zwiększania trudności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia zasady bezpieczeństwa przy zmianach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik systematyzuje zasady świadomego doboru sprzętu do celu zajęć.	Rozróżnia rodzaje sprzętu i ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje kryteria doboru przyborów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ sprzętu na osiągnięcie efektów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia wpływ kreatywnego włączenia sprzętu na atrakcyjność zajęć.	Wskazuje korzyści dla uczestników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje znaczenie urozmaicenia treningu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia efekt motywacyjny narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik interpretuje rolę społeczności instruktorskiej w rozwoju zawodowym.	Opisuje znaczenie wymiany doświadczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zalety pracy w środowisku profesjonalistów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ sieci kontaktów na jakość pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa:

Szkolenie adresowane jest do Instruktorów Siłowni, Trenerów Personalnych, Instruktorów i Trenerów sportowych, studentów bądź absolwentów kierunków sportowych, fizjoterapeutycznych, medycznych lub do osób które chcą pogłębić swoją wiedzę, udoskonalić technikę i nauczyć się pracy z uczestnikami zajęć pilates na różnych poziomach zaawansowania - od fundamentów, przez zaawansowane formy, aż po kreatywne włączenie do zajęć małego sprzętu. Akademia Pilates to kompetencje, które realnie przekładają się na jakość prowadzonych zajęć pilates a co za tym idzie satysfakcję klientów.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Szkolenie prowadzone jest w grupie maksymalnie 22 osobowej. Szkolenie odbędzie się na Sali fitness wyposażonej w niezbędny sprzęt treningowy potrzebny do przeprowadzenia zajęć pilates taki jak, maty, piłki, ringi czy rollery.

Podczas zajęć praktycznych przewidziana jest praca w parach oraz małych grupach.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych. W czas trwania usługi wliczone jest 6 przerw 20 minutowych (1 dziennie).

Zakres tematyczny szkolenia:

MODUŁ I - SINYA PILATES FOUNDATION - MAT I

1. Wprowadzenie do metody Pilates
2. Pilates klasyczny a nowoczesny
3. Pilates w klubie fitness a studio Pilates (różnice, warunki pracy, sprzęt, ilość uczestników, świadomość).
4. Korzyści wynikające z uprawiania ćwiczeń Pilates.
5. Potrzeby dzisiejszego klienta
6. Praca z neutralnym kręgosłupem - anatomia kręgosłupa.
7. Kręgosłup a miednica.
8. Sposoby oddychania.
9. Środek wysiłku - mięśnie środka, stabilizacja, napięcie wyprzedzające.
10. Zasady metody Pilates.
11. Oddech w Pilatesie (zobrazowanie i wytłumaczenie)
12. Cuing werbalny i niewerbalny: Przykłady, dobór i rola w Pilatesie.
13. Core - Power House: Opis, położenie i rola.
14. Napisanie TRA - zobrazowanie, wytłumaczenie działania, cuing i praktyka.
15. Napisanie mm. dnia miednicy. Cuing i praktyka.
16. Omówienie i nauka poprawnych pozycji
17. Pozycja stojąca, leżenie na plecach, ustawienie miednicy, łopatek – protrakcja, retrakcja, głowy, stóp, kolan itp.
18. Zastosowanie i wykorzystanie "pomocy" w ćwiczeniach Pilates.
19. Zgranie oddechu i napięcia.
20. Praktyka - ćwiczenia i ich modyfikacje:
21. Ustawienie głowy na etapie I, oddychanie, wytłumaczenie regresu/progresu, moment zastosowania pomocy do ćwiczeń, rola cuingu, asekuracja, naprowadzenie.
22. Prezentacja ćwiczenia, opis, wytłumaczenie, pracujące mięśnie, cel ćwiczenia, na co należy zwrócić uwagę, błędy w ćwiczeniach.
23. Praktyka - masterclass z wykorzystaniem poznanych ćwiczeń.
24. Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia, zadanie domowe.
25. Budowanie lekcji
26. Budowanie każdego etapu lekcji Pilates: początek, środek, zakończenie.
27. Rozgrzewka, łączenie ćwiczeń, przejścia, ilość powtórzeń, stretching, relaksacja.
28. Dobór muzyki, oświetlenia, temperatury, ubioru.
29. Ćwiczenia mobilizujące
30. Ćwiczenia stretchingowe- Relaksacja.

MODUŁ II - SINYA PILATES EVOLUTION - MAT II

1. Doskonalenie technik poznanych w kursie Pilates Mat.
2. Przypomnienie zasad pracy z neutralnym kręgosłupem.
3. Ustawienie ciała w kontekście głowy, łopatek, miednicy oraz stóp.
4. Nauka zaawansowanych ćwiczeń na poziomie II.
5. Sposoby oddychania zastosowane w ćwiczeniach.
6. Umiejscowienie Pilates w branży fitness

