



Kompleksowe szkolenie metodą żelową + pedicure - szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/37939/3431722

7 800,00 PLN brutto
7 800,00 PLN netto
222,86 PLN brutto/h
222,86 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

42 oceny

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 05.05.2026 do 20.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich z całej Polski, które posiadają podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz kompetencje zawodowe w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową na górnych formach, korekty & uzupełnienia stylizacji żelowych oraz pedicure. Uczestnikami mogą być zarówno osoby prowadzące działalność w branży kosmetycznej jak również osoby planujące rozwój zawodowy w tym obszarze.

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

30-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kompleksowe doskonalenie technik stylizacji paznokci i pedicure - szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci i pedicure obejmujących pracę metodą żelową na górnych formach, wykonanie korekty i uzupełnienia oraz stylizację hybrydową na stopach zgodnie z zasadami estetyki i bezpieczeństwa pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i stosuje zasady bezpieczeństwa oraz higieny pracy w gabinecie.	Omawia cykl sterylizacji narzędzi i zasady aseptyki.	Wywiad swobodny
	Przygotować stanowisko zgodnie z wymogami sanitarnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje budowę anatomiczną aparatu paznokciowego dłoni i stóp.	Wskazuje elementy budowy paznokcia istotne dla stylizacji żelowej.	Wywiad swobodny
Diagnostuje zmiany chorobowe i identyfikuje przeciwwskazania.	Rozpoznać infekcje (grzybicze, bakteryjne) i zmiany dystroficzne.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo kwalifikuje klienta do zabiegu lub odmawia usługi.	Wywiad swobodny
Wykonuje korektę oraz uzupełnienie odrostu w stylizacji żelowej.	Bezpiecznie usunąć starą masę żelową i opracować odrost frezarką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyeliminowuje zapowietrzenia i przygotowuje bazę pod nową stylizację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje produkty żelowe zachowując odpowiednią budowę paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobrać odpowiedni kształt i rozmiar Górnej Formy do naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie z użyciem technologii Górnych Form	Aplikuje produkt żelowy wewnątrz formy, kontrolując jego ilość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo osadzić formę na paznokciu, minimalizując ilość piłowania końcowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg pedicure kosmetycznego z wykorzystaniem Pododysku.	Dobrać gradację tarczy do stopnia zrogowacenia naskórka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracować podeszwę stopy ruchem płynnym, bez przegrzania skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracować wały okołopaznokciowe u stóp przy użyciu frezów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje staranna stylizację hybrydową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza relacją z klientem i dba o wysoką jakość usługi.	Przeprowadza profesjonalny wywiad i udziela zaleceń po zabiegu	Wywiad swobodny
	Wykazuje się dbałością o estetykę i ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy cennik usług	Opisuje elementy wpływające na cenę usługi	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie 5-osobowej.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Stanowisko Pedicure: uczestnicy korzystają z profesjonalnych foteli pedicure oraz dedykowanych stanowisk z dostępem do wody i pododysków.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień.

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 35 godzin zegarowych (7 dni x 5 godzin).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1

Metoda żelowa (Klasyczna forma/szablon)

- **Teoria (1h):** Rodzaje żeli, architektura paznokcia przedłużonego (strefy), zasady podkładania i docinania szablonu.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Podkładanie formy, budowa szkieletu i konstrukcji, technika piłowania „krok po kroku”, modelowanie migdała.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 2

Perfekcyjny kwadrat (Dolne formy)

- **Teoria (1h):** Cechy idealnego kwadratu salonowego, równoległe boki, technika zaciskania tunelu, różnica między kwadratem a soft-kwadratem.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Podkładanie formy na prosto, budowa krawędzi bocznych, piłowanie powierzchni i boków dla uzyskania ostrych linii.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 3

Korekta i uzupełnienie żelowe

- **Teoria (1h):** Diagnostyka odrostu i zapowietrzeń, tempo pracy w salonie, uzupełnienie vs odnowa, dobór gradacji pilników i frezów.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Usuwanie starej masy, przygotowanie odrostu, szybka aplikacja produktu techniką „bez piłowania”.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 4

Tips tunelowy

- **Teoria (1h):** Budowa tipsa tunelowego, klejenie bez zapowietrzeń, dobór szerokości do łożyska, techniki łączenia z żelem.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie płytki pod tips, aplikacja tipsa, zacieranie progu, budowa masą żelową na tipsie.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 5

Pedicure (Perfekcyjna forma i hybryda)

- **Teoria (1h):** BHP w pedicure, anatomia stopy, choroby paznokci stóp, zasady skracania i opracowania wałów okołopaznokciowych.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Opracowanie podeszwy (tarka/pododysk), obróbka paznokci, bezpieczna aplikacja hybrydy na stopach.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 6

Perfekcyjny kwadrat (Dolne formy) - doszkolenie techniczne

- **Teoria (1h):** Cechy idealnego kwadratu salonowego, równoległe boki, technika zaciskania tunelu, różnica między kwadratem a soft-kwadratem.

- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Podkładanie formy na prosto, budowa krawędzi bocznych, piłowanie powierzchni i boków dla uzyskania ostrych linii.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 7

Górne formy (Dual Forms) metodą żelową

- **Teoria (1h):** Specyfika górnych form, dobór rozmiaru, praca z akrylożelem vs gęstym żelem, zalety i ograniczenia techniki.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15min):** Dopasowanie form, aplikacja produktu, praca przy skórkach (minimalizacja zalania), opracowanie spodu paznokcia.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Żel na formie - teoria	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 22 Metoda żelowa na formie	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 22 Kwadrat na formie	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 22 Kwadrat na formie	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 22 Korekta i uzupełnienie	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 22 Uzupełnienie i korekta	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 22 Tips tunelowy	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 22 Tips tunelowy	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 22 Pedicure	Małgorzata Suchodolska	13-05-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	13-05-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 22 Pedicure	Małgorzata Suchodolska	13-05-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 22 Perfekcyjny kwadrat	Małgorzata Suchodolska	14-05-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	14-05-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 22 Perfekcyjny kwadrat	Małgorzata Suchodolska	14-05-2026	11:15	15:00	03:45
19 z 22 Górne formy	Małgorzata Suchodolska	20-05-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 22 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	20-05-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 22 Górne formy	Małgorzata Suchodolska	20-05-2026	11:15	14:30	03:15
22 z 22 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	20-05-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	222,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5A

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501