



## Szkolenie stylizacja rzęs metodą podstawową 1:1 oraz objętościową 2-3D

Numer usługi 2026/03/25/206995/3436366

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Laqme Ewelina  
Keck

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 15.06.2026 do 18.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które nie mają doświadczenia w stylizacji rzęs, pragnących od podstaw opanować sztukę profesjonalnej stylizacji rzęs. Program przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów metodą 1:1 oraz lekkich objętości 2-3D. Usługa dedykowana jest przyszłym stylistkom, które chcą opanować perfekcyjny warsztat techniczny.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 zgodnie z najwyższymi standardami bezpieczeństwa, higieny pracy. Uczestnik nabywa praktyczną umiejętność diagnozowania stanu rzęs naturalnych, doboru odpowiednich preparatów chemicznych oraz technicznego operowania

pęsetami w celu precyzyjnej separacji i bezinwazyjnej aplikacji. Szkolenie wykształca biegłość w doborze stylizacji 1:1 lub 2-3 D do klientki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi diagnozować stan rzęs oraz identyfikować przeciwwskazania do zabiegu.	Uczestnik poprawnie wskazuje co najmniej 5 bezwzględnych przeciwwskazania i decyduje o możliwości wykonania usługi.	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo dobiera rodzaj stylizacji.	Uczestnik poprawnie analizuje kształt oczu i dopiero stylizację pasującą.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prawidłowo technicznie separuje rzęsy i aplikuje rzęsy sztuczne.	Uczestnik wykonuje pełną separację rzęs naturalnych bez ich sklejanania oraz aplikuje rzęsę sztuczną z zachowaniem bezpiecznego odstępu od nasady powieki (0,5 mm - 1 mm).	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik porafi formować kępki o poprawnej geometrii (dla metod 2-3D).	Uczestnik samodzielnie tworzy kępki 2D i 3D o symetrycznym rozstawie ramion, cienkiej nóżce oraz precyzyjnie dozuje ilość kleju.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik potrafi wykonywać modelowanie oka (mapping) zgodnie z anatomią twarzy.	Uczestnik wyznacza na płątku mapę stylizacji dopasowaną do osadzenia oczu modelki i realizuje ją, uzyskując zaplanowany efekt wizualny przy zachowaniu płynności przejść.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

PROGRAM Szkolenie przedłużanie rzęs metodą 1:1 oraz 2-3D

## Dzień 1 - Mocne fundamenty i pierwsze kroki w technice 1:1

Pierwszy dzień skupia się na budowaniu fundamentów wiedzy oraz wypracowaniu prawidłowych nawyków technicznych.

### Część teoretyczna:

- BHP stylistki oraz zasady higieny w miejscu pracy.
- Anatomia oka i cykl życia rzęsy naturalnej.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz wywiad z klientką.
- Prezentacja produktów i narzędzi (rodzaje pęset, rzęs, klejów i preparatów pomocniczych).
- Chemia produktów - jak pracować z klejem w różnych warunkach (temperatura, wilgotność).
- Modelowanie oka - dobór odpowiedniego skrzywienia, grubości i długości rzęs do kształtu twarzy i osadzenia oczu.
- Rzędowość rzęs i zachowanie płynności przejść

### Część praktyczna:

- Ćwiczenia manualne - nauka prawidłowego trzymania pęsety.
- Praca na główkach treningowych lub gąbkach - nauka separacji rzęs naturalnych.
- Technika nabierania odpowiedniej ilości kleju i bezbłędne przyklejanie rzęsy sztucznej do naturalnej.
- Kierunkowanie rzęs
- Zdejmowanie rzęs

## Dzień 2 - Tworzenie stylizacji metodą 1:1

Część teoretyczna:

- Analiza kształtu oczu i dobór stylizacji

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy i przygotowanie modelki do zabiegu (demakijaż, zabezpieczenie rzęs dolnych płatkami).
- Samodzielne wykonanie pełnej aplikacji metodą 1:1 na modelce pod nadzorem Eweliny Keck.
- Nauka poprawnej separacji w trudnych warunkach (rzęsy rosnące w kącikach).
- Sprawdzanie aplikacji pod kątem tzw. "sklejek" (dbanie o bezpieczeństwo rzęs naturalnych).

## Dzień 3 - Teoria objętości i geometria kępek

Część teoretyczna:

- Różnice między metodą 1:1 a metodami objętościowymi.
- Jak dobierać grubości rzęs, aby nie obciążać naturalnej rzęsy.
- Geometria idealnej kępki: szerokość rozstawu, nóżka (jej długość i miejsce łączenia).
- Praca z rzędowością rzęs w celu uzyskania efektu perfect line.

Część praktyczna:

- Prezentacja różnych technik tworzenia kępek: metoda drapana, przekładana, bujana.
- Wybór techniki najlepiej dopasowanej do predyspozycji kursantki.
- Nauka nabierania odpowiedniej ilości kleju przy pracy z kępką (aby uniknąć grubych nóżek).
- Praca na gąbkach i rzęsach treningowych – tworzenie powtarzalnych, symetrycznych kępek 2D i 3D.

## Dzień 4 - tworzenie stylizacji metodą objętościową 2-3D

### Praktyka na modelce:

Tworzenie kępek na sucho

- Przygotowanie stanowiska i rzęs naturalnych do zabiegu.
- Wykonanie pełnej aplikacji metodą 2/3D na modelce pod okiem instruktorki.
- Nauka zachowania odpowiednich kierunków rzęs.
- Sprawdzanie poprawności aplikacji (brak sklejek, odpowiedni odstęp od nasady).

