



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

284 oceny

Szkolenie: Akupunktura Estetyczna, Akupunktura Emocji, Akupunktura Holistyczna terapia napięć i przeciążeń

Numer usługi 2026/03/24/47500/3432732

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 18.05.2026 do 28.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób prowadzących działalność gospodarczą oraz ich pracowników z sektora medycyny naturalnej, kosmetologii oraz fizjoterapii, w szczególności do:

- Terapeutów manualnych i fizjoterapeutów chcących rozszerzyć warsztat pracy o techniki igłoterapii.
- Kosmetologów specjalizujących się w zabiegach estetycznych typu "slow-aging" i naturalnym odmładzaniu.
- Akupunkturzystów i naturoterapeutów pragnących zgłębić techniki pracy z emocjami oraz napięciami somatycznymi.
- Właścicieli gabinetów zdrowia i urody dążących do wprowadzenia holistycznych metod terapii do swojej oferty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Nabywanie zaawansowanej wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu trzech filarów akupunktury specjalistycznej. Celem jest opanowanie technik akupunktury estetycznej (lifting i rewitalizacja twarzy), akupunktury emocji (równoważenie stanów psychosomatycznych) oraz akupunktury holistycznej (terapia bólu i napięć). Uczestnik nauczy się precyzyjnego lokalizowania punktów, bezpiecznej aplikacji igieł oraz tworzenia kompleksowych protokołów terapeutycznych łączących estetykę z dobrostanem emocjonalnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Wykonuje zabiegi akupunktury estetycznej i liftingującej.	Kryterium 1.1: Prawidłowo lokalizuje punkty akupunkturowe twarzy odpowiedzialne za napięcie mięśniowe i mikrokrążenie.	Wywiad swobodny
	Kryterium 1.2: Dobiera odpowiednią długość i grubość igieł do pracy w obszarach wrażliwych (okolica oka, ust).	Wywiad swobodny
	Kryterium 1.3: Przeprowadza zabieg redukcji zmarszczek i poprawy owalu twarzy zgodnie z protokołem estetycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 2: Stosuje protokoły akupunktury emocji w stanach napięcia psychosomatycznego.	Kryterium 2.1: Rozpoznaje somatyczne objawy blokad emocjonalnych w ciele pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.2: Dobiera i nakłuwają punkty dystalne i lokalne wspomagające wyciszenie układu nerwowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.3: Przeprowadza wywiad ukierunkowany na identyfikację źródeł stresu i napięć.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 3: Realizuje holistyczną terapię napięć i przeciążeń narządu ruchu.	Kryterium 3.1: Wykonuje palpację i identyfikuje punkty spustowe oraz obszary przeciążeń mięśniowych.	Wywiad swobodny
	Kryterium 3.2: Stosuje techniki akupunktury holistycznej w celu zniesienia bólu i przywrócenia mobilności tkanek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 3.3: Zachowuje rygorystyczne zasady aseptyki i bezpiecznej utylizacji materiałów medycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Akupunktura bólu - program

1. Część teoretyczna

Podczas teoretycznej części kursu akupunktury bólu uczestnicy zdobywają solidne podstawy wiedzy medycznej i tradycyjnej chińskiej filozofii związanej z akupunkturą. W tej części omawiane są następujące zagadnienia:

- **Podstawy medycyny chińskiej** Teoria Yin i Yang, pięciu elementów oraz przepływu energii Qi.
- Kanały energetyczne (meridiany) i punkty akupunkturowe.
- Pojęcie równowagi w ciele i jej wpływ na zdrowie oraz ból.
- **Mechanizmy działania akupunktury** Wpływ akupunktury na układ nerwowy, hormonalny i krążeniowy.
- Rola akupunktury w łagodzeniu stanów zapalnych i napięcia mięśniowego.
- Bad

Część praktyczna

- W części praktycznej uczestnicy uczą się stosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce. Program obejmuje:
 - **Nauka lokalizacji punktów akupunkturowych** Rozpoznawanie najważniejszych punktów akupunkturowych na ciele pacjenta.
 - Ćwiczenia manualne związane z precyzyjnym określaniem punktów.
 - **Techniki nakłuwania** Nauka prawidłowego wprowadzania igieł, dostosowania głębokości i kąta wkłucia.
 - Techniki manipulacji igłami (np. skręcanie, unoszenie, opuszczanie).
 - **Protokoły terapeutyczne na ból** Specyficzne schematy punktów stosowane w terapii różnych rodzajów bólu (np. bóle kręgosłupa, migreny, bóle stawów, bóle menstruacyjne).
 - Dobór punktów w zależności od przyczyny i rodzaju bólu.
 - **Symulacje przypadków klinicznych** Praca na modelach i pacjentach w warunkach symulowanych.
 - Opracowanie planu leczenia na podstawie diagnostyki.
 - **Zastosowanie moksoterapii i innych uzupełniających technik** Wykorzystanie moksoterapii, elektroakupunktury i terapii bańkami w łagodzeniu bólu.
 - Integracja technik akupunktury z innymi metodami medycyny komplementarnej.
 - **Superwizja i doskonalenie techniki** Praktyczne ćwiczenia pod nadzorem doświadczonych instruktorów.
 - Korekta błędów i nauka budowania pewności w pracy z pacjentami.

