



Podstawy Podologii – Praktyczne Wprowadzenie do Diagnostyki i Terapii Stóp w Podejściu Eco - szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/156609/3431963

2 150,00 PLN brutto
2 150,00 PLN netto
238,89 PLN brutto/h
238,89 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

📍 Gdynia

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 09:00 h

📅 19.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do podologów, kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących rozpocząć działalność w branży podologicznej. Uczestnikami mogą być zarówno doświadczeni specjaliści pragnący poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne, ekologiczne metody pielęgnacji stóp, jak i osoby początkujące, które chcą poznać aktualne trendy w podologii zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Oferta dedykowana jest osobom prowadzącym gabinety kosmetyczne i podologiczne, pracownikom branży beauty oraz wszystkim, którzy chcą wprowadzić do swojej praktyki rozwiązania sprzyjające ochronie środowiska, m.in. poprzez stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczanie odpadów i efektywne gospodarowanie zasobami. Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych praktycznym rozwijaniem zielonych kompetencji w pracy zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

9

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania podstawowych działań z zakresu podologii, w tym rozpoznawania zmian w obrębie stóp, doboru odpowiednich metod postępowania oraz wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjno-terapeutycznych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykorzystania zasobów oraz elementów opieki długoterminowej nad pacjentem, takich jak profilaktyka, edukacja zdrowotna, monitorowanie stanu stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania zabiegów podologicznych	opisuje podstawowe zagadnienia z zakresu podologii oraz zakres pracy specjalisty	Test teoretyczny
	omawia budowę i funkcje skóry oraz aparatu paznokciowego stopy	Test teoretyczny
	charakteryzuje najczęstsze zmiany i problemy występujące w obrębie stóp	Test teoretyczny
	definiuje metody postępowania w przypadku podstawowych problemów podologicznych	Test teoretyczny
	opisuje zasady doboru narzędzi i preparatów stosowanych w podologii	Test teoretyczny
	rozpoznaje podstawowe zmiany w obrębie skóry i paznokci stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie zabiegi podologiczne	dobiera odpowiednie metody opracowywania paznokci i skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje podstawowe czynności podologiczne zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia i preparaty do rodzaju problemu podologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje stan stóp i planuje dalsze postępowanie pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
<p>wykorzystuje zielone kompetencje w pracy przy wykonywaniu zabiegów podologicznych</p>	opisuje znaczenie zrównoważonego podejścia w pracy podologicznej	Test teoretyczny	
	stosuje zasady racjonalnego wykorzystania materiałów i preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	ogranicza nadmierne zużycie zasobów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	dobiera rozwiązania minimalizujące ilość odpadów powstających w gabinecie	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	promuje świadome i odpowiedzialne podejście do pielęgnacji stóp wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	opisuje znaczenie opieki długoterminowej w profilaktyce i terapii problemów stóp	Test teoretyczny	
	omawia zasady planowania ciągłości opieki nad pacjentem podologicznym	Test teoretyczny	
	<p>wykorzystuje zasady współpracy interdyscyplinarnej w opiece nad pacjentem</p>	opisuje czynniki wpływające na nawroty problemów podologicznych oraz sposoby ich ograniczania	Test teoretyczny
		dobiera zalecenia pielęgnacyjne i profilaktyczne dostosowane do stanu stóp pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		edukuje pacjenta w zakresie codziennej pielęgnacji i zapobiegania nawrotom problemów	Obserwacja w warunkach symulowanych
monitoruje efekty terapii i identyfikuje potrzebę dalszego postępowania		Obserwacja w warunkach symulowanych	
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych wykorzystując kompetencje społeczne</p>	Bazuje na empatii i aktywnym słuchaniu w kontakcie z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Komunikuje się w sposób świadomy, wspierający relaks i bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Prowadzi konsultację opartą na zaufaniu i uważności.	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Zachowuje profesjonalizm i etykę w każdej fazie kontaktu z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie stanowi praktyczne wprowadzenie do pracy w obszarze podologii i obejmuje podstawowe zagadnienia związane z diagnostyką oraz terapią zmian w obrębie stóp. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania skóry oraz aparatu paznokciowego, a także uczą się rozpoznawać najczęstsze problemy podologiczne i dobierać odpowiednie metody postępowania.

W trakcie szkolenia omawiane są zagadnienia dotyczące pracy z różnymi typami zmian skórnych i paznokciowych, a także techniki opracowywania paznokci oraz skóry stóp. Uczestnicy uczą się prawidłowego doboru narzędzi i preparatów oraz wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny i dostosowany do potrzeb klienta.

Istotnym elementem szkolenia jest rozwój zielonych kompetencji, obejmujących racjonalne gospodarowanie materiałami, świadomy dobór preparatów oraz ograniczanie nadmiernego zużycia zasobów w codziennej pracy gabinetowej. Uczestnicy poznają również zasady efektywnej organizacji pracy oraz sposoby minimalizowania odpadów i wpływu działalności na środowisko.

