



Kompleksowe szkolenie z technik stylizacji żelowych, pedicure i zdobień salonowych - szkolenie

Numer usługi 2026/03/25/37939/3434926

5 681,55 PLN brutto
5 681,55 PLN netto
162,33 PLN brutto/h
162,33 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS
Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

42 oceny

📍 Koszalin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 35:00 h
📅 02.06.2026 do 25.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby pełnoletnie, które chcą rozpocząć pracę lub posiadają jakiegokolwiek doświadczenie w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie skierowane jest do osób chcących uzupełnić, uporządkować lub rozwinąć dotychczasową wiedzę i umiejętności, w tym w zakresie sterylizacji i dezynfekcji narzędzi oraz doskonalenia technik pracy.

Usługa przeznaczona jest dla osób zainteresowanych dalszym rozwojem w branży stylizacji paznokci, niezależnie od poziomu zaawansowania

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności pozwalających na samodzielne wykonywanie profesjonalnych stylizacji paznokci metodą żelową (formy klasyczne, tips tunelowy) oraz pedicure z hybrydą. Szkolenie kładzie szczególny nacisk na najwyższy poziom estetyki (Perfekcyjna Forma) oraz rygorystyczne przestrzeganie zasad BHP przygotowując do pracy zgodnie ze standardami medyczno-kosmetycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP.	Przeprowadza proces dezynfekcji dłoni oraz narzędzi i przygotowuje sterylne pakiety narzędziowe.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii oraz bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pakietowanie i sterylizację narzędzi w autoklawie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do zabiegu stylizacji.	Identyfikuje budowę aparatu paznokciowego i prawidłowo ocenia stan płytki pod kątem przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Posługuje się frezarką, dobierając frezy i obroty do bezpiecznego opracowania skórek oraz zmatowienia płytki.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i aplikuje preparaty pomocnicze (cleaner, primer) oraz bazę, dopasowując je do rodzaju i potrzeb płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużenie paznokci na formach klasycznych	Precyzyjnie docina i podkłada formę papierową względem naturalnej osi palca, eliminując szczeliny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet i modeluje strukturę paznokcia żelowego z zachowaniem tunelu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje korektę oraz uzupełnienie stylizacji żelowej.	Omawia anatomię paznokcia (Apex, tunel, punkty stresu).	Wywiad swobodny
	Usuwa starą masę żelową frezarką bez uszkodzenia naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje korektę tzw. "trudnych paznokci" (np. rosnących w dół).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzupełnia odrost i przywraca estetyczny wygląd stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużanie paznokci techniką tipsa tunelowego.	Dobiera i aplikuje tipsy tunelowe zachowując prawidłową oś i tunel paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet i architekturę paznokcia (Apex)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza pedicure kosmetyczny techniką pododysku i stylizacja hybrydową	Omawia choroby oraz przeciwwskazania do przeprowadzenia zbiegu pedicure	Wywiad swobodny
	Dobiera gradację tarczek do pododysku oraz preparaty zmiękczające.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Opracowuje podeszwę stopy za pomocą pododysku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje stylizację hybrydową na paznokciach stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje zdobienia salonowe i wykańcza stylizację.	Wykonuje zdobienia typu „fast design”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera narzędzia i produkty do wybranej techniki zdobienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokci systemem Górnych Form	Analizuje anatomię paznokcia w celu poprawnego doboru rozmiaru i profilu górnej formy	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje masę wewnątrz formy, zachowując symetrię i czystość wałów okołopaznokciowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje profesjonalne relacje z klientem i wykazuje postawę zorientowaną na jakość.	Przeprowadza wywiad przedzabiegowy, aktywnie słuchając potrzeb klientki i identyfikując ewentualne przeciwwskazania.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje w sposób zrozumiały zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej oraz wyjaśnia etapy wykonywanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-7).

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 34 godzin zegarowych

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1 - Żel na formie klasycznej owal & migdał

Teoria- 1 godzina: Zasady pracy na formie klasycznej, odpowiednia budowa paznokcia przedłużanego, schemat piłowania. Specyfika żeli o różnej gęstości i przeznaczeniu, dobór produktów i narzędzi do metody żelowej na formie

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci i skórek do wykonania szkieletu paznokcia, Budowa paznokcia z uwzględnieniem poprawnej budowy, zastosowanie schematu piłowania, aplikacja koloru oraz topu zgodnie z linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 2 - Kwadrat na dolnych formach

Teoria- 1 godzina : Charakterystyka kształtu, dobór frezów i materiałów. Zasady pracy na dolnych formach.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji żelowej w kształcie kwadrat. Nakładanie żelu na dolną formę oraz aplikacja na paznokci naturalnym, wykorzystanie schematu piłowania, wykończenie stylizacji topem zgodnie z linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 3: Pedicure kosmetyczny z pododyskiem

- Teoria (1h): Metodyka pracy pododyskiem, gradacje tarczek, preparaty i stylizacja hybrydowa stóp.
- Przerwa (15 min)
- Praktyka (3h 45min): Opracowanie podeszwy stopy pododyskiem, praca z wałami okołopaznokciowymi, aplikacja hybrydy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 4: Korekta i uzupełnienie stylizacji żelowej

- Teoria (1h): Budowa paznokcia (Apex, punkty stresu), praca frezarką przy usuwaniu masy, technika uzupełniania odrostu.
- Przerwa (15 min)
- Praktyka (3h 45min): Bezpieczne usuwanie starej masy, opracowanie skórek, aplikacja żelu i odtworzenie architektury.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 5: Przedłużanie – Tips Tunelowy

- Teoria (1h): Metodyka doboru tipsa tunelowego, zasady tworzenia tunelu i linii bocznych, dobór mas żelowych.
- Przerwa (15 min)
- Praktyka (3h 45min): Klejenie tipsa, budowa szkieletu, modelowanie kształtu i piłowanie techniczne.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 6: Górne formy (Dual Forms) metodą żelową

- **Teoria (1h):** Specyfika górnych form, dobór rozmiaru, praca z akrylożelem vs gęstym żelem, zalety i ograniczenia.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Dopasowanie form, aplikacja produktu, praca przy skórkach (minimalizacja zalania), opracowanie spodu paznokcia.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 7: Zdobienia salonowe i Walidacja końcowa

- Teoria (1h): Zasady kompozycji „fast design”, technika cienkich linii, ombre, dobór pędzli i produktów.
- Przerwa (15 min)
- Praktyka (3h 15min): Wykonywanie zdobień (cienkie linie, ombre, pyłki, folie).

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Żel na formie	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 22 przerwa	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 22 stylizacja żelowa owal & migdał	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 22 Kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	08:00	09:00	01:00
5 z 22 przerwa	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:00	09:15	00:15
6 z 22 Kwadrat na formie	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:15	13:00	03:45
7 z 22 Pedicure	Małgorzata Suchodolska	09-06-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	09-06-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 22 Pedicure	Małgorzata Suchodolska	09-06-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 22 Zasad korekty & uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 22 Korekta & uzupełnienia-praktyka	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 22 Tips tunelowy	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 22 przerwa	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Stylizacja żelowa na tipsie tunelowym	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 22 Górne formy	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 22 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 22 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:15	15:00	03:45
19 z 22 Zdobienia	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 22 przerwa	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 22 Zdobienia- praktyka	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:15	14:30	03:15
22 z 22 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 681,55 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 681,55 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdołałam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S. Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe HESSI

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501