Akupunktura estetyczna - program

Zakres omawianych Punktów Estetycznej Akupunktury na głowie i twarzy:

- techniki masażu
- techniki akupunktury

Masaż meridianowy twarzy

Lokalizacja i terapia głównych mięśni twarzy przy pomocy specjalnych technik

Receptury na twarz i zalecane punkty do nakłuć:

- kurze łapki
- gładziona czoła
- lwia zmarszczka
- zmarszczki poziome pod okiem
- Zmarszczki królicze

Zalecenia do wykonania zabiegu:

- cienie i zmarszczki wokół oczu
- wypracowanie konturu twarzy
- usuwanie toksyn
- modelowanie twarz

Trzy poziomy leczenia:

- poziom Jing – 8 kanałów nadzwyczajnych i ich działanie hormonalne
- poziom Ying – 12 głównych kanałów i Qi po-urodzeniowe
- poziom Wei – kanały TMM i lokalne punkty na twarzy

Akupunktura Estetyczna Twarzy bazuje na istniejących od wieków technikach tradycyjnej medycyny chińskiej. Akupunktura twarzy to odkrycie w kosmetologii estetycznej ale również alternatywa dla inwazyjnych zabiegów chirurgii plastycznej, medycyny estetycznej czy botoksu. Ten w pełni naturalny i ekskluzywny zabieg pozwala zachowanie na długo pięknych rysów twarzy. Po zabiegu twarz jest piękna, odmłodzona, efekt długo się utrzymuje a twarz pozostaje naturalna. Efekt zapewnia czyste, świeże, nie przerysowane oblicze, nie zniekształca wyglądu twarzy oraz w żaden sposób nie wpływa nienaturalnie na jej mimik.

Część teoretyczna:

- Higiena pracy w Akupunkturze
- Budowa skóry
- Akupunktura skóry i możliwości jej wykorzystania – Proces
- Techniki Akupunktury
- Produkty i akcesoria do wykonania akupunktury
- Informacja w gabinecie oraz kontakt z klientem
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Pielęgnacja po zabiegu i zalecenia
- Możliwe powikłania po zabiegu
- Rodzaje akupunktury

Część praktyczna:

- Zabiegi Akupunktury Estetycznej Twarzy wg schematów w zależności od wieku, problemów oraz oczekiwań klienta

AKUPUNKTURA EMOCJONALNA

Regulacja emocji poprzez pracę z meridianami i punktami somatycznymi

ZAŁOŻENIA METODY

Szkolenie opiera się na koncepcji, że:

- * emocje zapisują się w układzie nerwowym i energetycznym,
- * napięcia emocjonalne manifestują się w określonych meridianach,
- * odpowiednia stymulacja punktów wpływa na regulację autonomicznego układu nerwowego,

* celem pracy jest przywrócenie równowagi, nie leczenie chorób.

Metoda łączy:

- * elementy medycyny chińskiej,
- * psychosomatykę,
- * neurofizjologię stresu,
- * świadomą pracę dotykową.

STRUKTURA SZKOLENIA

CZĘŚĆ I – PODSTAWY TEORETYCZNE

MODUŁ 1. Filozofia i fundamenty metody

- * Czym jest akupunktura emocjonalna
- * Różnica między klasyczną akupunkturą a pracą emocjonalną
- * Emocja jako zapis w ciele
- * Rola terapeuty – neutralność i bezpieczeństwo

Efekt: Uczestnik rozumie koncepcję zapisu emocji w meridianach.

MODUŁ 2. Układ nerwowy a emocje

- * Autonomiczny układ nerwowy (sympatyczny / parasympatyczny)
- * Reakcja walka–ucieczka–zamrożenie
- * Napięcie przewlekłe a blokady energetyczne
- * Regulacja przez dotyk

Efekt: Uczestnik potrafi rozpoznać stan regulacji i deregulacji klienta.

CZĘŚĆ II – EMOCJE W MERIDIANACH

MODUŁ 3. Mapa emocjonalna meridianów

Meridian Wątroby

- * złość
- * frustracja
- * tłumiona agresja

Meridian Nerek

- * lęk pierwotny
- * brak poczucia bezpieczeństwa

Meridian Serca

- * smutek
- * zamknięcie emocjonalne
- * brak radości

Meridian Płuc

- * żal
- * trudność w odpuszczaniu

Meridian Żołądka i Śledziony

* zamartwianie się

* napięcie kontrolne

Meridian Pęcherza Moczowego

* przewlekły stres

* napięcie w tle

Efekt: Uczestnik potrafi dobrać meridian do dominującej emocji.

