



## Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym - szkolenie

Numer usługi 2026/03/25/52951/3434277

2 700,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
51,92 PLN brutto/h  
51,92 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5  
382 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 52:00 h

📅 16.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

28

### Data zakończenia rekrutacji

09-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

52

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny.</li> <li>-Charakteryzuje poszczególne elementy terapii.</li> <li>-Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.</li> </ul>	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
<p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Przeprowadza wywiad terapeutyczny.</li> <li>-Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi.</li> <li>-Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię.</li> <li>-Prowadzi terapię.</li> <li>-Prezentuje zalecenia dodatkowe.</li> </ul>	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną</li> <li>-Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.</li> </ul>	<p>wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny</p> <p>planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyстів oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.**

### Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są dwie krótsze przerwy (15 i 30 minut) – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

### Dzień 1. (teoria + praktyka)

1. Prezentacja dotycząca ogólnych zasad w Masażu Tkanek Głębokich: historia, techniki, narzędzia, SPOSÓB MYŚLENIA TERAPEUTY w MTG, WNIOSKOWANIE, podejście do pacjenta.
2. Wykorzystanie technik MTG w praktyce, zapoznanie się z narzędziami terapeutycznymi. Wykorzystanie w praktyce wybierania luzu tkankowego, nauka poszukiwania restrykcji tkankowych. Wykorzystanie ruchu biernego i czynnego. OMÓWIENIE ISTOTNOŚCI PRACY W PRZEGRODACH MIĘŚNIOWYCH POD KĄTEM PRACY Z PĘCZKAMI NERWOWO NACZYNIOWYMI. Ogólna praca na grzbiecie i tylnej stronie podudzia.
3. WYWIAD na potrzeby Masażu Tkanek Głębokich.
4. PROTOKÓŁ PALPACYJNY jako niestandardowe podejście do ogólnej diagnostyki pacjenta (teoria i praktyka).

### Dzień 2. (teoria + praktyka)

1. Prezentacja dotycząca roli powięzi w Masażu Tkanek Głębokich. Mechanorecepcja, tensegracja, cylindrowy podział ciała, wpływ technik MTG na inne układy.
2. Techniki Masażu Tkanek Głębokich w pracy ze stopą (część grzbietowa, część podeszwa, pięta), podudziem (część przednia i tylna), udem (grupa kulszowo-goleniowa, naprężacz powięzi szerokiej i pasmo biodrowo-piszczelowe).
3. Omówienie problemu ostrogi piętowej, zespołu ciasnoty przedziałów powięziowych goleni i skrzywienia stawu skokowego z wykorzystaniem technik i sposobu myślenia z MTG i elementy innych skutecznych metod terapii manualnej.

### Dzień 3. (teoria + praktyka)

1. Analiza posturalna – omówienie postawy pacjenta, analiza zależności pomiędzy postawą a odczuwanymi dolegliwościami. Synteza oceny postawy i protokołu palpacyjnego jako podstawy badania pacjenta.
2. Techniki z Masażu Tkanek Głębokich na udzie (grupie przywodzicieli i mięśni czworogłowym uda), grupie mięśni pośladkowych i innych rotatorach zewnętrznych stawu biodrowego.
3. Techniki MTG (i nie tylko) przy pracy ze stawem kolanowym, praca z rzepką i dołem podkolanowym.
4. Omówienie problemu zwyrodnienia stawu biodrowego, kolana skoczka, kolana biegacza, uszkodzenia łąkotek, bocznego przyparcia rzepki z wykorzystaniem technik MTG.
5. Elementy diagnostyki różnicowej w obszarze cylindra brzusznego wraz fizykalnym badaniem jamy brzusznej.
6. Powierzchniowa praca na mięśniach brzucha.

### Dzień 4. (teoria + praktyka)

1. Omówienie „Głębokiej trójcy”, wzajemne relacje mięśnia biodrowego, lędźwiowego i przepony. Sens pracy z tymi strukturami. Problemy kliniczne angażujące, bądź będące przyczyną głębokich zginaczy stawu biodrowego i przepony.
2. Techniki Masażu Tkanek Głębokich (i nie tylko) na mięsień biodrowo-lędźwiowy i przeponę.

3. Techniki Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo powięziowego przy pracy z powięzią piersiowo-lędźwiową, mięśniem czworobocznym lędźwi i prostownikiem odcinka LS.
4. Omówienie problemów klinicznych związanych z dolegliwościami bólowymi odcinka lędźwiowo-krzyżowego i miednicy: dyskopatia, dysfunkcje stawów międzywyrostkowych i krzyżowo-biodrowych. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG i edukacja pacjenta.
5. Techniki Masażu Tkanek Głębokich (i nie tylko) przy pracy z kręgosłupem piersiowym i globalną pracą z klatką piersiową.

#### Dzień 5(teoria + praktyka)

1. Techniki MTG przy pracy z mięśniem najszerszym grzbietu, obłym większym, mięśniami równoległobocznymi, piersiowym większym i mniejszym, zębatym przednim.
2. Omówienie możliwości pracy z łopatką i jej ułożenia względem kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej.
3. Techniki MTG przy pracy z mięśniami łączącymi łopatkę z kością ramienną: mięsień nadgrzebieniowy i podgrzebieniowy, obły mniejszy i większy, podłopatkowy.
4. Omówienie problemu protrakcji barków i problemu decentralizacji głowy kości ramiennej.
5. Techniki MTG przy pracy z mięśniem naramiennym, grupą przednią i tylną ramienia, zginaczami i prostownikami nadgarstka i palców.
6. Omówienie problemu łokcia tenisisty, golfisty i zespołu kanału cieśni nadgarstka. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG.
7. Napięciowe bóle głowy – diagnostyka i propozycje leczenia, wykład.

