



"ZASTRZYK
KOBIECOŚCI"

MARTA PIORUN

★★★★★ 5,0 / 5

41 ocen

Najnowsze procedury zabiegowe w kosmetologii – szkolenie indywidualne

Numer usługi 2026/03/25/172097/3434241

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 16.06.2026 do 16.06.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

400,00 PLN brutto/h

400,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów i kosmetyczek, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz podnieść kompetencje w zakresie nowoczesnych procedur zabiegowych wykorzystywanych w kosmetologii estetycznej. Udział w nim rekomendowany jest również osobom planującym rozwój zawodowy w tym kierunku oraz właścicielom gabinetów, którzy zamierzają rozszerzyć ofertę usług o zaawansowane terapie regeneracyjne i stymulujące, oparte na aktualnych standardach bezpieczeństwa i pracy z klientem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

15-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego i świadomego wykonywania mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych z wykorzystaniem analizatora twarzy. Uczestnik uczy się kwalifikacji do zabiegu, doboru parametrów i tworzenia indywidualnych protokołów terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia biologiczne podstawy procesów regeneracyjnych skóry	+ charakteryzuje budowę i funkcje skóry + opisuje procesy starzenia skóry + wyjaśnia mechanizmy regeneracji i przebudowy tkanek + wskazuje rolę fibroblastów i kolagenu w terapiach stymulujących	Wywiad swobodny
Uczestnik przeprowadza diagnostykę skóry i kwalifikację do zabiegu	+ prawidłowo przeprowadza wywiad kosmetyczny + identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu + interpretuje wyniki analizatora twarzy + dobiera odpowiednią procedurę do problemu skóry	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje mezoterapię mikroigłową zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	+ przygotowuje stanowisko pracy + dobiera parametry urządzenia + prawidłowo przeprowadza procedurę + monitoruje reakcję skóry + omawia zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera i wykonuje peeling chemiczny adekwatnie do problemu skóry	+ dobiera rodzaj kwasu do wskazań + prawidłowo przygotowuje skórę + przeprowadza kontrolowaną aplikację + omawia pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy indywidualny protokół terapeutyczny	+ analizuje przypadek + łączy procedury w sposób bezpieczny + ustala odstępy między zabiegami + planuje monitorowanie efektów terapii	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Podstawy biologiczne i procesy regeneracyjne skóry

- Anatomia i fizjologia skóry
- Mechanizmy starzenia skóry
- Procesy regeneracji i przebudowy tkanek
- Rola fibroblastów i kolagenu w terapiach stymulujących

2. Diagnostyka skóry i kwalifikacja do zabiegu

- Wywiad kosmetyczny
- Ocena wizualna i palpacyjna skóry
- Identyfikacja przeciwwskazań
- Analizator twarzy – diagnostyka cyfrowa
 - Zasada działania
 - Interpretacja parametrów
 - Dokumentacja fotograficzna
- Tworzenie indywidualnego planu terapii

3. Bezpieczeństwo i aspekty prawne

- Zasady BHP w gabinecie
- Świadoma zgoda klienta
- Dokumentacja zabiegowa
- Możliwe reakcje pozabiegowe
- Zalecenia pozabiegowe

4. Mezoterapia mikroigłowa

- Charakterystyka zabiegu
- Rodzaje urządzeń i technik pracy
- Dobór substancji aktywnych
- Wskazania i przeciwwskazania
- Protokoły zabiegowe

5. Peelingi chemiczne

- Rodzaje kwasów i ich charakterystyka
- Mechanizmy eksfoliacji
- Dobór preparatu do problemu skóry
- Łączenie peelingów z terapiami stymulującymi
- Pielęgnacja pozabiegowa

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (warsztatowa)

1. Diagnostyka z wykorzystaniem analizatora twarzy

- Wykonanie badania skóry
- Interpretacja wyników
- Tworzenie planu zabiegowego

2. Mezoterapia mikroigłowa

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Dobór parametrów urządzenia
- Wykonanie zabiegu
- Monitorowanie reakcji skóry

3. Peelingi chemiczne

- Przygotowanie skóry
- Kontrolowana aplikacja
- Ocena reakcji skóry

4. Tworzenie terapii łączonych

- Analiza przypadków (case study)
- Planowanie sekwencji zabiegów
- Ustalanie odstępów między procedurami
- Opracowanie zaleceń domowych

Informacje organizacyjne

Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną (45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Każdemu z uczestników zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów kursu.

Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Walidacja

Szkolenie zakończy się walidacją.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

Walidacje będą przeprowadzane dwoma sposobami. Pierwszą metodą będzie 15-minutowy wywiad swobodny przeprowadzany z każdą uczestniczką w celu sprawdzenia wiedzy teoretycznej. Następnie trener przystąpi do obserwacji pracy kursantek w warunkach symulowanych, aby ocenić ich indywidualne umiejętności w zakresie wykonywanych zabiegów. Na ten etap walidacji przewidziano 15 minut. Sumarycznie na jedną osobę przypada 30-minutowa walidacja, na którą składa się 15 minut weryfikacji wiedzy teoretycznej oraz 15 minut na sprawdzenie umiejętności praktycznych.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika (15 min. wywiad swobodny, 15 min. obserwacja w warunkach symulowanych).

Osoba przeprowadzająca walidację nie bierze udziału w całej części edukacyjnej szkolenia.

Zwolnienie z VAT

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Anatomia i fizjologia skóry	-	16-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Najnowsze trendy w kosmetologii	-	16-06-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 10 Tworzenie planu terapii	-	16-06-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 10 Bezpieczeństwo pracy	-	16-06-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 10 Przerwa	-	16-06-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 10 Peelingi chemiczne – teoria	-	16-06-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 10 Mezoterapia mikroigłowa – teoria	-	16-06-2026	14:30	16:30	02:00
8 z 10 Tworzenie indywidualnego planu terapii	-	16-06-2026	16:30	17:30	01:00
9 z 10 Praktyka	-	16-06-2026	17:30	20:30	03:00
10 z 10 Walidacja	Marta Piorun	16-06-2026	20:30	21:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Piorun

Właścicielka gabinetu kosmetycznego "Zastrzyk Kobięcości" prowadzonego od 2020 roku. Z kosmetyką estetyczną związana od 2019 roku. Specjalizuje się w modelowaniu ust i wolumetrii – każdego dnia wykonuje zabiegi poprawiające komfort życia klientów. Nieustannie poszerza swoje kwalifikacje poprzez uczestnictwo w różnego typu szkoleniach, konferencjach i wydarzeniach branżowych. Ukończyła studia z zakresu zarządzania. Obecnie studentka III roku pielęgniarstwa. Od wielu lat prowadzi kursy z kosmetyki i medycyny estetycznej, dzieląc się z innymi swoją specjalistyczną wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Na przestrzeni ostatnich 5 lat odbyła szereg szkoleń u najlepszych specjalistów zarówno w Polsce, jak i za granicą:

IX 2019 – Szkolenie z zaawansowanych technik powiększania ust kwasem hialuronowym (Centrum Upiększania Twarzy);

VI 2020 – Lipolytic mesotherapy treatments (Estetyczna Akademia);

II 2020 – Training in lip contour;

IX 2020 – Modelowanie ust poziom masterclass (Medesthetic Katarzyna Furmaniak);

VIII 2020 – Wypełniacze III stopnia (Instytut Zdrowia i Urody, Anna Mazur);

IX 2020 – Rzeźbienia ust na płasko (Shadow Lines Marta Szuter);

VII 2021 – Szkolenie z obsługi urządzenia Bloomea Paris;

IX 2021 – Powikłania i metody im zapobiegania w kosmetyce i medycynie estetycznej (Warsaw Aesthetic Academy);

XII 2021 – Pierwsza pomoc, powikłania po zabiegach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda uczestniczka szkolenia otrzyma:

- pomoce dydaktyczne (skrypt szkoleniowy)
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena nie obejmuje kosztów bezpośrednio niezwiązanych z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych, przekazywanych uczestnikom(-czkom) projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Słupecka 4
02-235 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.
Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARTA PIORUN

E-mail marta.piorun.bur2024@gmail.com

Telefon (+48) 534 454 464