

**SZKOLENIE KOBIDO GLOW**

Numer usługi 2026/03/25/167594/3437145

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

BUSINESS &
BEAUTY B&M
BARBARA ZONTEK

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs Kobido jest skierowany do specjalistów branży beauty, takich jak masażyści, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i wellness, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki liftingującego masażu twarzy. Szkolenie dedykowane jest również osobom pragnącym rozpocząć karierę w branży kosmetycznej oraz pasjonatom naturalnej pielęgnacji. Kurs dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i profesjonalistów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie KOBIDO GLOW przygotowuje uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii, zasad bezpieczeństwa, kompetencji i kwalifikacji klientki.

Szkolenie prowadzi uczestnika przez pełen proces zabiegowy – od prawidłowej oceny potrzeb klientki, poprzez dobór technik manualnych, aż do przygotowania procedur i wdrożenia usług do oferty salonowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomie twarzy ,szyi i dekoltu w kontekście pracy manualnej	identyfikuje mięśnie oraz struktury powięziowe istotne w masażu twarzy	Test teoretyczny
	rozdziela obszary wymagajacej szczegolnej ostrozności podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	wyróżnia p/wskazania bezwzględne i względne do zabiegów manualnych twarzy	Test teoretyczny
	charakteryzuje możliwe reakcje skóry na zastosowane techniki masażu	Test teoretyczny
	identyfikuje potrzeby klienta na podstawie wywiadu i obserwacji stanu skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje produkty kosmetyczne oraz narzędzia zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik określa zasady bezpieczeństwa oraz p/wskazania do wykonywania masażu kobido	wyróżnia p/wskazania bezwzględne i względne do zabiegów manualnych twarzy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik przygotowuje klientkę oraz stanowisko pracy do wykonania masażu twarzy	identyfikuje potrzeby klientki na podstawie wywiadu i obserwacji skóry oraz kryterium dotyczące stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik wykonuje masaż Kobido zgodnie z obowiązującą metodyka	rozdziela i stosuje techniki masażu adekwatnie do obszaru zabiegowego oraz celu procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje potrzeby i oczekiwania klientki na podstawie wywiadu ,określa sposób przekazywania zaleceń pozabiegowych w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik przygotowuje się do odpowiedzialnego wdrożenia masażu Kobido do oferty salonowej	określa standardy jakości etyki oraz ergonomii pracy w usługach manualnych twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM:

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia, efektów oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Szkolenie trwa

2 dni, każdy dzień po 8 godzin (10:00–18:00)

2 dni × 8 godzin = 16 godzin łącznie, w tym;

Teoria 3 h

Praktyka 10,5h

Przerwy 1,5 h

Walidacja 1 h

Dzień 1 – Wprowadzenie + Masaż Kobido (część I)

Czas trwania: 8 h (10:00–18:00)

10:00 – 10:40 – Rozpoczęcie szkolenia - teoria

- omówienie celów kursu Kobido,
- przedstawienie harmonogramu,
- zasady BHP i organizacja pracy.

10:40 – 12:45 – Moduł 1: Podstawy pracy manualnej – teoria

- anatomia twarzy, szyi i dekoltu (układ mięśniowy i powięziowy),
- zasady bezpieczeństwa zabiegowego,
- przeciwwskazania i kwalifikacja klientki,
- ergonomia pracy masażystki– ułożenie dłoni, tempo, postawa

12:45 – 13:00 – Przerwa 15 min

13:00 – 15:30 – Moduł 2: Masaż Kobido- techniki wstępne- praktyka

- rozluźnianie tkanek,
- praca na powięzi,
- Lifting tkanek.

15:30 – 16:00 – Przerwa obiadowa 30 min

16:00 – 18:00 – POKAZ + PRAKTYKA: Masaż Kobido (część I)

- demonstracja instruktorki wraz z najważniejszymi uwagami,
- praktyka krok po kroku na modelkach,
- korekta techniki.

