



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

Szkolenie "PAKIET - Lifting rzęs, Henna pudrowa, Laminacja brwi +przedłużanie rzęs metodą objętościową 4-9D - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka"

Numer usługi 2026/03/26/26868/3438186

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 02.06.2026 do 16.06.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które posiadają wiedzę z przedłużania rzęs metodą podstawową i wiedzę z tematyki stylizacji brwi oraz osoby, które już pracują z tym zabiegiem ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.</p> <p>Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</p> <p>Usługa adresowana również do uczestników innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "PAKIET - Lifting rzęs, Henna pudrowa, Laminacja brwi +przedłużanie rzęs metodą objętościową 4-9D - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" jest samodzielne wykonanie zabiegu liftingu rzęs, henny pudrowej, laminacji brwi oraz przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D na modelkach szkoleniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu liftingu rzęs, henny pudrowej, laminacji brwi oraz przedłużania rzęs metodą 4-9D.	1. Opisuje podstawowe preparaty do wykonywania zabiegu liftingu rzęs, henny pudrowej, laminacji brwi oraz przedłużania rzęs metodą 4-9D.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka pod kątem stylizacji brwi i rzęs.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje schemat wzrostu włosa brwi i rzęs.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu liftingu rzęs, henny pudrowej, laminacji brwi oraz przedłużania rzęs metodą 4-9D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg liftingu rzęs, henny pudrowej, laminacji brwi oraz przedłużania rzęs metodą 4-9D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekty końcowe.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg liftingu rzęs, henny pudrowej, laminacji brwi oraz przedłużania rzęs metodą 4-9D na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty brwi i rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "PAKIET - Lifting rzęs, Henna pudrowa, Laminacja brwi +przedłużanie rzęs metodą objętościową 4-9D - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki

Usługa ma charakter grupowy, max. ilość osób to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 4 dnia zawierających godzin 50 dydaktycznych (w tym 16:00 godzin zegarowe teorii i 21:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu Liftingu rzęs.

- One shot lash lift Elleplex ProFusion Lash Lamination
- Wiedza o składnikach
- Funkcje formuły laminacji rzęs
- Wiedza o składnikach aktywnych
- Kleje do liftingu

- Przechowywanie produktów
- Kluczowe pojęcia
- Struktura włosa
- Anatomia oka
- Zdrowie, higiena i bezpieczeństwo
- Czyszczenie narzędzi i wyposażenia
- Reakcje niepożądane
- Próba uczuleniowa
- Konsultacje
- Przeciwwskazania
- Kształt oka
- Procedura Elleebana Elleeplex & Ona Shot Lash Lift
- Koloryzacja rzęs z farbami Elleeplex PROFUSION
- Pielęgnacja po zabiegu
- Produkty do pielęgnacji rzęs
- Ustalenie czasów działania produktów
- Rozmieszczenie form silikonowych
- Procedura relaksacji bądź odwrócenia rezultatów

Podsumowanie 1 dnia szkolenia, omówienie pracy i wskazówki Instruktora

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs na modelce szkoleniowej przez kursanta

Dzień 2 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu Henny pudrowej.

- Czym jest Henna Tradycja
- Czym różni się Henna od Farbki
- Informacje o składnikach
- Budowa skóry
- Budowa włosa
- Fazy wzrostu włosa
- Higiena i warunki sanitarne
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Alergie oraz próba uczuleniowa
- Kolory- Mieszanie, proporcje, przykłady
- Kształty brwi
- Geometria brwi
- Zabieg krok po kroku
- Zalecenia po zabiegu

Podsumowanie 2 dnia szkolenia, omówienie pracy i wskazówki Instruktora.

Część praktyczna:

- Zapoznanie z farbami w praktyce/ćwiczenia na skórkach pomocniczych.
- Wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce szkoleniowej przez kursanta

Dzień 3 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu Laminacji brwi.

- Budowa anatomiczna brwi
- Anatomia włosa
- Laminacja brwi od podstaw
- Chemia działania Ph- podczas zabiegu laminacji brwi BROWMINATION
- Produkty do laminacji brwi
- Laminacja krok po kroku
- Aftercare- pielęgnacja po zabiegu
- Budowa geometryczna brwi
- Kierunek wzrostu brwi
- Profesjonalne nazewnictwo
- Rysunek pomocniczy
- Geometria brwi

- Percepcja kształtów i postrzeganie linii
- Korekta i planowanie kształtu
- Analiza kolorów
- Trzystopniowa analiza kolorystyczna
- Koloryzacja podczas laminacji
- Farby - chemia działania
- Składy farb
- Mieszanie kolorów
- Metody regulacji brwi
- Produkty SafeWax
- Depilacja krok po kroku
- Alergie na PPD i laminacje
- FAQ
- Ankieta przed zabiegiem

Podsumowanie 3 dnia szkolenia, omówienie pracy i wskazówki Instruktora.