Szkolenie ma charakter warsztatowy – uczestnicy pracują na modelach edukacyjnych oraz wykonują ćwiczenia praktyczne pod nadzorem trenera. Zajęcia obejmują analizę przypadków, ćwiczenia diagnostyczne oraz naukę podstawowych procedur podologicznych.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje indywidualne stanowisko teoretyczne (z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi) oraz stanowisko praktyczne, wyposażone w profesjonalny fotel lub łóżko kosmetyczne, pomocnik kosmetyczny, oświetlenie, niezbędne akcesoria do masażu oraz dostęp do stanowiska higieniczno-sterylizacyjnego zgodnie z wymogami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Moduł 1. Podstawy podologii i organizacja pracy (1h – teoria)

- Definicja podologii i zakres działań.
- Współpraca interdyscyplinarna z lekarzami, fizjoterapeutami, pielęgniarkami.
- Etyka zawodowa i prawidłowa komunikacja z pacjentem.
- Ergonomia pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania energii i materiałów.

Moduł 2. Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie (1h – teoria + praktyka)

- Procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.
- Organizacja stanowiska pracy i prawidłowy obieg narzędzi.
- Praca z pacjentami zakaźnymi.
- Wybór środków higienicznych i dezynfekujących o możliwie niskim wpływie na środowisko.
- Ćwiczenia przygotowania stanowiska z ograniczeniem materiałów jednorazowych.

Moduł 3. Anatomia i fizjologia stopy (1h – teoria + praktyka)

- Budowa i funkcje skóry.
- Aparat paznokciowy i jego rola.
- Układ kostno-mięśniowy kończyny dolnej.
- Ćwiczenia palpacyjne na modelach edukacyjnych, z naciskiem na prawidłową diagnostykę ograniczającą konieczność inwazyjnych procedur.

Moduł 4. Patologie skóry – teoria i terapia (1h – teoria)

- Brodawki wirusowe, modzele, odciski, rozpadliny pięt.
- Rogowiec dłoniowo-podeszwowy, łuszczyca skóry.
- Nadpotliwość stóp, zakażenia grzybicze i bakteryjne.
- Profilaktyka i metody terapii z wykorzystaniem preparatów naturalnych i przyjaznych środowisku.

Moduł 5. Techniki opracowywania paznokci (3h – teoria + praktyka)

- Dobór narzędzi do pracy z paznokciami zdrowymi i zmienionymi chorobowo.
- Skracanie paznokci zdrowych, pobieranie materiału do badań laboratoryjnych.
- Ćwiczenia praktyczne na modelach – praca w oparciu o zasady minimalizacji odpadów i bezpiecznego użycia środków chemicznych.

Moduł 6. Zielone kompetencje w pracy podologa (1h – teoria + dyskusja)

- Zrównoważony rozwój w branży beauty i podologii – dlaczego jest konieczny.
- Racjonalne gospodarowanie zasobami w gabinecie (energia, woda, materiały).
- Ekologiczne alternatywy dla preparatów i materiałów jednorazowych.
- Gospodarka odpadami medycznymi i kosmetycznymi – segregacja i utylizacja.
- Edukacja pacjenta – jak promować zdrowie stóp i jednocześnie postawy proekologiczne.
- Tworzenie standardów eco w codziennej praktyce gabinetu.

Walidacja (15 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1. Podstawy podologii i organizacja pracy	Magdalena Bakalarz	19-05-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 8 Moduł 2. Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie	Magdalena Bakalarz	19-05-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Moduł 3. Anatomia i fizjologia stopy	Magdalena Bakalarz	19-05-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 8 Moduł 4. Patologie skóry – teoria i terapia	Magdalena Bakalarz	19-05-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 8 przerwa	Magdalena Bakalarz	19-05-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 8 Moduł 5. Techniki opracowywania paznokci	Magdalena Bakalarz	19-05-2026	12:30	14:45	02:15
7 z 8 Moduł 6. Zielone kompetencje w pracy podologa	Magdalena Bakalarz	19-05-2026	14:45	15:30	00:45
8 z 8 walidacja	-	19-05-2026	14:45	15:00	00:15

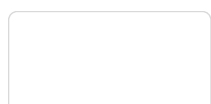
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Bakalarz



Absolwentka Akademii Podologii w Katowicach oraz kierunku Pielęgniarstwo na KPSW w Wejherowie. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy podologicznej – od podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych po prowadzenie terapii trudnych przypadków. Systematycznie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w kursach i konferencjach branżowych, m.in. w zakresie biomechaniki klinicznej stopy. W 2024 roku ukończyła studia pielęgniarstwa, rozwijając kompetencje w obszarze opieki nad pacjentami z chorobami przewlekłymi, w tym cukrzycową chorobą stóp. Od 2023 roku prowadzi szkolenia i warsztaty podologiczne, dzieląc się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z osobami wchodzącymi do zawodu oraz specjalistami chcącymi poszerzyć swoje kompetencje. Ceniona za profesjonalizm, jasny sposób przekazywania wiedzy i umiejętność łączenia aspektów medycznych z praktyką gabinetową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania³

Adres

ul. Portowa 6
81-350 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba



E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967