



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

SKIN SUPPORT THEORY – jak wspierać skórę, żeby działała 'lepiej' + kompetencje zielone i cyfrowe.

Numer usługi 2026/03/25/178545/3435242

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 18.05.2026 do 18.05.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Szkolenie przeznaczone jest dla osób , pracujących w branży beauty, chcących zacząć pracować w branży.
- chcą poszerzyć wiedzę w zakresie **wspierania skóry i jej zdrowego funkcjonowania**: analiza potrzeb skóry, kwalifikacja, dobór strategii terapii, protokoły, bezpieczeństwo, dokumentacja i komunikacja z klientem.

W szczególności dla:

- kosmologów, techników usług kosmetycznych, pielęgniarek, położnych oraz osób z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- absolwentów kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna),
- osób, które chcą uporządkować wiedzę i nauczyć się **prawidłowego planowania terapii** jakości skóry oraz standardu konsultacji i dokumentacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

17-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat funkcjonowania skóry i przygotowanie uczestnika do świadomego i bezpiecznego planowania terapii: rozumienia mechanizmów działania, kwalifikacji, przeciwwskazań, oceny ryzyka, tworzenia protokołów i zaleceń oraz prowadzenia konsultacji. Rozwijane są też kompetencje cyfrowe (dokumentacja, RODO, fotodokumentacja, archiwizacja) i zielone (redukcja odpadów, segregacja, eko-organizacja).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna mechanizmy działania, procesy regeneracyjne skóry: neokolageneza, elastogeneza, angiogeneza).	poprawnie omawia mechanizmy na poziomie komórkowym; rozwiązuje pytania problemowe.	Wywiad swobodny
Zna wskazania i przeciwwskazania oraz potrafi wskazać czynniki ryzyka i zasady kwalifikacji do terapii wspierania funkcjonowania skóry	prawidłowo rozpoznaje wskazania/przeciwwskazania w opisach przypadków.	Wywiad swobodny
Zna anatomie obszarów zabiegowych (twarz/szyja/dekolt/dłonie) i strefy ryzyka w kontekście planowania terapii.	poprawnie wskazuje strefy ryzyka na schematach; uzasadnia znaczenie anatomii dla bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny
Potrafi dobrać rodzaj terapii do problemu skóry oraz zaplanować protokół (liczba sesji, odstępy, obszary, cele terapii).	plan spójny, logiczny, uwzględnia ograniczenia i ryzyko; zawiera uzasadnienie.	Wywiad swobodny
Potrafi przeprowadzić (symulacyjnie) konsultację: zebrać wywiad, ustalić cele, omówić ograniczenia/ryzyka, przygotować zalecenia i plan kontroli.	zachowana struktura konsultacji; jasna komunikacja; prawidłowe zarządzanie oczekiwaniami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna możliwe działania niepożądane i powikłania oraz potrafi rozpoznać objawy alarmowe i wskazać ścieżkę eskalacji oraz zasady dokumentowania zdarzeń.	poprawnie rozwiązuje scenariusze sytuacyjne (co jest alarmowe, co robisz organizacyjnie, jak dokumentujesz).	Wywiad swobodny
Działa etycznie i odpowiedzialnie: potrafi odmówić terapii, gdy ryzyko jest podwyższone lub oczekiwania są nierealne; komunikuje decyzje profesjonalnie.	poprawna argumentacja, zgodność z zasadami bezpieczeństwa i etyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik zna zasady prowadzenia dokumentacji elektronicznej oraz wymogi RODO w praktyce gabinetowej (minimalizacja danych, zgody, fotodokumentacja, okres przechowywania, uprawnienia dostępu).</p> <p>Uczestnik potrafi uzupełnić szablony dokumentów (karta konsultacji/zgoda/zalania) w wersji elektronicznej oraz zaplanować standard fotodokumentacji „przed/po” (kadr, światło, powtarzalność, zgody).</p>	<p>poprawnie wskazuje elementy dokumentacji i zgód; rozpoznaje błędy RODO w krótkich scenariuszach.</p> <p>dokumenty kompletne i logiczne; standard zdjęć spójny; uwzględnione zgody.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik potrafi zaprojektować sposób archiwizacji danych i zdjęć (nazewnictwo plików, struktura folderów, backup, dostępy) oraz wskazać podstawowe zasady cyberhigieny (hasła, 2FA, ograniczanie dostępu).</p>	<p>poprawna struktura archiwizacji; wskazane min. 5 zasad cyberhigieny i 3 ryzyka wraz z działaniami zapobiegawczymi.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik komunikuje zasady ochrony danych i wykonywania zdjęć w sposób etyczny i zrozumiały, bez presji i bez obietnic niemożliwych do spełnienia.</p>	<p>poprawny „skrypt” rozmowy o zgodzie; jasne przedstawienie celu i zakresu danych; kultura komunikacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do terapii: cele, mechanizmy regeneracyjne skóry, oczekiwania vs realne efekty.