Dzień 2 – Masaż Kobido (część II)

Czas trwania: 8 h (10:00–18:00)

10:00 – 11:30 – Moduł 3: Masaż Kobido- techniki zaawansowane praktyka

- praca na głębszych strukturach twarzy i odcinku szyjno- piersiowym,
- techniki drenażowe, poprawiające krążenie, liftingujące i wygładzające
- modelowanie owalu i linii żuchwy.

11:30 – 11:45 – Przerwa 15 min

11:45 – 14:15 – POKAZ + PRAKTYKA: POKAZ PEŁNEJ PROCEDURY KOBIDO GLOW– instruktor

- omówienie najczęstszych błędów
- Omówienie wpływu technik na tkanki
- płynne połączenie technik.

14:15 – 14:45 – Przerwa obiadowa 30 min

14:45 – 16:45 – PRAKTYKA: Pełny masaż Kobido Glow

- praca na modelkach,
- kontrola tempa i płynności,
- Indywidualna korekta technik.

16:45 – 17:00 – Moduł 4: Budowanie oferty zabiegowej- teoria

- tworzenie procedur zabiegowych,
- rekomendacje dla klientek,
- wdrożenie usługi do oferty salonowej.

17:00 – 18:00 – EGZAMIN (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Metody pracy dydaktycznej

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem zróżnicowanych metod dydaktycznych, dostosowanych do charakteru zajęć:

- **Wykład (teoria)** – przekaz wiedzy z zakresu anatomii twarzy, szyi i dekoltu, zasad bezpieczeństwa, przeciwwskazań, ergonomii pracy oraz organizacji stanowiska zabiegowego.

- **Pokaz instruktorski** – demonstracja technik masażu Kobido Glow wykonywana przez instruktora, z omówieniem kolejnych etapów procedury oraz najczęstszych błędów.
- **Ćwiczenia praktyczne** – samodzielna praca uczestników na modelkach, realizowana krok po kroku pod nadzorem instruktora.
- **Instruktaż bieżący i korekta techniki** – indywidualne wskazówki, poprawa ułożenia dłoni, tempa pracy oraz siły nacisku.

Te metody zapewniają kompleksową edukację, łącząc teorię z praktyką, co sprawia, że szkolenie z masażu Kobido jest wszechstronne i atrakcyjne dla uczestników.

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej spełniającej wymogi prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu kosmologii oraz masażu twarzy. Sala wyposażona jest w odpowiednią liczbę **stanowisk do pracy manualnej**, umożliwiających jednoczesną pracę uczestników na modelkach. Każde stanowisko obejmuje profesjonalne łóżko kosmetyczne, dostęp do źródła światła, miejsce do przygotowania produktów oraz przestrzeń zapewniającą swobodę ruchu i zachowanie ergonomii pracy.

