

**kurs: Chiropraktyka Gonstead**

Numer usługi 2026/03/24/181302/3433610

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

123,33 PLN brutto/h

123,33 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

37 ocen

📍 Jastrzębie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 26.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	fizjoterapeuci, lekarze, masażyści, technicy masażyści, naturopaci, naturoterapeuci, osteopaci, chiropraktycy, studenci i absolwenci kierunków medycznych
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestników do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii w zakresie technik manipulacyjnych według metody chiropraktyki Gonstead na obszarze kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik definiuje zasady działania manipulacji chiropraktycznych metody Gonstead stosowanych na obszarze kręgosłupa</p>	<p>Uczestnik opisuje mechanizm działania manipulacji chiropraktycznych kręgosłupa według metody Gonstead</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania technik manipulacyjnych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik opisuje czynniki ryzyka oraz podstawowe testy stosowane w chiropraktyce</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem manipulacji chiropraktycznych na obszarze kręgosłupa</p>	<p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji chiropraktycznych na obszarze kręgosłupa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem diagnostyki metody Gonstead</p>	<p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje terapię uwzględniającą diagnostykę według Gonstead</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: Program obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne. Praktyka odbywa się w parach.

Część teoretyczna obejmuje 5 godzin

Część praktyczna obejmuje 23 godzin

1. Wprowadzenie do chiropraktyki i metody Gonstead (teoria 1h)

- podstawy, filozofia i założenia metody Gonstead
- rozróżnienie podejść terapeutycznych

1. Anatomia funkcjonalna kręgosłupa i układu nerwowego (teoria 1h)

- struktura kręgosłupa i układu nerwowego
- lokalizacja punktów anatomicznych

1. Biomechanika i subluksacja według Gonstead (teoria 1h)

- koncepcja subluksacji
- mechanika stawów

1. Diagnostyka chiropraktyczna (praktyka 5 h)

- wywiad, obserwacja, palpacja statyczna i dynamiczna

1. Analiza radiologiczna w metodzie Gonstead (praktyka 5h)

- interpretacja RTG

1. Techniki korekcyjne (5h)

- ustawienie pacjenta
- chwyt
- wektor siły

1. Techniki korekcyjne w praktyce (8h)

- zastosowanie technik korekcyjnych na odcinku szyjnym kręgosłupa
- zastosowanie technik korekcyjnych na odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- zastosowanie technik korekcyjnych na odcinku piersiowych kręgosłupa

1. Neuromodulacja i fizjologiczne efekty terapii (teoria 1h)

- wpływ na układ nerwowy, hormony, ból

1. Bezpieczeństwo, przeciwwskazania i procedury (teoria 1h)

- red flags, przeciwwskazania, higiena pracy

1. Walidacja

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (przerwy kawowe nie są wliczone w godziny zajęć i obejmują łącznie 150 minut dziennie)

16:00 - 16:30 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)

16:30 - 18:00 Obserwacja w warunkach symulowanych (Prowadzący analizuje wykonywanie technik w warunkach kontrolowanych z odgrywaniem roli "pacjent-terapeuta" przez uczestników)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do chiropraktyki i metody Gonstead w tym przerwa kawowa 15 min	Lars Gunnar	26-06-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 12 Anatomia funkcjonalna kręgosłupa i układu nerwowego w tym przerwa kawowa 15 min	Lars Gunnar	26-06-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 12 Biomechanika i subluksacja według Gonstead w tym przerwa kawowa 15 min	Lars Gunnar	26-06-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 12 Diagnostyka chiropraktyczna w tym przerwy kawowe 75 min	Lars Gunnar	26-06-2026	11:00	16:00	05:00
5 z 12 Analiza radiologiczna w metodzie Gonstead w tym przerwy kawowe 30 min	Lars Gunnar	26-06-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 12 Analiza radiologiczna w metodzie Gonstead w tym przerwy kawowe 45 min	Lars Gunnar	27-06-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 12 Techniki korekcyjne w tym przerwy kawowe 75 min	Lars Gunnar	27-06-2026	11:00	16:00	05:00
8 z 12 Techniki korekcyjne w praktyce w tym przerwy kawowe 30 min	Lars Gunnar	27-06-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Techniki korekcyjne w tym przerwy kawowe 90 min	Lars Gunnar	28-06-2026	08:00	14:00	06:00
10 z 12 Neuromodulacja i fizjologiczne efekty terapii w tym przerwa kawowa 15 min	Lars Gunnar	28-06-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 12 Bezpieczeństwo, przeciwwskazania i procedury w tym przerwa kawowa 15 min	Lars Gunnar	28-06-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 12 Walidacja w tym przerwy kawowe 30 min	Lars Gunnar	28-06-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Lars Gunnar



Absolwent Uniwersytetu Stanowego w San Diego i Uniwersytetu Nauk o Zdrowiu Południowej Kalifornii. Wieloletni były prezes Gonstead Club. Od wielu lat jest międzynarodowym instruktorem chiropraktyki metody Gonstead. Przeszedł zaawansowane szkolenia z zakresu urazów sportowych i kończyn, opieki prenatalnej, rozwoju pediatrycznego, medycyny funkcjonalnej i skolioz. Jest wykładowcą uniwersyteckim. od pięciu lat prowadzi kursy w CKZ "ALFA"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymają skrypty w wersji elektronicznej. Po podpisaniu umowy oraz RODO zostanie udostępniony login i hasło do platformy.

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje 30 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna 45 min) - 450 min i nie obejmuje przerw kawowych. zajęcia trwają od 8:00 - 18:00 - 10 godzin zegarowych w tym 450 min szkolenia i 150 min przerw kawowych które nie wliczają się do czasu szkolenia.

Adres

Jastrzębie 23
86-140 Jastrzębie
woj. kujawsko-pomorskie

Budynek wyposażony w trzy sale konferencyjne z dostępem do projektora i rzutnika. Obiekt zapewnia bazę noclegowo-gastronomiczną. Prywatny parking oraz teren parkowy. Dostęp do strefy saun. Sale wyposażone w specjalistyczne stoły do zabiegów chiropraktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mirosław Rządkowski

E-mail ckz.alfa@int.pl

Telefon (+48) 604 057 809