



Podstawy AI w praktyce

Numer usługi 2026/03/25/12115/3434993

1 722,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

95,67 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

PROCAD Spółka
Akcyjna

★★★★★ 4,6 / 5

311 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 18:00 h

📅 19.09.2026 do 21.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs adresowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• pracowników administracyjnych i biurowych,• specjalistów ds. marketingu, komunikacji i sprzedaży,• pracowników działów HR, obsługi klienta oraz back-office,• menedżerów i koordynatorów projektów,• przedsiębiorców oraz osób prowadzących działalność gospodarczą,• osób odpowiedzialnych za tworzenie dokumentów, raportów, prezentacji i treści komunikacyjnych. <p>Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i średniozaawansowanych, które nie posiadają wykształcenia technicznego, ale chcą nauczyć się praktycznego wykorzystania narzędzi AI (takich jak Gemini, NotebookLM czy narzędzia do generowania grafiki) w pracy zawodowej.</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	18

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i efektywnego korzystania z technologii sztucznej inteligencji Google Workspace AI – takich jak Gemini, NotebookLM, NotebookLM, Nano Banana Pro, Imagen oraz Midjourney i NextDocs. Uczestnik samodzielnie dobiera odpowiednie modele AI do konkretnych zadań, ocenia ryzyka związane z bezpieczeństwem danych oraz tworzy powtarzalne procesy, które wpływają na efektywność w pracy biurowej, administracyjnej i komunikacyjnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją oraz rozróżnia typy modeli AI.	definiuje pojęcia: uczenie maszynowe, sieci neuronowe, model generatywny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela modele: LLM, obrazowe, audio, wideo, multimodalne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje pojęcia: token, kontekst, halucynacja	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zastosowania AI w narzędziach codziennych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje możliwości narzędzi AI w środowisku Google Workspace.	opisuje funkcje Gemini w różnych interfejsach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia zastosowanie Gemini w Docs, Sheets, Slides i Drive	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje działanie funkcji Deep Research	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje różnice między pracą w czacie a integracją z dokumentami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia zasady bezpieczeństwa i aspekty prawne wykorzystania AI.	rozdziela dane wrażliwe i niewrażliwe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady anonimizacji danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje podstawowe aspekty prawa autorskiego i licencji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik formułuje i optymalizuje prompty dla różnych zastosowań.	tworzy poprawne prompty uwzględniające rolę, kontekst i styl	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela podejście instrukcyjne i oparte na przykładach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	modyfikuje zapytania w celu poprawy jakości odpowiedzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	generuje teksty użytkowe (mail, oferta, podsumowanie)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje i przetwarza dokumenty z wykorzystaniem NotebookLM.	importuje różne typy źródeł (PDF, Docs, wideo)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	formułuje zapytania do wielu dokumentów jednocześnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy streszczenia z odniesieniem do źródeł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	generuje raport dostosowany do odbiorcy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy i edytuje treści wizualne przy użyciu narzędzi generatywnych.	obsługuje Nano Banana Pro w zakresie generowania i edycji obrazów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykorzystuje obrazy referencyjne w procesie tworzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje spójne materiały graficzne w Midjourney.	konstruuje prompty graficzne (opis sceny, styl, parametry)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje referencje wizualne i transfer stylu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy dokumenty i prezentacje przy użyciu narzędzi AI.	obsługuje środowisko NextDocs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	generuje prezentację na podstawie promptu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy dokumenty (oferty, raporty, briefy)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzia AI do konkretnego zadania.	porównuje dostępne narzędzia AI i uzasadnia wybór narzędzia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik projektuje i organizuje własny workflow pracy z AI.	planuje proces realizacji zadania z użyciem AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady etyczne i bezpieczeństwa w pracy z AI.	ocenia ryzyka związane z przetwarzaniem danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady poufności informacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia wybory w kontekście etyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest: w oparciu o metody aktywizujące uczestników tj. ćwiczenia, analiza przypadku .

Sposób udokumentowania obecności na usłudze rozwojowej realizowanej zdalnie w czasie rzeczywistym:

- SZKOLENIE: poprzez monitorowanie czasu zalogowania do platformy i wygenerowanie z systemu raportu na temat obecności
- WALIDACJA: sporządzenie protokołu z WALIDACJI

Usługa realizowana jest:

1. w oparciu o metody aktywizujące uczestników tj. ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat.
2. w formie praktycznych ćwiczeń projektowych, umożliwia rozmowę na żywo z uczestnikami oraz współdzielenie ekranu w przypadku pomocy uczestnikom w wykonaniu określonych zadań

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych i trwa 18 godzin.

Godzina dydaktyczna to 45 minut.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi rozwojowej.