Pomieszczenie zapewnia **odpowiednie warunki sanitarne i higieniczne**, zgodne z zasadami BHP, w tym dostęp do bieżącej wody, środków do dezynfekcji rąk i powierzchni oraz miejsca do bezpiecznego przechowywania narzędzi i preparatów kosmetycznych. Sala jest wentylowana, ogrzewana i przystosowana do kilkugodzinnej pracy szkoleniowej. Uczestnikom zapewnione są materiały szkoleniowe oraz produkty niezbędne do wykonywania zabiegów manualnych twarzy.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 14</div> Rozpoczęcie szkolenia - teoria omówienie celów kursu Kobido, przedstawienie harmonogramu, zasady BHP i organizacja pracy.	KAROLNA BARTAK	30-05-2026	10:00	10:40	00:40
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">2 z 14</div> Masaż Kobido techniki ,praktyka praca na głębszych strukturach twarzy i odcinku szyjno-piersiowym, drenażowe i poprawiające krążenie, liftingujące i wygładzające modelowanie owalu i linii żuchwy.	KAROLNA BARTAK	30-05-2026	10:40	11:30	00:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Podstawy pracy manualnej teoria anatomia twarzy, szyi i dekoltu zasady bezpieczeństwa zabiegowego, przeciwwskazania i kwalifikacja klientki, ergonomia pracy masażystki – ułożenie dłoni, tempo, postawa	KAROLNA BARTAK	30-05-2026	11:30	12:45	01:15
4 z 14 Przerwa Kawowa	KAROLNA BARTAK	30-05-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 14 Masaż Kobido- techniki wstępne- praktyka rozluźnianie tkanek, praca na powięzi, Lifting tkanek.	KAROLNA BARTAK	30-05-2026	13:00	15:30	02:30
6 z 14 Przerwa Obiadowa	KAROLNA BARTAK	30-05-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 14 POKAZ + PRAKTYKA: Masaż Kobido (część I) demonstracja instruktorki wraz z najważniejszymi uwagami, praktyka krok po kroku na modelkach, korekta techniki.	KAROLNA BARTAK	30-05-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>8 z 14 Techniki zaawansowane praktyka praca na głębszych strukturach twarzy i odcinku szyjno-piersiowym, dren ażowe, poprawiające krążenie, liftingujące i wygładzające modelowanie owalu i linii żuchwy.</p>	KAROLNA BARTAK	31-05-2026	10:00	11:30	01:30
<p>9 z 14 Przerwa kawowa</p>	KAROLNA BARTAK	31-05-2026	11:30	11:45	00:15
<p>10 z 14 POKAZ + PRAKTYKA: POKAZ PEŁNEJ PROCEDURY KOBIDO GLOW – instruktor omówienie najczęstszych błędów Omówienie wpływu technik na tkanki płynne połączenie technik.</p>	KAROLNA BARTAK	31-05-2026	11:45	14:15	02:30
<p>11 z 14 Przerwa obiadowa</p>	KAROLNA BARTAK	31-05-2026	14:15	14:45	00:30
<p>12 z 14 PRAKTYKA: Pełny masaż Kobido Glow praca na modelkach, kontrola tempa i płynności, Indywidualna korekta technik.</p>	KAROLNA BARTAK	31-05-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Moduł 4: Budowanie oferty zabiegowej- teoria tworzenie procedur zabiegowych, rekomendacje dla klientek, wdrożenie usługi do oferty salonowej.	KAROLNA BARTAK	31-05-2026	16:45	17:00	00:15
14 z 14 EGZAMIN(test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych)	BARBARA ZONTEK	31-05-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

KAROLNA BARTAK

Karolina Bartak

Karolina Bartak- mgr fizjoterapii, specjalistka manualnych technik odmładzania twarzy, szkoleniowiec i instruktorka masażu Kobido Glow i terapii manualnych twarzy oraz ciała. Z branżą beauty i masażu związana zawodowo od 2013 roku. W swojej praktyce wykonała kilka tysięcy masażu rozluźniająco- liftingujących twarz, pracując z różnymi typami skóry i problemami

estetycznymi klientek i klientów. Specjalizuje się w masażu Kobido Glow, autorskim masażu rozluźniająco- liftingującym mięśnie, masażu twarzy bańką chińską, kamieniem gua sha oraz kinesiotapingu estetycznym twarzy, szyi i dekoltu. Systematycznie podnosi kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w szkoleniach specjalistycznych i branżowych. W 2024 roku ukończyła m.in. Masaż Kobido naturalny lifting bez skalpela, w 2013 masaż kosmetyczny twarzy, bańką chińską, w 2015 kinesiotaping, w 2023 kurs- Trener Business & Beauty- biznesowy i organizację pracy w branży beauty (Akademia Business & Beauty BM), w 2021 kurs: Marketing sprzedaży i Social media w branży beauty oraz Budowanie Marki Osobistej (Akademia Business & Beauty- 12.2021). W 2013 szkolenie: masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu oraz szkołę Masażu Rozszerzonego twarzy i ciała. Uczestniczyła także w warsztatach i wydarzeniach branżowych Health & Beauty. Regularnie szkoli ją również przedstawiciel firmy Inventil, co pozwala jej świadomie i bezpiecznie dobierać pielęgnację pod zabiegi i masaże, tworząc komfortowe oraz dopasowane do cery klientek rytuały.