#### Dzień 6(teoria + praktyka)

1. Techniki Masażu Tkanek Głębokich (i nie tylko) przy pracy z kręgosłupem szyjnym i karkiem.
2. Techniki MTG przy pracy z mięśniem czworobocznym, dźwigaczem łopatki, mięśniami pochyłymi, prostownikiem odcinka szyjnego, mięśniami podpotylicznymi i czepcem ścięgnistym.
3. Omówienie problemu zespołu górnego otworu klatki piersiowej i zespołu skrzyżowania górnego jako głównego problemu posturalnego dotyczącego kompleksu barkowego, szyi i głowy. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG.
4. Aparat stomatognatyczny – omówienie zależności anatomicznych pomiędzy kością gnykową, żuchwą, szczęką i stawem skroniowo-żuchwowym, fizjologia stresu biologicznego, embriologiczne i neurologiczne korelacje między stawem skroniowo-żuchwowym i dużymi stawami ciała.
5. Techniki MTG (i nie tylko) w pracy z mięśniem skroniowym, żwaczem, skrzydłowym przyśrodkowym i bocznym oraz mięśniami nad i podgnykowymi.
6. Omówienie problemu stawu skroniowo-żuchwowego oraz innych dysfunkcji aparatu stomatognatycznego. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG.
7. Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 18</div> Prezentacja dotycząca ogólnych zasad w Masażu Tkanek Głębokich	Łukasz Cichański	16-06-2026	09:00	11:00	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 18</div> Wykorzystanie technik MTG w praktyce.Ogólna praca na grzbiecie i tylnej stronie podudzia.	Łukasz Cichański	16-06-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 18</b> WYWIAD na potrzeby Masażu Tkanek Głębokich, PROTOKÓŁ PALPACYJNY	Łukasz Cichański	16-06-2026	14:00	17:00	03:00
<b>4 z 18</b> Rola powięzi w Masażu Tkanek Głębokich	Łukasz Cichański	17-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 18</b> Techniki Masażu Tkanek Głębokich w pracy kończyną dolną.	Łukasz Cichański	17-06-2026	11:15	13:00	01:45
<b>6 z 18</b> Omówienie problemu ostrogi piętowej, zespołu ciasnoty przedziałów powięziowych goleni i skręcenia stawu skokowego.	Łukasz Cichański	17-06-2026	14:00	17:00	03:00
<b>7 z 18</b> Analiza posturalna. Techniki na kończynę dolną cd.	Łukasz Cichański	18-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 18</b> Omówienie problemu zwyrodnienia stawu biodrowego, kolana skoczka, kolana biegacza, uszkodzenia łąkotek, boczno przyparcia rzepki.	Łukasz Cichański	18-06-2026	11:15	13:00	01:45
<b>9 z 18</b> Elementy diagnostyki różnicowej i terapii w obszarze cylindra brzusznego.	Łukasz Cichański	18-06-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 18</b>            Omówienie „Głębokiej trójcy”, wzajemne relacje mięśnia biodrowego, lędźwiowego i przepony. Techniki pracy na tym obszarze.</p>	Piotr Baćmaga	19-06-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>11 z 18</b>            Omówienie problemów klinicznych związanych z dolegliwościami bólowymi odcinka lędźwiowo-krzyżowego i miednicy.</p>	Piotr Baćmaga	19-06-2026	11:15	13:00	01:45
<p><b>12 z 18</b> Techniki Masażu Tkanek Głębokich (i nie tylko) przy pracy z kręgosłupem piersiowym i globalną pracą z klatką piersiową.</p>	Piotr Baćmaga	19-06-2026	14:00	17:00	03:00
<p><b>13 z 18</b> Techniki MTG przy pracy z klatką piersiową i stawem ramiennym.</p>	Piotr Baćmaga	20-06-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>14 z 18</b>            Omówienie problemu protrakcji barków i problemu decentralizacji głowy kości ramiennej. Techniki pracy na ten obszar.</p>	Piotr Baćmaga	20-06-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>15 z 18</b></p> <p>Omówienie problemu łokcia tenisisty, golfisty i zespołu kanału cieśni nadgarstka. Napięciowe bóle głowy – diagnostyka i propozycje leczenia, wykład.</p>	Piotr Baćmaga	20-06-2026	14:00	17:00	03:00
<p><b>16 z 18</b> Techniki Masażu Tkanek Głębokich na okolice szyi i karku. Omówienie problemu zespołu górnego otworu klatki piersiowej i zespołu skrzyżowania górnego</p>	Piotr Baćmaga	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>17 z 18</b> Aparat stomatognatyczny - techniki pracy i omówienie dysfunkcji.</p>	Piotr Baćmaga	21-06-2026	11:45	14:30	02:45
<p><b>18 z 18</b> Walidacja</p>	-	21-06-2026	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	51,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Piotr Baćmaga

Mgr fizjoterapii, uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 5 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich i Diagnostyka i Terapia Bólu Kręgosłupa Lędźwiowego. Do tej pory przeszkolił ok. 800 fizjoterapeutów i masażystów.



2 z 2

### Łukasz Cichański

Mgr fizjoterapii, uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 5 lat prowadzi warsztaty dla fizjoterapeutów i szkolenia z Masażu tkanek głębokich . Do tej pory przeszkolił ok. 300 fizjoterapeutów i masażystów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu teorii masażu tkanek głębokich oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

### Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: kontakt.neuroprojekt@gmail.com

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m<sup>2</sup>. Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej.

-Poza głównymi instruktorami w czasie szkolenia może być obecny asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisując listę obecności

## Adres

ul. Kolejowa 2  
30-805 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Jatczak**

**E-mail** [kontakt.neuroprojekt@gmail.com](mailto:kontakt.neuroprojekt@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 176 407