



## Szkolenie Mikropunktura- Nowoczesna terapia skóry w Kosmetologii.

Numer usługi 2026/03/25/194720/3437102

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

LORIN MARIOLA &  
JACEK SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 21.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią **kosmetolodzy, kosmetyczki i technicy usług kosmetycznych, a także właściciele i pracownicy gabinetów medycyny estetycznej/dermatologicznych**. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla praktyków chcących ustandaryzować protokoły zabiegowe i wdrażać ekologiczne standardy (BDO, low-waste), jak i dla osób początkujących. Wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz zasad aseptyki w gabinecie. **Doświadczeni pracownicy branży beauty:** kosmetyczki, kosmetolodzy, fryzjerzy, stylistki paznokci, linergistki, itp., którzy chcą **zaktualizować swoje umiejętności** i wdrożyć zielone rozwiązania do codziennej pracy. Szkolenie jest też skierowane do wszystkich zainteresowanych wprowadzeniem ekologicznych praktyk w branży Beauty i budowaniem świadomości ekologicznej wśród klientów. Uczestnik potrafi kwalifikować pacjenta/klienta, prowadzić dokumentację w praktyce gabinetu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów Mezoterapii mikroigłowa w zrównoważonym wydaniu, z zachowaniem najwyższych standardów higienicznych, prawnych i ekologicznych. Uczestnik potrafi kwalifikować pacjenta/klienta, dobierać odpowiednią metodykę pracy w zależności od potrzeb, prowadzić dokumentację oraz wdrażać "zielone kompetencje" w praktyce gabinetu. Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg, z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne i prawne Mikronakłuwania w zrównoważonym wydaniu oraz standardy pracy gabinetu.	Dobiera odpowiednią metodę pracy w zależności od problemu i potrzeb pacjenta/klienta	Test teoretyczny
	Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Opisuje zasady gospodarowania odpadami medycznymi (sharps) oraz ewidencji BDO.	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i dokonuje wstępnej diagnostyki skóry, blizn w ramach kompetencji kosmetologa.	Przeprowadza wywiad, identyfikuje "red flags" i określa granicę kompetencji, potrafi dopasować metodę pracy w zależności od potrzeb/afekt Anty Age ,kosmetyka blizn, rozstępów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wypełnia wzór zgody na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg w zrównoważonym wydaniu zgodnie z procedurą, dbając o aseptykę i bezpieczeństwo.	Dobiera rodzaj kartridża, odpowiedni rodzaj ,oraz demonstruje poprawną technikę pracy (punktowa)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy oraz segreguje odpady medyczne (zasada "taca low-waste").	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje zalecenia dla pacjenta, uwzględniając pielęgnację (np. SPF mineralny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje niepożądany odczyn (NOP) i określa procedurę triage (skierowanie do lekarza).	Test teoretyczny
Opracowuje i wdraża protokół pielęgnacji pozabiegowej oraz postępowania w przypadku powikłań.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przyjmuje i stosuje w praktyce etyczne oraz ekologiczne postawy w kontakcie z klientem i prowadzeniu gabinetu.	Stosuje zasady RODO i dyskrecji w kontakcie z klientem oraz prowadzeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia korzyści ekologiczne płynące ze stosowania procedur low-waste przed klientem.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Warunki Osiągnięcia Celu Edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz zasad aseptyki w gabinecie. Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek i techników usług kosmetycznych, a także właścicieli i pracowników gabinetów medycyny estetycznej, również lekarzy dermatologów, pielęgniarek.

Program Szkolenia

I. Część Teoretyczna

#### Moduł 1. Podstawy mikropunktury (CIT – Collagen Induction Therapy)

- **Biomechanika i technika:** kontrolowane mikronakłucia, kaskada gojenia (hemostaza–zapalna–proliferacja–remodeling), mechanotransdukcja.
- **Aparatura i parametry:** pena do mikropunktury / pen PMU, rodzaje kartridży **głębokość, prędkość, technika** (punktowa/linijna/siatka).
- **Bezpieczeństwo urządzeń:** deklaracja CE, przeglądy, higiena osprzętu; bezpieczeństwo pracy z zasilaczem (IEC), prawidłowa organizacja przewodów.

#### Moduł 2. Kwalifikacja i Bezpieczeństwo

- **Wskazania/kontra:** blizny atroficzne/przerostowe (po konsultacji), rozstępy, drobne zmarszczki, nierówna tekstura; przeciwwskazania (infekcje, aktywny trądzik ropowiczy, skłonność do keloidów, antykoagulanty, ciąża – wg procedur).

- **Diagnostyka i „red flags”**: różnicowanie zmian skórnych; kiedy **nie kwalifikować** i/lub **odesłać do lekarza**.
- **Granice kompetencji i współpraca z lekarzem**.
- **Dokumentacja prawna: zgoda poinformowana**, wywiad, **RODO**.
- **Fotografia kliniczna**: standardy ujęć, światło, tło, oznaczanie.

### Moduł 3. Aseptyka i BDO

- **Standardy higieny i dekontaminacji** stanowiska oraz skóry.
- **Gospodarka odpadami: sharps** (igły/kartridże), pojemniki, odbiór; **ewidencja w BDO (KPO)**.
- **Procedury low-waste w gabinecie**: „taca low-waste”, opakowania zbiorcze, dozowanie „na żądanie”, **paperless** (e-zgody, e-karta, e-foto), **stand-by off** i LED.

