



Akademia Nauki
EWELINA
ZALEWSKA

★★★★☆ 4,5 / 5

162 oceny

Kurs szybkiego czytania i rozwoju intelektu: indywidualny kurs stacjonarny.

Numer usługi 2026/03/25/163474/3436984

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 18.05.2026 do 31.07.2026

3 840,00 PLN brutto

3 840,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Projekt dla osób dorosłych z dofinansowaniem unijnym (90%) skierowany do osób dorosłych zamieszkałych, uczących się, pracujących na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.</p> <ul style="list-style-type: none">• Warunkiem udziału w projekcie jest spełnienie kryteriów kwalifikacyjnych określonych na stronie www.zainwestujwsiebie.pl• Dostęp do usług mają Uczestnicy Projektu realizowanego przez WUP w Toruniu;• Każdy uczestnik jest objęty usługą doradztwa edukacyjno-zawodowego, podczas którego określane są kierunki rozwoju i sporządzany Indywidualny Plan Rozwoju;• Każdy uczestnik sam dokonuje wyboru usługi (zgodnie z kierunkami określonymi w IPR) spośród ofert dedykowanych z Bazy Usług Rozwojowych.• Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie praktyczną i teoretyczną wiedzę w zakresie umiejętności szybkiego czytania i rozwoju intelektu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podniesienie kompetencji szybkiego czytania, rozwój technik i umiejętności podnoszących efektywne czytanie - szybkie i ze zrozumieniem.	Zwiększenie umiejętności zapamiętywania i prędkości czytania.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

32 godziny lekcji realizowanych indywidualnie.

1 godzina lekcyjna trwa 45 minut, każde zajęcia to 2 godziny lekcyjne, spotkania 1 raz w tygodniu:

w poniedziałki w godzinach 18:15-19:45

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Zmiana spowalniających nawyków czytelnicznych	Marta Palmąka	18-05-2026	18:15	19:45	01:30
2 z 14 Zapamiętywanie list wyrazów - ćwiczenia usprawniające pamięć	Marta Palmąka	25-05-2026	18:15	19:45	01:30
3 z 14 Emocje sprzyjające nauce	Marta Palmąka	01-06-2026	18:15	19:45	01:30
4 z 14 Blyskawiczna nauka ortografii	Marta Palmąka	08-06-2026	18:15	19:45	01:30
5 z 14 Testy czytania sprawdzające poczynione postępy	Marta Palmąka	15-06-2026	18:15	19:45	01:30
6 z 14 Testy początkowe – pamięć i prędkość czytania	Marta Palmąka	22-06-2026	18:15	19:45	01:30
7 z 14 Ćwiczenia stymulujące poziom koncentracji	Marta Palmąka	29-06-2026	18:15	19:45	01:30
8 z 14 Przygotowanie do nauki – pozycja ciała, światło, nastawienie	Marta Palmąka	29-06-2026	18:15	19:45	01:30
9 z 14 Rola półkul mózgowych w aktywizacji mózgu	Marta Palmąka	06-07-2026	16:15	17:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Rola półkul mózgowych w aktywizacji mózgu	Marta Palmąka	06-07-2026	18:15	19:45	01:30
11 z 14 Typy uczenia się i zapamiętywania - praca z tekstem i wnioski	Marta Palmąka	20-07-2026	16:15	17:45	01:30
12 z 14 Filtry percepcyjne jako strategia zwiększająca efektywność czytania	Marta Palmąka	20-07-2026	18:15	19:45	01:30
13 z 14 Analiza błędów czytelniczych obniżających prędkość i efektywność czytania	Marta Palmąka	27-07-2026	16:15	17:45	01:30
14 z 14 Walidacja	-	27-07-2026	18:00	19:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 840,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Palmąka

Pedagog z 20-letnim stażem , trener efektywnej nauki, szybkiego czytania i technik pamięciowych , doradca zawodowy. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy materiały dostosowane do poziomu i potrzeb uczestnika kursu.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój"

Wymagany minimalny próg frekwencji Uczestnika uprawniający do uznania Usługi za zakończoną wynosi 80%. Dopuszczenie Uczestnika do walidacji uzależnione jest od spełnienia minimalnego progu frekwencji.

Adres

ul. św. Katarzyny 4

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Akademia Nauki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Zalewska

E-mail sekretariat@torunakn.pl

Telefon (+48) 726 775 767