Walidacja jest wliczana w czas trwania usługi rozwojowej.

Liczba godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych: 2

Liczba godzin dydaktycznych zajęć praktycznych: 14

Liczba godzin dydaktyczna walidacji: 2

Liczba godzin zegarowych usługi rozwojowej: 13 godzin i 30 minut

ZAKRES TEMATYCZNY:

Wprowadzenie do AI

Współczesna technologia AI: uczenie maszynowe, sieci neuronowe, modele generatywne; typy modeli w praktyce: LLM, modele obrazowe, modele audio, wideo oraz multimodalne; kluczowe pojęcia techniczne: kontekst, tokeny i inne parametry, halucynacje i sposoby ich ograniczania; AI w narzędziach codziennych (wyszukiwarki, pakiety biurowe, aplikacje chmurowe)

Gemini i Google Workspace

Przegląd interfejsów Gemini, Gemini App jako główne środowisko pracy z LLM (samodzielny asystent do przeglądu, planowania, generowania i analizy treści), Panel Gemini wbudowany w Google Docs, Sheets, Slides i Drive; Gemini Deep Research – zaawansowana analiza wieloźródłowa zakończona automatycznym raportem: narzędzie do analizy rynku, briefów i opracowań

Projektowanie skutecznych promptów

Rola, kontekst, styl odpowiedzi, przykład vs instrukcja, iterowanie zapytań; Praca z różnymi zadaniami: generowanie tekstów (maile, oferty, podsumowania, protokoły), analiza treści (streszczenia, listy wniosków, porównania dokumentów), planowanie i burza mózgów (strategie, szkice projektów, struktury dokumentów); Iterowanie zapytań bezpośrednio w Docs i Slides

NotebookLM jako centrum pracy z dokumentami

Wgrywanie źródeł: PDF, Google Docs, Slides, arkusze, wideo; Zadawanie pytań do wielu dokumentów jednocześnie, Narzędzia ekstrakcji wiedzy: audio overview – automatyczne streszczenia materiałów, mapy myśli i osie czasu, niestandardowe raporty – indywidualne podsumowania dla różnych odbiorców

Przykładowe zastosowania w przetwarzaniu treści

Streszczenie długich raportów lub umów z dokładnym wskazaniem cytowanych akapitów; Wyciąganie tabel, list zadań z zestawu plików projektowych; Porównywanie wersji dokumentów, regulaminów lub ofert; Współdzielone notebooki dla zespołu – baza wiedzy projektowej, onboarding pracowników

Generowanie obrazu i multimediów

Nano Banana jako model generowania i edycji obrazów; Unikalne możliwości w połączeniu z Google Search, Wgrywanie wielu obrazów referencyjnych jednocześnie, Tworzenie infografik i diagramów edukacyjnych bezpośrednio z treści dokumentu, Tłumaczenie tekstu wewnątrz obrazów (np. adaptacja kreacji na inne rynki językowe), Nano Banana Flash – szybki model do generowania wariantów i iteracji na etapie koncepcji

Bezpieczeństwo i poufność danych

Zarządzanie danymi wrażliwymi (IP, dokumenty klientów, ceny, know-how) w różnych branżach; użycie narzędzi chmurowych Google Workspace w kontekście bezpieczeństwa danych, Podstawowe zasady anonimizacji briefów i dokumentów przed użyciem z AI, Ramy prawne i etyczne: prawo autorskie do treści generowanych, licencje narzędzi, przejrzystość wobec klientów i organizacji

Kreatywna grafika w Midjourney

Podstawy interfejsu oraz składnia promptów, opis sceny, styl, technika, parametry techniczne; Praca z referencjami: image prompting, transfer stylu, sterowanie kompozycją; Spójność stylu w przestrzeni projektu, Poprawki i iteracje, Workflow integracyjny: Midjourney – NextDocs – Google Slides

Tworzenie treści biurowych w NextDocs

Środowisko generowania prezentacji i dokumentów, integrujące różne modele AI: Gemini, Claude i GPT; Tworzenie kompletnej prezentacji z prostego promptu tekstowego, generowanie kilku wersji równolegle, zmiana motywu wizualnego w czasie rzeczywistym, Integracja grafik z Midjourney lub Nano Banana Pro, Praca z dokumentami – precyzyjna edycja AI na poziomie pojedynczego slajdu lub akapitu bez

regenerowania całości, Generowanie ofert, briefów technicznych i raportów z gotowym layoutem

Tworzenie projektu podsumowującego

Warsztat „Mój pierwszy proces AI” – każdy uczestnik wybiera jeden z przypadków użycia (np. cykliczny raport, prezentacja ofertowa, posty social, materiał wideo, grafika użytkowa), zaplanowanie prostego workflowu z wykorzystaniem różnych narzędzi, Praca indywidualna lub w grupach nad projektem, Prezentacja efektów i wspólna dyskusja

Walidacja jest prowadzona w formie w testu teoretycznego z odpowiedziami generowanymi automatycznie.