CZĘŚĆ III – PUNKTY EMOCJONALNE I TECHNIKA PRACY

MODUŁ 4. Lokalizacja punktów

* Punkty regulujące napięcie

* Punkty uwalniające blokadę

* Punkty stabilizujące

Praca:

* ucisk statyczny

* praca z oddechem

* mikro-ruch

* praca bilateralna

MODUŁ 5. Protokół sesji krok po kroku

1. Wywiad emocjonalny (bez diagnozowania)

2. Dobór meridianu

3. Sekwencja punktów

4. Obserwacja reakcji

5. Stabilizacja i zamknięcie

Efekt: Uczestnik potrafi przeprowadzić pełną sesję.

CZĘŚĆ IV – BEZPIECZEŃSTWO I GRANICE

MODUŁ 6. Reakcje klienta

* płacz

* drżenie

* uczucie ciepła

* chwilowe osłabienie

Jak reagować:

* bez interpretowania

* bez wchodzenia w terapię psychologiczną

* z zachowaniem granic

MODUŁ 7. Przeciwwskazania

* zaburzenia psychiatryczne

* ostra trauma bez wsparcia terapeuty

* stany niestabilne emocjonalnie

CZĘŚĆ V – PRAKTYKA WARSZTATOWA

* Demonstracja instruktora

* Praca w parach

* Pełna sesja pod nadzorem

* Analiza przypadków

WAŻNA INFORMACJA

Szkolenie ma charakter edukacyjny i rozwojowy. Nie uprawnia do diagnozowania ani leczenia zaburzeń psychicznych.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 10.00 - 16.15 -16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria: Łączenie akupunktury z masażem, przeciwwskazania, pielęgnacja pozabiegowa	Iwona Kozak	19-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Praktyka: Pełny zabieg akupunktury estetycznej na modelce – lifting i rewitalizacja	Iwona Kozak	19-05-2026	11:00	15:30	04:30
3 z 15 Walidacja: Zaliczenie praktyczne – wykonanie zabiegu estetycznego	-	19-05-2026	15:30	16:00	00:30
4 z 15 Teoria: Anatomia twarzy, BHP, rodzaje igieł i zasady nakłuwania estetycznego	Iwona Kozak	20-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Praktyka: Lokalizacja punktów na twarzy, techniki wprowadzania igieł, praca na modelkach	Iwona Kozak	20-05-2026	11:00	15:30	04:30
6 z 15 Walidacja: Ocena precyzji nakłucia punktów estetycznych	-	20-05-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 15 Teoria: Mapa emocji na ciele, wpływ stresu na meridiany, wywiad terapeutyczny	Iwona Kozak	26-05-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 15 Praktyka: Praca z punktami uspokajającymi i balansującymi układ nerwowy	Iwona Kozak	26-05-2026	11:00	15:30	04:30
9 z 15 Walidacja: Ocena doboru punktów do konkretnego stanu emocjonalnego	-	26-05-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 15 Teoria: Reakcje organizmu na proces uwalniania, bezpieczeństwo pacjenta	Iwona Kozak	27-05-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 15 Praktyka: Zaawansowane techniki igłoterapii w stanach napięcia psychicznego	Iwona Kozak	27-05-2026	11:00	15:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Walidacja: Zaliczenie praktyczne – przeprowadzenie sesji akupunktury emocji	-	27-05-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 15 Teoria: Łańcuchy mięśniowe, punkty spustowe, holistyczne podejście do bólu	Iwona Kozak	28-05-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 15 Praktyka: Terapia manualna wsparta igłowaniem, praca na obszarach przeciążonych	Iwona Kozak	28-05-2026	11:00	15:30	04:30
15 z 15 Walidacja: Egzamin końcowy – praktyczna terapia napięć i walidacja całości szkolenia	-	28-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Kozak

Ma tytuł mistrza akupunktury, Liczne kursy zabiegów estetycznych, ceniony szkoleniowiec z zakresu laseroterapii Jest fenomenalnym trenerem z zakresu kosmetologii i wszystkich aparatów stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej (Urządzenia HI-TECH) Jest osobą z ogromną wiedzą , pasją i ambicjami. Każde szkolenie realizuje z zaangażowaniem dbając o jego jakość i zadowolenie Klienta. Odyła liczne szkolenia w Polsce i za granicą- w Promotalii, Genyal, Kes, Adss, EndyMed. Praca sprawia jej dużą satysfakcję. Stale podnosi swoje kwalifikacje, interesuje się nowościami w branży kosmetycznej. Iwona jest twórcą oryginalnych i autorskich szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy: Kompedium wiedzy z zakresu trzech modułów akupunktury wraz z atlasem punktów.

Zestaw zabiegowy: Pakiety sterylnych igieł akupunkturowych o różnych wymiarach, pojemnik na odpady medyczne.

Wyprawka: Firmowy notatnik i długopis.

Materiały pomocnicze: Mapy meridianów i punktów akupunkturowych, wzory kart pacjenta.

Dokument końcowy: Certyfikat ukończenia szkolenia oraz zaświadczenie o nabytych kompetencjach.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy (fotel, lampa, stolik) oraz dostęp do specjalistycznej aparatury. W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy.

Lokalemiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć.

Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maksym Rzewuski

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526