



RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5
229 ocen

Szkolenie indywidualne Pedicure leczniczy Level 1: Podstawowy zabieg podologiczny Opracowanie paznokci i hiperkeratoz, praca dłutem, skalpelem i frezarką Praca na modelach z odciskami, modzelami i suchą skórą.

Numer usługi 2026/03/24/129182/3433012

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 19.05.2026 do 19.05.2026

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> osoby początkujące w podologii i kosmetologii kosmetyczki chcące poszerzyć kompetencje osoby planujące rozpoczęcie pracy w gabinecie podologicznym uczniowie i absolwenci szkół kosmetycznych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania podstawowego zabiegu podologicznego (pedicure leczniczego), obejmującego prawidłową ocenę stanu stóp, dobór narzędzi oraz opracowanie paznokci i zmian.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik posiada wiedzę z zakresu budowy stopy, paznokci oraz problemów skóry.</p>	<p>uczestnik prawidłowo omawia podstawowe elementy budowy stopy i aparatu paznokciowego, używając właściwego nazewnictwa</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>uczestnik potrafi wskazać najczęstsze problemy skóry stóp oraz opisać ich charakterystyczne cechy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>uczestnik poprawnie rozróżnia rodzaje zmian hiperkeratotycznych (odcisk, modzel, rogowiec, rozpadliny), wskazując różnice między nimi</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>uczestnik potrafi wskazać możliwe przyczyny powstawania poszczególnych zmian</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>uczestnik aktywnie uczestniczy w analizie przypadków i proponuje adekwatne rozwiązania</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik przeprowadza wywiad i planuje terapię.</p>	<p>uczestnik zadaje pytania w sposób uporządkowany i logiczny, obejmując kluczowe obszary (stan zdrowia, dolegliwości, styl życia)</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>uczestnik potrafi na podstawie wywiadu zidentyfikować przeciwwskazania lub sytuacje wymagające ostrożności</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>uczestnik proponuje adekwatny plan zabiegowy dostosowany do problemu klienta</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>uczestnik określa realistyczną częstotliwość wizyt i uzasadnia swój wybór</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg podologiczny.	uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz dobiera narzędzia do rodzaju zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik poprawnie skraca i opracowuje paznokcie, zachowując właściwy kształt i technikę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik posługuje się dłutem i skalpelem w sposób kontrolowany, zachowując bezpieczeństwo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik prawidłowo obsługuje frezarkę (dobór frezów, kierunek pracy, nacisk)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych zgodnie z zasadami, bez uszkodzania zdrowych tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa.	uczestnik stosuje środki ochrony osobistej (rękawiczki, dezynfekcja)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik prawidłowo przygotowuje i dezynfekuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik pracuje w sposób ostrożny, minimalizując ryzyko urazu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik reaguje właściwie na sytuacje potencjalnie niebezpieczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik funkcjonuje profesjonalnie w kontakcie z klientem	uczestnik komunikuje się w sposób uprzejmy i zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik buduje poczucie bezpieczeństwa u klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik zachowuje kulturę osobistą i profesjonalną postawę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uczestnik wykazuje odpowiedzialność za wykonywane czynności i dbałość o jakość usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA:

Część teoretyczna:

- Budowa stopy oraz paznokci
- Skóra stóp i jej problemy
- Opracowanie paznokci – dobór narzędzi i techniki
- Rodzaje zmian hiperkeratotycznych i ich przyczyny
- Wywiad z pacjentem
- Planowanie terapii i częstotliwości wizyt
- Analiza przypadków (case study)

Część praktyczna:

- Praca dłutem i skalpelem – ćwiczenia na pomarańczy
- Praca frezarką – ćwiczenia na kiwi
- Symulacja zabiegu (łącznie technik)
- Omówienie najczęstszych błędów
- Praca na modelach - prawidłowe skracanie i opracowywanie paznokci hiperkeratozy i odciski.

WALIDACJA, Zakończenie szkolenia

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Przerwa obiadowa nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia - jest wliczona w cenę kursu.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach -

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, i zastrzega sobie że trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

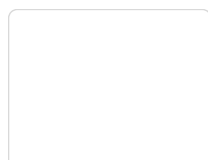
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Dziółko



Specjalistka z zakresu podologii, od ponad 10 lat zajmuje się stopami, a od 5 lat jako podolog. Absolwentka Śląskiej Wyższej Szkoły Medycznej na kierunku Podologia. Studentka Podiatrii. Ukończyła liczne kursy z szerokich zagadnień podologii między innymi z ortonyksji, brodawek wirusowych czy terapii grzybicy. Szkoliła się pod okiem Adriana Arkady oraz Zosi Gerjatowicz, a także innych świetnych specjalistów z zakresu podologii. Swoją wiedzę przekazywała także uczniom jednej z krakowskich szkół policealnych. Specjalizuje się w paznokciach zmienionych oraz różnych metodach ortonyksji. W swojej pracy stawia na precyzję i poszanowanie delikatnych struktur paznokcia. Dbą także o małych Pacjentów w ich problemach ze stopami. W swoim Gabinetecie wprowadza swobodną atmosferę by Pacjenci czuli się komfortowo i wychodzili z jak najlepszym doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym w celu potwierdzenia terminu szkolenia, oczekiwań kursanta.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

Adres

ul. Wodna 6
30-556 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- duży parking

Kontakt

Bożena Schulz

E-mail szkolenia@rbskosmetik.pl



Telefon (+48) 124 225 511