Część praktyczna:

- Zapoznanie z produktami do Laminacji
- Wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta

Dzień 4: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D.

- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji
- Zalety wykonywania zabiegu przedłużania rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Przedłużania i zagęszczania rzęs
- Praca z rzęsami kolorowymi:
- Praca na rzędach.
- Mostki rzęsowe
- Kierunkowanie na bok
- Technika przedłużania rzęs 4-9D
- Prace z klejem

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta (przedłużanie rzęs metodą objętościową na kartach pracy)
- Wykonanie zabiegu metodą objętościową przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień związanych z zabiegiem Liftingu rzęs.	ANNA CIARKA	02-06-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	02-06-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 28 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej.	ANNA CIARKA	02-06-2026	12:15	14:45	02:30
4 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	02-06-2026	14:45	15:00	00:15
5 z 28 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	02-06-2026	15:00	17:30	02:30
6 z 28 Część teoretyczna - Podsumowanie 1 dnia szkolenia, omówienie pracy i wskazówki Instruktora.	ANNA CIARKA	02-06-2026	17:30	18:30	01:00
7 z 28 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień związanych z zabiegiem stylizacji brwi Henną pudrową.	ANNA CIARKA	04-06-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	04-06-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 28 Część praktyczna - zapoznanie z farbami / ćwiczenia na skórkach pomocniczych.	ANNA CIARKA	04-06-2026	12:15	13:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 28 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji brwi Henną pudrową przez Instruktora na modelce pokazowej .	ANNA CIARKA	04-06-2026	13:15	15:15	02:00
11 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	04-06-2026	15:15	15:30	00:15
12 z 28 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji brwi Henną pudrową przez kursanta na modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	04-06-2026	15:30	17:30	02:00
13 z 28 Część teoretyczna - Podsumowanie 2 dnia szkolenia, omówienie pracy i wskazówki Instruktora.	ANNA CIARKA	04-06-2026	17:30	18:30	01:00
14 z 28 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnie związanych z zabiegiem Laminacji brwi.	ANNA CIARKA	09-06-2026	09:00	12:00	03:00
15 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	09-06-2026	12:00	12:15	00:15
16 z 28 Część praktyczna - Zapoznanie z produktami do Laminacji.	ANNA CIARKA	09-06-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 28 Część praktyczna - wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez Instruktora na modelce pokazowej.	ANNA CIARKA	09-06-2026	13:00	15:30	02:30
18 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	09-06-2026	15:30	15:45	00:15
19 z 28 Część praktyczna - wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez kursanta na modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	09-06-2026	15:45	18:15	02:30
20 z 28 Część teoretyczna - Podsumowanie 3 dnia szkolenia, omówienie pracy i wskazówki Instruktora.	ANNA CIARKA	09-06-2026	18:15	19:15	01:00
21 z 28 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D.	ANNA CIARKA	16-06-2026	09:00	12:00	03:00
22 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	16-06-2026	12:00	12:15	00:15
23 z 28 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta (przedłużanie rzęs metodą objętościową na kartach pracy).	ANNA CIARKA	16-06-2026	12:15	14:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 28 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu objętościową 4-6D przez kursanta modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	16-06-2026	14:15	16:00	01:45
25 z 28 Przerwa.	ANNA CIARKA	16-06-2026	16:00	16:15	00:15
26 z 28 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu objętościową 4-6D przez kursanta modelce szkoleniowej c.d.	ANNA CIARKA	16-06-2026	16:15	18:45	02:30
27 z 28 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)	-	16-06-2026	18:45	19:00	00:15
28 z 28 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)	-	16-06-2026	19:00	19:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA CIARKA

Od 2012 roku pasjonatka stylizacji rzęs i brwi. Od tego czasu stale rozwija swoje umiejętności oraz kwalifikacje w dziedzinie oprawy oka. Posiada 8 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, co zaowocowało przeszkoleniem ponad 1000 zadowolonych kursantów.

Jest autoryzowanym instruktorem marek JOLASH oraz ELLEEBANA, cenionym wykładowcą oraz sędzią mistrzostw stylizacji rzęs i brwi. Sama na swoim koncie ma ponad 20 nagród, w tym również nagroda instruktora roku. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szczecińska 25A

75-122 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091