



Kurs Kwantowy Dotyk Terapeutyczny

Numer usługi 2026/03/24/168153/3433103

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

541 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 11.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Kurs Dotyku Kwantowego jest otwarty dla wszystkich osób:

- chcących zwiększyć dotychczasowy warsztat o nowy, większy potencjał pracy z Pacjentem/Klientem,
- szukających sposobów, by dotychczas stosowane techniki działały lepiej/mocniej,
- poszukujących pogłębionej pracy uważnościowej i somatycznej,
- zainteresowanych pracą z polem i świadomością,
- pracujących w środowisku rozwojowym/holistycznym,
- chcących rozwinąć kompetencje interpersonalne i relacyjne,
- pragnących zwiększyć własne umiejętności wsparcia drugiego człowieka w polu świadomości i obecności.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

01-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kwantowy Dotyk przygotowuje uczestników do rozwinięcia świadomej i pogłębionej pracy z ciałem oraz wykorzystania dotyku, oddechu i uważności jako narzędzi wspierających proces terapeutyczny. Kurs koncentruje się na rozwijaniu zdolności percepcyjnych terapeuty, pogłębianiu obecności w kontakcie z pacjentem oraz budowaniu bezpiecznej i stabilnej relacji terapeutycznej.

W trakcie kursu uczestnicy nauczą się prowadzić pełną sesję dotykową i percepcyjną z wykorzystaniem technik dotyku kwantowego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje koncepcję i założenia pracy z dotykiem kwantowym	Uczestnik opisuje założenia pracy z energią, wibracją oraz rolę rezonansu w koncepcji dotyku kwantowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje znaczenie oddechu, intencji i świadomości terapeuty w procesie terapeutycznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje wpływ dotyku kwantowego na procesy autoregulacji i samoregulacji organizmu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje powiązania dotyku kwantowego z innymi metodami pracy manualnej i terapeutycznej oraz znaczenie percepcji terapeuty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zjawisko rezonansu energetycznego pomiędzy terapeutą a pacjentem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi indywidualny proces terapeutyczny z wykorzystaniem technik dotyku kwantowego	Uczestnik stosuje techniki oddechowe, koncentrację i intencję w celu zwiększenia przepływu energii i efektu terapeutycznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza proces terapeutyczny obejmujący lokalizację i ocenę problemu (np. bólu) oraz dobór miejsca i sposobu pracy manualnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykorzystuje odpowiednie ułożenie dłoni oraz techniki rezonansu w pracy z ciałem pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje i interpretuje odczucia w dłoniach oraz reakcje organizmu pacjenta w trakcie terapii (np. zmiany napięcia, przepływu)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas pracy z wykorzystaniem dotyku kwantowego	Uczestnik prawidłowo integruje nabyte umiejętności w praktyczne sekwencje terapeutyczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji terapeutycznej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dostosowuje techniki, intensywność i kierunek pracy do reakcji pacjenta oraz przebiegu sesji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktorki przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs Dotyku Kwantowego jest otwarty dla wszystkich osób:

- chcących zwiększyć dotychczasowy warsztat o nowy, większy potencjał pracy z Pacjentem/Klientem,
- szukających sposobów, by dotychczas stosowane techniki działały lepiej/mocniej,
- poszukujących pogłębionej pracy uważnościowej i somatycznej,
- zainteresowanych pracą z polem i świadomością,
- pracujących w środowisku rozwojowym/holistycznym,
- chcących rozwinąć kompetencje interpersonalne i relacyjne,
- pragnących zwiększyć własne umiejętności wsparcia drugiego człowieka w polu świadomości i obecności.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 18 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Zajęcia teoretyczne 4 godziny zegarowe, zajęcia praktyczne 9 godzin zegarowych, 2h przerw i 30 minut walidacji.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Program

Dzień pierwszy:

Część 1 – Wprowadzenie i kontekst merytoryczny

- osadzenie uczestnika w ramie pracy z polem, świadomością, uważnością ciała.
- człowiek jako istota elektromagnetyczna, przykłady eksperymentów kwantowych, aparat Kirliana jako sygnał pokazujący pole.
- obserwacja własnej percepcji, mini-ćwiczenia uważnościowe, praca z oddechem wprowadzającym.

Część 2 – Percepcja somatyczna i świadomość pola

- rozwinięcie uważności na ciało i jego subtelne reakcje,
- wstęp do pracy z polem drugiej osoby,
- podstawy somatyki,
- krótki kontekst biologiczny i neurofizjologiczny
 - molekuly emocji,
 - reakcje mięśniowe.
- skanowanie ciała, „omiatanie pola” rękoma, ćwiczenia w parach na wrażliwość i rezonans.

Część 3 – Oddech jako narzędzie regulacji stanu

- nauka świadomej pracy z oddechem w celu harmonizacji ciała i uwagi,
- wpływ oddechu na autonomiczny układ nerwowy i rezonans pola,
- sekwencje oddechowe
 - synchronizacja oddechu z partnerem,
 - koherencja serca,
 - regulacja rytmu i napięcia.

