



## Kurs Przedłużanie Włosów – Metoda Keratynowa

Numer usługi 2026/03/24/181837/3433534

2 706,00 PLN brutto  
2 200,00 PLN netto  
270,60 PLN brutto/h  
220,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Penelope Akademia  
Wizerunku Mirosław  
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 08.09.2026 do 08.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Szkolenie skierowane jest do:

- fryzjerów i stylistów fryzur,
- osób prowadzących salony fryzjerskie i beauty,
- osób rozpoczynających działalność w branży przedłużania włosów,
- stylistów chcących rozszerzyć ofertę usług o metodę keratynową,
- osób zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji w zakresie bezpiecznego przedłużania włosów.

### Grupa docelowa usługi

Warunek uczestnictwa: ukończone 18 lat.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie, jednak mile widziane są podstawowe umiejętności fryzjerskie.

**Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"**

**Termin kursu ustalamy indywidualnie**

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

01-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania włosów metodą keratynową, z uwzględnieniem zasad doboru pasm, prawidłowej techniki tworzenia łączy oraz zasad pielęgnacji włosów przedłużanych.

Po ukończeniu kursu uczestnik potrafi wykonać usługę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i standardami branżowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metodę przedłużania włosów keratyną.	Opisuje etapy zabiegu oraz zastosowanie łączy keratynowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje budowę włosa oraz jego strukturę.	Wyjaśnia zależność między strukturą włosa a doбором metody przedłużania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia rodzaje włosów naturalnych stosowanych do przedłużania.	Wskazuje różnice między poszczególnymi typami włosów oraz ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wymienia sytuacje, w których zabieg nie powinien być wykonywany.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia zasady pielęgnacji włosów przedłużanych metodą keratynową.	Opisuje zalecenia pozabiegowe przekazywane klientowi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje narzędzia i materiały w sposób zapewniający bezpieczne wykonanie zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza konsultację z klientem przed zabiegiem.	Analizuje stan włosów i dobiera odpowiednią długość, kolor oraz gramaturę pasm.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje prawidłowy podział głowy i separację pasm.	Tworzy równe sekcje zapewniające równomierne rozmieszczenie łączy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy łączy keratynowe zgodnie z technologią zabiegu.	Formuje trwałe i estetyczne łączy bez uszkodzenia włosów naturalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozmieszcza pasma w sposób zapewniający naturalny efekt.	Zachowuje odpowiednie odległości między łączeniami oraz symetrię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Usuwa łączenia keratynowe w sposób bezpieczny.	Zdejmuje pasma bez uszkodzenia włosów naturalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje wykończenie fryzury po zabiegu.	Nadaje fryzurze spójny kształt i estetyczne wykończenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje zalecenia pozabiegowe w sposób jasny i zrozumiały.	Przekazuje klientowi instrukcje dotyczące pielęgnacji i użytkowania włosów przedłużanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Stosuje środki ochrony i zachowuje profesjonalne standardy pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje profesjonalną relację z klientem.	Utrzymuje kulturę komunikacji i dba o komfort klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część teoretyczna (2 godziny)

1. Wprowadzenie do przedłużania włosów metodą keratynową
2. Rodzaje włosów naturalnych i ich struktura

3. Budowa włosa i zasady bezpiecznej pracy
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
5. Dobór koloru, długości i gramatury pasm
6. Schemat podziału głowy
7. Zasady pielęgnacji włosów przedłużanych
8. Najczęstsze błędy i sposoby ich unikania

## Część praktyczna (8 godzin)

1. Przygotowanie stanowiska pracy
2. Konsultacja z klientem – analiza włosów
3. Podział głowy i separacja pasm
4. Tworzenie łączy keratynowych
5. Prawidłowe rozmieszczenie pasm
6. Korekta i poprawa łączy
7. Zdejmowanie łączy keratynowych
8. Wykończenie fryzury i stylizacja
9. Omówienie pielęgnacji pozabiegowej

### Walidacja

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Obserwacja w warunkach symulowanych

**Czas trwania:** 10 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 min)

**Liczba dni:** 1 dzień

**Forma:** stacjonarna, warsztatowa

**Liczba uczestników:** min. 1 – max. 4 osoby

**Podział godzin:**

- Teoria – 2 godziny
- Praktyka – 8 godzin

## Organizacja grupy

- Grupa szkoleniowa: 1–4 osoby.
- Część praktyczna realizowana na główkach treningowych oraz modelkach (min. 1 modelka na 2 uczestników lub praca w parach).
- Każdy uczestnik wykonuje samodzielną aplikację pasm pod nadzorem instruktora.

