



RBS KOSMETIK  
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5  
237 ocen

**Szkolenie indywidualne - Pedicure leczniczy Level 2 Specjalistyczny zabieg podologiczny. Rozszerzona teoria: deformacje, choroby stóp, stopy cukrzycowe. Praca na modelach z odciskami, rozpadlinami, keratolizą**

Numer usługi 2026/03/24/129182/3433016

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 11:00 h
- 📅 01.07.2026 do 01.07.2026

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
181,82 PLN brutto/h  
181,82 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby posiadające podstawową wiedzę i umiejętności podologiczne (Level 1)</li> <li>• kosmetyczki i podolodzy chcący pogłębić kompetencje w pracy ze stopą problematyczną</li> <li>• osoby planujące pracę w gabinetach podologicznych lub rozszerzenie usług w ramach własnej działalności</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	11
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania bardziej zaawansowanych zabiegów podologicznych, w tym opracowania stóp problematycznych, pracy z odciskami, rozpadlinami i innymi zmianami hiperkeratotycznymi, a także prowadzenia profilaktyki stopy cukrzycowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna anatomię stopy, problemy skóry, deformacje i choroby, a także zaawansowane zmiany hiperkeratotyczne.	uczestnik poprawnie opisuje budowę stopy, typy deformacji i choroby stóp	Wywiad swobodny
	potrafi rozpoznać i scharakteryzować odciski, modzele, rozpadliny, rogowiec i keratolizę dziobatą	Wywiad swobodny
	wymienia zasady profilaktyki stopy cukrzycowej	Wywiad swobodny
	uczestnik aktywnie uczestniczy w analizie case study i proponuje plan działania	Wywiad swobodny
	uczestnik zadaje logiczne i kompletne pytania podczas wywiadu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza wywiad i planuje terapię.	rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik samodzielnie ustala plan zabiegu i częstotliwość wizyt dla stóp problematycznych, w tym pacjentów z cukrzycą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje specjalistyczny pedicure leczniczy.	poprawnie przygotowuje stanowisko i dobiera narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	skraca i opracowuje paznokcie zdrowe i problematyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych (odciski, modzele, rozpadliny) zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje gotowe odciążenia i wykonuje wycięcia na modelach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje prawidłową kolejność czynności i technikę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pracuje ostrożnie, nie uszkadzając zdrowych tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje środki ochrony osobistej (rękawiczki, dezynfekcja)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady BHP i higieny.	utrzymuje stanowisko w czystości i dezynfekuje narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pracuje w sposób bezpieczny i ergonomiczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie i odpowiedzialnie.	utrzymuje kontakt z pacjentem w sposób profesjonalny i uprzejmy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykazuje odpowiedzialność za wykonywany zabieg	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad etyki i standardów pracy w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

*Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.*

*Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych*

### **PROGRAM SZKOLENIA:**

#### **Część teoretyczna (2–2,5 h):**

- Budowa stopy, skóra stóp i problemy, deformacje, choroby
- Hiperkeratozy, odciski, modzele, rozpadliny, rogowiec, keratoliza dziobata
- Profilaktyka stopy cukrzycowej
- Odciążenia w podologii
- Wywiad z pacjentem i badanie stopy problematycznej
- Pielęgnacja stopy problematycznej
- Przegląd narzędzi i materiałów
- Case study – planowanie terapii

#### **Część praktyczna (4,5–5 h):**

- Praca na modelach z odciskami i rozpadlinami (2 modele na kursanta, możliwość pracy w parach)
- Skracanie i opracowanie paznokci zdrowych
- Opracowanie zmian hiperkeratotycznych
- Zastosowanie gotowych odciążeń oraz wycinanie blatów na modela

### **WALIDACJA, Zakończenie szkolenia**

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Przerwa obiadowa nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia - jest wliczona w cenę kursu.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach .

Dołożymy wszelkich starań, aby zapewnić modele zgodne z opisanymi w programie przypadkami. Ze względu na czynniki niezależne od nas nie zawsze jesteśmy w stanie zagwarantować obecność konkretnego modelu na szkoleniu. W takich sytuacjach uczestnicy będą mogli ćwiczyć na dostępnych modelach lub symulacjach, tak aby każdy miał możliwość praktycznego przećwiczenia wszystkich technik

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, i zastrzega sobie że trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	181,82 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	181,82 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Dziółko

Specjalistka z zakresu podologii, od ponad 10 lat zajmuje się stopami, a od 5 lat jako podolog. Absolwentka Śląskiej Wyższej Szkoły Medycznej na kierunku Podologia. Studentka Podiatrii. Ukończyła liczne kursy z szerokich zagadnień podologii między innymi z ortonyksji, brodawek wirusowych czy terapii grzybicy. Szkoliła się pod okiem Adriana Arkady oraz Zosi Gerjatowicz, a także innych świetnych specjalistów z zakresu podologii. Swoja wiedzę przekazywała także uczniom

jednej z krakowskich szkół policealnych. Specjalizuje się w paznokciach zmienionych oraz różnych metodach ortonyksji. W swojej pracy stawia na precyzję i poszanowanie delikatnych struktur paznokcia. Dbą także o małych Pacjentów w ich problemach ze stopami. W swoim Gabinetzie wprowadza swobodną atmosferę by Pacjenci czuli się komfortowo i wychodzili z jak najlepszym doświadczeniem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym w celu potwierdzenia terminu szkolenia, oczekiwań kursanta.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

## Adres

ul. Wodna 6  
30-556 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- duży parking

## Kontakt



**Bożena Schulz**

**E-mail** [szkolenia@rbskosmetik.pl](mailto:szkolenia@rbskosmetik.pl)

**Telefon** (+48) 124 225 511