



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

Szkolenie "PAKIET - Stylizacja rzęs metodą UV, lifting rzęs oraz laminacja brwi, - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka"

Numer usługi 2026/03/25/26868/3435099

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 20.06.2026 do 29.06.2026

5 040,00 PLN brutto

5 040,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które posiadają wiedzę z zakresu przedłużania rzęs oraz osoby, które już pracują z tym zabiegiem ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.</p> <p>Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</p> <p>Usługa adresowana również do uczestników innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "PAKIET - Stylizacja rzęs metodą UV, lifting rzęs oraz laminacja brwi, - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" jest samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs przy użyciu metody UV, zabiegu liftingu rzęs oraz laminacji brwi na modelce szkoleniowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą UV, liftingu rzęs oraz laminacji brwi.	1. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą UV, liftingu rzęs oraz laminacji brwi.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w zabiegach : przedłużania rzęs systemem UV, liftingu rzęs oraz laminacji brwi.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą UV, liftingu rzęs oraz laminacji brwi.	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą UV, liftingu rzęs oraz laminacji brwi.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą UV, liftingu rzęs oraz laminacji brwi.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekty końcowe.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą UV, lifting rzęs oraz laminację brwi na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty brwi, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "PAKIET - Stylizacja rzęs metodą UV, lifting rzęs oraz laminacja brwi, - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki

Usługa ma charakter grupowy, max. ilość osób to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 36 godzin dydaktycznych (w tym 10:30 godziny zegarowe teorii i 16:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

DZIEŃ 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metoda 1:1 z użyciem metody UV.

- System UV- jak działa
- Historia technologii UV w kosmetyce
- Lampy UV
- Kleje UV
- Chemia i polimeryzacja
- Produkty pomocnicze
- BHP- pracuj świadomie

- Zalety i wady systemu UV
- Komplikacje
- Materiały dodatkowe
- Lista kontrolna

Część praktyczna:

- Praca kursanta na manekinie, kartach pracy
- Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 przy użyciu metody UV na modelce szkoleniowej przez kursanta

DZIEŃ 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu Liftingu rzęs.

- One shot lash lift Elleeplex ProFusion Lash Lamination
- Wiedza o składnikach
- Funkcje formuły laminacji rzęs
- Wiedza o składnikach aktywnych
- Kleje do liftingu
- Przechowywanie produktów
- Kluczowe pojęcia
- Struktura włosa
- Anatomia oka
- Zdrowie, higiena i bezpieczeństwo
- Czyszczenie narzędzi i wyposażenia
- Reakcje niepożądane
- Próba uczuleniowa
- Konsultacje
- Przeciwwskazania
- Kształt oka
- Procedura Elleebana Elleeplex & Ona Shot Lash Lift
- Koloryzacja rzęs z farbami Elleeplex PROFUSION
- Pielęgnacja po zabiegu
- Produkty do pielęgnacji rzęs
- Ustalenie czasów działania produktów
- Rozmieszczenie form silikonowych
- Procedura relaksacji bądź odwrócenia rezultatów

Omówienie pracy i wskazówki Instruktora

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs na modelce szkoleniowej przez kursanta

DZIEŃ 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu Laminacji brwi.

- Budowa anatomiczna brwi
- Anatomia włosa
- Laminacja brwi od podstaw
- Chemia działania Ph- podczas zabiegu laminacji brwi BROWMINATION
- Produkty do laminacji brwi
- Laminacja krok po kroku
- Aftercare- pielęgnacja po zabiegu
- Budowa geometryczna brwi
- Kierunek wzrostu brwi
- Profesjonalne nazewnictwo
- Rysunek pomocniczy
- Geometria brwi
- Percepcja kształtów i postrzeganie linii
- Korekta i planowanie kształtu
- Analiza kolorów
- Trzystopniowa analiza kolorystyczna
- Koloryzacja podczas laminacji
- Farby - chemia działania
- Składy farbek
- Mieszanie kolorów

- Metody regulacji brwi
- Produkty SafeWax
- Depilacja krok po kroku
- Alergie na PPD i laminacje
- FAQ
- Ankieta przed zabiegiem
- Regulacje RODO
- Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Omówienie pracy i wskazówki trenera.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja(analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metoda 1:1 z użyciem metody UV.	ANNA CIARKA	20-06-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 20 Przerwa.	ANNA CIARKA	20-06-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 20 Część praktyczna - Praca kursanta na manekinie, kartach pracy	ANNA CIARKA	20-06-2026	12:15	13:15	01:00
4 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metoda 1:1 przy użyciu metody UV przez kursanta na modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	20-06-2026	13:15	15:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Przerwa.	ANNA CIARKA	20-06-2026	15:15	15:30	00:15
6 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metoda 1:1 przy użyciu metody UV przez kursanta na modelce szkoleniowej c.d.	ANNA CIARKA	20-06-2026	15:30	18:30	03:00
7 z 20 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnie związanych z zabiegiem Liftingu rzęs.	ANNA CIARKA	21-06-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 20 Przerwa.	ANNA CIARKA	21-06-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 20 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej.	ANNA CIARKA	21-06-2026	12:15	14:15	02:00
10 z 20 Przerwa.	ANNA CIARKA	21-06-2026	14:15	14:30	00:15
11 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	21-06-2026	14:30	17:30	03:00
12 z 20 Część teoretyczna - Omówienie pracy i wskazówki Instruktora.	ANNA CIARKA	21-06-2026	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z zabiegiem Laminacji brwi.	ANNA CIARKA	29-06-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 20 Przerwa.	ANNA CIARKA	29-06-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez Instruktora na modelce pokazowej.	ANNA CIARKA	29-06-2026	12:15	14:15	02:00
16 z 20 Przerwa.	ANNA CIARKA	29-06-2026	14:15	14:30	00:15
17 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez kursanta na modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	29-06-2026	14:30	17:30	03:00
18 z 20 Część teoretyczna - Omówienie pracy i wskazówki trenera.	ANNA CIARKA	29-06-2026	17:30	18:00	00:30
19 z 20 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	29-06-2026	18:00	18:15	00:15
20 z 20 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	29-06-2026	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 040,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 040,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA CIARKA

Od 2012 roku pasjonatka stylizacji rzęs i brwi. Od tego czasu stale rozwija swoje umiejętności oraz kwalifikacje w dziedzinie oprawy oka. Posiada 8 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, co zaowocowało przeszkoleniem ponad 1000 zadowolonych kursantów.

Jest autoryzowanym instruktorem marek JOLASH oraz ELLEEBANA, cenionym wykładowcą oraz sędzią mistrzostw stylizacji rzęs i brwi. Sama na swoim koncie ma ponad 20 nagród, w tym również nagroda instruktora roku. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szczecińska 25A
75-122 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091