7. Porównanie warunków pracy w klubach fitness i studiach Pilates.
8. Rola zaawansowanych ćwiczeń na poziomie II w kontekście potrzeb klientów.
9. Regres i progres w Pilates
10. Zastosowanie pomocy w ćwiczeniach zaawansowanych.
11. Zasady cuingu werbalnego i niewerbalnego w praktyce.
12. Praktyka oddechu:
13. Zgranie oddechu z wykonywanymi ćwiczeniami, wprowadzenie różnych wariantów wdechów i wydechów.
14. Praktyka ćwiczeń i ich modyfikacji
15. Prezentacja i omówienie ćwiczeń związanych z głową w pozycji leżącej oraz ich efektywnego wykonania.
16. Modyfikacja oraz regresja trudniejszych ćwiczeń, dostosowanie do indywidualnych potrzeb klientów.
17. Przykłady, kiedy nie wykonywać poszczególnych ćwiczeń dla osób z określonymi schorzeniami.
18. Zaawansowane ćwiczenia na macie
19. Praktyka z nowymi i zaawansowanymi ćwiczeniami, ich opis, cel i techniki wykonania, analiza błędów.
20. Zasady konstruowania pełnej lekcji Pilates, począwszy od rozgrzewki, przez właściwe ćwiczenia, aż po stretching i relaksację.
21. Rola muzyki, oświetlenia i atmosfery w sali podczas zajęć Pilates.
22. Dobór ubioru uczestników oraz uwagi dotyczące ich komfortu i widoczności.
23. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do ćwiczeń.

MODUŁ III -SINYA PILATES SMART TOOLS - MAT III

1. Wprowadzenie do małego sprzętu w Pilates
2. Rola i znaczenie małego sprzętu w treningu Pilates.
3. Wprowadzenie do Pilates Ring (Magic Circle), Pilates Roller, małej piłki (swiss ball, easy ball, ovo ball).
4. Zastosowanie poszczególnych sprzętów w ćwiczeniach Pilates.
5. Wpływ niestabilnego podłoża na koordynację i propriocepcję.
6. Wpływ sprzętu na zaangażowanie mięśni głębokich oraz poprawę postawy.
7. Rola Pilates Ring w budowaniu siły, wytrzymałości i stabilizacji.
8. Ćwiczenia z małym sprzętem
9. Praktyka ćwiczeń z użyciem rolleru, ringu i piłki.
10. Nauka poprawnego wykonywania nowych ćwiczeń.
11. Dobieranie sprzętu do poziomu zaawansowania:
12. Kryteria doboru sprzętu i ćwiczeń w zależności od umiejętności grupy.
13. Dostosowanie ćwiczeń do możliwości psychofizycznych uczestników.
14. Budowanie lekcji z wykorzystaniem sprzętu:
15. Struktura i planowanie lekcji Pilates ze sprzętem.
16. Integracja ćwiczeń z małym sprzętem w standardowe lekcje Pilates.
17. Korekta i instruktaż
18. Techniki korygowania uczestników podczas wykonywania ćwiczeń.
19. Kluczowe punkty do obserwacji i uwagi podczas prowadzenia lekcji.
20. Innowacje w zapatrywaniu na lekcje Pilates
21. Nowe pomysły i kreatywne podejście do zajęć z użyciem sprzętu.
22. Wzbogacenie repertuaru ćwiczeń i metod nauczania.

MODUŁ IV - WALIDACJA - TESTEM TEORETYCZNYM Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE

Proces walidacji:

Osoba walidująca nie bierze udziału w procesie edukacyjnym. Będzie włączona dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się. Nie bierze bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Harmonogram:

Harmonogram zostanie zaktualizowany na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 MODUŁ I - SINYA PILATES FOUNDATION - MAT I- dzień 1	Hanna Piechowska	27-06-2026	10:00	17:00	07:00
2 z 7 MODUŁ I - SINYA PILATES FOUNDATION - MAT I - dzień 2	Hanna Piechowska	28-06-2026	10:00	17:00	07:00
3 z 7 MODUŁ II - SINYA PILATES EVOLUTION - MAT II - dzień 1	Alicja Karlikowska-Tartanus	18-07-2026	10:00	18:00	08:00
4 z 7 MODUŁ II - SINYA PILATES EVOLUTION - MAT II - dzień 2	Alicja Karlikowska-Tartanus	19-07-2026	10:00	18:00	08:00
5 z 7 MODUŁ III - SINYA PILATES SMART TOOLS - MAT III - dzień 1	Hanna Piechowska	01-08-2026	10:00	17:00	07:00
6 z 7 MODUŁ III - SINYA PILATES SMART TOOLS - MAT III - dzień 2	Hanna Piechowska	02-08-2026	10:00	17:00	07:00
7 z 7 MODUŁ IV - WALIDACJA - TESTEM TEORETYCZNYM Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNI E	-	02-08-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 7 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 162,22 PLN

Koszt osobogodziny netto 162,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Hanna Piechowska

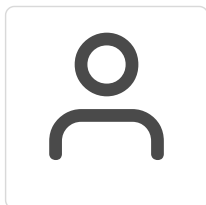
Hanna Piechowska – trenerka personalna, instruktorka Pilates oraz szkoleniowiec z doświadczeniem w prowadzeniu treningów indywidualnych i zajęć grupowych. Na co dzień realizuje treningi personalne, zajęcia Pilates na macie i reformerze oraz zajęcia ruchowe i taneczne, pracując z osobami o różnym poziomie zaawansowania.