Część 4 – Rezonans interpersonalny

- praca nad świadomością obecności w relacji,
- synchronizacja pola z inną osobą,
- podstawy synchronizacji i koherencji w relacjach,
- podstawy neurofizjologii,
- praca w parach:
 - synchronizacja oddechu,
 - subtelny kontakt dłoni,
 - obserwacja reakcji fizjologicznych.

Dzień drugi:

Część 5 – Dotyk w polu (dotyk kwantowy / wrażliwość)

- nauka pracy dotykiem jako narzędziem kierowania uwagi i intencji, nie manipulacji.
- krótka prezentacja mechanizmu rezonansu,
- dlaczego dotyk jest narzędziem uważności,
- subtelny dotyk dłoni w polu ciała,
- obserwacja reakcji,
- podążanie za sygnałami ciała.

Część 6 – Bezpieczeństwo i neutralność w pracy z drugim człowiekiem.

- praca w parach w przestrzeni neutralnej i bezpiecznej,
- kontrtransfer,
- unikanie przenoszenia własnych mechanizmów,
- higiena pracy interpersonalnej,
- rozpoznanie i aktywacja punktu neutralnego,
- refugium,
- oddech i wizualizacja przestrzeni bezpieczeństwa.

Część 7 – Praca z czakrami i odczuwaniem własnego ciała

- pogłębienie pracy z własnym polem, energią i percepcją ciała.
- funkcje centrów energetycznych,
- nieprawidłowa praca czakr i jej przejawy psychosomatyczne,
- ćwiczenia z czakrami,
- harmonizowanie centrów energetycznych,
- uważność na energię własnego ciała,
- tuning ciała i pola.

Część 8 – Integracja i protokół pracy

- wgląd w schemat poznawczy i rolę ciała, jako kontekst do praktyki terapeutycznej,
- nauka scalania umiejętności w praktyczne sekwencje,
- sesje integracyjne w parach,
- łączenie percepcji ciała, oddechu, dotyku i obecności,
- zakończenie i podsumowanie kursu Dotyku kwantowego

Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację po zakończeniu kursu, najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia. Kontekst pracy z percepcją ciała, świadomością i polem uwagi. Część 1 – Wprowadzenie i kontekst merytoryczny	Agnieszka Nowakowska	11-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Przerwa kawowa	Agnieszka Nowakowska	11-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 14 Część 2 – Percepcja somatyczna i świadomość pola.	Agnieszka Nowakowska	11-07-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 14 Przerwa obiadowa	Agnieszka Nowakowska	11-07-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 14 Część 3 – Oddech jako narzędzie regulacji stanu.	Agnieszka Nowakowska	11-07-2026	13:45	16:00	02:15
6 z 14 Część 4 – Rezonans interpersonalny.	Agnieszka Nowakowska	11-07-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 14 Część 5 – Dotyk w polu (dotyk kwantowy, wrażliwość)	Agnieszka Nowakowska	12-07-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 14 Przerwa kawowa	Agnieszka Nowakowska	12-07-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 14 Część 6 – Bezpieczeństwo i neutralność w pracy z drugim człowiekiem.	Agnieszka Nowakowska	12-07-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Część 7 – Praca z czakrami i odczuwaniem własnego pola. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 min przerwę kawową	Agnieszka Nowakowska	12-07-2026	12:15	13:45	01:30
11 z 14 Przerwa obiadowa	Agnieszka Nowakowska	12-07-2026	13:45	14:30	00:45
12 z 14 Część 8 – Integracja i protokół pracy.	Agnieszka Nowakowska	12-07-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 14 Walidacja- test teoretyczny	-	12-07-2026	16:00	16:15	00:15
14 z 14 Walidacja – analiza dowodów i deklaracji	-	12-07-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

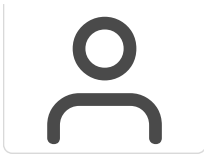
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Agnieszka Nowakowska

Coach ICF, Trener mentalny w procesach transformacji świadomości i rozwoju osobistego

Ukończyła studia podyplomowe z psychologii oraz liczne szkolenia z zakresu pracy z emocjami, schematami poznawczymi, regulacją układu nerwowego i procesami transformacji świadomości. Jest certyfikowanym coachem zgodnie ze standardami International Coaching Federation, a coaching traktuje jako etyczną i strukturalną ramę dla pogłębionej pracy rozwojowej.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Ukończyła wiele kursów i szkoleń, m.in:

Psychologia rozwojowa i zdrowia – studia podyplomowe

Terapia czaszkowo krzyżowa

Autoterapia nerwu błędnego

Terapia bólu przez skórę

Dotyk kwantowy

Dotyk kwantowy dla zaawansowanych

Szkoła trenerów

Mindfulness

Terapia behawioralno – poznawcza

Terapia schematów

Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach

Psychotraumatologia

Hipnoza

Coaching możliwości rozwoju

Coaching kompetencje lidera

Coaching budowanie świadomości

Coaching ICF – akredytacja

Coaching zespołowy

Etyka w coachingu

Ja w roli głównej – szkolenie z komunikacji

Zarządzanie przez cele

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk= 45 minut)
- Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006