Mała liczba uczestników zapewnia indywidualną korektę techniki oraz stały nadzór szkoleniowca.

## Stanowiska szkoleniowe

Każdy uczestnik ma zapewnione:

- samodzielne stanowisko fryzjerskie (fotel + lustro),
- główkę treningową lub dostęp do modelki,
- zgrzewarkę do łączy keratynowych,
- pasma włosów naturalnych do ćwiczeń,
- separator, klipsy fryzjerskie, grzebień,
- remover do zdejmowania łączy,
- osłonki ochronne na skórę głowy,
- materiały szkoleniowe (skrypt + schematy podziału głowy),
- środki dezynfekcji stanowiska.

## Sala szkoleniowa

- sala przystosowana do pracy fryzjerskiej (dostęp do prądu, odpowiednie oświetlenie),
- min. 4 w pełni wyposażone stanowiska,

- dostęp do zaplecza sanitarnego,
- warunki zgodne z zasadami BHP.

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerwy. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 3</b></p> <p>Wprowadzenie do metody keratynowej Budowa włosa i bezpieczeństwo pracy Dobór pasm i przeciwwskazania</p>	ANITA KOBIEJSKA	08-09-2026	10:00	11:30	01:30
<p><b>2 z 3</b></p> <p>Przygotowanie stanowiska Podział głowy Aplikacja pasm Korekta i wykończenie Zdejmowanie łączy</p>	ANITA KOBIEJSKA	08-09-2026	11:30	16:45	05:15
<p><b>3 z 3</b> Walidacja - Uczestnicy przystąpią do testu teoretycznego, którego wyniki będą generowane automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	-	08-09-2026	16:45	17:30	00:45

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 706,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANITA KOBIERSKA

Anita Kobierska jest doświadczoną instruktorką prowadzącą kursy artystyczne, która od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami twórczymi.

Kreatorka Wizerunku z 15 letnim doświadczeniem w pracy z klientem indywidualnym i w prowadzeniu kursów zawodowych z zakresu stylizacji fryzur, wizażu, stylizacji ubioru.

Z wykształcenia artystka plastyk o bogatym doświadczeniu artystycznym obejmującym zarówno własną praktykę twórczą, jak i wieloletnią pracę dydaktyczną z osobami na różnych poziomach zaawansowania.

W swojej pracy łączy solidne podstawy warsztatowe z otwartością na indywidualny styl uczestników, wspierając ich w rozwijaniu kreatywności i świadomości artystycznej.

Z zaangażowaniem wprowadza kursantów w świat sztuki, dbając o przyjazną atmosferę, inspirację oraz wysoki poziom merytoryczny zajęć.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie produkty, preparaty oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia. Każdy uczestnik pracuje na w pełni wyposażonym stanowisku. Uczestnik nie ponosi dodatkowych kosztów materiałowych w trakcie szkolenia.

Uczestnik otrzymuje autorski konspekt wiedzy (skrypt szkoleniowy) na własność.

Po pozytywnej walidacji efektów uczenia się uczestnik otrzymuje: certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i angielskim, zaświadczenie ukończenia kursu.

Po zakończeniu szkolenia organizator zapewnia możliwość konsultacji i wsparcia merytorycznego.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerw. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

## **Termin kursu ustalamy indywidualnie**

## **Adres**

ul. Henryka Sienkiewicza 6

71-311 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi

## **Kontakt**



**Grażyna Kobierska**

**E-mail** [info@penelope.edu.pl](mailto:info@penelope.edu.pl)

**Telefon** (+48) 505 089 671