



INTELLEGO HMP
Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

44 oceny

Kurs Biofeedback – poziom podstawowy to specjalistyczne szkolenie wprowadzające do pracy metodą EEG Biofeedback, przeznaczone dla osób, które chcą zdobyć praktyczne i uporządkowane przygotowanie do wykorzystywania tej metody w pracy terapeutycznej, edukacyjnej i rozwojowej.

Numer usługi 2026/03/25/40492/3437157

📍 Legnica

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

1 045,50 PLN brutto

850,00 PLN netto

87,13 PLN brutto/h

70,83 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs jest skierowany do:</p> <ul style="list-style-type: none"> - psychologów i pedagogów - pedagogów specjalnych - terapeutów - nauczycieli - studentów kierunków psychologiczno-pedagogicznych - osób pracujących w gabinetach terapeutycznych i placówkach oświatowych <p>Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w pracy z Biofeedbackiem.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	7
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia podstawowych treningów Biofeedback (EEG Biofeedback) w pracy terapeutycznej, edukacyjnej oraz wspierającej rozwój dzieci, młodzieży i dorosłych.

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestnikom: wiedzy z zakresu podstaw neurofizjologii i działania EEG Biofeedback, umiejętności niezbędnych do prowadzenia sesji treningowych, kompetencji pozwalających na bezpieczne i świadome stosowanie metody w codziennej pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>A. W zakresie wiedzy uczestnik: Wyjaśnia podstawowe pojęcia z zakresu neurofizjologii mózgu. Charakteryzuje mechanizmy działania metody EEG Biofeedback. Rozróżnia podstawowe fale mózgowie i ich znaczenie funkcjonalne. Wskazuje zastosowania Biofeedbacku w pracy terapeutycznej i edukacyjnej. Omawia wskazania i przeciwwskazania do stosowania treningów Biofeedback. Opisuje zasady organizacji stanowiska pracy oraz wykorzystania aparatury.</p>	<p>Wiedza – uczestnik: poprawnie definiuje podstawowe pojęcia związane z EEG Biofeedback, wyjaśnia mechanizmy działania metody, rozpoznaje i opisuje podstawowe fale mózgowie, wskazuje właściwe zastosowania Biofeedbacku, prawidłowo identyfikuje wskazania i przeciwwskazania, zna zasady organizacji stanowiska pracy i obsługi aparatury.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>B. W zakresie umiejętności uczestnik: Przygotowuje osobę do sesji Biofeedback zgodnie z zasadami metody. Prawidłowo zakłada elektrody i przygotowuje aparaturę do pracy. Dobiera podstawowe protokoły treningowe adekwatnie do potrzeb uczestnika. Prowadzi podstawową sesję EEG Biofeedback krok po kroku. Monitoruje przebieg treningu i analizuje podstawowe wyniki. Identyfikuje najczęstsze trudności w pracy terapeuty i reaguje na ni</p>	<p>B. Umiejętności – uczestnik: przygotowuje stanowisko i uczestnika do sesji zgodnie ze standardem, prawidłowo i samodzielnie zakłada elektrody, dobiera właściwy protokół treningowy w podstawowym zakresie, przeprowadza sesję Biofeedback zgodnie z poznanym schematem, obserwuje przebieg treningu i wyciąga podstawowe wnioski, reaguje adekwatnie na typowe trudności w trakcie sesji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>C. W zakresie kompetencji społecznych uczestnik:</p> <p>Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort osoby uczestniczącej w treningu.</p> <p>Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i świadomością własnych kompetencji.</p> <p>Wykazuje gotowość do dalszego doskonalenia umiejętności w zakresie Biofeedback.</p> <p>Komunikuje się w sposób jasny i wspierający z uczestnikiem treningu.</p> <p>Rozumie znaczenie indywidualnego podejścia do klienta/pacjenta.</p>	<p>C. Kompetencje społeczne – uczestnik:</p> <p>zachowuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy,</p> <p>wykazuje postawę odpowiedzialności w pracy z uczestnikiem treningu,</p> <p>komunikuje się w sposób wspierający i profesjonalny,</p> <p>respektuje granice własnych kompetencji zawodowych,</p> <p>angażuje się w proces uczenia się i doskonalenia.</p>	<p>Debata swobodna</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I – Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do praktyki

Zakres modułu:

- podstawy neurofizjologii mózgu,
- fale mózgowe i ich znaczenie w funkcjonowaniu człowieka,
- mechanizmy działania Biofeedbacku,
- omówienie metody EEG Biofeedback,
- wskazania i przeciwwskazania do terapii,
- zastosowanie Biofeedbacku w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi,
- zastosowanie metody w pracy terapeutycznej, edukacyjnej i wspierającej rozwój,
- omówienie przypadków klinicznych i przykładów zastosowania,

- zapoznanie z aparaturą Biofeedback i zasadami jej wykorzystania.

Moduł II – Praktyczne prowadzenie treningów Biofeedback

Zakres modułu:

- przygotowanie osoby do treningu Biofeedback,
- organizacja stanowiska pracy terapeuty,
- prawidłowe zakładanie elektrod,
- podstawowe zasady przygotowania aparatury,
- dobór protokołów treningowych,
- prowadzenie sesji terapeutycznej krok po kroku,
- omówienie przebiegu pojedynczej sesji,
- analiza wyników treningów,
- monitorowanie postępów terapii,
- dokumentowanie procesu pracy,
- omówienie najczęstszych trudności w pracy terapeuty,
- błędy początkujących i sposoby ich unikania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do praktyk	Małgorzata Grobelna	30-05-2026	09:00	15:00	06:00
2 z 2 Praktyczne prowadzenie treningów Biofeedback	Małgorzata Grobelna	31-05-2026	09:00	15:00	06:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 045,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Grobelna

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje

- certyfikat ukończenia kursu Biofeedback,
- materiały szkoleniowe,
- dostęp do przykładowych protokołów treningowych,
- wsparcie merytoryczne po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Do udziału w kursie **nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w pracy metodą Biofeedback**. Szkolenie ma charakter podstawowy i zostało przygotowane w taki sposób, aby umożliwić uczestnictwo także osobom rozpoczynającym naukę tej metody.

Mile widziane są:

- zainteresowanie tematyką terapii, edukacji lub wspierania rozwoju,
- gotowość do aktywnego udziału w zajęciach praktycznych,
- otwartość na zdobywanie nowych kompetencji zawodowych.

Adres

Legnica 78

Legnica

woj. dolnośląskie

Szkolenie realizowane jest w komfortowej i kameralnej przestrzeni szkoleniowej, dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Miejsce szkolenia zostało przygotowane w sposób umożliwiający uczestnikom swobodną pracę, aktywny udział w ćwiczeniach oraz bezpośredni kontakt z prowadzącym.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w niezbędne zaplecze dydaktyczne oraz warunki sprzyjające efektywnej nauce i pracy warsztatowej. Lokalizacja zapewnia uczestnikom wygodny dostęp oraz odpowiednie warunki do zdobywania wiedzy i

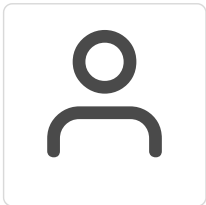
rozwijania umiejętności praktycznych w zakresie EEG Biofeedback.

W przypadku części praktycznej przestrzeń szkoleniowa umożliwia prezentację aparatury, ćwiczenia związane z przygotowaniem stanowiska pracy oraz naukę prowadzenia podstawowych sesji treningowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Paweł Skowron

E-mail biuro@intellego-hmp.pl

Telefon (+48) 607 834 470