



Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ B: ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA.

Numer usługi 2026/03/24/135523/3433021

3 190,00 PLN brutto
3 190,00 PLN netto
88,61 PLN brutto/h
88,61 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 05.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">-Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP-Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni)-Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP-Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	02-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs koncentruje się na przedstawieniu zasad Mechanicznego Diagnozowanie i Terapii (MDT) w odcinku szyjnym i piersiowym kręgosłupa. Umiejętności jakie nabędziesz, pozwolą Ci:

- stosować metodę MDT u pacjentów z obj. bólowymi odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa;
- rozróżniać zespoły kliniczne wg MDT od grup INNE;
- identyfikować czynniki powodujące ból i niepełnosprawność;
- decydować, kiedy zastosować procedury manualne w celu ustąpienia objawów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie w odcinku szyjnym i piersiowym.</p>	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa szyjnego.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom. Test teoretyczny	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy szyjnopochodnych bólach głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku szyjnym i piersiowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa szyjnego i piersiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 36 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Wprowadzenie i epidemiologia.
2. Klasyfikacja MDT i definicje terminów.
3. Biomechanika, ruch i obciążenie kręgosłupa szyjnego.
4. Wywiad i badanie przedmiotowe.
5. Ocena obrazu klinicznego.
6. Wprowadzenie do procedur MDT.
7. Procedury MDT - praktyka.
8. Postępowanie w przypadku Zespołu Derangement.
9. Postępowanie w pozostałych klasyfikacjach MDT.
10. Ocena wizyt kontrolnych.
11. Zapobieganie nawrotom.
12. Bóle głowy pochodzenia szyjnego.
13. Zaburzenia związane z urazem typu "whiplash".
14. Kręgosłup piersiowy.
15. Walidacja.

Na drugiej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka szyjnego i piersiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem. Podczas kursu pacjenci są badani "na żywo" przez instruktora i omawiani z grupą. Zaplanowano również sesje kontrolne tych pacjentów.

Celem kursu jest zapewnienie uczestnikom większego bezpieczeństwa, satysfakcji i sukcesu w pracy z pacjentami.

Kurs trwa 36 h dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 10 h dydaktycznych

zajęcia praktyczne -26 h dydaktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Moduł 1.	Hans van Helvoirt	05-11-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	05-11-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 25 Moduł 2.	Hans van Helvoirt	05-11-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	05-11-2026	13:45	14:45	01:00
5 z 25 Pacjent A.	Hans van Helvoirt	05-11-2026	14:45	16:15	01:30
6 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	05-11-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 25 Pacjent B/Dyskusja/Moduł 6 i 7	Hans van Helvoirt	05-11-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 25 Kahoot powtórkowy. Moduł 7.	Hans van Helvoirt	06-11-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	06-11-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 25 Moduł 4.	Hans van Helvoirt	06-11-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	06-11-2026	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 25 Pacjent C.	Hans van Helvoirt	06-11-2026	14:45	16:15	01:30
13 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	06-11-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 25 Pacjent D. Dyskusja. Moduł 6 i 7.	Hans van Helvoirt	06-11-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 25 Kahoot powtórkowy. Moduł 5.	Hans van Helvoirt	07-11-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	07-11-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 25 Moduł 4 cd./Moduł 5 cd.	Hans van Helvoirt	07-11-2026	11:30	13:45	02:15
18 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	07-11-2026	13:45	14:45	01:00
19 z 25 Moduł 10. Wizyty kontrolne A i B.	Hans van Helvoirt	07-11-2026	14:45	16:15	01:30
20 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	07-11-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 25 Moduł 11-13	Hans van Helvoirt	07-11-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 25 Moduł 8.	Hans van Helvoirt	08-11-2026	09:00	11:15	02:15
23 z 25 PRZERWA.	Hans van Helvoirt	08-11-2026	11:15	11:45	00:30
24 z 25 Moduł 8 cd./Moduł 9.	Hans van Helvoirt	08-11-2026	11:45	13:45	02:00
25 z 25 Walidacja.	-	08-11-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 190,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Hans van Helvoirt

Hans van Helvoirt jest fizjoterapeutą, w 1986 roku ukończył Międzynarodową Akademię "Thim van der Laan" w Utrechcie. Następnie w 1990r uzyskał licencję terapii manualnej "Maitland Concept", a w 1992 ukończył program dyplomowy w zakresie Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w Wellington w Nowej Zelandii. Uczestniczył też w licznych kursach z zakresu fizjoterapii (Butler, Mulligan, Elvey, Comerfort, O'Sullivan). Ponadto ukończył studia magisterskie z psychologii na Uniwersytecie Beneluxu w Antwerpii oraz kilka kursów coachingowych, takich jak coaching prowokatywny, coaching inspirujący i rozmowy motywacyjne. Od 1993 roku Hans jest Instruktorem metody McKenziego w krajach Beneluxu, kilku innych krajach europejskich, na Bliskim Wschodzie, w Indiach, Kanadzie, Brazylii i Iranie oraz przemawiał na konferencjach na całym świecie na temat MDT i miejsca MDT w modelu biopsychospołecznym oraz roli MDT w klinikach anestezjologii bólu. W Międzynarodowym Instytucie McKenziego Hans zajmuje stanowisko w Radzie Kadry Instruktorskiej i komisji zdrowia publicznego. Na co dzień pracuje jako konsultant w centrum medycyny manualnej i leczenia bólu Rugpoli Brabant, w Tilburgu (Holandia). Wraz z Uniwersytetem VU w Amsterdamie prowadzi badania nad połączeniem MDT z anestezjologią. W 2017 r. za swoje osiągnięcia naukowe uzyskał nagrodę Międzynarodowego Instytutu McKenziego "Bronze Lady".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- materiały szkoleniowe
- zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)
- notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię

i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

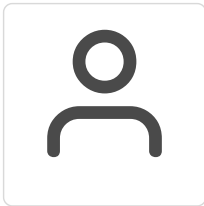
ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Konferencyjne Wielkopolskiej Izby Lekarskiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Korbel

E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959