



Od podstaw do perfekcji w stylizacji paznokci - szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/37939/3432145

6 300,00 PLN brutto
6 300,00 PLN netto
210,00 PLN brutto/h
210,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

42 oceny

📍 Koszalin

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 01.06.2026 do 24.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie podstawowe z zakresu stylizacji paznokci skierowane jest do osób pełnoletnich. Uczestnikami szkolenia mogą być osoby początkujące oraz chcące podnieść swoje umiejętności w stylizacji paznokci. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kompleksowe przygotowanie do pracy w zawodzie stylistki poprzez naukę technik manicure hybrydowego oraz przedłużania paznokci metodą żelową z wykorzystaniem form klasycznych (dolnych), form górnych (dual) oraz tipsów, z zachowaniem prawidłowej architektury w kształtach salonowych oraz rygorystycznych zasad BHP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP.	Przeprowadza proces dezynfekcji dłoni oraz narzędzi i przygotowuje sterylne pakiety narzędziowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii oraz bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
	Identyfikuje budowę aparatu paznokciowego i prawidłowo ocenia stan płytki pod kątem przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Postępuje zgodnie z zasadami higieny i BHP przy przygotowywaniu stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do zabiegu stylizacji.	Posługuje się frezarką, dobierając frezy i obroty do bezpiecznego opracowania skórek oraz zmatowienia płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i aplikuje preparaty pomocnicze (cleaner, primer) oraz bazę, dopasowując je do rodzaju i potrzeb płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje estetyczną stylizację manicure hybrydowego.	Dobiera rodzaj bazy hybrydowej (klasyczna, kauczukowa, budująca) do kondycji płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
	Aplikuje kolor techniką „pod skórki” bez zalania wałów okołopaznokciowych i zabrudzenia skórek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzyskuje idealną linię światła na powierzchni topu, korygując ewentualne nierówności płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje proces polimeryzacji produktów w lampie, zapobiegając marszczeniu się koloru.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużenie paznokci na formach klasycznych	Precyzyjnie docina i podkłada formę papierową względem naturalnej osi palca, eliminując szczeliny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet i modeluje strukturę paznokcia żelowego z zachowaniem tunelu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużenie paznokci z wykorzystaniem form górnych	Dobiera odpowiedni rozmiar i kształt formy górnej do szerokości i naturalnego krzywej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo aplikuje masę żelową wewnątrz formy i osadza ją bez zapowietrzeń oraz nadmiaru produktu przy skórkach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużenie paznokci na tipsie tunelowym.	Dobiera odpowiedni rozmiar tipsa do szerokości paznokcia i prawidłowo go przykleja bez pęcherzyków powietrza.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Skraca i nadaje kształt tipsowi, przygotowując go do nałożenia warstwy budującej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Modeluje prawidłową architekturę paznokcia i wykonuje estetyczne wykończenie.	Wyznacza i buduje Apex oraz linię włosa, a następnie opracowuje masę według technicznego schematu piłowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje profesjonalne relacje z klientem i wykazuje postawę zorientowaną na jakość.	Przeprowadza wywiad przedzabiegowy, aktywnie słuchając potrzeb klientki i identyfikując ewentualne przeciwwskazania.	Wywiad swobodny
	Komunikuje w sposób zrozumiały zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej oraz wyjaśnia etapy wykonywanej stylizacji.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo wymienia i charakteryzuje najczęstsze choroby paznokci (np. onycholiza, grzybica, zielona bakteria), przy których zabieg jest zabroniony.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje zmiany chorobowe oraz identyfikuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji.	Rozpoznaje anomalie w budowie naturalnej płytki oraz uszkodzenia mechaniczne kwalifikujące do odmowy lub modyfikacji usługi.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie " Kompleksowe szkolenie z zakresu stylizacji paznokci "skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-6).

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 30 godzin zegarowych (6 dni x 5 godzin).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1 - Hybrydowa od podstaw

Teoria- 1 godzina : Ergonomia stanowiska pracy, Budowa paznokcia naturalnego, przeciwwskazania do wykonania zabiegu, Rodzaje produktów do stylizacji hybrydowej, rodzaje frezów do poszczególnych czynności, przygotowanie płytki paznokcia do wykonania stylizacji, zasady pracy frezarką, aplikacja zgodnie z linią światła.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie płytki paznokcia, opracowanie skórek przy użyciu odpowiednich frezów i narzędzi. Opracowanie kształtu paznokcia, aplikacja produktów dedykowanych do metody hybrydowej zgodnie z ich przeznaczeniem i zasadami aplikacji.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 2 - Żel na formie klasycznej owal & migdał

Teoria- 1 godzina: Zasady pracy na formie klasycznej, odpowiednia budowa paznokcia przedłużanego, schemat piłowania. Specyfika żeli o różnej gęstości i przeznaczeniu, dobór produktów i narzędzi do metody żelowej na formie

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci i skórek do wykonania szkieletu paznokcia, Budowa paznokcia z uwzględnieniem poprawnej budowy, zastosowanie schematu piłowania, aplikacja koloru oraz topu zgodnie z linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 3 - Kwadrat na dolnych formach

Teoria- 1 godzina : Charakterystyka kształtu, dobór frezów i materiałów. Zasady pracy na dolnych formach.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji żelowej w kształcie kwadrat. Nakładanie żelu na dolną formę oraz aplikacja na paznokci naturalnym, wykorzystanie schematu piłowania, wykończeni stylizacji topem zgodnie z linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 4 - Korekta uzupełnienie

Teoria- 1 godzina: Opracowanie cennika usług, Zasady uzupełnienia/ korekty oraz odnowy, techniki skracania czasu pracy przy jednoczesnym zachowaniu najwyższej jakości usług.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: przygotowanie klientki do wykonania stylizacji, korekta kształtu, ściąganie starego materiału i wyrównanie powierzchni, uzupełnienie, rekonstrukcja paznokci problematycznych, wykorzystanie schematu piłowania, aplikacja produktów zgodnie z prawidłową budową oraz linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 5 - Tips tunelowy - long

Teoria- 1 godzina; Zasady pracy na tipsach tunelowych, technika aplikacji do wybranych kształtów, dobór kształtu, dobór odpowiednich narzędzi i produktów.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie klientki do wykonania stylizacji, aplikacja tipsów odpowiednich do szerokości paznokcia naturalnego oraz odpowiednich w budowie konkretnych kształtów. Modelowanie kształtu, nakładanie produktów odpowiednich do wybranej techniki, opracowanie paznokcia zgodnie z budową przy zastosowaniu schematu piłowania. Wykończenie stylizacji zgodnie z linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 6 - Górne formy

Teoria- 1 godzina : Zasady pracy na górnych formach, charakterystyka kształtów paznokcia i doboru odpowiednich wielkości górnych form, omówienie produktów dedykowanych wybranej metodzie.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,15 godziny: Przygotowanie klienta do wykonania stylizacji, aplikacja żelu na foremkach, modelowanie kształtu utwardzenie i wykończenie.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Metoda hybrydowa	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Stylizacja hybrydowa	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 19 Metoda żelowa	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 19 Stylizacja żelowa na formie klasycznej	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Kwadrat na formie	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:00	09:15	00:15
9 z 19 Stylizacja żelowa kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:15	13:00	03:45
10 z 19 Zasada korekty & uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Korekta & uzupełnienie	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 19 Tips Tunelowy	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Stylizacja żelowa na tipsie	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:15	15:00	03:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Górne formy	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Stylizacja żelowa na Górnych formach	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:15	14:30	03:15
19 z 19 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	24-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S. Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge,

Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501