



Pełny kurs terapii próżniowej: bańki stałe, odrywane i ruchome. Masaż bańką chińską. Akupunktura ucha. Algorytmy i protokoły leczenia.

Numer usługi 2026/03/25/25198/3434600

5 900,00 PLN brutto

5 900,00 PLN netto

125,53 PLN brutto/h

125,53 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 16.04.2026 do 21.08.2026

★★★★★ 4,5 / 5

497 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<p>Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.</p> <p>“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”</p> <p>“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój”</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3

Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	47
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników technik stawiania baniek ogniowych i próżniowych oraz techniki Gua Sha, a także omówienie teorii bańkoterapii. Dodatkowo na szkoleniu zostaną omówione wskazania i przeciwwskazania do tych terapii oraz zasady BHP. Oraz zapoznanie uczestników z budową małżowiny usznej oraz lokalizacją i funkcjami punktów akupunktury na uchu. Uczestnicy nauczą się nakłuwania, użycia magnesów, półtrwałych igieł, metalowych kuleczki nasion.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi i próżniowymi.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi i próżniowymi.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii Gua-Sha.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii Gua-Sha.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplikuje bańki ogniowe i próżniowe. 2. Interpretuje ślady po bańkach. 3. Wykonuje zabieg Gua-Sha. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje budowę małżowiny usznej.	Omawia budowę małżowiny usznej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeciwwskazania doakupunktury ucha.	Omawia przeciwwskazania doakupunktury ucha.	Test teoretyczny
Charakteryzuje punkty akupunktury na uchu.	Lokalizuje i omawia punkty akupunktury na uchu.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Przeprowadza zabieg zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do terapii próżniowej – historia, rodzaje terapii, mechanizmy działania.
2. Bezpieczeństwo pracy z bańkami ogniowymi
3. Planowanie i przeprowadzanie zabiegu. Dobór baniek do potrzeb klienta.
4. Technika baniek ogniowych i bezogniowych
5. Technika ruchomej bańki
6. Interpretacja śladów po zabiegu
7. Terapia układu odpornościowego i Wei Qi
8. Terapia bólu i rozpraszanie zastoju
9. Masaż bańką chińską (ciało, cellulit, rozstępy)
10. Masaż limfatyczny z użyciem baniek
11. Praktyka bańki mokrej i krwawej
12. Praktyka baniek miedzianych
13. Praca z twarzą i dekoltem
14. Bańki dla wsparcia płodności
15. Praca z dużą bańką doktora Sukhova
16. Terapia na punktach akupunkturowych
17. Łączenie terapii próżniowej z akupunkturą, moksą, masażem i Gua Sha
18. Przeprowadzenie walidacji
19. Historia aurikuloterapii.
20. Małżowina uszna:

- budowa ucha;
- ukrwienie małżowiny usznej;
- unerwienie małżowiny usznej;

1. Wskazania i przeciwwskazania do akupunktury ucha.
2. Wprowadzenie do teorii akupunktury ucha:

- punkt jako skupisko energii;
- kategorie punktów;
- działanie i energetyka punktów;

1. Klasyfikacja punktów na małżowinie usznej zgodnie z anatomią ucha:

- obrąbek;

- grobelka;
- dół trójkątny;
- dół łódkowaty;
- dno małżowiny;
- skrawek, wcięcie międzyskrawkowe i przeciwskrawk.

1. Punkty akupunkturowe na uchu:

- topografia punktów na uchu;
- kategorie punktów;
- działanie i energetyka punktów;
- wskazania do stosowania najważniejszych punktów

1. Oglądanie i badanie palpacyjne z małżowiny usznej – diagnostyka.

2. Lokalizowanie punktów na uchu:

- praca z modelem silikonowym;
- praca w parach;

1. Techniki nakłuwania małżowiny usznej:

- zajęcia praktyczne w parach;
- typy igieł w akupunkturze;
- techniki stosowane przy nakłuwaniu;
- nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu;
- zasady tworzenia algorytmów i protokołów leczenia;

1. Terapia wybranych jednostek chorobowych:

- protokoły równoważące;
- leczenie stresu za pomocą akupunktury;
- leczenie wybranych schorzeń ortopedycznych;
- leczenie endokrynologiczne;
- praca na narządach wewnętrznych.

1. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 31</div> Wprowadzenie do terapii ipróżniowej – historia, rodzaje terapii, mechanizmy działania.	Marianna Listrova	16-04-2026	10:00	11:00	01:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 31</div> Bezpieczeństwo pracy z bańkami ogniowymi	Marianna Listrova	16-04-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 31 Bezpieczeństwo pracy z bańkami ogniowymi	Marianna Listrova	16-04-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 31 Technika baniek ogniowych i bez ogniowych	Marianna Listrova	16-04-2026	13:10	15:00	01:50
5 z 31 Technika ruchomej bańki	Marianna Listrova	16-04-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 31 Interpretacja śladów po zabiegu	Marianna Listrova	16-04-2026	16:00	17:10	01:10
7 z 31 Terapia układu odpornościowego i Wei Qi	Marianna Listrova	17-04-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 31 Terapia bólu i rozpraszanie zastoju	Marianna Listrova	17-04-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 31 Masaż bańką chińską(ciało, cellulit, rozstępy)	Marianna Listrova	17-04-2026	13:10	14:00	00:50
10 z 31 Masaż limfatyczny zużyciem baniek	Marianna Listrova	17-04-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 31 Praktyka bańki mokrej i krwawej	Marianna Listrova	17-04-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 31 Praktyka baniek miedzianych	Marianna Listrova	17-04-2026	16:00	17:10	01:10
13 z 31 Praca z twarzą i dekoltem	Marianna Listrova	18-04-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 31 Bańki dla wsparcia płodności	Marianna Listrova	18-04-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 31 Praca z dużą bańką doktora Sukhova	Marianna Listrova	18-04-2026	13:05	14:00	00:55
16 z 31 Terapia na punktach akupunkturowych	Marianna Listrova	18-04-2026	14:00	15:00	01:00
17 z 31 Łączenie terapii próżniowej z akupunkturą, moksą, masażami Gua Sha	Marianna Listrova	18-04-2026	15:00	16:00	01:00
18 z 31 Przeprowadzenie walidacji	-	18-04-2026	16:00	17:05	01:05
19 z 31 Historia aurikuloterapii.	-	20-08-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 31 Małżowina uszna: budowa ucha; ukrwienie małżowiny usznej; unerwienie małżowiny usznej;	-	20-08-2026	11:00	12:00	01:00
21 z 31 Wskazania i przeciwwskazania do akupunktury ucha.	-	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
22 z 31 Wprowadzenie do teorii akupunktury ucha: punkt jako skupisko energii; kategorie punktów; działanie i energetyka punktów;	-	20-08-2026	13:05	14:00	00:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>23 z 31 Klasyfikacja punktów na małżowinie usznej zgodnie z anatomią ucha: obrąbek; grobelka; dół trójkątny; dół łódkowaty; dno małżowiny; skrawek, wcięcie między skrawkowe i przeciwskrawek.</p>	-	20-08-2026	14:00	15:00	01:00
<p>24 z 31 Punkty akupunkturowe na uchu :topografia punktów na uchu; kategorie punktów; działanie i energetyka punktów; wskazania dostosowania najważniejszych punktów</p>	-	20-08-2026	15:00	17:05	02:05
<p>25 z 31 Oglądanie i badanie palpacyjne z małżowiny usznej – diagnostyka.</p>	-	21-08-2026	10:00	11:00	01:00
<p>26 z 31 Lokalizowanie punktów na uchu: praca z modelem silikonowym; praca w parach;</p>	-	21-08-2026	11:00	12:00	01:00
<p>27 z 31 Techniki nakłuwania małżowiny usznej: zajęcia praktyczne w parach; typy igieł w akupunkturze; techniki stosowane przy nakłuwaniu;</p>	-	21-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 31 nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu; zasady tworzenia algorytmów i protokołów leczenia;	-	21-08-2026	13:05	14:00	00:55
29 z 31 Terapia wybranych jednostek chorobowych: protokoły równoważące; leczenie stresu za pomocą akupunktury;	-	21-08-2026	14:00	15:00	01:00
30 z 31 Terapia wybranych jednostek chorobowych: protokoły równoważące; leczenie stresu za pomocą akupunktury;	-	21-08-2026	15:00	16:00	01:00
31 z 31 Przeprowadzenie walidacji	Marianna Listrova	21-08-2026	16:00	17:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,53 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), oraz bańki

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 47 godzin), co stanowi 35 godzin zegarowych i 25 minut.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty).

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), oraz bańki

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267