Jej doświadczenie ruchowe wywodzi się z wieloletniej praktyki tanecznej – przez 9 lat trenowała taniec jazzowy i klasyczny, co wpłynęło na rozwój techniki, precyzji oraz świadomości ruchu. Kompetencje te wykorzystuje w pracy w oparciu o metodę Pilates, koncentrując się na kontroli ruchu, stabilizacji oraz harmonijnej pracy całego ciała.

Jest absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, co stanowi podstawę do stosowania holistycznego podejścia do zdrowia i aktywności fizycznej. W swojej pracy kładzie nacisk na bezpieczeństwo, jakość ruchu oraz dostosowanie treningu do indywidualnych potrzeb uczestników.

W ramach działalności szkoleniowej prowadzi kursy z zakresu Pilates, w tym programy Sinya Pilates Foundation, Sinya Pilates Evolution oraz Sinya Pilates Smart Tools.

W ostatnich 5 latach rozwijała doświadczenie w zakresie treningu personalnego oraz prowadzenia zajęć i szkoleń Pilates, wykorzystując podejście oparte na świadomości ciała i funkcjonalnym przygotowaniu ruchowym.



2 z 2

Alicja Karlikowska-Tartanus

Alicja Karlikowska-Tartanus – instruktorka fitness, trenerka personalna oraz szkoleniowiec z blisko 20-letnim doświadczeniem w branży aktywności fizycznej. Prowadzi treningi personalne, zajęcia grupowe oraz szkolenia dla instruktorów i trenerów, koncentrując się na świadomym i holistycznym podejściu do pracy z ciałem.

Od 2019 roku współpracuje jako szkoleniowiec z ProFi Academy. W 2023 roku założyła studio LAVI Pilates, ukierunkowane na kompleksowe podejście do treningu i zdrowia. Posiada doświadczenie w pracy z osobami o różnym poziomie zaawansowania, łącząc elementy treningu wzmacniającego, funkcjonalnego oraz body&mind.

Ze sportem związana jest od dzieciństwa – trenowała m.in. tenis ziemny i piłkę ręczną. Od 16. roku życia rozwija się w obszarze fitness, systematycznie podnosząc kwalifikacje i zdobywając

doświadczenie w różnych formach aktywności ruchowej.

Specjalizuje się w zajęciach Pilates, Stretching oraz treningach body&mind, wykorzystując także elementy pracy funkcjonalnej i ruchu tanecznego. W pracy szkoleniowej stawia na jakość ruchu, indywidualne podejście oraz praktyczne przekazywanie wiedzy możliwej do zastosowania w pracy z podopiecznymi.

W ostatnich 5 latach rozwijała doświadczenie w zakresie treningu personalnego oraz prowadzenia szkoleń i warsztatów z obszaru Pilates, body&mind oraz treningu funkcjonalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w wersji elektronicznej i drukowanej i skrypty szkoleniowe takie jak:

- Anatomia i Fizjologia
- Pilates mat I
- Pilates mat II
- Pilates & small equipments

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat życia (w tym osoby fizyczne, pracownicy i osoby prowadzące MMŚP) oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (warunek konieczny).
- Spełnienie jednego z wymogów: potwierdzenie kompetencji z zakresu anatomii i fizjologii człowieka lub posiadanie uprawnień Instruktor Siłowni/Trenera Personalnego/Instruktora Sportu /Trenera Sportowego lub ukończenie/bycie studentem szkoły wyższej kierunków sportowych/fizjoterapeutycznych (warunek konieczny)
- Zawarcie umowy dwustronnej o realizację Usługi Rozwojowej z Dostawcą Usług (Usługodawcą) określającej prawa i obowiązki obu stron w związku z realizacją Usługi Rozwojowej (warunek konieczny) lub zawarcie umowy trójstronnej Operator-Usługodawca-Uczestnik określającej prawa i obowiązki wszystkich stron w związku z realizacją Usługi Rozwojowej (warunek konieczny).
- Obecność na szkoleniu jest obowiązkowa od chwili rozpoczęcia do momentu zakończenia.

Informacje dodatkowe

Karta zostanie zaktualizowana na 10 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc przed przystąpieniem do procesu rekrutacji zalecamy kontakt z naszym doradcą ds. dofinansowań w celu rezerwacji miejsca.

Zapis na szkolenie nie gwarantuje odbycia się szkolenia.

Uczestnik ma obowiązek uczestnictwa w 100% zajęć, aby podejść do walidacji. Frekwencja będzie sprawdzana za pomocą listy obecności.

Usługa Rozwojowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Po więcej informacji o Sinya Pilates GLOBAL EDUCATION SYSTEM zapraszamy na naszą oficjalną stronę internetową.

<https://sinyapilates.com/>

Adres

ul. Grzybowska 56

00-844 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w klubie:

Well Fitness Browary Warszawskie

ul. Grzybowska 56

00-844 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala fitness, sprzęt fitness, maty do ćwiczeń

Kontakt



AGATA MACHAJEWSKA

E-mail agata@profiacademy.pl

Telefon (+48) 732 106 119