WALIDACJA PROCESU KSZTAŁCENIA odbywa się za pośrednictwem testu dostępnego online, którego wynik jest generowany automatycznie, bez udziału człowieka. Pracownik ATC koordynuje przebieg walidacji oraz odpowiada za techniczne przygotowanie uczestnika do walidacji: wysłanie wiadomości e-mail z linkiem do egzaminu i udostępnienie unikalnego kodu egzaminu uczestnikowi kursu oraz poinformowanie uczestnika o wyniku walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do AI Współczesna technologia AI (analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat)	Bartosz Skórski	19-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 10 Gemini i Google Workspace (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	19-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 10 Projektowanie skutecznych promptów (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	19-09-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 10 NotebookLM jako centrum pracy z dokumentami, Przykładowe zastosowania w przetwarzaniu treści (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	19-09-2026	12:45	14:15	01:30
<p>5 z 10 Bezpieczeństwo i poufność danych (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	19-09-2026	14:30	16:00	01:30
<p>6 z 10 Generowanie obrazu i multimediów (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	20-09-2026	09:00	10:30	01:30
<p>7 z 10 Kreatywna grafika w Midjourney (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	20-09-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Tworzenie treści biurowych w NextDocs (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	20-09-2026	12:45	14:15	01:30
9 z 10 Tworzenie projektu podsumowującego go (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	20-09-2026	14:30	16:00	01:30
10 z 10 WALIDACJA w formie w testu teoretycznego z odpowiedziami generowanymi automatycznie	Bartosz Skórski	21-09-2026	17:00	18:30	01:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 722,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Skórski

Bartosz Skórski jest projektantem wzornictwa i właścicielem toffie.studio – interdyscyplinarnego studia projektowego założonego w 2021 roku. Absolwent Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu, od ponad 15 lat tworzy projekty z zakresu designu przemysłowego, wizualizacji 3D i kreacji brandowej.

Realizuje projekty dla firm z Polski oraz klientów ze Stanów Zjednoczonych, Australii i Chin. Oferuje szeroki zakres usług – od strategii wizualnej i projektowania produktu po kompleksowe wsparcie w rozwoju marek na rynkach międzynarodowych. Łączy wiedzę projektową z doświadczeniem w pracy zespołowej i zarządzaniu procesami kreatywnymi.

Od trzech lat intensywnie wdraża narzędzia sztucznej inteligencji, takie jak ChatGPT, MidJourney i Vizcom, które łączy w spójny i przemyślany sposób. Integruje te narzędzia w procesach kreatywnych – od generowania pomysłów, przez wizualizację, po dopracowanie finalnych koncepcji projektowych. Dzięki tej praktycznej wiedzy prowadzi szkolenia dla podmiotów zewnętrznych oraz rozwija własne autorskie warsztaty. Przeszkolił już kilkaset osób – od projektantów po specjalistów z branży kreatywnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzyma prezentacje w formacie pdf.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien:

1. efektywnie korzystać z Internetu
2. posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera
3. **logować się do aplikacji GoTo pełnym imieniem i nazwiskiem**
4. **na początku i końcu każdego dnia szkolenia włącza kamerkę podczas trwania usługi rozwojowej**
5. **uczestniczyć w min. 80% zajęć.**

W przypadku pracy na komputerze **firmowym** prosimy sprawdzić, czy nie ma **ograniczeń i blokad**, które uniemożliwią pobieranie plików szkoleniowych oraz udziału w szkoleniu w aplikacji GoTo <https://app.goto.com/landing>

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Zawarto współpracę z WUP w Krakowie w ramach Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

W przypadku przedsiębiorstw istnieje możliwość zastosowania zwolnionej stawki VAT w przypadku kiedy dana usługa kształcenia zawodowego/przekwalifikowania zawodowego, jest finansowana ze środków publicznych: **w co najmniej 70% Wymagamy podpisania oświadczenia przez Przedsiębiorstwo.**

Warunki techniczne

Rekomendowane warunki techniczne:

- Własny sprzęt spełniający wymogi techniczne danego oprogramowania
- 2 monitory (jeden do komunikacji i możliwości widoku ekranu prowadzącego szkolenie, drugi do pracy własnej)
- Mikrofon, kamera, głośnik
- dostęp do Internetu: łącze stałe minimum 100 Mb/s.

Kontakt



AGATA ŁUKASIK

E-mail agata.lukasik@procad.pl

Telefon (+48) 604 542 791