### Moduł 5. Pielęgnacja pozabiegowa i Komplikacje

- **Protokoły gojenia po mikropunkturze**: chłodzenie, nawilżanie, **SPF mineralny**, dermokosmetyki o krótkim INCI.
- **Niepożądane odczyny**: nadmierny rumień/obrzęk, PIH; **algorytmy postępowania**.
- **Triage**: kiedy **skierować do lekarza**; plan kontroli i dokumentacja.

## II. Część Praktyczna (Demo, Warsztaty, Egzamin)

### Moduł 4. Technika zabiegowa (Demo i Warsztaty)

- **Demonstracja instruktora**: przygotowanie stanowiska, dobór igły/kartridża, **mapowanie obszaru** (blizny/zmarszczki), ustawienia (głębokość, prędkość), przebieg zabiegu (punktowo/linijnie/siatka), higiena pracy.
- **Warsztaty na modelach/skórkach**: kontakt kartridża, kąt i tempo; praca na bliznach atr./rozstępach/drobnym zmarszczkach; kontrola krwawienia punktowego (jeśli wystąpi) i **utrzymanie aseptyki**.
- **Ćwiczenia praktyczne – protokoły**: opracowanie „małych obszarów”, łączenie technik; **e-foto po zabiegu**.

### Moduł 6. Kompetencje w praktyce

- **Wypełnianie karty zabiegu (e-karta) i zalecenia** dla pacjenta (less-waste, refill, SPF mineralny).
- **Procedura „taca low-waste”** – wdrożenie i kontrola.
- **Mini-projekt**: – audyt odpadów/energii i plan redukcji (KPI, odpowiedzialni, terminy).

### Moduł 7. OSCE + Podsumowanie (Egzamin i Certyfikacja)

- **Test teoretyczny** (MCQ + krótkie odpowiedzi).
- **Egzamin praktyczny OSCE** – stanowiska: aseptyka + **taca low-waste** + segregacja sharps; technika i parametry + edukacja pacjenta.
- **Omówienie i feedback**, wręczenie certyfikatów.

### Warunki Organizacyjne

- **Część praktyczna**: zapewnione stanowiska, fantomy/skórki oraz **modele z kwalifikacją i pisemną zgodą** (praca wyłącznie na obszarach **bez przeciwwskazań**; przy bliznach wątpliwych – decyzja/zalecenie lekarskie).
- **PPE obowiązkowe**: rękawiczki, maseczka/ochrona oczu; pojemniki na **odpady**
- **Czas trwania**: zajęcia w **godzinach dydaktycznych (45 min)**; przerwy **nie wliczają się** w czas trwania usługi.
- **Sala**: wentylowana, oświetlenie **LED**, dostęp do zasilania, stanowiska z łatwą dezynfekcją; dostęp dla OzN.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Cześć I	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Moduł 1: Cześć II	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	10:45	12:00	01:15
3 z 13 Moduł 2: Cześć I	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 13 Przerwa	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Moduł 2: Cześć II	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 13 Moduł 3:	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	14:30	16:30	02:00
7 z 13 Moduł 5:	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	14:30	16:30	02:00
8 z 13 Podsumowanie w formie dialogu	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	21-05-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 13 Moduł 4: Cześć I	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	22-05-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 13 Przerwa	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	22-05-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Moduł 4: Cześć II	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	22-05-2026	13:30	16:00	02:30
12 z 13 Moduł 6:	MARIOLA SATER- KOŁACZUCH	22-05-2026	16:00	16:30	00:30
13 z 13 Moduł 7: +Walidacja efektów uczenia	-	22-05-2026	16:30	17:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MARIOLA SATER-KOŁACZUCH

Prowadząca od 2008 roku aktywnie pracuje w zawodzie Kosmetologa. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach zabiegowych, ze szczególnym uwzględnieniem elektrokoagulacji i termoablacji zmian skórnych. Szkoleniem zajmuje się od 2019 roku - prowadząc kursy z tematyki Elektrokoagulacji zmian skórnych, Laseroterapii i Karboksyterapii. Kluczowe doświadczenie i rozwój kwalifikacji w ostatnich 5 latach obejmują m.in. czynne wykonywanie zabiegów w pełnym zakresie szkolenia oraz prowadzenie grupy edukacyjnej w mediach społecznościowych poświęconej kosmetologii. Posiada certyfikat ze szkolenia z Apilus Akademia Elektrokoagulacji, potwierdzający specjalistyczne kompetencje. Aktywnie kontynuuje rozwój w dziedzinie laseroterapii. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje/doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały dydaktyczne, tj. checklisty aseptyki/BDO, karta zabiegu (edytowalna), procedura „taca low-waste”, wzór zgody i zaleceń pozabiegowych. - zostaną przesłane do uczestników w formie PDF

### Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.
- usługa rozliczana według godzin dydaktycznych- 1 godz.= 45min
- Uczestnik powinien posiadać na zajęcia fartuch oraz obuwie zmienne

# Adres

al. Aleja Wojciecha Korfantego 2  
40-004 Katowice  
woj. śląskie

Miejsce szkolenia jest przystosowane do przeprowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Posiada park maszynowy, wyposażenie które jest potrzebne do realizacji usługi. Sprzęt zabiegowy z aktualnym przeglądem technicznym, elektryczne łóżko zabiegowe, urządzenia diagnostyczne, urządzenia do USG skóry oraz odpowiada wysokim standardom estetycznym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**MARIOLA SATER-KOŁACZUCH**

**E-mail** [studiorin@o2.pl](mailto:studiorin@o2.pl)

**Telefon** (+48) 608 476 405