2 z 2

BARBARA ZONTEK

BARBARA ZONTEK- TRENER / SZKOLENIOWIEC / WYKŁADOWCA
PSYCHOPADAGOG / PROJEKTANT MAREK PREMIUM-SINCE 2018 / KOSMETOLOG MEDYCZNY - SINCE 2020 / WŁAŚCICIEL AKADEMII BRILLIANT BEAUTY CLINIC -SINCE 2020 / REZYSER & SCENOGRAF PLEBISCYTU BRYLANTY BEAUTY-SINCE 2020 / REDAKTOR BRILLIANT DE LUX JOURNAL -SINCE 2026 / GABINET WSPARCIA PSYCHOPEDAGOGICZNEGO -SINCE 2026 / PSYCHOTRAUMATOLOG (w trakcie studiów 2026r) / TWÓRCA BRILLIANT BEAUTY&CLINIC-SINCE 2024 / Twórcza Polskiej Marki BRILLIANT BEAUTY B&M-SINCE 2016 / Twórcza AKADEMII BRILLIANT BEAUTY BM-SINCE 2000 / Twórcza SZKOŁY DE LUX ONLINE&OFFLINE-SINCE 2000 / Twórcza PLEBISCYTU BRYLANTY BUSINESS & BEAUTY-SINCE 2021 / BRAND CREATOR EYE SHADOWS NUDE&METALLIC-SINCE 2019 / BRAND CREATOR SUPERMATTE LIPS-SINCE 2022 / BRAND CREATOR DE LUX SILK SCARF-SINCE 2023 / Twórcza SZKOLENIA DE LUX TRENER BUSINESS & BEAUTY & MASTER TRAINER / Laureatka BUSINESS WOMEN AWARDS 2022 / Laureatka DIAMONDS BEAUTY 2022 / Laureatka FIRMA ROKU 2022 & FIRMA GODNA ZAUFANIA 2023 Marka Roku 2023 / Certyfikowany Menager Beauty MEN 2023 Certyfikowany Trener Beauty MEN 2024 / Certyfikowany Trener Wyższej Szkoły Akademii Trenerów Sprzedaży 2021 INSTYTUCJA SZKOLENIOWA 2024 / 160 LAUREATÓW Z AKADEMII UKOŃCZYŁO SZKOLENIE Z ZAKRESU MAREK PREMIUM 2021...do nadal / 215 PRZESZKOLONNYCH KOSMETOLOGÓW KOSMETYCZEK w SALONACH POLSKA EUROPA 2021..do nadal 180 PRZESZKOLONNYCH STUDENTEK AKADEMII 2021...do nadal LICZNE SZKOLENIA & SYMPOZJA & -FIRMA DIVES & INFINI / 58 CERTYFIKATÓW Z BRANZY BEAUTY

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnego MASAŻU KOBIDO GLOW
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.

- 1 miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Usługa dofinansowana w minimum 70% ze środków publicznych jest zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2020 r. poz. 1983) w związku z art. 82 ust. 3 Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2022 r. poz. 931).

Adres

ul. Antoniego Osuchowskiego 7/9

43-300 Bielsko-Biała

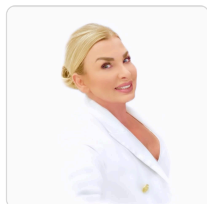
woj. śląskie

AKADEMIA BRILLIANT BEAUTY CLINIC ISO 9001-2015 to centrum pięknego miasta BIELSKA-BIAŁEJ z najlepszą Cukiernią & Restauracją Akademicką & możliwością Parkingu & Noclegu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



BARBARA ZONTEK

E-mail zontekbarbara@gmail.com

Telefon (+48) 607 700 171