



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 377 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metoda Light Volume 2-4D + WET EFFECT – Aleksandra Markowska-Cech"

Numer usługi 2026/03/24/26868/3433041

📍 Słupsk
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 19:00 h
📅 21.07.2026 do 22.07.2026

3 040,00 PLN brutto
3 040,00 PLN netto
160,00 PLN brutto/h
160,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby z doświadczeniem w przedłużaniu co najmniej podstawowym metodą 1:1 oraz osoby, które już pracują z tym zabiegiem ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	20-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metoda Light Volume 2-4D + Wet Effect – Aleksandra Markowska-Cech" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs lekkich objętości Light Volume 2-4D oraz efektu Wet Effect.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Effect	1. Opisuje prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Effect.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje materiały z których wytwarzane są rzęsy w metodzie lekkich objętości Light Volume 2-4D oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Effect.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Effect.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Effect na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs metoda Light Volume 2-4D + Wet Effect – Aleksandra Markowska-Cech", skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/ stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzony zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierającego 19 godzin dydaktycznych (w tym 4:00 godziny zegarowe teorii i 10:15 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo 1 dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę a drugi zawiera 2x15 min wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1:

Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume + Wet Effect

- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Cykl wzrostu
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs
- Lekkie objętości - charakterystyka
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.
- Mapy stylizacji
- Technika Wet Effect
- Omówienie materiałów i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs
- Remover – teoria i zastosowanie.
- Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności

Część praktyczna:

- Nauka techniki pracy na gąbeczce - ćwiczenia kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D na modelce pokazowej przez Instruktora.

Dzień 2:

Część teoretyczna -Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D +Wet Effect c.d.

Część praktyczna:

- Remover- praktyka na sucho praca kursanta (ćwiczenia)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D na modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume + Wet Volume	Aleksandra Markowska - Cech	21-07-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 9 Część praktyczna - Nauka techniki pracy na gąbeczce - ćwiczenia kursanta	Aleksandra Markowska - Cech	21-07-2026	11:30	13:30	02:00
3 z 9 Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	21-07-2026	13:30	13:45	00:15
4 z 9 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D na modelce pokazowej przez Instruktor	Aleksandra Markowska - Cech	21-07-2026	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D +Wet Volume c.d.	Aleksandra Markowska - Cech	22-07-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Część praktyczna - Remover- praktyka na sucho praca kursanta (ćwiczenia)	Aleksandra Markowska - Cech	22-07-2026	10:30	12:30	02:00
7 z 9 Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	22-07-2026	12:30	12:45	00:15
8 z 9 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Aleksandra Markowska - Cech	22-07-2026	12:45	16:15	03:30
9 z 9 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	22-07-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 040,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 040,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Markowska - Cech

Wykształcenie Wyższe – licencjat WSB Gdańsk Turystyka i Rekreacja, kierunek odnowa biologiczna z elementami SPA. Jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od wielu lat z pasją szkoli przyszłe

stylistki, przekazując im nie tylko wiedzę techniczną, ale również praktyczne umiejętności, które realnie przygotowują do pracy w zawodzie.

Specjalizuje się w kompleksowych szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi na najwyższym poziomie. Jej programy szkoleniowe oparte są na aktualnych trendach, nowoczesnych technikach oraz wieloletnim doświadczeniu pracy z klientkami. Każde szkolenie prowadzi w

sposób indywidualny, z ogromną dbałością o detale, komfort pracy oraz realne przygotowanie do zawodu. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy. Uczestnicy/Uczestniczki otrzymują potrzebne materiały podczas zajęć praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w ramach usługi.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

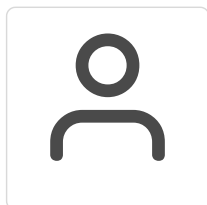
ul. gen. Władysława Andersa 10

76-200 Słupsk
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091