Przegląd terapii skórnych: różnice, zalety i ograniczenia.

Wskazania do terapii : utrata jędrności, gęstości, odwodnienie, stres oksydacyjny, starzenie środowiskowe.

Przeciwwskazania i kwalifikacja: wywiad, czynniki ryzyka, kryteria odmowy, standard konsultacji.

Anatomia skóry i obszary zabiegowe w kontekście bezpieczeństwa planowania terapii: strefy ryzyka, typowe błędy.

Plan terapii: dobór strategii, etapowanie, częstotliwość, łączenie procedur w ramach rozsądnego planu (ujęcie koncepcyjne).

Działania niepożądane i powikłania: rozpoznanie, zasady postępowania organizacyjnego, eskalacja, dokumentacja zdarzeń.

Dokumentacja i kompetencje cyfrowe: RODO, karta klienta, zgody, fotodokumentacja „przed/po”, archiwizacja danych, cyberhigiena.

Portfolio i komunikacja online: etyka treści, bezpieczna promocja usług, standard informacji dla klienta.

Zielony gabinet: redukcja odpadów, segregacja, racjonalne zużycie materiałów, świadome zakupy i organizacja pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do terapii biostymulującej (teoria efektu i mechanizmy)	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Podział i właściwości preparatów + świadome wybory materiałów (eko)	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 10 Wskazania, przeciwwskazania, kwalifikacja + wypełnienie karty w systemie online (cyfrowe)	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 10 Anatomia obszarów i strefy ryzyka – bezpieczeństwo planowania terapii	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Plan terapii i protokoły (ujęcie koncepcyjne) – etapowanie, cele, schemat decyzji	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	12:30	13:45	01:15
6 z 10 Zalecenia, follow-up i dokumentowanie procesu + organizacja stanowiska i segregacja odpadów	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	13:45	14:30	00:45
7 z 10 Analiza przypadków (case study) – dobór strategii i uzasadnienie planu	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 10 Fotodokumentacja „przed/po” + archiwizacja i cyberhigiena (kompetencje cyfrowe)	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	15:30	18:30	03:00
9 z 10 Komunikacja i social media zgodnie z etyką + przydatne aplikacje/CRM	MAGDALENA KWOLEK	18-05-2026	18:30	19:00	00:30
10 z 10 Walidacja efektów uczenia się (test + case + zadania na szablonach)	-	18-05-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, zestaw case studies do analizy, checklisty konsultacyjne, szablony dokumentacji (karta klienta/zgoda/zalania), mini-procedury organizacyjne (RODO, archiwizacja zdjęć), certyfikat oraz wsparcie poszkoleniowe (konsultacje merytoryczne/grupa szkoleniowa).

Na szkoleniu zapewniamy lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h = 45 min.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Zwolnienie z VAT na podstawie art 113 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568