Walidacja

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych (27h)

Czas trwania: 27 godzin zegarowych w tym 8,5 godzin teoretycznych i 18,5 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa adresowana jest do osób, które nie mają doświadczenia ze stylizacją rzęs, ale chciałyby wykonywać kompleksową stylizację rzęs metodami 1:1 oraz 2-3D. Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia gąbeczkach i/lub główce treningowej oraz na modelkach.

Instruktor na bieżąco demonstruje techniki, koryguje błędy oraz udziela indywidualnych wskazówek każdemu uczestnikowi.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Mocne fundamenty i pierwsze kroki w technice 1:1BHP i higiena pracy, anatomia oka i cykl rzęsy, wskazania i przeciwwskazania, wywiad, produkty i narzędzia, praca z klejem, modelowanie oka i rzędowność.	EWELINA KECK	15-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 14</b> Przerwa obiadowa	EWELINA KECK	15-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>3 z 14</b> Blok praktyczny: prawidłowe trzymanie pęsety, ćwiczenia na główkach/gąbka ch, separacja rzęs, nabieranie kleju i aplikacja, kierunkowanie oraz zdejmowanie rzęs.	EWELINA KECK	15-06-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 14</b> Tworzenie stylizacji rzęs metodą 1:1</p> <p>Część teoretyczna: Analiza kształtu oczu i dobór stylizacji</p>	EWELINA KECK	16-06-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>5 z 14</b> Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska i modelki (demakijaż, zabezpieczenie dolnych rzęs). Pełna aplikacja 1:1 pod nadzorem instruktora. Separacja w trudnych miejscach (kąciki).</p>	EWELINA KECK	16-06-2026	10:30	13:00	02:30
<p><b>6 z 14</b> Przerwa obiadowa</p>	EWELINA KECK	16-06-2026	13:00	13:30	00:30
<p><b>7 z 14</b> Część praktyczna Kontynuacja aplikacji 1:1 na modelce. Kontrola „sklejek” i dbałość o bezpieczeństwo rzęs naturalnych.</p>	EWELINA KECK	16-06-2026	13:30	16:00	02:30
<p><b>8 z 14</b> Teoria objętości i geometria kępek Część teoretyczna: Różnice między metodą 1:1 a metodami objętościowymi. Dobór grubości rzęs. Geometria kępki: rozstaw, nóżka. Rzędowość dla efektu perfect line.</p>	EWELINA KECK	17-06-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 14</b> Przerwa obiadowa	EWELINA KECK	17-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>10 z 14</b> Część praktyczna: Techniki kępek: drapana, przekładana, w palcach, „shaking”. Dobór metody. Nabieranie kleju bez grubych nóżek. Ćwiczenia: symetryczne kępki 2D-3D.	EWELINA KECK	17-06-2026	13:30	16:00	02:30
<b>11 z 14</b> Tworzenie stylizacji metodą objętościową 2-3D Praktyka na modelce: Kępki na sucho. Przygotowanie stanowiska i rzęs. Pełna aplikacja 2–3D pod okiem instruktorki. Nauka prawidłowego kierunkowania rzęs.	EWELINA KECK	18-06-2026	09:00	12:30	03:30
<b>12 z 14</b> przerwa obiadowa	EWELINA KECK	18-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>13 z 14</b> Praktyka na modelce: Kontynuacja aplikacji metodą 2/3D na modelce. Sprawdzanie poprawności aplikacji (brak sklejek, odpowiedni odstęp od nasady).	EWELINA KECK	18-06-2026	13:00	15:00	02:00
<b>14 z 14</b> Walidacja	EWELINA KECK	18-06-2026	15:00	16:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 780,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 780,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	140,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	140,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### EWELINA KECK

Ekspert z 12-letnim stażem w prowadzeniu własnej działalności w branży beauty (firma założona w 2014 roku) oraz wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym. Posiada prestiżowy tytuł Mistrza Kosmetyki, co potwierdza najwyższy poziom kwalifikacji zawodowych oraz przygotowanie merytoryczne do kształcenia nowych kadr. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach stylizacji oprawy oka, kładąc szczególny nacisk na parametry techniczne aplikacji, bezpieczeństwo zabiegowe.

Kluczowe kwalifikacje i osiągnięcia:

Tytuł Mistrza Kosmetyki: Formalne potwierdzenie eksperckiej wiedzy teoretycznej i praktycznej, uprawniające do pełnienia funkcji mentora oraz prowadzenia procesów certyfikacji.

Doświadczenie w zarządzaniu (od 2014 r.): Dekada sukcesów w budowaniu stabilnej marki na rynku beauty, co pozwala na przekazywanie kursantom praktycznej wiedzy z zakresu standardów obsługi klienta i prowadzenia dochodowego gabinetu.

Zakres szkoleniowy: Realizacja pełnego spektrum wsparcia edukacyjnego - od kursów podstawowych (metoda 1:1- przygotowanie do zawodu), po specjalistyczne szkolenia z metod objętościowych (2-3D) oraz liftingu i laminacji rzęs oraz stylizacji brwi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny 784539133

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

al. Tadeusza Rejtana 8

35-310 Rzeszów

woj. podkarpackie

Laqme Ewelina Keck, al.Tadeusza Rejtana 8

Usługa realizowana jest w profesjonalnym Centrum szkoleniowe wyposażone jest w profesjonalne oświetlenie(lampy ring, półksiężyc), ergonomiczne łóżka kosmetyczne, autoklaw do sterylizacji narzędzi oraz wszelkie niezbędne preparaty i akcesoria do stylizacji rzęs metodą 1:1 i 2-3D. Kursantka ma zapewnione komfortowe warunki do pracy teoretycznej oraz praktycznej na modelkach.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**EWELINA KECK**

**E-mail** [kontakt@ewelinakeck.pl](mailto:kontakt@ewelinakeck.pl)

**Telefon** (+48) 784 539 133